

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Méthodes naturelles de régulation des naissances : point de vue des couples utilisateurs et attentes vis à vis de leur médecin traitant

Dr Fanny Serman¹, Dr Laure Montel-Bonnevie¹, Dr Anita Tilly¹

¹Université De Lille - Lille (France)



#CNGE2023

www.congrescnge.fr

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

- diminution de la pilule
- augmentation du préservatif, des DIUs et des méthodes d'observation du cycle
- peu connues du milieu médical
- 7 (\pm 3) % des femmes les utilisent avec un risque de 8 % en utilisation courante (préservatif 3,3% - pilule 2,4%)

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Ogino

Billings



Retrait

Fertility
Care™



Symptothermie



MAMA

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Méthode Billings - tableau d'observation

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Gommette	●	●	●	●	●		🐛		🐛	🐛	🐛	🐛	🐛	🐛	🐛	🐛	🐛	=	=																		
Observation						♥ sec	? humide	sec	humide	élastique	élastique	élastique	élastique	filant	filant	filant humide	X lubrifié	1 collant	2 collant	3 sec	♥			♥		♥				♥							

- Légende
- Menstruations
 - | Profil infécond
 - 🐛 Profil fécond
 - = Sécrétion qui ne change pas
 - ♥ : Union
 - X : Jour sommet
 - ? : Glaire ou liquide séminal

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

- **Principale** : étudier le vécu des couples utilisant une MOC comme moyen de régulation de leur fertilité.
- **Secondaire** : étudier les attentes de ces patients envers leur médecin traitant.

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

- étude qualitative avec une approche phénoménologique
- entretien en couple, habitants du Nord et du Pas-de-Calais
- 11 entretiens pour arriver à suffisance des données
- durée de 21 min à 1h35 (moyenne : 39 min)
- double analyse des données
- déclaration à la CNIL
- absence de conflit d'intérêt

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLEGE ACADEMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

	Âge	Profession	Nombre d'enfant	Méthode utilisée	Durée d'utilisation	Formateurs aux MOC	Durée entretien
F1	27	Sage-femme	2+	Billings	5 ans	oui	30 min
H1	28	Ingénieur					
F2	62	Femme au foyer et médecin	4	Billings	30 ans	oui	54 min
H2	66	Architecte					
F3	28	Kinésithérapeute	0+	Billings	4 ans	Non	28 min
H3	28	Charpentier					
F4	50	Instructrice FertilityCare™	6	Billings puis FertilityCare™	25 ans	oui	34 min
H4	50	Magistrat					
F5	45	Entrepreneur dans la couture	4	Symptothermie	12 ans	oui	37 min
H5	46	Responsable informatique					
F6	29	Sage-femme	2	Billings	4 ans	oui, professionnelle Non	30 min
H6	31	Médecin généraliste					
F7	40	Artisan	4	Symptothermie	11 ans	Non	21 min
H7	36	Cadre dans la distribution					
F8	28	Conseil de gestion d'exploitation agricole	1	Symptothermie	2 ans	Non	33 min
H8	30	Consultant logiciel de gestion					
F9	36	Sage-femme	4	Billings puis Symptothermie	10 ans	Non	1h 35 min
H9	36	Responsable informatique marketing					
F10	50	Orthophoniste puis employée agricole	4	Billings	20 ans	Non	45 min
H10	53	Agriculteur					
F11	26	Botaniste	0	Symptothermie	2,5 ans	Non	31 min
H11	32	Ingénieur développeur					

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Des valeurs

Couple
utilisant
les MOC

Contraintes

Bénéfices
multiples

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

• Une cohérence entre les valeurs et la contraception

Craintes des
hormones

Ecologie

Respect des
corps

Respect de la
vie

• Des contraintes présentes...

Abstinence

Difficultés
techniques

Formation

Périodes
compliquées

H2 : « ça demande des efforts et c'est vrai que plusieurs fois on s'est dit : ah fais chier cette méthode ! »

• Des projets de parentalité modifiés

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

• Contraintes acceptées au vue d'autres bénéfices

Responsabilité
partagée

Connaissance de
la physiologie

Education des
enfants

Femmes
comprises

Communication

F10 : « si on n'avait pas eu cette méthode, [...] je crois qu'on serait séparés depuis très longtemps. »

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Les réactions en consultation de médecine générale et dans le milieu médical

Absence de communication

Jugement

Connaissances erronées

F9 : « c'est quand même pas très ouvert hein, même moi après mes accouchements, souvent quoi je mentais pour qu'on me fiche la paix. »

