

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Etude pilote CMC

Le Conseil minimal autour de la contraception (CMC) :
quel impact sur la prise de conscience
du risque de grossesse non désirée
et sur l'attrait à la contraception

Dr Pauline JACQUET, chercheuse, Internat de médecine générale, océan Indien

Dr Sébastien LERUSTE, Directeur de la recherche, Maître de conférences des universités



Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

INTRODUCTION

Grossesses non désirées



- **23,7 %** à La Réunion
- **16,6 %** en France métropolitaine

Enquête Nationale Périnatale 2021 dans les DROM. ARS 2021



Absence de contraception	18,4 %	11,8 %
Arrêt de la contraception pour souhait d'enfant	55,1 %	70,9 %
Entrée en ville sexuelle des femmes	16,5 ans	17,6 ans

Bardot M. La santé des jeunes à La Réunion. ORS 2019;1-48.
Santé publique France. Santé sexuelle: Mesurer l'évolution des comportements sexuels et contraceptifs. 2019.
Enquête Nationale Périnatale 2021 dans les DROM. ARS 2021

IVG

- Chez les femmes de 15 à 49 ans en 2017



- **20,7 ‰** à La Réunion
- **14,4 ‰** en métropole

- Mineures de 15 à 17 ans



- **13,6 ‰** à La Réunion
- **6,1 ‰** en métropole

A. Rey S. 216 700 interruptions volontaires de grossesse en 2017. DREES. 2017;(1081):1-6.

INTRODUCTION

L'importance du médecin généraliste traitant



- 69 % des patients < 50 ans ne consultent leur MGT qu'une seule fois/an
- Les patients se sont pas gênés d'aborder la sexualité
- 81 % des patients souhaitent que leur MGT aborde la sexualité

Statista. Nombre de visites chez le généraliste par âge France 2013 selon la tranche d'âge. Médecins, hôpitaux et pharmacies 2014;1. Zeler A, Troadec C. Ressenti des patients lorsque la sexualité est abordée par un médecin généraliste : étude qualitative sur 96 patients adultes du Languedoc-Roussillon. EM-Consulte 2017;136-45

Le choix du conseil minimal



Physician advice for smoking cessation (Review)

Stead LF, Buitrago D, Preciado N, Sanchez G, Hartmann-Boyce J, Lancaster T

- **Conseil Minimal: bref et efficace** à l'échelle de la santé publique



- **Intervention brève et entretien motivationnel** → Chronophage

INTRODUCTION

Objectif

Le CMC en consultation de MG

Femmes à risque d'une grossesse non désirée

Prise de conscience
Changement de comportement face à la contraception

METHODE

Design de l'étude

- Etude pilote avant-après
 - Interventionnelle
 - Prospective
 - Monocentrique
 - Quantitative



Inclusion

9 mois : 15 mars au 15 décembre 2022

Recueil

+ 1 mois

- Enquête rétrospective d'évaluation du ressenti des MGT sur le CMC

METHODE

Intervention

- Consultation initiale
- **Médecin co-investigateur**
- **Critères d'inclusion et de non inclusion**

J0

Inclusion :

- Femmes de 18 à 50 ans

CJP

Prise de conscience d'un risque de grossesse non désirée après CMC

M1

Non-inclusion:

- Consultation pour un

CJS: Attrait à la contraception

- Changement de comportement des femmes face aux moyens de contraception
- Influence de l'âge et des critères socio-économiques sur le souhait d'un moyen de contraception
- Type de moyen de contraception souhaitée à 1 mois

CMC

3 Questions:

- Avez-vous une contraception médicale ?
 - Avez-vous des rapports sexuels ?
- Désirez-vous une grossesse dans l'année ?

