

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon



L'intime lors des consultations gynécologiques en médecine générale

Entretiens semi dirigés menés auprès de patientes âgées de 18 à 74 ans
en région Bourgogne Franche-Comté

Thèse soutenue publiquement le 8 décembre 2022 à UFR Sciences de santé de Dijon
par Charlotte MONTUELLE

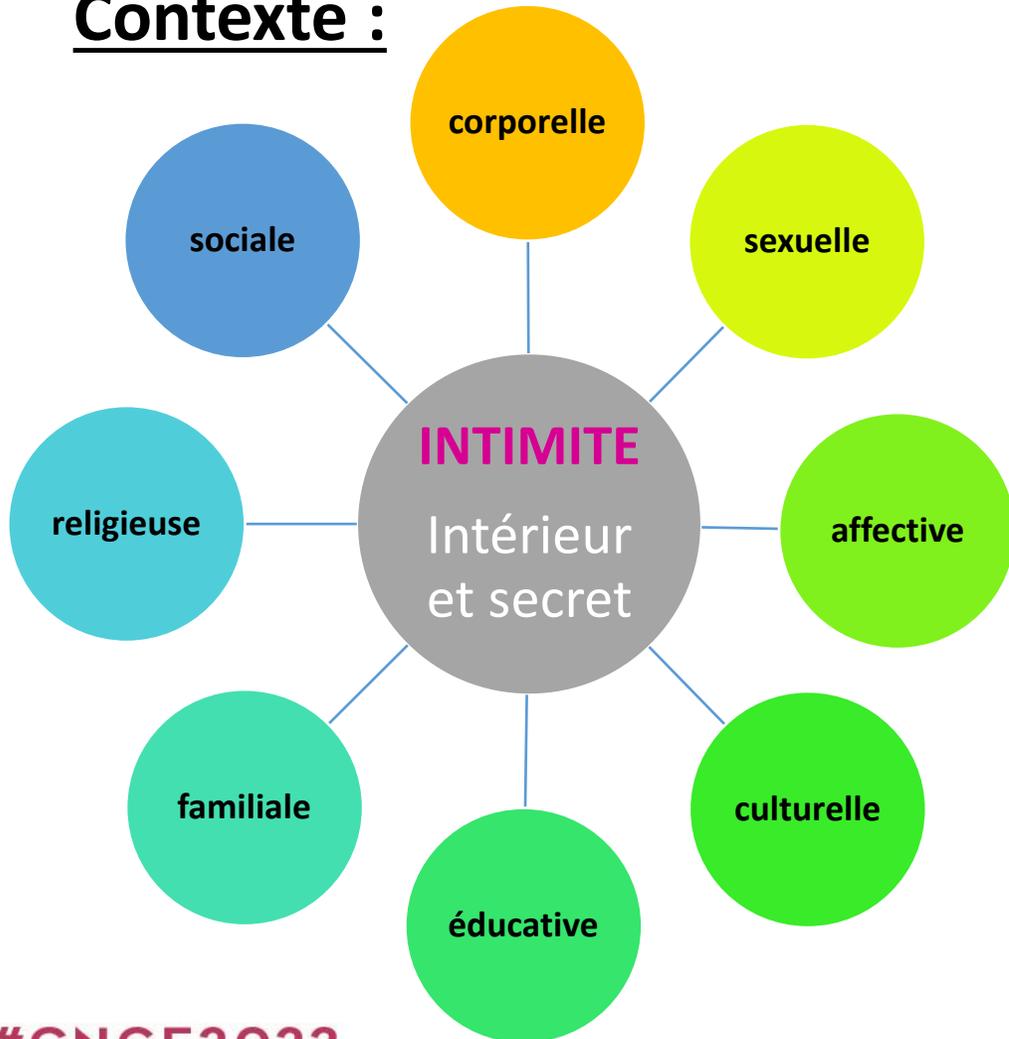
Dr Ludivine ROSSIN, MCA au DMG de Dijon

[Aucun lien d'intérêt](#)

#CNGE2023

www.congrescngc.fr

Contexte :



