

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Validation par un consensus d'experts avec la méthode Delphi, des conditions que doit respecter une consultation de prévention dédiée à l'adolescent en soins primaires.

Morgan Rovira

Aucun lien d'intérêt

Contexte :

- Certains sujet de prévention, sont moins abordés que d'autres en médecine générale.
- Le but d'une « consultation ado » serait de proposer un lieu d'échange sur la prévention permettant d'empêcher l'installation de pathologies qui se révéleraient plus difficiles à traiter à l'âge adulte.
- Médecins et Adolescents en faveur de la mise en place de cette consultation de prévention.
- Médecins en demandent d'outils d'aide à cette consultation.

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

**40 ANS
du
CNGE**

Centre
des congrès de
Lyon

Objectif de l'étude :

Définir les conditions consensuelles d'une consultation de prévention chez l'adolescent, validées par des experts.

La méthode Delphi :

- Obtenir le consensus le plus fiable à partir des opinions d'un groupe d'experts.
- Jamais de rencontre entre les experts, conservant leur anonymat.
- Succession de questionnaires avec un principe de rétroaction / « feedback ».

Critères d'inclusion :

- Médecin généraliste, Médecin de l'éducation nationale et Pédiatre.
- Intéressé et impliqué dans la prise en charge de l'adolescent.
- S'estimant avoir une bonne connaissance pratique de la prise en charge de l'adolescent.
- Ayant au moins une partie de son exercice professionnel en ambulatoire.
- Exerçant en France.

Questionnaire :

- Issue d'une revue systématique de la littérature élaborée par Audrey Leglise et Marion Sallier.
- Questionnaire de 33 propositions organisées autour de 5 parties :

 - en amont de la consultation.
 - pendant la consultation.
 - le secret médical et la confidentialité.
 - comment s'adresser à l'adolescent
 - autour de la consultation.

Résultats :

- 60 experts recrutés : 22 médecins de l'éducation nationale, 18 pédiatres et 20 médecins généralistes.

Après 2 tours Delphi :

- 16 médecins de l'éducation nationale, 16 pédiatres et 18 médecins généralistes ont répondu.

- Toutes les propositions ont obtenu en consensus dont 26 avec un « consensus fort » c'est-à-dire plus de 70 % des réponses dans l'intervalle [7-9] sur l'échelle de Likert.

Consensus fort

La promotion de cette consultation

Campagne de communication via des médias adaptés aux ado et aux parents.

Invitation à bénéficier de cette consultation par courrier.

Prise en charge.

Les conditions d'accueil de l'adolescent

Magazines ado dans la salle d'attente, documents dédiés...

Prévoir un temps de consultation plus long.

Consensus fort

Comment s'adresser à l'adolescent

Parler directement avec l'adolescent.

Tutoiement avant 15 ans et les plus de 15 ans suivis depuis l'enfance.

Poser la question pour les ados de 17 ans et plus.

L'utilisation d'un auto-questionnaire de préconsultation

Plus grand sentiment de confidentialité avec amélioration du dépistage des pathologies et des comportements à risque

Approche centrée sur les problématiques de l'adolescent.

Consensus fort

Gestion de la présence des parents

Intérêt de voir l'adolescent seul en consultation.

Si accord de tous.

ANTICIPATION !

Le secret médical

Information claire fournie par le professionnel de santé.

