

23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

# Validation du questionnaire Sentiment de Cohérence (SOC) en français

*A BERNARD, B DELAUNAY, A DUPUY, C MALAVERGNE, P SEBO, H MAISONNEUVE, B TUDREJ*



Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt en lien avec ce travail de recherche



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE  
Institut universitaire  
de médecine de famille  
et de l'enfance (IuMFE)

#CNGE2023

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

Mme F



Mme T



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

Emotions positives  
Salutogénèse  
Entretien motivationnel  
Capacités d'adaptation  
Résilience  
Sentiment de Cohérence  
Renforcement positif  
Sens de la vie

#CNGE2023

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## SENSE OF COHERENCE (SOC)

Comprehensibility



Manageability



Meaningfulness

Antonovsky, 1987

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

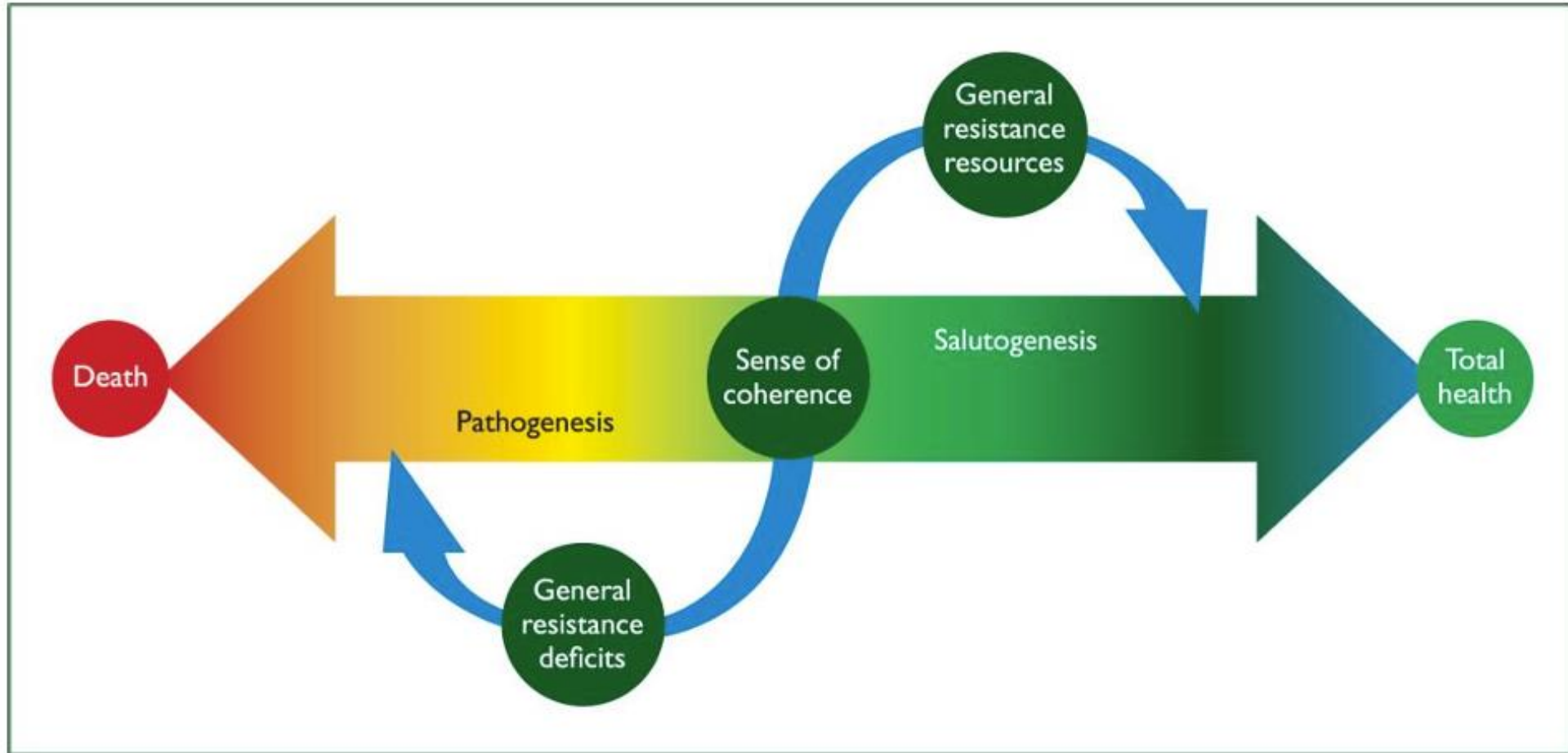
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre des congrès de  
*Lyon*



