

**23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL**

**CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE**



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40  
ANS  
de  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

# Santé sexuelle: Outil de communication à l'usage du médecin généraliste

L'adolescent, avant tout un usager

Dr Samuelle CREPIN, Université Lyon Sud

Sous la direction du Dr Anne HERSART

**#CNGE2023**

*Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt*

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

## Chiffres liés à la santé sexuelle des adolescents sur la dernière décennie

— Premier rapport <sup>(1)</sup> / Pornographie <sup>(2)</sup> / IST <sup>(3)</sup> / Violences sexuelles <sup>(4)</sup>

## Législation et santé sexuelle des adolescents

— 3 séances annuelles d'information et d'éducation à la santé sexuelle en milieu scolaire et par niveau <sup>(5)</sup>

— Or 25 % des écoles déclarent n'avoir mis en place aucune action de ce type <sup>(6)</sup>



## Rôle du médecin généraliste

— Prévention et éducation

- Concerné par la question de la santé sexuelle en complémentarité avec le système d'éducation <sup>(7)</sup>

— HAS : dépister les problèmes en lien avec la sexualité à chaque consultation avec un enfant de 7 à 17 ans <sup>(8)</sup>

## Entretien avec un adolescent

- Consultation ressentie comme difficile en médecine générale <sup>(9)</sup>
- Intérêt d'un outil de communication pour aborder la santé sexuelle <sup>(10)</sup>



*Objectifs :*

- I. Identifier les principales thématiques à aborder lors d'une consultation sur la santé sexuelle avec un adolescent et/ou une adolescente**
- II. Créer un outil d'aide à l'entretien en consultation ambulatoire**



## Travail préliminaire

— Revue de la littérature

— Groupe de travail / Focus group

Création d'une affiche et d'un jeu de carte de communication explorant 25 thématiques liées à la santé sexuelle



