

23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40  
ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
Lyon



Institut Pierre Louis d'Épidémiologie et de Santé Publique  
Pierre Louis Institute of Epidemiology and Public Health

# Vécu de la consommation de cannabis de l'adolescence à l'âge adulte, une approche phénoménologique



Etude CANAAN



Faten Rezag S, Mary Krause M, Wallez S, Cadwallader JS

*Experience of cannabis use to adulthood in France: an interpretative  
phenomenological analysis. Int J Environ Res Public Health 2023;20:4462.*

#CNGE2023

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

## Contexte

- En France: Répression MAIS consommation élevée
- **Au moins une fois au cours de la vie : 21,8% des 15-34 ans (OFDT, 2019)**
- Expérimentation des 18-64 ans : 44,8% en 2017 vs 32,9% en 2010 (*Spilka et al, 2017*)
- Augmentation de l'usage dit problématique de 76% entre 2006 et 2017 (*OFDT, 2019*)
- Augmentation de l'usage quotidien parmi les adultes (*OFDT, 2019*)
- Raisons peu décrites de la consommation de cannabis chez adultes (*Sexton et al, 2019; Rotermann et al, 2018; Bobitt et al, 2019*)
- Perceptions du cannabis chez adolescents (*OFDT « ARAMIS », 2017*)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*

## Objectif

Décrire le vécu du maintien de la consommation du cannabis à l'âge adulte (> 30 ans) pour des raisons thérapeutiques

## Méthode

- Etude phénoménologique interprétative séquentielle (Smith, 2003)
- Echantillonnage raisonné homogène au sein de la cohorte TEMPO
  - Cohorte TEMPO, n=659
  - Consommation de cannabis au moins une fois, n=345
  - **Utilisation de cannabis à visée thérapeutique, n=36**
- COREQ-32 (journal de bord, triangulation, retours aux informateurs)
- n=12 entre Janvier 2022 et Mai 2022
- Thème émergent, thème ordonné, thème super ordonné
- CER-SU (2021)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
Lyon

Entretiens	Sexe	Age	Diplôme	Catégories socio-professionnelle	Statut marital	statut d'Emploi	Lieu d'habitation	Zone d'habitation	Sécurité financière	Maladies chroniques
1	Femme	34	BEPC (Brevet des collèges), BEP, CAP, BP (Brevet professionnel)	Conseillère de vente en bijouterie	Vit en couple	Sans emploi	Maison	Urbain (Marignane)	Oui (budget 400e par mois)	Maladie de crohn et DT2
2	Femme	40	Bac+3 à Bac+4 (Licence, Master 1, DEI ou équivalent)	Domaine social (accompagnement/ SAVS)	Vit en couple	Sans emploi	Maison de ses parents	Urbain (Lyon)	Oui (aidée par ses parents)	
3	Homme	41	Bac+5 ou plus (Master 2, école d'ingénieur, doctorat ou équivalent)	Salarié dans une agence digitale	Vit en couple	Actif	Appartement	Urbain (paris)	Oui (bourgeois)	
4	Femme	39	Bac+5 ou plus (Master 2, école d'ingénieur, doctorat ou équivalent)	Industrie pharmaceutique (roche)/ biologie-marketing	Célibataire	Actif	Appartement	Urbain (Paris)	Oui (bourgeois)	
5	Homme	42	Bac+5 ou plus (Master 2, école d'ingénieur, doctorat ou équivalent)	Consultant en système d'informations	Marié	En arrêt de travail	Appartement	Urbain (Paris)	Oui (aisée)	Accromégalie
6	Homme	44	Bac+3 à Bac+4 (Licence, Master 1, DEI ou équivalent)	Cheminot- dirige un atelier de maintenance	Mariée	Actif	Maison	Urbain (Paris, seine saint denis)	Oui (aisé)	
7	Femme	43	Bac+2 (DEUG, BTS, DUT ou équivalent)	Infirmière	Mariée	Actif	Maison	Urbain	Oui (aisée)	Sclérose en plaques (ALD)
8	Femme	43	Bac+3 à Bac+4 (Licence, Master 1, DEI ou équivalent)	Agence de coopération technique française (écosystème de l'innovation)	Mariée	Actif	Appartement	Urbain (Tunis)	Oui	
9	Femme	44	Bac+5 ou plus (Master 2, école d'ingénieur, doctorat ou équivalent)	Psychologue	Mariée	Actif	Appartement	Rural (Revelles)	Oui	
10	Homme	38	Bac+5 ou plus (Master 2, école d'ingénieur, doctorat ou équivalent)	Informaticien	Marié	Actif	Maison	Urbain	Oui (aisé)	
11	Homme	44	Bac+3 à Bac+4 (Licence, Master 1, DEI ou équivalent)	Consultant en informatique (chef d'entreprise)	Marié	Actif	Maison	Rural	Oui (aisé)	
12	Femme	41	Bac+2 (DEUG, BTS, DUT ou équivalent)	Employée chez CIC	Vit en couple	Actif	Maison	Urbain (95)	Oui (aisé)	

