

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

Validation par un consensus d'experts avec la méthode Delphi, des conditions que doit respecter une consultation de prévention dédiée à l'adolescent en soins primaires.

Morgan Rovira

Aucun lien d'intérêt

## Contexte :

- Certains sujet de prévention, sont moins abordés que d'autres en médecine générale.
- Le but d'une « consultation ado » serait de proposer un lieu d'échange sur la prévention permettant d'empêcher l'installation de pathologies qui se révéleraient plus difficiles à traiter à l'âge adulte.
- Médecins et Adolescents en faveur de la mise en place de cette consultation de prévention.
- Médecins en demandent d'outils d'aide à cette consultation.

**23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL**

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

**CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE**



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

**40 ANS  
du  
CNGE**

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## Objectif de l'étude :

Définir les conditions consensuelles d'une consultation de prévention chez l'adolescent, validées par des experts.

## La méthode Delphi :

- Obtenir le consensus le plus fiable à partir des opinions d'un groupe d'experts.
- Jamais de rencontre entre les experts, conservant leur anonymat.
- Succession de questionnaires avec un principe de rétroaction / « feedback ».



## Critères d'inclusion :

- Médecin généraliste, Médecin de l'éducation nationale et Pédiatre.
- Intéressé et impliqué dans la prise en charge de l'adolescent.
- S'estimant avoir une bonne connaissance pratique de la prise en charge de l'adolescent.
- Ayant au moins une partie de son exercice professionnel en ambulatoire.
- Exerçant en France.

## Questionnaire :

- Issue d'une revue systématique de la littérature élaborée par Audrey Leglise et Marion Sallier.
- Questionnaire de 33 propositions organisées autour de 5 parties :

  - en amont de la consultation.
  - pendant la consultation.
  - le secret médical et la confidentialité.
  - comment s'adresser à l'adolescent
  - autour de la consultation.

## Résultats :

- 60 experts recrutés : 22 médecins de l'éducation nationale, 18 pédiatres et 20 médecins généralistes.

Après 2 tours Delphi :

- 16 médecins de l'éducation nationale, 16 pédiatres et 18 médecins généralistes ont répondu.

- Toutes les propositions ont obtenu en consensus dont 26 avec un « consensus fort » c'est-à-dire plus de 70 % des réponses dans l'intervalle [7-9] sur l'échelle de Likert.

## Consensus fort

### La promotion de cette consultation

Campagne de communication via des médias adaptés aux ado et aux parents.

Invitation à bénéficier de cette consultation par courrier.

Prise en charge.

### Les conditions d'accueil de l'adolescent

Magazines ado dans la salle d'attente, documents dédiés...

Prévoir un temps de consultation plus long.



## Consensus fort

### Comment s'adresser à l'adolescent

Parler directement avec l'adolescent.

Tutoiement avant 15 ans et les plus de 15 ans suivis depuis l'enfance.

Poser la question pour les ados de 17 ans et plus.

### L'utilisation d'un auto-questionnaire de préconsultation

Plus grand sentiment de confidentialité avec amélioration du dépistage des pathologies et des comportements à risque

Approche centrée sur les problématiques de l'adolescent.

## Consensus fort

### Gestion de la présence des parents

Intérêt de voir l'adolescent seul en consultation.

Si accord de tous.

ANTICIPATION !

### Le secret médical

Information claire fournie par le professionnel de santé.

Information donnée à l'adolescent, en présence des parents.

