

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Validation du questionnaire Sentiment de Cohérence (SOC) en français

A BERNARD, B DELAUNAY, A DUPUY, C MALAVERGNE, P SEBO, H MAISONNEUVE, B TUDREJ



Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt en lien avec ce travail de recherche



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE
Institut universitaire
de médecine de famille
et de l'enfance (IuMFE)

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

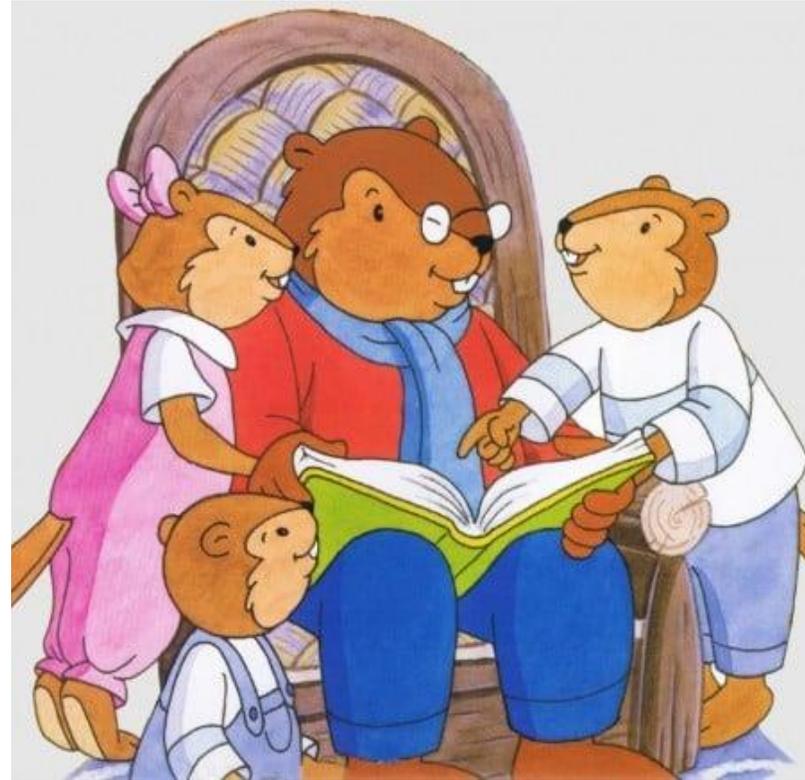


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Mme F



Mme T



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Emotions positives
Salutogénèse
Entretien motivationnel
Capacités d'adaptation
Résilience
Sentiment de Cohérence
Renforcement positif
Sens de la vie

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

SENSE OF COHERENCE (SOC)

Comprehensibility



Manageability



Meaningfulness

Antonovsky, 1987

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

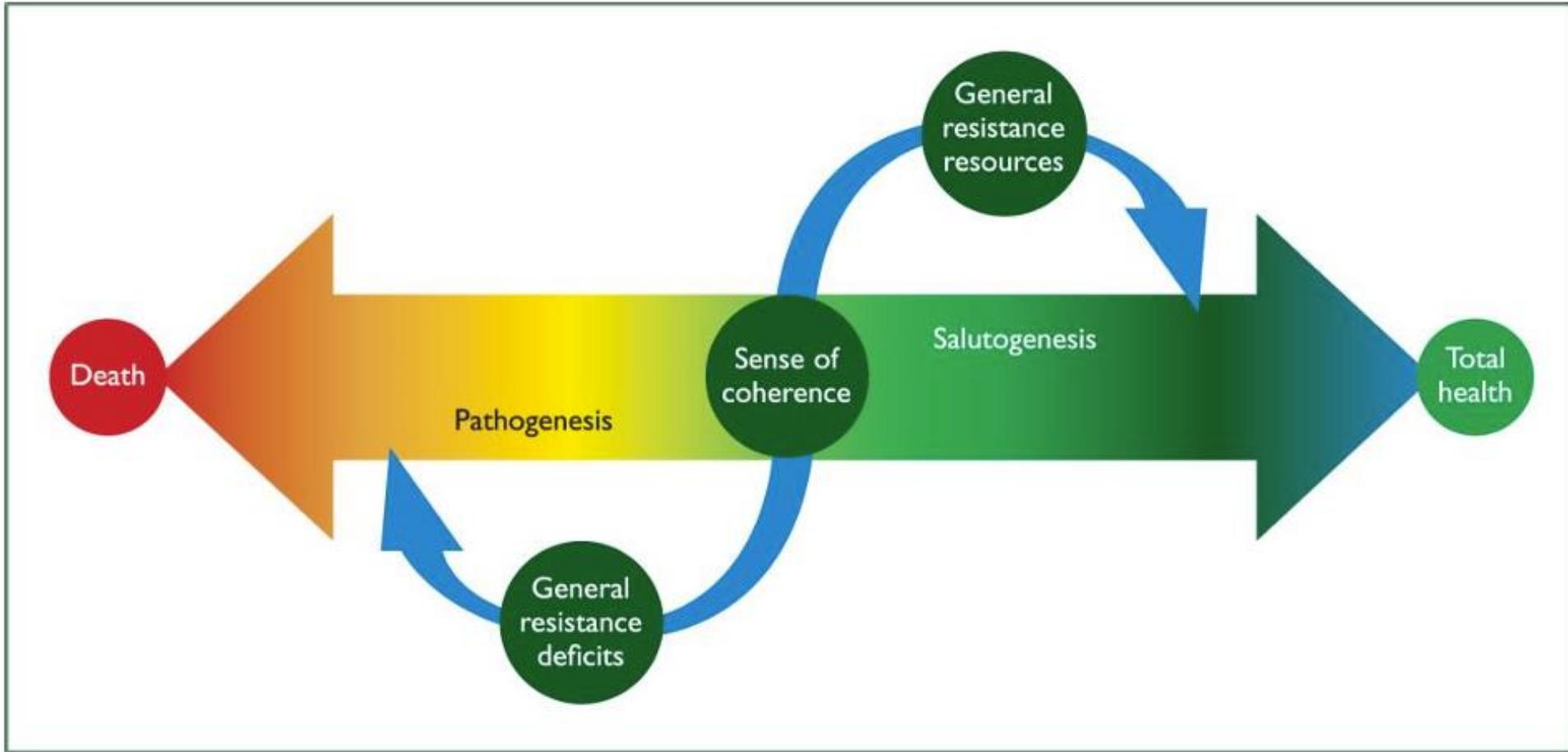
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon



METHODES DE TRAVAIL

- 880 patients dans 25 cabinets médicaux français randomisés en grappe
- Questionnaire SOC 13
- Validité
 - RMSEA (<0,06)
 - CFI (>0,90)
- Cohérence interne
 - Alpha de Cronbach (>0,70)
 - H de Lovinger (>0,30)

RESULTATS

- 880 patients éligibles -> 804 participants
 - **SOC 13 :**
 - alphas de Cronbach < 0,70 et coefficients H de Loevinger < 0,30 => **faible cohérence interne** (0,64 et 0,29 pour la compréhensibilité, 0,56 et 0,26 pour la gérabilité et 0,46 et 0,17 pour la significativité).
 - RMSEA > 0,06 (=0,09) et CFI < 0,90 (=0,83) => **mauvaise adéquation**
- => **pas de validité ni fiabilité**

RESULTATS

- 880 patients éligibles -> 804 participants
 - SOC 13 : pas de validité ni fiabilité
 - SOC 8 :
 - alpha de Cronbach = 0,82, coefficient H de Loevinger = 0,38
 - RMSEA = 0,05, CFI = 0,97
- => propriétés psychométriques du questionnaire SOC-8 excellentes

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

PERSPECTIVES

- Utilisation du SOC dans d'autres domaines
- SOC valide < 8 items ?
- Cibler certains patients

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon



Mme F



Mme T

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

PERSPECTIVES

Et vous ?

Quelle utilisation du SOC feriez-vous dans votre pratique ?

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

Le sentiment de cohérence

Les questions suivantes portent sur divers aspects de votre vie. Pour chacune des questions, marquez avec un ☒ le numéro qui exprime le mieux vos sentiments.

1. Avez-vous l'impression d'avoir peu d'intérêt pour ce qui se passe autour de vous ?

Très rarement ou jamais

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très souvent

2. Vous est-il arrivé dans le passé de vous étonner sur le comportement de quelqu'un que vous pensiez bien connaître ?

Jamais

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Toujours

3. Avez-vous déjà été déçu par des personnes sur lesquelles vous comptiez ?

Jamais

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Toujours

4. Jusqu'ici, votre vie

n'a eu aucun objectif ni sens précis

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

a eu des objectifs et un sens très précis

5. Avez-vous l'impression d'être traité injustement ?

Très souvent

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très rarement ou jamais

6. Avez-vous l'impression d'être dans une situation nouvelle et inconnue pour laquelle vous ne savez pas comment réagir ?

Très souvent

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très rarement ou jamais

7. Ce que vous faites quotidiennement est source :

de grand plaisir et de satisfaction

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

d'ennui et de souffrance

8. Vos idées et vos sentiments sont-ils très mitigés (sentiments partagés) ?

Très souvent

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très rarement ou jamais

9. Vous arrive-t-il de ressentir des émotions que vous préféreriez ne pas ressentir ?

Très souvent

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très rarement ou jamais

10. Dans certaines situations, de nombreuses personnes, même celles dotées d'une forte personnalité, peuvent se sentir dépassées. Par le passé, vous êtes-vous déjà senti ainsi ?

Jamais

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très souvent

11. Face à une situation donnée, avez-vous tendance

À en surestimé ou à en sous-estimé l'importance

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

À en bien évaluer l'importance

12. Avez-vous souvent l'impression que ce que vous faites dans la vie a peu d'importance ?

Très souvent

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très rarement ou jamais

13. À quelle fréquence éprouvez-vous des émotions que vous craignez ne pas pouvoir contrôler ?

Très souvent

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Très rarement