Les attentes envers les médecins traitants

Transmission de connaissances

Orienter

En parler

Accompagner

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

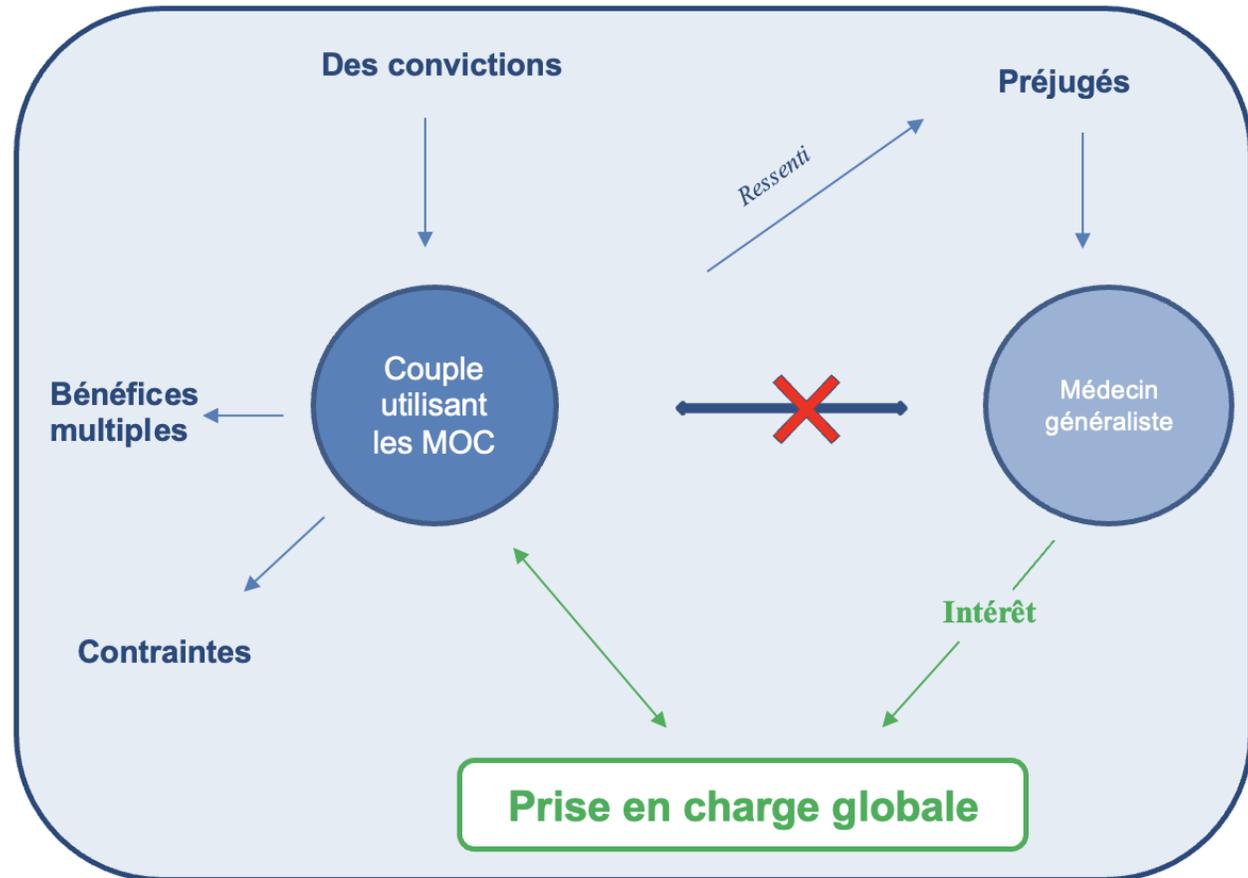
Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion



■ Prise en charge actuelle
■ Proposition d'évolution

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Comparaisons

Peu d'études, grande variabilité

Forces

Entretiens présents, en couple, triangulés, variété des âges et durées d'utilisation

Limites

Modification du recrutement, formateurs surreprésentés

Perspectives

Interroger les médecins traitants et les patients non utilisateurs

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Le ressenti de l'investigatrice :

- Sensation de donner la parole à des personnes peu écoutées
- Décalage entre le milieu médical et le vécu des patients
- Médecins aux connaissances obsolètes mais curieux

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

F2 « C'est semblable à la joie qu'éprouve le montagnard à arriver au sommet de la montagne. La maîtrise de la fécondité se conquiert et se mérite... »

Merci de votre attention !

Dr Fanny Serman¹, Dr Laure Montel-Bonnevie¹, Dr Anita Tilly¹

¹Université De Lille - Lille (France)



23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*



#CNGE2023

www.congrescnge.fr

Références bibliographiques

1. Bajos N, Rouzaud-Cornabas M, Panjo H, Bohet A, Moreau C, l'équipe Fécond. La crise de la pilule en France : vers un nouveau modèle contraceptif ? Popul Sociétés. 2014;N° 511(5):1.
2. Roux A, Ventola C, Bajos N. Des experts aux logiques profanes : les prescripteurs de contraception en France. Sci Soc Sante. 22 sept 2017;Vol. 35(3):41-70.
3. Potrowl P. Accueil [Internet]. SiteMAI. 2001 [cité 2 févr 2023]. Disponible sur: <https://www.sitemai.eu/page/Accueil>
4. Brigitte Raccah-Tebeka, Plu-Bureau G. Guide pratique de la contraception. 1re éd. Elsevier Masson; 2017. 304 p.
5. Duane M, Stanford JB, Porucznik CA, Vigil P. Fertility Awareness-Based Methods for Women's Health and Family Planning. Front Med [Internet]. 2022 [cité 23 nov 2022];9. Disponible sur: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2022.858977>
6. contraception_freins_reco2clics-5.pdf [Internet]. [cité 6 janv 2023]. Disponible sur: https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-05/contraception_freins_reco2clics-5.pdf

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

7. LA_MEILLEURE_CONTRACEPTION_C_EST_CELLE_QUE_L_ON_CHOISIT.pdf [Internet]. [cité 6 janv 2023]. Disponible sur: https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/LA_MEILLEURE_CONTRACEPTION_C_EST_CELLE_QUE_L_ON_CHOISIT.pdf
8. Hassoun D. Méthodes de contraception naturelle et méthodes barrières. RPC contraception CNGOF. Gynécologie Obstétrique Fertil Sénologie. 1 déc 2018;46(12):873-82.
9. Claquin R. Les femmes et leur fertilité : Quelle place pour les médecins généralistes dans cette éducation ? [Thèse d'exercice]. [Lille, France]: Université de Lille; 2022.

Comparaison à la littérature

- Peu d'étude sur l'efficacité et de qualité faible (8)
- Grandes variabilité d'efficacité en fonction des études (8)
- Méthodes peu proposées en consultation (7)
- Les médecins rapportent eux-mêmes un manque de connaissances (9)