

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

État des lieux de l'autopalpation mammaire chez la femme jeune dans la métropole lilloise

Fanny Serman, Claire Wargny



#CNGE2023

www.congrescngc.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNCGE

Centre
des congrès de
Lyon

Introduction

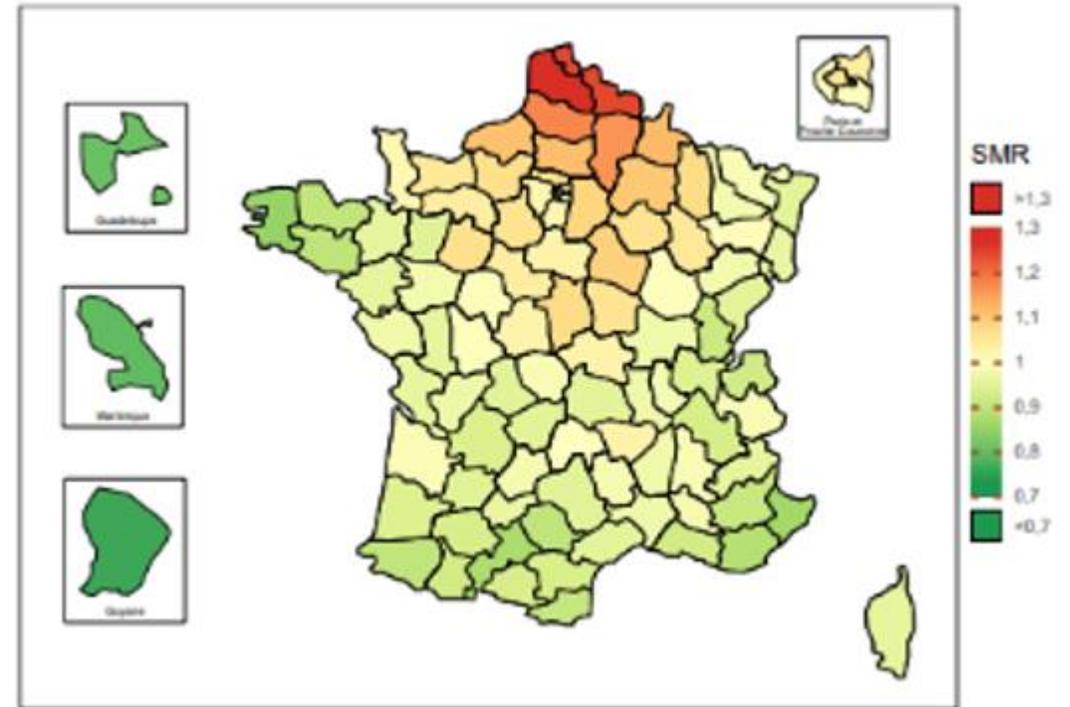
Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

- ▶ cancer du sein en France : 1^{er} en incidence et mortalité
- ▶ mortalité supérieure dans les Hauts de France (+25%)
- ▶ 10% des cancers du sein chez des femmes <40 ans



santepubliquefrance.fr 2007-2014

Introduction

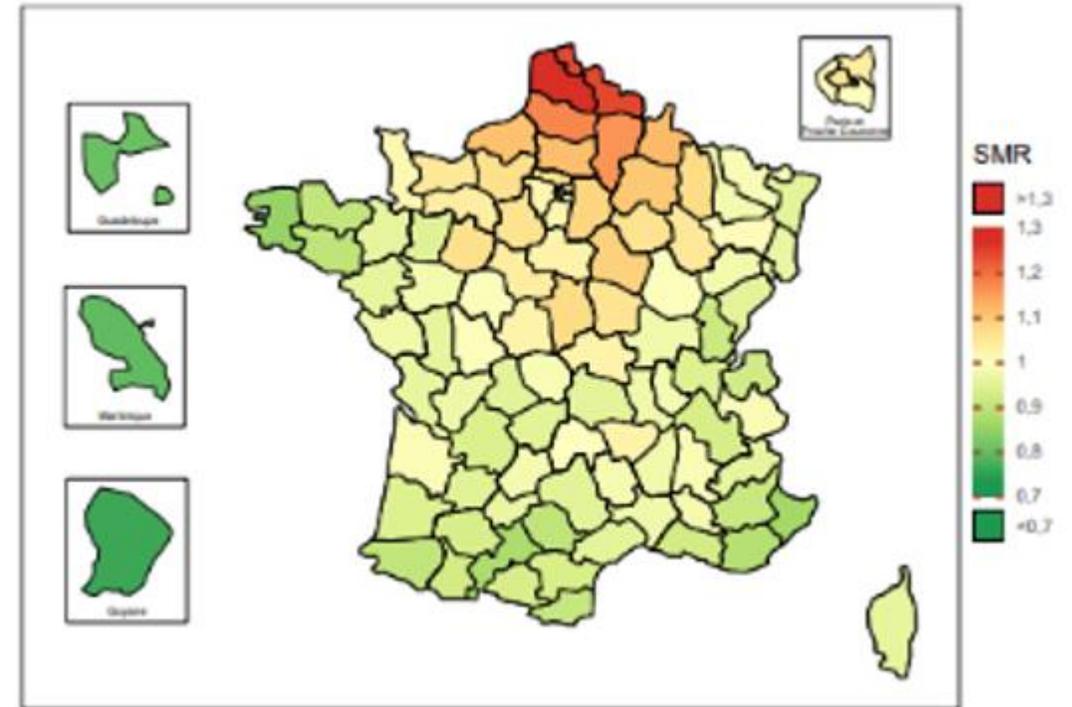
Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