1 Phrase + 1 Site web d'information:

« Sachez que vous êtes actuellement à

se non
iter est
ode

cngc.fr

RESULTATS

- Femmes incluses : **117**
- Femmes contactées : **108**



- Caractéristiques principales
 - Moyenne d'âge : 30,4 +/- 9,3 ans
 - 84,3 % des femmes nées à La Réunion

Médecins
co-investigateurs

→ 50

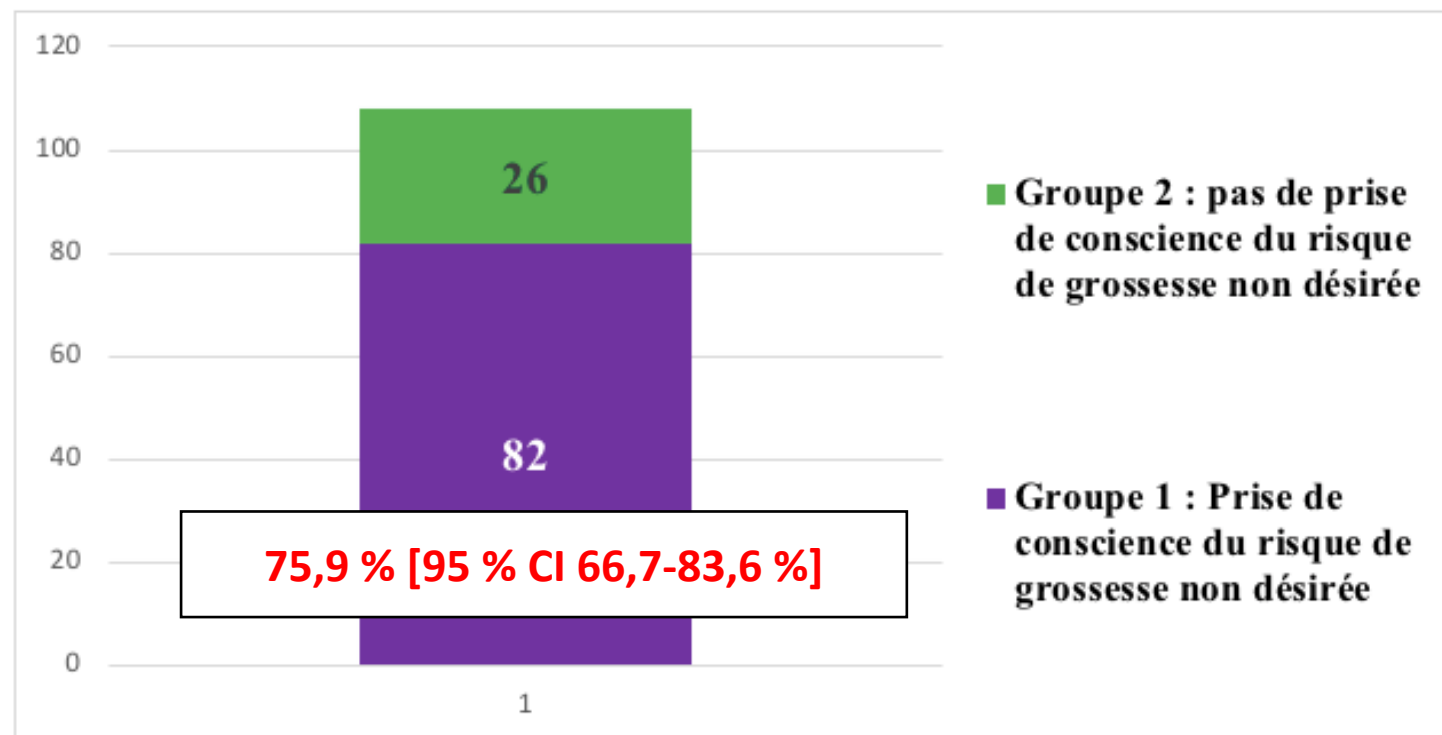
Cabinets - centres

→ 41

RESULTATS

CJP : prise de conscience d'un risque de grossesse non désirée après CMC

Figure 4. Répartition des femmes ayant pris conscience ou non du risque de grossesse non désirée



RESULTATS

CJS : changement de comportement des femmes face aux moyens de contraception

Tableau 2 : Changement de comportement des femmes face aux moyens de contraceptions après CMC