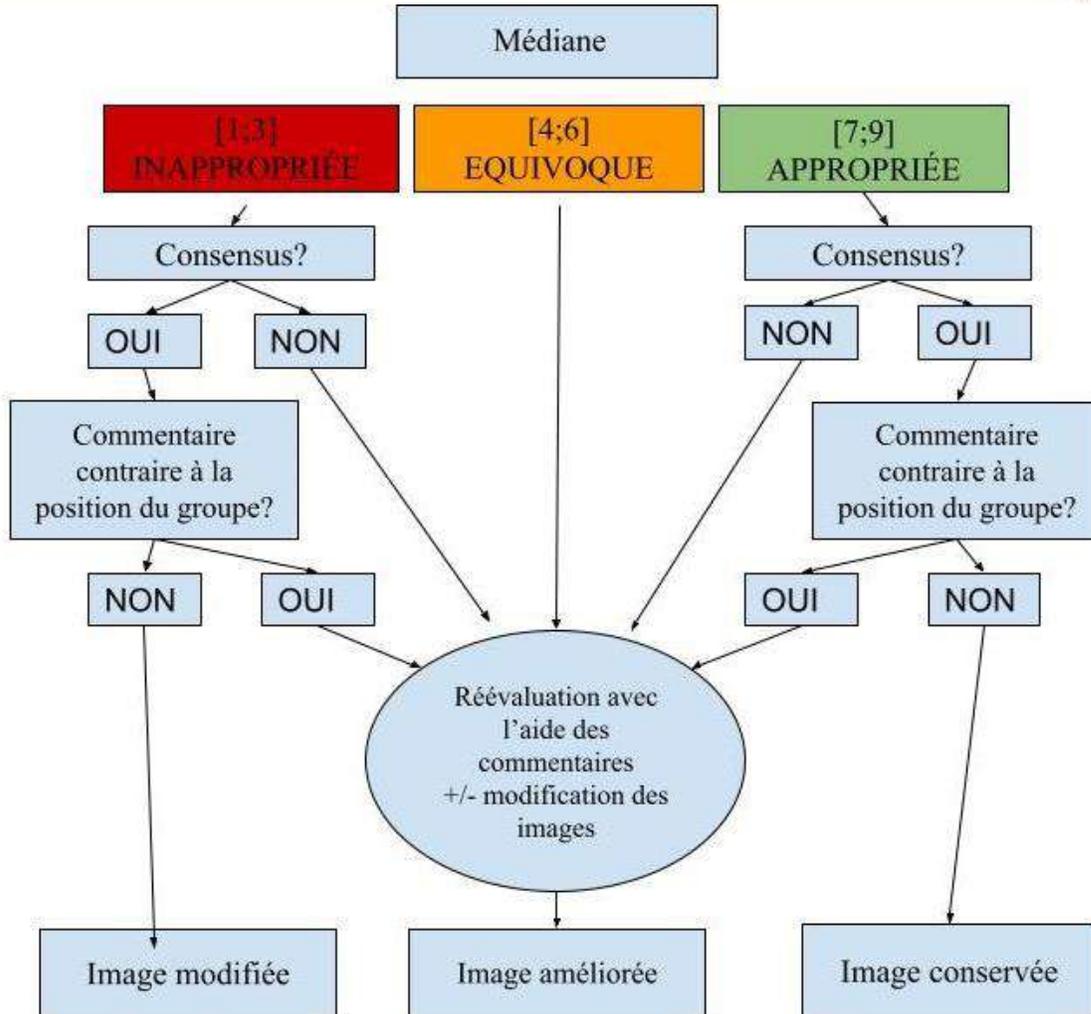
Collaboration avec une graphiste



## Méthode DELPHI

— Elaboration de consensus

— Analyse quantitative et qualitative



## Méthode DELPHI

Questionnaire à question fermée  
Echelle d'opinion type Likert de 1 à 9

## Commentaires

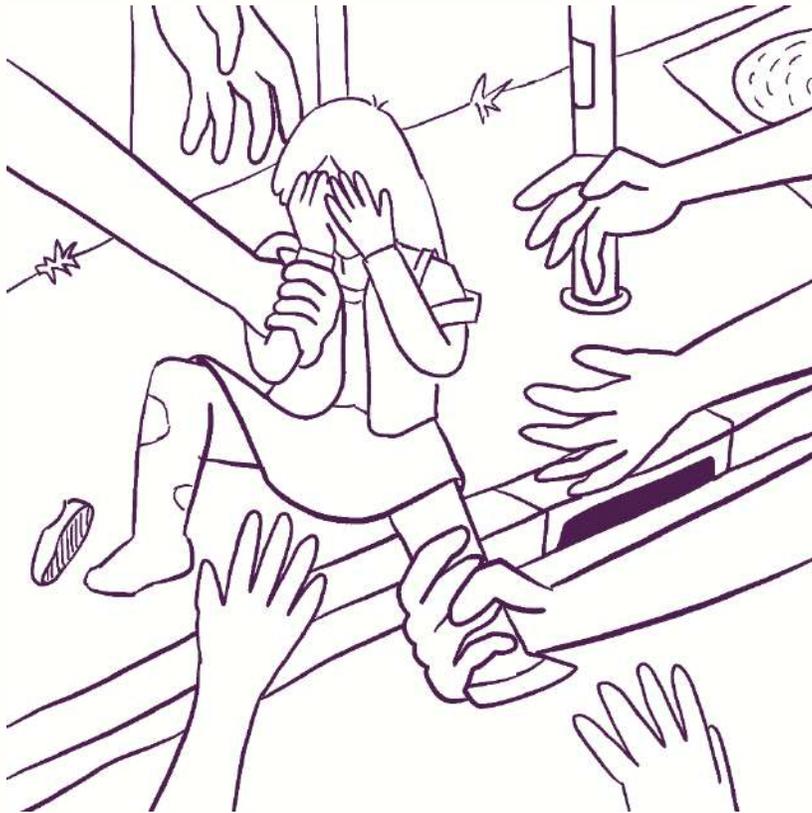
Facultatif si leur réponse était  $\geq 7$   
Obligatoire si elle était  $\leq 6$