Renoncement aux soins gynécologiques

60%



Malaise avec leur corps

20%



Suivi gynécologique auprès d'un MG

8 à 23%

gynécologues

Recours au MG si non disponibilité gynécologue

38%

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

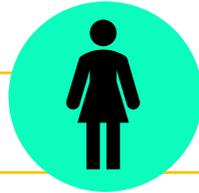
Centre
des congrès
de
Lyon

Objectifs :

Recueillir les ressentis,
les représentations et
les attentes des patientes
âgées de 18 à 74 ans
en matière de gestion
de l'intime
lors des consultations
gynécologiques
en médecine générale
en région
Bourgogne Franche-
Comté

Méthodologie :

Etude qualitative



Population d'étude :

Patientes âgées de 18 à 74 ans ayant déjà consulté au moins une fois un médecin généraliste pour motif gynécologique en Bourgogne Franche-Comté

(Exclusion = mineures, + 75 ans avec dépistage plus individuel)

Trame d'entretien



Recrutement :

par les médecins généralistes pratiquant la gynécologie en Bourgogne Franche-Comté

Analyse thématique à priori

Démarches réglementaires et éthiques



Période : Janvier à juin 2022

Résultats :

Réalisation de **10 entretiens**

Saturation des données atteinte après
le 8^{ème} entretien

Tableau 1 : Caractéristiques socio-démographiques de l'échantillon

Caractéristiques	Effectifs (n)	% [IC 95%]
Age (années)		
18-24	0	0 [0-7]
25-34	2	20 [0-45]
35-44	3	30 [2-58]
45-54	2	20 [0-45]
55-64	1	10 [0-29]
65-74	2	20 [0-45]
Lieu de résidence		
Milieu urbain	1	10 [0-29]
Milieu semi rural	3	30 [2-58]
Milieu rural	6	60 [30-90]
Catégorie socio-professionnelle		
Agriculteurs exploitants	0	0 [0-7]
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	0	0 [0-7]
Cadres et professions intellectuelles supérieures	1	10 [0-29]
Professions intermédiaires	2	20 [0-45]
Employés	5	50 [19-80]
Ouvriers	0	0 [0-7]
Retraités	2	20 [0-45]
Étudiants	0	0 [0-7]
Personnes sans activité professionnelle	0	0 [0-7]
Autre	0	0 [0-7]
Niveau d'étude		
Sans formation	0	0 [0-7]
Brevet des collèges	0	0 [0-7]
BEP ou CAP	3	30 [2-58]
Baccalauréat	2	20 [0-45]
Etudes supérieures	5	50 [19-80]
Autre	0	0 [0-7]
Enfant(s)		
Oui	8	80 [55-100]
Non	2	20 [0-45]
Intimité partagée avec une autre personne		
Oui	7	70 [42-98]
Non	3	30 [2-58]

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



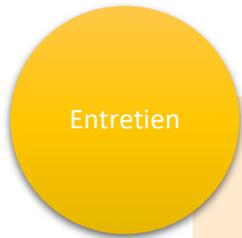
Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon



Entretien



Déshabillage



Examen
gynécologique



Caractéristiques
du médecin
généraliste



« à l'aise
comme pour
un mal de gorge »
(P2)

« Pourriez-vous me faire part
de votre impression
concernant l'aisance
du médecin généraliste
en matière de gestion de l'intime
lors des consultations gynécologiques ? »

« comme quand elle
écoute mon cœur
ou qu'elle prend
ma tension » (P9)



L'appréhension et la peur



La douleur



L'obligation



La pudeur : position gynéco classique et exposition du corps entièrement nu



L'aisance et la mise en confiance

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Attentes des patientes :



La nudité partielle



L'agencement du cabinet médical



Un temps dédié à la consultation gynécologique



La communication

Discussion = Représentations de l'intime



Notre étude

- Intime « intérieur et secret »
- Représentations complexes et subjectives
- Intimité dans le soin : intimité affective & intimité corporelle



La littérature

- Définition de l'intimité concordante avec la littérature
- Représentations de l'intime des patientes : données inédites