CJS n°1	Population source	Population après CMC
Femmes bénéficiant d'une CM	0	11 (10,2%)
Femmes souhaitant bénéficier d'une CM	0	49 (45,4%)
Femmes ayant réfléchi à un moyen contraceptif	0	83 (76,9%)
Femmes utilisant une CNM	45*	88 (83,8%)

*déclarée lors de l'appel téléphonique à 1 mois

RESULTATS

Enquête rétrospective d'évaluation du ressenti des médecins co-investigateurs

Tableau 12. Ressenti des médecins co-investigateurs sur l'étude CMC

Critère	Oui	Non
Chronophage	0 (0%)	16 (100%)
Adapté à la médecine générale	16 (100%)	0 (0%)
Poursuite d'utilisation du CMC comme outils de prévention	15 (93,8%)	1 (6,2%)
Généralisation du CMC à une grande partie des consultations	13 (81,2%)	3 (18,8%)
Extension du CMC chez les femmes mineures	14 (87,5%)	2 (12,5%)
Appréciation des femmes d'aborder la contraception et fertilité (ressenti du médecin)	13 (81,2%)	3 (18,8%)
CMC comme point de départ de sujet plus vaste	16 (100%)	0 (0%)
Renfort de la relation médecin-patient	13 (81,2%)	3 (18,8%)

DISCUSSION



- **FORCES**

- Outil de prévention en MG
- Brièveté
- Méthode
- Santé publique

- **LIMITES**

- Femmes mineures
- Avant-Après
- Déséquilibre entre les zones 4 > 1,2,3,5
- Appel téléphonique précoce (1 mois)

- **OUVERTURE**
➔ Développement du CM
autour d'autres thématiques
de santé



CONCLUSION

• CMC

- Repérer les femmes à risque de grossesses non désirées
- Prise de conscience du risque 75,9 %
- ↗ prise et souhait d'une CM
- ↗ utilisation CNM
- Outils de MG – BRIEVETÉ → ouverture à d'autres thématique de santé
- Aborder la santé de la femme et accompagner les femmes
- Relation de confiance



23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon



Je vous remercie pour votre attention

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

ANNEXES

- Enquête Nationale Périnatale 2021 dans les DROM. ARS 2021
 - Tableau 4 : caractéristiques sociodémographiques des femmes
 - Tableau 9 : contraception et traitements de l'infertilité
 - Cinq groupes de précarité socio-économique (INSEE)

Tableau 4 : Caractéristiques sociodémographiques des femmes

(Naissances vivantes)