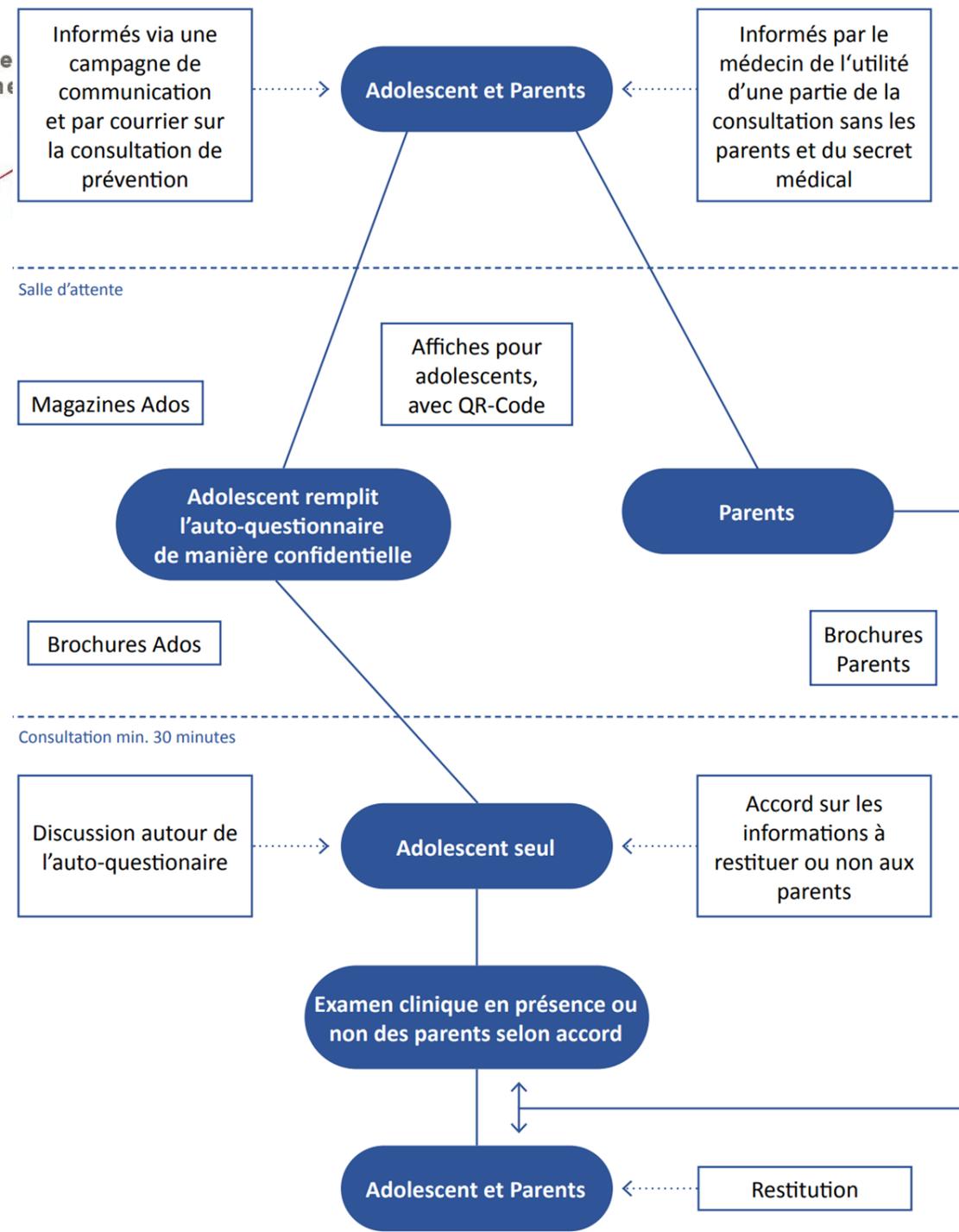
Information donnée à l'adolescent, en présence des parents.

Consensus

Examen clinique

Avec l'accord de l'adolescent.

En respectant son besoin de confidentialité vis-à-vis de ses parents.



Avancées de la consultation ado :

- Travail parallèle sur le contenu de la consultation ado a été effectué par Julie Godfrain.
- Travail de recherche pour la création d'un auto-questionnaire de préconsultation en cours.
- Guide d'aide à la consultation de prévention en cours d'élaboration.
- Formation des professionnels de santé dans les Landes a débuté. Première soirée avec 40 médecins généraliste, IDE scolaire, pharmaciens.
- D'autres à prévoir dans les Landes et Béarn.

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

**40 ANS
du
CNGE**

Centre
des congrès de
Lyon

Perspective de recherche :

- L'évaluation de la consultation ado.

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

To be continued...

Merci pour votre attention !