- ▶ cancer du sein en France : 1^{er} en incidence et mortalité
- ▶ mortalité supérieure dans les Hauts de France (+25%)
- ▶ 10% des cancers du sein chez des femmes <40 ans
- ▶ dépister par autopalpation mammaire ?
 - non recommandé / largement plébiscité (Ligue)
- ▶ dépister par examen clinique annuel ?
 - recommandé (HAS) / non étudié
- ▶ où en sont les femmes chez nous ?



santepubliquefrance.fr 2007-2014

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Objectif principal :

Déterminer les pratiques, les motivations, les freins à l'autopalpation mammaire dans le cadre du dépistage du cancer du sein chez les femmes majeures de moins de 50 ans dans la métropole lilloise

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion



- ▶ étude observationnelle à visée descriptive
- ▶ auto-questionnaire en ligne créé après revue de la littérature
- ▶ QR-code affiché dans les salles d'attente de tous les MedGe ayant accepté
- ▶ Recueil de données du 1^{er} février au 1^{er} novembre 2023 en ligne sur LIMESURVEY[®]
- ▶ Analyses statistiques via EXCEL[®] et BIOSTATGV[®]
- ▶ test statistique Chi2
- ▶ population de ~250.000 femmes de 18 à 50 ans dans la métropole lilloise
- ▶ nécessité de 318 questionnaires pour une marge d'erreur de 5%

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion



- ▶ Critères d'inclusion : toute femme de 18 à 50 ans flashant le QR-code dans la salle d'attente d'un cabinet de médecine générale de métropole lilloise ayant accepté d'afficher le sondage
- ▶ Critères d'exclusion :
 - toute femme de moins de 18 ans ou plus de 50 ans
 - toute femme ne finissant pas le questionnaire

