

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Prévention en santé mentale par une maison de santé pluriprofessionnelle dans un lycée agricole de la Manche

Par le pôle de santé de Carentan les Marais (Manche) avec

Emilie PERRIN (Psychologue)

Adélaïde DEVALAVIEILLE (Médecin généraliste)

Anne PRIOUR (Médecin généraliste)

Pas de conflit d'intérêt

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

Introduction : un paradoxe chez les agriculteurs

Risque suicidaire majoré

d'environ 20%

- Létalité du geste suicidaire élevée
- Quelques marqueurs de risque identifiés

Sous-consommation en soins

en particulier pour des motifs psychologiques

- Notion de fatalité
- Installation suicidogène

Mais quand tu en arrives à ce point-là, que veux-tu qu'il fasse ? Hein ? C'est mort !

Introduction : La Manche

- 2^d département en nombre d'élevages laitiers en France
- Surmortalité par suicide dans le département



Introduction : Formation agricole

- La prévention en santé mentale ne fait pas partie de la formation pour devenir agriculteur
- Un public déjà très concerné par le risque suicidaire
- Les élèves sont favorables à son intégration dans le cursus

« Bah ouais on en voit, plusieurs parents ou collègues qui ont plusieurs fois parlé de suicide »

« Bah oui, oui oui, c'est primordial! »

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Objectif

Que le futur agriculteur soit capable de repérer les signes de souffrance psychique pour lui ou un collègue et qu'il sache à qui demander de l'aide.

Intervention

Les lycéens identifieront chacune des intervenantes, seront dans un cadre protecteur et sauront de quoi on parle.

-> C'est quoi pour vous la santé mentale?

Se sentir
bien, bien
dormir

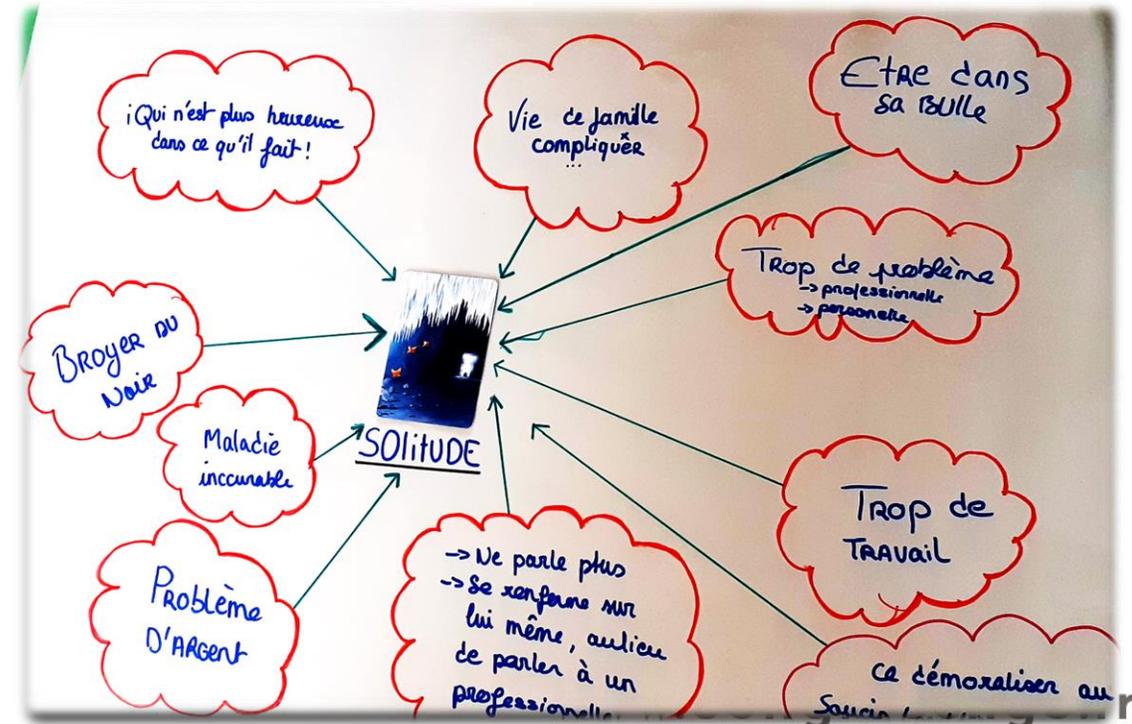
Dépression, perte de
mémoire, trouble de
l'humeur, anxiété

On ne peut
plus revenir
en arrière

Intervention

Les lycéens seront capables d'identifier les « signes » de souffrance psychique

- Ça ressemble à quoi un agriculteur qui ne va pas bien ?
- Carte mentale



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Intervention

Les apprenants seront capables de citer quelques ressources à contacter si besoin

➤ Mise en commun et synthèse

Evaluation et perspectives

- Elèves très satisfaits de cette intervention
- Difficulté à trouver un lycée favorable : suicide = tabou ?
- À étendre – à intégrer dans le programme scolaire des lycées agricoles

Poser des mots sur ce qu'on peut ressentir

Comment savoir qu'un agriculteur va mal

Comment s'en sortir