Gestion de l'intime lors de l'entretien



Notre étude

- Rôle majeur des aptitudes communicationnelles et relationnelles du MG = réassurance et mise en confiance

MAIS

- Problématique de l'abord des sujets tabous



La littérature

- Abord des tabous/non-dits :
 - Attitude ouverte, à l'écoute, naturelle
 - Approche subtile, questions d'ordre général, ne pas forcer les résistances



Pistes de réflexions

- **1^{er} temps** : dialogue ouvert, écoute active
- **2^{ème} temps** : questions directives pour affiner la symptomatologie / approche subtile des sujets tabous
- Accorder du **temps** +++

Gestion de l'intime lors du déshabillage



Notre étude

- Déshabillage en deux temps
- Agencement du cabinet médical



La littérature

- Déshabillage partiel :
Prise en compte des contraintes de temps du MG et de la pudeur des patientes
- Lieu dédié :
 - Environnement sécurisant : isolement visuel et sonore
 - Détournement du regard



Pistes de réflexions

- Laisser le choix aux patientes d'un déshabillage intégral ou séquentiel
- Lieu dédié au déshabillage ou stratégies d'évitement

Gestion de l'intime lors de l'examen gynécologique



Notre étude

- Communication et réassurance primordiales, non-douleur
- Vécu négatif en lien avec les étriers et l'exposition de la nudité en position gynécologique classique
 - Position à l'anglaise peu appréciée ou peu connue



La littérature

- Communication fait consensus
- Position gynécologique classique VS positions alternatives (pb méconnaissance autres alternatives)
- Drap : bénéfice d'utilisation



Pistes de réflexions

- Communication +++
- Former les MG aux positions gynécologiques alternatives et laisser le choix aux patientes
- Proposer un drap pour recouvrir la sphère génitale

Gestion de l'intime lors de la consultation gynécologique



Notre étude

- Influence des caractéristiques du MG : sexe féminin, statut médecin traitant
- Temps accordé à la consultation gynécologique



La littérature

- Influence du genre et plus-value du statut médecin traitant à nuancer
- Consultation chronophage : frein à la pratique de la gynécologie pour les MG



Pistes de réflexions

- Laisser le choix aux patientes du recours à un gynécologue, à une sage femme ou à un autre médecin
- Temps dédié : cotation majorée ?

Forces et limites

Forces

- Originalité
- Vision croisée
- Méthodologie qualitative
- Double codage

Limites

- Biais de sélection
- Biais désirabilité
- Biais de mémorisation
- Biais d'interprétation

Conclusion

Conclusions

- **Ressentis** pluriels, évolutifs au gré du déroulement de la consultation
- **Représentations** de l'intime centrées sur le corps, et le contexte de soin
- **Gestion de l'intime** jugée globalement satisfaisante lors des consultations gynécologiques en médecine générale
- **Attentes** permettant d'envisager des pistes d'amélioration

Pistes d'amélioration

- Réagencement du cabinet médical
- Nudité partielle
- Respect de l'autonomie des patientes : choix position gynécologique
- Communication lors de l'examen gynécologique
- Temps dédié à la consultation gynécologique

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ALPES
CNGE COLLÈGE PACA
CNGE COLLÈGE ÎLE-DE-FRANCE
CNGE COLLÈGE NORMANDIE
CNGE COLLÈGE AUVERGNE
CNGE COLLÈGE OCCITANIE
CNGE COLLÈGE BRETAGNE
CNGE COLLÈGE NORD-NOUVEAU
CNGE COLLÈGE NORD-PAS-DE-CALAIS
CNGE COLLÈGE NORD-PIEMONTE
CNGE COLLÈGE NORD-SEINE
CNGE COLLÈGE NORD-VAL-DE-AISNE
CNGE COLLÈGE NORD-VALE-DE-LOIRE
CNGE COLLÈGE NORD-VERSAILLES
CNGE COLLÈGE NORD-VAL-DE-LOIRE
CNGE COLLÈGE NORD-VALE-DE-LOIRE
CNGE COLLÈGE NORD-VERSAILLES



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Merci pour votre attention

Des questions ?