## Critères inclusions

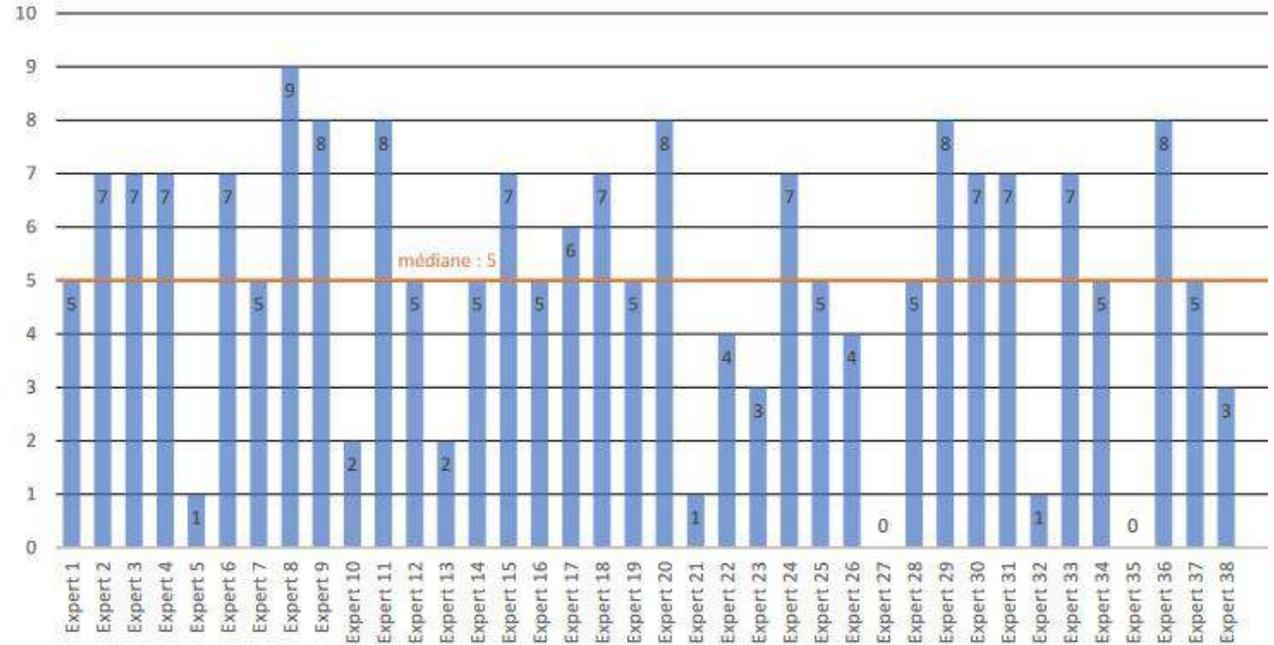
**Expert :**  
Compétence en santé sexuelle  
Enseignement  
Médecine Générale



## Exemple: Agression sexuelle



Cette image est pertinente pour représenter les agressions sexuelles



**Commentaires :** Image peu représentative de la réalité / Violence trop marquée / Image dans la zone publique /  
Nombreux agresseurs