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

## Résultats

- 1- Un apaisement de son vécu traumatique grâce au cannabis
- 2- Une relation ambivalente au cannabis et à ses proches
- 3- Le cannabis, une drogue douce connue comparable à l'alcool ou au tabac, une diabolisation illogique
- 4- Une consommation récréative dans le cadre d'une expérimentation
- 5- Un désir de parentalité exemplaire

## Un apaisement de son vécu traumatique grâce au cannabis

Un environnement violent , traumatisant, avec une volonté de fuir grâce au cannabis

*« Un jour on en propose et puis on dit oui quoi. Vous êtes pas bien. Vous êtes dans le truc de vos parents divorcent, à 13ans , c'est la fin du monde quoi » (P4)*

*« D'accepter que finalement bah vous êtes une victime en fait de harcèlement au travail. Bah ouais ça fait que y'avait une période plus... Négative en fait. Ouais c'était vrai je déprimais » (P11)*

*« Ça c'est personnel mais, j'ai perdu un enfant (pleure) donc c'est jamais facile... Ah merde... voilà (silence)... Et donc y a des moments où ça... Ça va juste du bien de... De pouvoir penser à autre chose de pouvoir... Être plus zen... Regarder ça de façon plus relax » (P8)*

*« le cannabis, mon fil d'Ariane » (P2)*

## Une relation ambivalente au cannabis et à ses proches

Un regret, une honte, un rejet du regard accusateur de l'autre

« *C'est le danger addictif, le danger pour la santé [...] c'est... 'fin moi je suis totalement consciente que ce n'est pas anodin* » (P3)

« *Parce que jvais pas me sentir calme intérieurement...(sans cannabis)* » (P2)

« *Je suis hyper gênée de parler de tout ça* » (P12)

« *À cause des gens. En fait, c'est moi qui me monte la panique [...] moi jme dis olala y'a du monde autour de toi. Mon Dieu y'a du monde, ils vont me voir, ils vont comprendre* » (P8)

« *Posez la question à quelqu'un qui boit du café.* » (P6)

## Le cannabis, une drogue douce connue comparable à l'alcool ou au tabac, une diabolisation illogique

Un militantisme, une expertise

*«Le cannabis aussi c'est naturel» (P5)*

*«Qu'un médoc ou de la coke, vous y êtes forcément dépendant beaucoup plus rapidement qu'un produit naturel (le cannabis) entre guillemets» (P6)*

*« L'alcool on peut avoir des états type delirium tremens, on peut avoir des choses très, très violentes en fait quand on arrête de boire et quand on a une consommation régulière de cannabis, ça fait pas du tout ça.» (P11)*

*« Je pense que légaliser et sensibiliser beaucoup plus tôt tu vois en mode... En mode intelligence collective. Pas en mode jugement» (P4)*

## Une consommation récréative dans le cadre d'une expérimentation

Des expérimentateurs à visée récréative

*« Au départ, c'est une... une expérience de découverte, de recherche un petit peu transgressive où on est dans quelque chose où on expérimente on va dire. » (P8)*

*« J'ai trempé dans des cercles un peu ... de fil en aiguille avec d'autres produits stupéfiants sur lequel j'ai pas trop accroché [...] 'de l'exta, plutôt amphet', j'ai essayé un peu le MDMA. Mais, voilà, c'était purement festif... Dans des situations particulières...lié soit à des raves party soit à... des fêtes étudiantes particulières» (P14)*