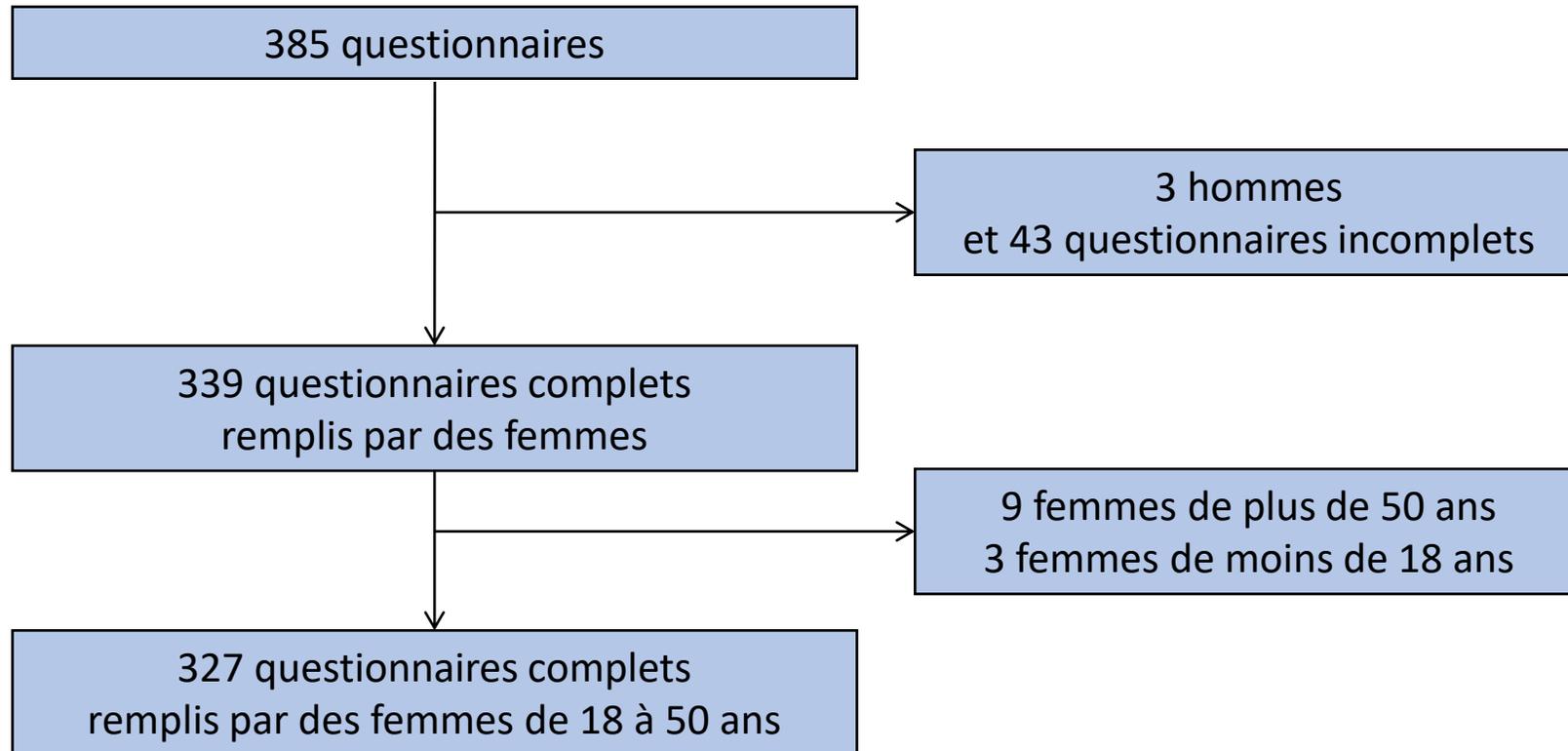
Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion



Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Caractéristiques des répondantes	n	%
Tranches d'âge		
18-29 ans	162	50
30-39 ans	90	27
40-49 ans	75	23
Catégorie socioprofessionnelle		
Agriculteurs exploitants	3	1
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	13	4
Cadres et professions intellectuelles supérieures	91	27
Professions intermédiaires	14	4
Employés	114	35
Ouvriers	9	3
Sans emploi	19	6
Étudiant	62	19
Autre	2	1

Introduction

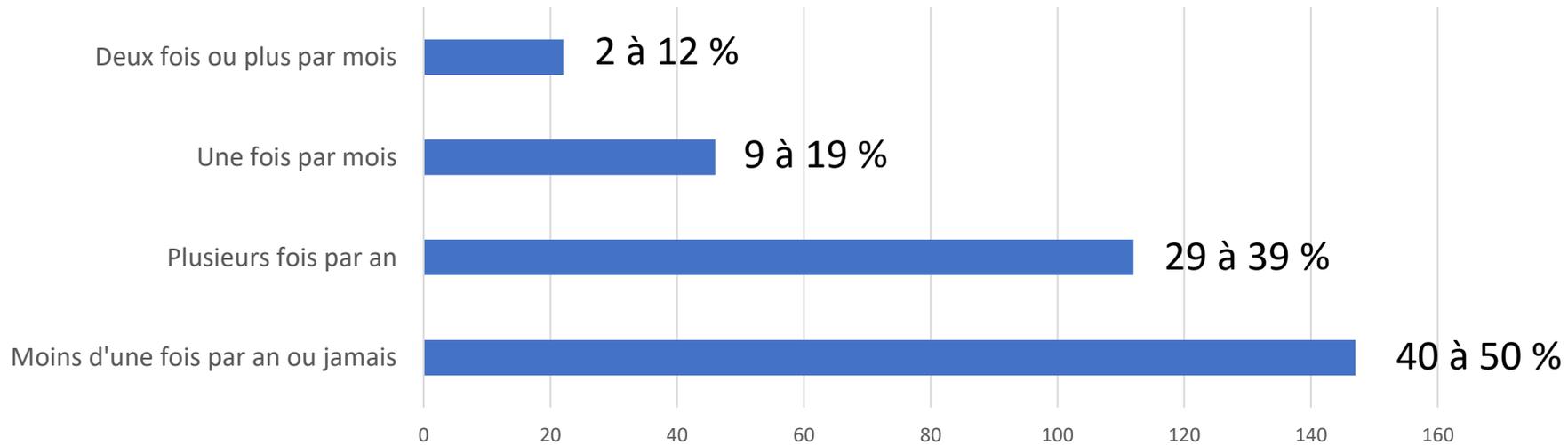
Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Les femmes de la métropole lilloise de 18 à 50 ans pratiquent l'autopalpation mammaire



Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Facteurs intrinsèques

	Femmes pratiquant l'autopalpation n (%)	p value
Total (327 femmes)	180 (55)	
Tranches d'âge		
18-29 ans	81 (50)	0,15
30-39 ans	56 (62)	
40-49 ans	43 (57)	
Catégories socioprofessionnelles		
Agriculteurs exploitants	2 (67)	0,80
Artisans, commerçants,	7 (54)	
Cadres et professions intellectuelles supérieures	51 (56)	
Professions intermédiaires	9 (64)	
Employés	62 (54)	
Ouvriers	6 (67)	
Sans emploi	7 (37)	
Étudiant	35 (56)	
Proche ayant un cancer du sein		
Oui	105 (56)	0,64
Non	75 (54)	
Allaitement		
Pas d'enfant	91 (51)	0,30
Pas d'allaitement	24 (52)	
Moins de 6 mois	42 (61)	
Plus de 6 mois	23 (66)	

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Facteurs extrinsèques

	Femmes pratiquant l'autopalpation n (%)	p value
Total n = 327	180 (55)	
Genre du médecin traitant		0,06
Homme	83 (50)	
Femme	96 (61)	
Formation gynéco du MT		0,05
MT formé	51 (67)	OR 1,93 [1,13-3,31]
MT non formé	57 (51)	
Non connue du patient	72 (52)	
Suivi gynécologique		0,002
Pas de suivi	12 (29)	OR 0,28 [0,14-0,57]
Gynécologue	124 (60)	
Sage-femme	30 (57)	
Médecin traitant	14 (54)	
Information reçue sur l'autopalpation		<0,001
Pas d'information	19 (23)	OR 0,41 [0,22-0,76]
Info par le MT/gynéco/SF	53 (64)	
Info par l'entourage	9 (64)	
Info par les médias	70 (69)	
Info commune	29 (67)	

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Motivations

Je pratique l'autopalpation car...	%	pas du tout d'accord	pas d'accord	pas d'opinion	d'accord	tout à fait d'accord
c'est un dépistage simple et rapide		1	7	11	32	50
j'ai peur d'avoir un cancer du sein		6	9	13	36	37
je veux être actrice de ma santé		4	9	10	32	46
un dépistage précoce est important		1	3	5	31	60
des proches ont eu un cancer du sein		23	7	17	21	32
je connais cette maladie et ses conséquences		4	5	8	39	44
j'ai été formée à cette pratique		22	20	16	22	21

sur 180 femmes qui pratiquent

Introduction

Matériels et Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Freins

Je ne pratique pas l'autopalpation ...	%	pas du tout d'accord	pas d'accord	pas d'opinion	d'accord	tout à fait d'accord
par manque de temps		31	22	15	16	15
par oubli		17	12	10	22	39
par manque de connaissance sur le cancer du sein		24	14	16	23	22
par manque de connaissance sur la méthode		10	8	7	24	50
car je n'ai pas de symptômes		20	19	20	18	23
car je suis pudique		56	17	12	10	6

sur 147 femmes qui ne pratiquent pas

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

Forces

- Originalité
- Tirage au sort aléatoire des cabinets de MG
- Format dématérialisé et effectif
- Représentativité de l'échantillon

Limites

- Biais de sélection et biais de volontariat
- Biais de classement : mémorisation et conformisme social
- Biais de confusion
- Validité externe à la métropole lilloise
- Questionnaire non validé pour étudier un outil de dépistage

Introduction

Matériels et
Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

La moitié des jeunes femmes de la MEL pratiquent l'autopalpation mammaire surtout si :

- leur MT est formé à la gynécologie
- elles ont un suivi gynécologique régulier
- elles en ont été informées

Perspectives

- étude nationale
- faut-il l'encourager ou le décourager ?

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Merci de votre attention !

Fanny Serman, Claire Wargny



#CNGE2023

www.congrescnge.fr