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNCGE COLLÈGE ACADEMIQUE

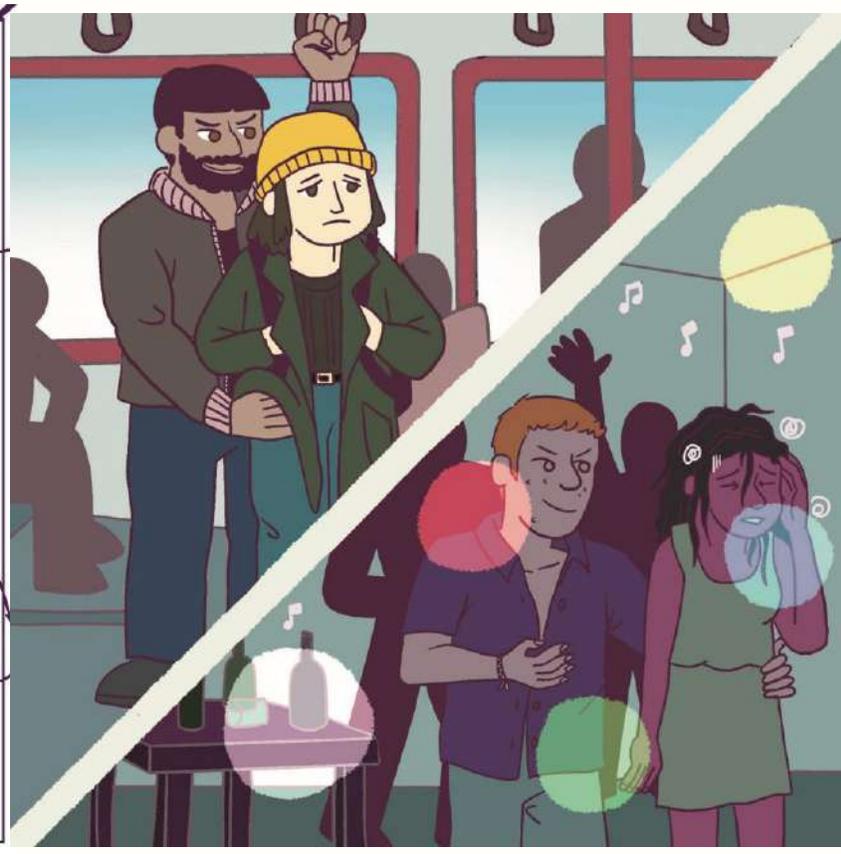


29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS de CNCGE

Centre des congrès de Lyon

## Exemple: Agression sexuelle



#CNCGE2023

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

## Exemple: Inceste et pédocriminalité



Médiane de 7



Commentaires : Caractère familial peu explicite / sourire de l'agresseur



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS de CNGE

Centre des congrès de Lyon



#CNGE2023

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



## Limites de l'étude

- Biais de sélection : Absence d'adolescent



## Forces de l'étude

- Travail préliminaire constitué d'une recherche bibliographique et d'un groupe de travail
- Faible nombre des perdus de vue
- Originalité du sujet

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

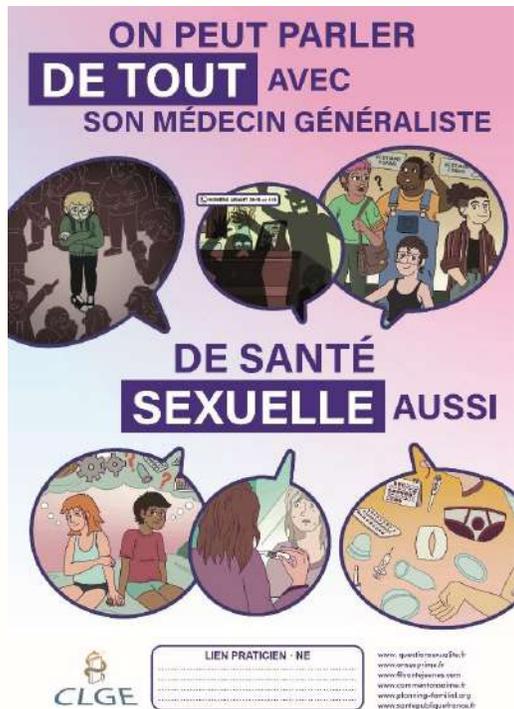
40 ANS  
de  
CNCGE

Centre des congrès de Lyon

## Création d'un outil composé de deux supports

- Une affiche pour salle d'attente / campagne d'information
- 24 cartes de communication pour la consultation