## Un désir de parentalité exemplaire

Vouloir être des bons parents

*« Je ne fume que le soir. En journée avec mes enfants, c'est interdit » (P1)*

*« Je vous dis je ne fume que quand mes filles sont couchées parce que du coup ça me permet d'avoir ma défonce entre guillemets et de pas avoir à me dire olala les petites et si y'en a une qui se lève » (P4)*

*« Le jour où j'ai su que j'étais enceinte, j'ai arrêté de fumer complètement et le cannabis et la cigarette » (P9)*

*« La parentalité je pense qu'elle remplace beaucoup de drogues. » (P7)*

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
Lyon

## Discussion *forces et faiblesses*

- Première étude qualitative sur le sujet en France
- Profondeur des entretiens (2 à 3h)
- Triangulation, confrontation des chercheurs
- Retour aux informateurs
- Difficulté de recrutement

## Discussion

### *rupture précoce avec l'état antérieur*

- Maltraitance et substances psychoactives (*Mills et al 2006, Huang et al 2011*)
- Le cannabis comme antidépresseur (*Jodi M. Gilmain 2022*)
- La dépression: la poule ou l'œuf? (*Lancet, 2019*)
- Définition de l'addiction (*Mc Dougall, 2004*)
- Parentalité et résilience (*Young, 2019*)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

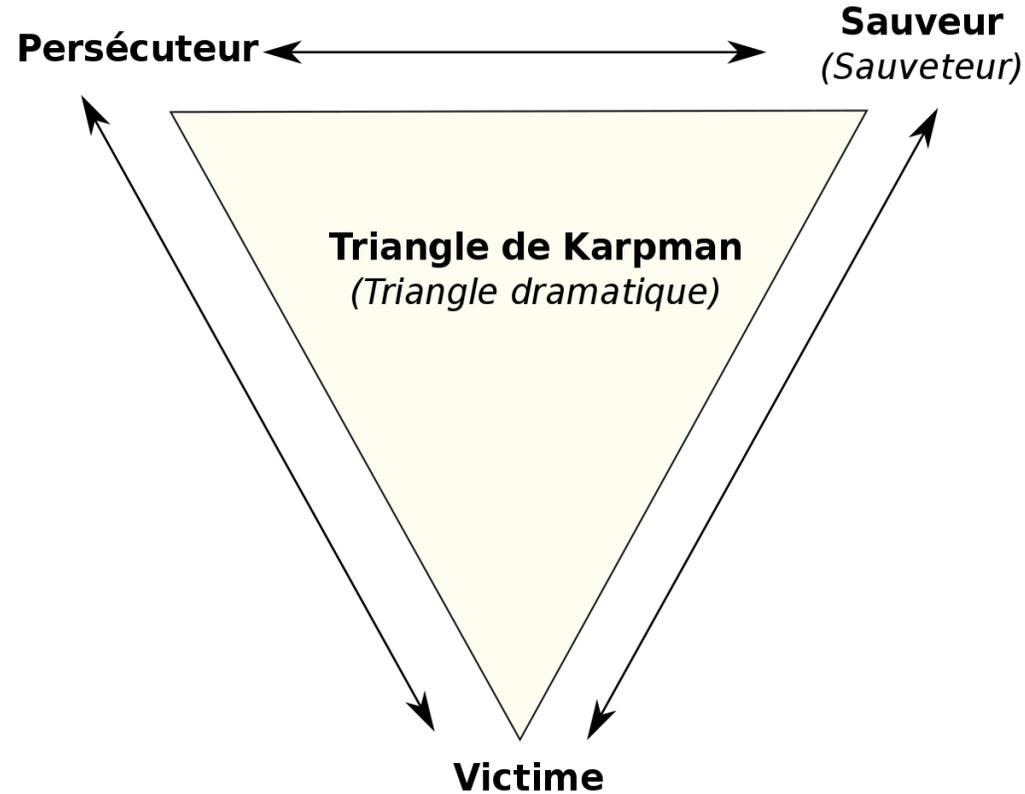


29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## Discussion (*Karpman, 1968*)



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
Lyon

## Discussion

### *revoir les seuils et revoir précocément*

- Définition cannabis médical
- Prétexte du cannabis « récréatif »: ne pas se sentir seul?
- Adolescents à risque (*Binder*)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## Conclusion

*Quand un problème persiste après, c'est que l'histoire commence bien avant...*



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*

**MERCI**



**#CNGE2023**

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)