## Consensus

---

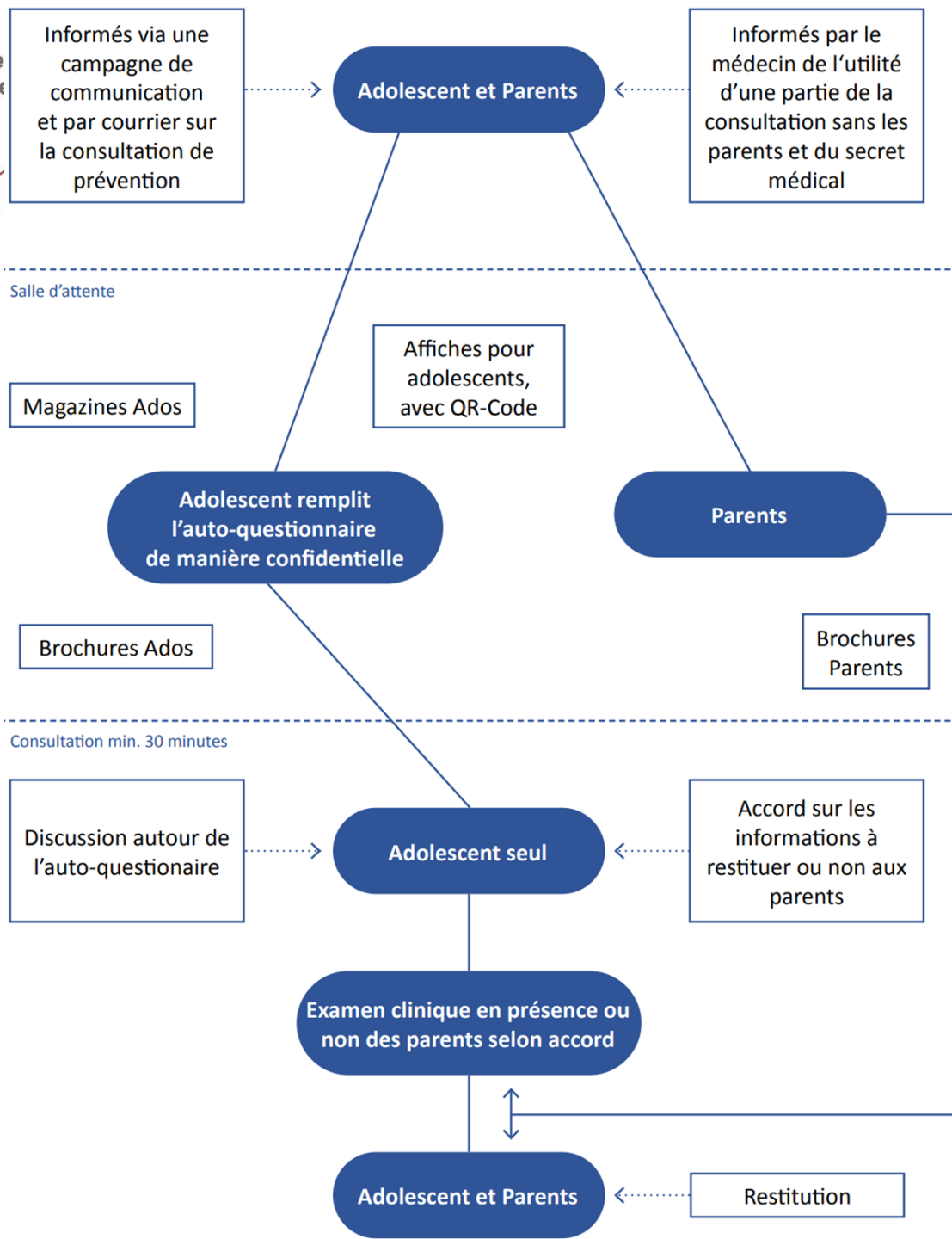
### Examen clinique

Avec l'accord de l'adolescent.

---

En respectant son besoin de confidentialité vis-à-vis de ses parents.

---





## Avancées de la consultation ado :

- Travail parallèle sur le contenu de la consultation ado a été effectué par Julie Godfrain.
- Travail de recherche pour la création d'un auto-questionnaire de préconsultation en cours.
- Guide d'aide à la consultation de prévention en cours d'élaboration.
- Formation des professionnels de santé dans les Landes a débuté. Première soirée avec 40 médecins généraliste, IDE scolaire, pharmaciens.
- D'autres à prévoir dans les Landes et Béarn.

**23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL**

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

**CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE**



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

**40 ANS  
du  
CNGE**

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

# Perspective de recherche :

- L'évaluation de la consultation ado.

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*

To be continued...

# Merci pour votre attention !