# SECSAdo



#CNGE2023

congrescngc.fr

## Création d'un outil composé de deux supports

- Intérêt de tester cet outil sur la population cible
- Création et validation d'un guide d'entretien

# SECSAdo

Sexualité Educative en Consultation de Suivi des **Adolescent(e)s**

## Perspectives



Travail qualitatif en cours « comment les médecins généralistes peuvent-ils améliorer la prévention et l'information des adolescents concernant leur santé sexuelle? »

Marianne JUNG - Thèse de médecine générale - Faculté de médecine de Lyon Est

Travail qualitatif en cours sur la questions d'explorer les modalités d'utilisation de l'outil auprès des adolescents ainsi que leur parents - Création d'un mode d'emploi

Laurine OLIVIER - Thèse de médecine générale - Faculté de médecine de Lyon Est

## Bibliographie

- (1) Ehlinger V, Maillachon F, Godeau E. La santé des collégiens en France / 2014 Données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Relations amoureuses et sexualité [Internet]. 2016. Disponible sur: <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/la-sante-des-collegiens-en-france-2014.-donnees-francaises-de-l-enquete-internationale-health-behaviour-in-school-aged-children-hbsc.-relations-a>
- (2) La plateforme d'information à destination des parents : « Je protège mon enfant de la PORNOGRAPHIE » [Internet]. Free Dom. 2021 [cité 15 nov 2021]. Disponible sur: <https://freedom.fr/la-plateforme-dinformation-a-destination-des-parents-je-protège-mon-enfant-de-la-pornographie/>
- (3) Yeni P, Artières P, Couteron JP, Favier C, Foulquier-Gazagnes T, Goujard C, et al. CNS - Avis suivi de recommandations sur la prévention et la prise en charge des IST chez les adolescents et les jeunes adultes. 19 janv 2017;81.
- (4) ENQUÊTE IPSOS - VIOLENCES SEXUELLES DE L'ENFANCE. 2019; Disponible sur: <https://www.memoiretraumatique.org/campagnes-et-colloques/2019-enquete-ipsos-2-violences-sexuelles-de-lenfance.html>
- (5) Enseignements primaire et secondaire [Internet]. Ministère de l'Education Nationale de la Jeunesse et des Sports. [cité 8 nov 2021]. Disponible sur: <https://www.education.gouv.fr/bo/18/Hebdo33/MENE1824340C.htm>
- (6) BOUSQUET D. HCE Rapport relatif à l'éducation à la sexualité. 13 juin 2016; Disponible sur: [https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/IMG/pdf/hce\\_rapport\\_education\\_a\\_la\\_sexualite\\_2016\\_06\\_15-4.pdf](https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/IMG/pdf/hce_rapport_education_a_la_sexualite_2016_06_15-4.pdf)
- (7) Caron T, Viltart L. L'abord de la santé sexuelle des adolescents garçons en médecine générale. 2020;87.
- (8) Propositions portant sur le dépistage individuel chez l'enfant de 7 à 18 ans, destinées aux médecins généralistes, pédiatres et médecins scolaires [Internet]. Haute Autorité de Santé. 2005 [cité 18 nov 2021]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_451142/fr/propositions-portant-sur-le-depistage-individuel-chez-l-enfant-de-7-a-18-ans-destinees-aux-medecins-generalistes-pediatres-et-medecins-scolaires](https://www.has-sante.fr/jcms/c_451142/fr/propositions-portant-sur-le-depistage-individuel-chez-l-enfant-de-7-a-18-ans-destinees-aux-medecins-generalistes-pediatres-et-medecins-scolaires)
- (9) BINDER P, HEINTZ AL, TUDREJ B, M HALLER D, VANDERKAM P. L'approche des adolescents en médecine générale. Deuxième partie. mars 2018;142:169-81.
- (10) COMPAGNON J, LESPOURCI M. Comment les médecins généralistes de Haute-Garonne abordent-ils la sexualité avec les adolescents? Quelle suggestions ont-ils pour améliorer cet abord? [Internet]. [Université Toulouse III]; 2017. Disponible sur: <http://thesesante.ups-tlse.fr/1938/1/2017TOU31114-1115.pdf>