	Guadeloupe		Saint-Martin		Martinique		Guyane		Mayotte		La Réunion				Hexagone	
	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	n	%	IC à 95 %	p	%	IC à 95 %
Âge de la femme⁽¹⁾														<0,0001		
15-17 ans	2,9	1,8 - 4,6	18,3	10,6 - 28,4	4,3	3,0 - 6,0	12,5	7,3 - 19,5	4,7	3,5 - 6,2	25	2,3	1,5 - 3,4		0,2	0,1 - 0,3
18-19									6,8	5,3 - 8,5	45	4,2	3,1 - 5,6		1,1	0,9 - 1,3
20-24	11,6	9,2 - 14,4			16,1	13,6 - 18,9	19,5	13,1 - 27,5	23,9	21,2 - 26,7	173	16,1	14,0 - 18,4		10,3	9,7 - 10,8
25-29	25,4	22,0 - 29,1	28,0	18,7 - 39,1	20,5	17,7 - 23,6	27,3	19,8 - 35,9	25,9	23,2 - 28,8	304	28,3	25,6 - 31,1		28,2	27,4 - 29,0
30-34	31,6	28,0 - 35,5	31,7	21,9 - 42,9	29,8	26,6 - 33,2	21,1	14,4 - 29,2	20,0	17,5 - 22,6	291	27,1	24,4 - 29,8		35,7	34,8 - 36,6
35-39	20,1	17,0 - 23,5	22,0	13,6 - 32,5	21,9	19,0 - 25,0	19,5	13,1 - 27,5	14,0	11,9 - 16,4	192	17,9	15,6 - 20,3		19,2	18,5 - 19,9
≥ 40	8,3	6,3 - 10,8			7,3	5,6 - 9,4			4,7	3,5 - 6,2	45	4,2	3,1 - 5,6		5,4	5,0 - 5,8
	(613)		(82)		(764)		(128)		(976)		(1 075)			(12 082)		
Moyenne ± écart-type ⁽¹⁾	31,4 ± 6,1		30,3 ± 5,7		31,0 ± 6,4		28,0 ± 6,9		28,2 ± 6,7		29,7 ± 6,1			30,9 ± 5,3		
Statut marital^(1,2)														<0,0001		
Mariée	17,8	14,6 - 21,3	32,4	21,8 - 44,6	21,6	18,6 - 24,8	19,6	12,0 - 29,2	17,8	15,4 - 20,5	216	23,7	21 - 26,6		38,2	37,3 - 39,1
Pacsée	3,6	2,2 - 5,5			4,1	2,8 - 5,9			2,0	1,2 - 3,2	65	7,1	5,5 - 9,0		22,3	21,6 - 23,1
Célibataire	78,7	74,9 - 82,1	67,6	55,5 - 78,2	74,3	70,9 - 77,5	80,4	70,9 - 88,0	80,2	77,4 - 82,8	631	69,2	66,1 - 72,2		39,4	38,5 - 40,4
	(534)		(71)		(700)		(92)		(899)		(912)			(10 845)		
Vie en couple^(1,2)														<0,0001		
Oui, dans le même logement	53,5	49,3 - 57,7	79,2	74,9 - 82,1	55,0	51,3 - 58,7	53,8	43,1 - 64,2	84,6	82,1 - 86,9	562	59,4	56,2 - 62,6		92,1	91,6 - 92,6
Oui, dans des logements différents	10,1	7,7 - 12,9			16,9	14,2 - 19,8	18,3	11,0 - 27,7	7,1	5,6 - 9,0	142	15,0	12,8 - 17,5		2,8	2,5 - 3,1
Non	36,4	32,4 - 40,5	20,8	12,2 - 32,0	28,1	24,9 - 31,6	28,0	19,1 - 38,2	8,2	6,5 - 10,2	242	25,6	22,8 - 28,5		5,1	4,7 - 5,6
	(566)		(72)		(711)		(93)		(911)		(946)			(10 949)		
Logement en fin de grossesse⁽¹⁾														<0,0001		
Logement personnel	74,5	70,7 - 78,1	76,4	64,9 - 85,6	69,2	65,6 - 72,5	53,8	43,1 - 64,2	81,1	78,4 - 83,6	748	79,1	76,3 - 81,6		93,7	93,3 - 94,2
Famille, amis et autre	25,5	21,9 - 29,3	23,6	14,4 - 35,1	30,8	27,5 - 34,4	46,2	35,8 - 56,9	18,9	16,4 - 21,6	198	20,9	18,4 - 23,7		6,3	5,8 - 6,7
	(561)		(72)		(710)		(93)		(909)		(946)			(10 935)		

(1) Rapporté au nombre de femmes

(2) Caractéristiques du partenaire présentées dans le tableau 50

Tableau 9 : Contraception et traitements de l'infertilité
(Naissances vivantes)