**23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL**

**CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE**



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40  
ANS  
de  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

# Merci pour votre attention

Santé sexuelle: Outil de communication à l'usage du médecin généraliste

Dr Samuelle CREPIN, Université Lyon Sud

**#CNGE2023**

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV. 1<sup>ER</sup> DÉC. 2023

40 ANS de CNCGE

Centre des congrès de Lyon

Cyberharcèlement



Agression sexuelle



Contraception



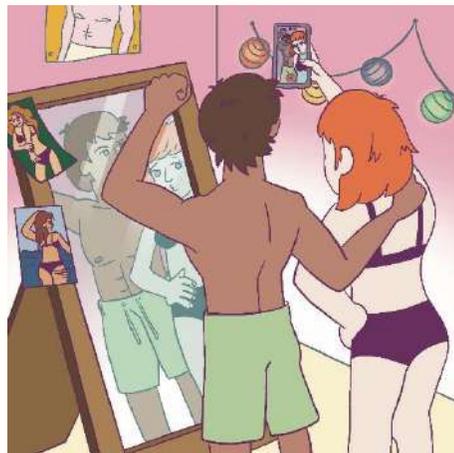
Anatomie du pénis et des testicules



Consentement



Anatomie de la vulve



Hypersexualisation de la société



Isolement / harcèlement



Grossesse non désirée



Identité de genre

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADEMIQUE



Exercer et enseigner la médecine générale

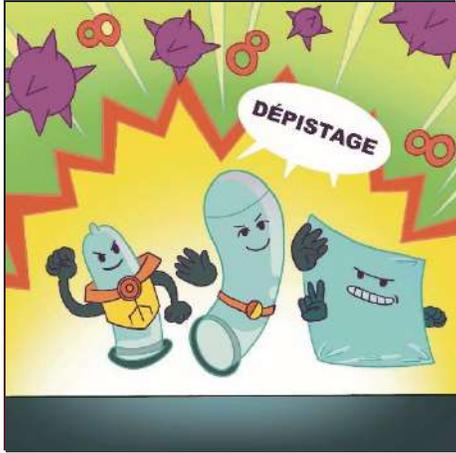


29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

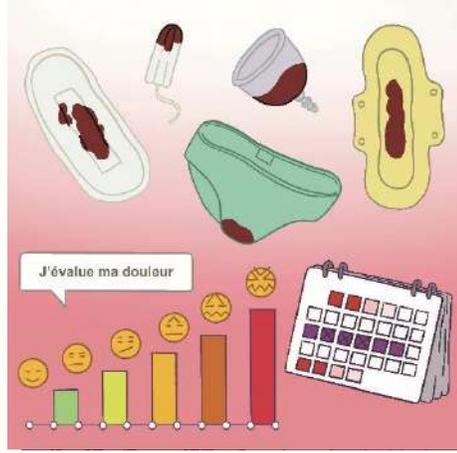
40 ANS de CNCGE

Centre des congrès de Lyon

IST



Menstruations



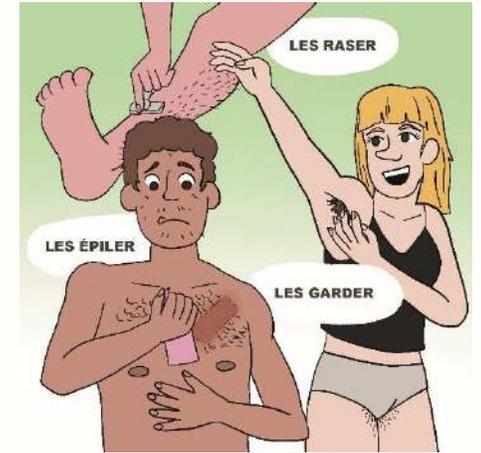
Orientation sexuelle



Pédocriminalité



Pilosité



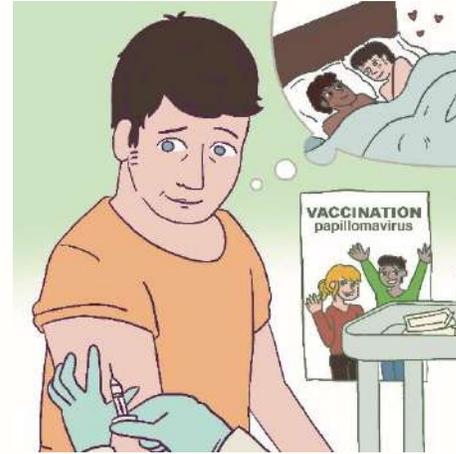
Plaisir



Pornographie



Isolement / harcèlement



Vaccination



Violence de genre

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADEMIQUE



Exercer et enseigner la médecine générale



29 NOV. 1<sup>ER</sup> DÉC. 2023

40 ANS de CNGE

Centre des congrès de Lyon

Harcèlement sexuel



Désir



Violence intra familiale

Emotions

**ON PEUT PARLER DE TOUT AVEC SON MÉDECIN GÉNÉRALISTE**

**DE SANTÉ SEXUELLE AUSSI**

LIEN PRATICIEN - NE

www.questionsexuelle.fr  