	Guadeloupe		Saint-Martin		Martinique		Guyane		Mayotte		La Réunion				Hexagone	
	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	%	IC à 95 %	n	%	IC à 95 %	p	%	IC à 95 %
Dernière méthode de contraception utilisée^(1,2)														<0,0001		
Aucune	22,7	19,3 - 26,4	23,6	14,4 - 35,1	9,6	7,5 - 12,0	32,3	22,9 - 42,8	39,8	36,6 - 43,1	174	18,4	16,0 - 21,1		11,8	11,2 - 12,4
Pilule	47,5	43,3 - 51,7	44,4	32,7 - 56,6	49,9	46,1 - 53,6	25,8	17,3 - 35,9	32,2	29,2 - 35,3	483	51,2	47,9 - 54,4		52,6	51,7 - 53,6
Dispositif intra-utérin	9,1	6,9 - 11,8			12,1	9,8 - 14,7	11,8	6,1 - 20,2	2,3	1,4 - 3,5	116	12,3	10,3 - 14,6		14,0	13,4 - 14,7
Implant, patch, anneau vaginal	7,9	5,8 - 10,4			7,4	5,6 - 9,6	16,1	9,3 - 25,2	21,4	18,8 - 24,2	87	9,2	7,5 - 11,2		5,1	4,7 - 5,5
Préservatif masculin	8,0	5,9 - 10,6	31,9	21,4 - 44	14,6	12,1 - 17,4			1,9	1,1 - 3,0	71	7,5	5,9 - 9,4		12,2	11,6 - 12,9
Retrait	4,8	3,2 - 6,9			3,8	2,5 - 5,5	14,0	7,7 - 22,7	2,4	1,5 - 3,7	13	1,4	0,7 - 2,3		2,8	2,5 - 3,2
Autre méthode/Abstinence périodique					2,7	1,6 - 4,1									1,4	1,2 - 1,7
	(560)		(72)		(712)		(93)	(907)		(944)					(10 927)	
Motif d'arrêt de la contraception^(1,2,3)														<0,0001		
Souhait d'avoir un enfant	44,7	39,8 - 49,6	44,4	30,9 - 58,6	42,0	38,1 - 45,9	36,5	24,7 - 49,6	37,4	33,3 - 41,6	419	55,1	51,5 - 58,7		70,9	70,0 - 71,8
La méthode ne convenait pas	29,5	25,1 - 34,1	27,8	16,5 - 41,6	28,3	24,8 - 32,0	34,9	23,3 - 48	27,4	23,7 - 31,3	175	23,0	20,1 - 26,2		14,3	13,6 - 15,0
Était enceinte (grossesse sous contraception)	13,8	10,6 - 17,4			14,5	11,8 - 17,4			18,1	14,9 - 21,6	114	15,0	12,5 - 17,7		9,0	8,4 - 9,6
Arrêt de la contraception lors de la dernière grossesse	5,0	3,1 - 7,5	27,8	16,5 - 41,6	4,9	3,3 - 6,9	28,6	17,9 - 41,4	4,2	2,7 - 6,2	22	2,9	1,8 - 4,4		3,3	3,0 - 3,7
Autre motif ⁽⁴⁾	7,1	4,9 - 10,0			10,4	8,1 - 13,0			13,0	10,3 - 16,1	30	3,9	2,7 - 5,6		2,5	2,2 - 2,8
	(421)		(54)		(636)		(63)	(548)		(760)					(9 567)	
Traitement de l'infertilité⁽¹⁾														0,0092		
Aucun	97,1	95,3 - 98,3	Effectifs trop petits pour être présentés		96,3	94,7 - 97,6	Effectifs trop petits pour être présentés		Effectifs trop petits pour être présentés		896	95,5	94,0 - 96,8		93,3	92,9 - 93,8
Fécondation in vitro, don d'ovocytes, insémination artificielle, induction de l'ovulation	2,9	1,7 - 4,7			3,7	2,4 - 5,3					42	4,5	3,3 - 6,0		6,7	6,2 - 7,1
	(552)				(709)					(938)					(10 842)	
Consultation en prévision de cette grossesse⁽¹⁾														<0,0001		
Oui	21,7	18,4 - 25,4	Effectifs trop petits pour être présentés		21,4	18,4 - 24,6	21,5	13,7 - 31,2	8,2	6,5 - 10,2	207	21,9	19,3 - 24,7		37,9	37,0 - 38,8
Non	78,3	74,6 - 81,6			78,6	75,4 - 81,6	78,5	68,8 - 86,3	91,8	89,8 - 93,5	739	78,1	75,4 - 80,7		62,1	61,2 - 63,0
	(561)				(711)		(93)	(911)		(946)					(10 933)	