www.onsap.fr/mc.fr  
www.filanetjeunes.com  
www.commentonama.fr  
www.planning-familial.org  
www.santepubliquefrance.fr

Affiche pour salle d'attente

ANNEXE GRADUATION D'EFFICACITÉ

Mode de contraception	Efficacité théorique*	Efficacité pratique**
Implant	99,9%	99,9%
Vasectomie	99,9%	99,8%
DIU progestatif	99,8%	99,8%
Ligature des trompes	99,5%	99,5%
DIU cuivre	99,4%	99,2%
Contraceptifs injectables	99,7%	94%
Pilule oestroprogestative	99,7%	91%
Pilule progestative	99,7%	93%
Anneau vaginal	99,7%	91%
Patch	99,7%	93%
Méthodes symptomatothoriques (après formation)	99,6%	91%
MAMA (Méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée) pendant 6 mois	99,1%	90%
Préservatif masculin	98%	85%
Autres méthodes naturelles	95% à 97%	77% à 88%
Retrait	96%	78%
Préservatif féminin	95%	79%
Abstinence périodique	95%	75%
Diaphragme	94%	80%
Diaphragme et spermicides	94%	84%
Spermicides	82%	71%
Cape cervicale	74% à 91%	69% à 84%
Pas de méthode	15%	15%
Méthode thermique masculine (susp chauffant et andros witch)	?	?

99,1% à 100%      91% à 99%      75% à 90%

Tres efficace      Efficace      Modérément efficace

[https://www.has-sante.fr/upload/attachements/pil2019-03/synthese\\_methodes\\_contraceptives\\_femelles.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/attachements/pil2019-03/synthese_methodes_contraceptives_femelles.pdf)

<http://quelessexeutilise.fr/lechoix-de-contraception>

\*Efficacité théorique: Efficacité observée du contraceptif quand il est utilisé parfaitement, sans interaction avec d'autres médicaments et sans problème d'utilisation.  
\*\*Efficacité pratique: Efficacité mesurée dans la vie de tous les jours, prenant en compte les erreurs d'utilisation, les oublis etc.

Annexe contraception