(1) Rapporté au nombre de femmes

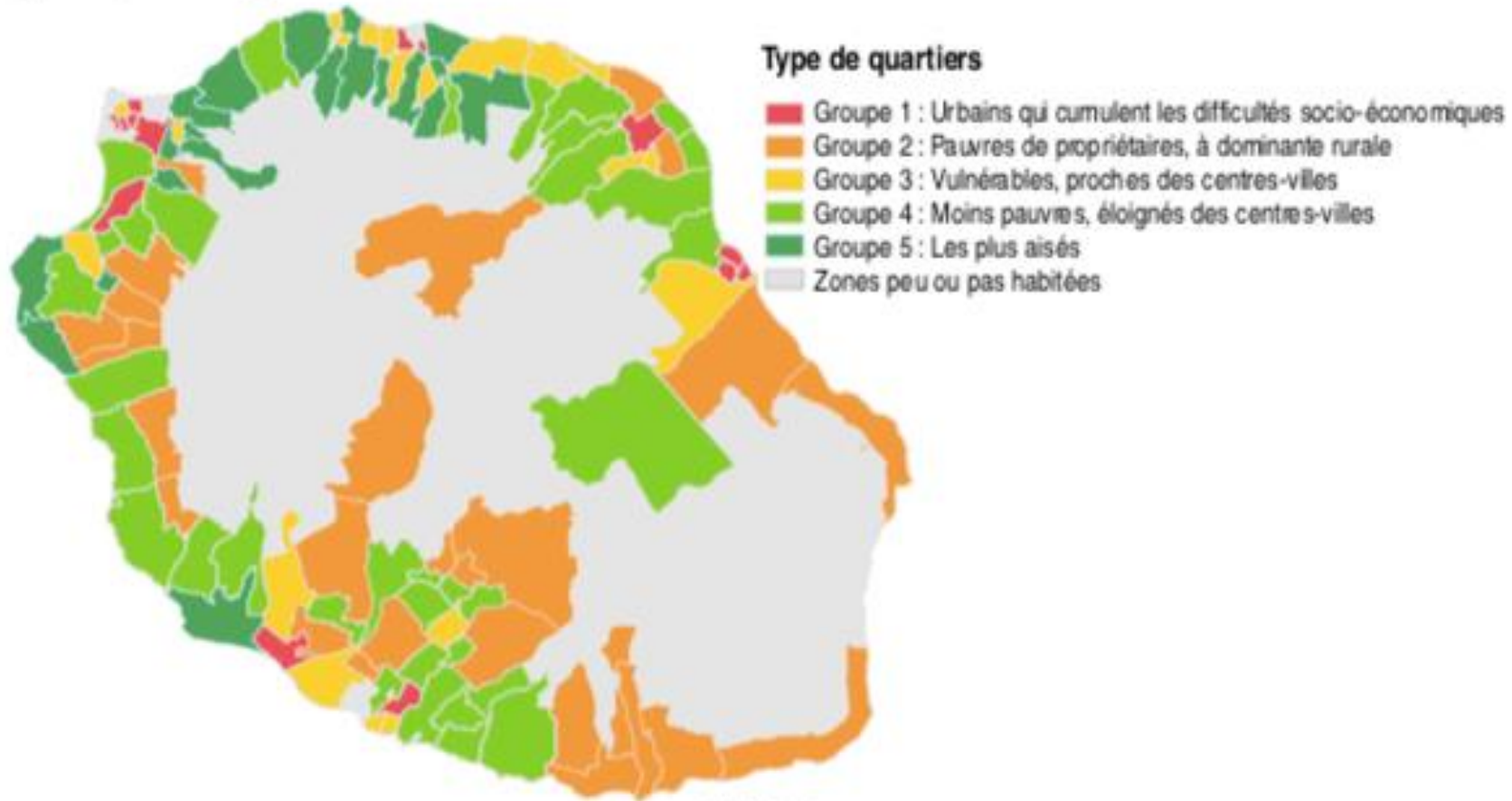
(2) Si plusieurs réponses, sélection selon l'ordre présenté ici.

(3) Rapporté au nombre de femmes ayant déjà utilisé une méthode de contraception

(4) Autre = contre-indication médicale, mauvaise tolérance, mauvaise observance

1 Cinq groupes de quartiers homogènes au regard de la précarité

Typologie des grands quartiers à La Réunion en 2015



© IGF8-Insee