## METHODES DE TRAVAIL

- 880 patients dans 25 cabinets médicaux français randomisés en grappe
- Questionnaire SOC 13
- **Validité**
  - RMSEA (<0,06)
  - CFI (>0,90)
- **Cohérence interne**
  - Alpha de Cronbach (>0,70)
  - H de Lovinger (>0,30)

## RESULTATS

- 880 patients éligibles -> 804 participants
  - **SOC 13 :**
    - alphas de Cronbach < 0,70 et coefficients H de Loevinger < 0,30 => **faible cohérence interne** (0,64 et 0,29 pour la compréhensibilité, 0,56 et 0,26 pour la gérabilité et 0,46 et 0,17 pour la significativité).
    - RMSEA > 0,06 (=0,09) et CFI < 0,90 (=0,83) => **mauvaise adéquation**
- => **pas de validité ni fiabilité**

## RESULTATS

- 880 patients éligibles -> 804 participants
  - SOC 13 : pas de validité ni fiabilité
  - SOC 8 :
    - alpha de Cronbach = 0,82, coefficient H de Loevinger = 0,38
    - RMSEA = 0,05, CFI = 0,97
- => propriétés psychométriques du questionnaire SOC-8 excellentes



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## PERSPECTIVES

- Utilisation du SOC dans d'autres domaines
- SOC valide < 8 items ?
- Cibler certains patients

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*



Mme F



Mme T

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## PERSPECTIVES

Et vous ?

Quelle utilisation du SOC feriez-vous dans votre pratique ?

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

#CNGE2023

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

## Le sentiment de cohérence

Les questions suivantes portent sur divers aspects de votre vie. Pour chacune des questions, marquez avec un ☒ le numéro qui exprime le mieux vos sentiments.

1. Avez-vous l'impression d'avoir peu d'intérêt pour ce qui se passe autour de vous ?

Très rarement ou jamais	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très souvent
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	--------------

2. Vous est-il arrivé dans le passé de vous étonner sur le comportement de quelqu'un que vous pensiez bien connaître ?

Jamais	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Toujours
--------	---	---	---	---	---	---	---	----------

3. Avez-vous déjà été déçu par des personnes sur lesquelles vous comptiez ?

Jamais	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Toujours
--------	---	---	---	---	---	---	---	----------

4. Jusqu'ici, votre vie

n'a eu aucun objectif ni sens précis	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	a eu des objectifs et un sens très précis
--------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

5. Avez-vous l'impression d'être traité injustement ?

Très souvent	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très rarement ou jamais
--------------	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

6. Avez-vous l'impression d'être dans une situation nouvelle et inconnue pour laquelle vous ne savez pas comment réagir ?

Très souvent	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très rarement ou jamais
--------------	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

7. Ce que vous faites quotidiennement est source :

de grand plaisir et de satisfaction	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	d'ennui et de souffrance
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	--------------------------

8. Vos idées et vos sentiments sont-ils très mitigés (sentiments partagés) ?

Très souvent	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très rarement ou jamais
--------------	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

9. Vous arrive-t-il de ressentir des émotions que vous préféreriez ne pas ressentir ?

Très souvent	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très rarement ou jamais
--------------	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

10. Dans certaines situations, de nombreuses personnes, même celles dotées d'une forte personnalité, peuvent se sentir dépassées. Par le passé, vous êtes-vous déjà senti ainsi ?

Jamais	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très souvent
--------	---	---	---	---	---	---	---	--------------

11. Face à une situation donnée, avez-vous tendance

À en surestimé ou à en sous-estimé l'importance	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	À en bien évaluer l'importance
---	---	---	---	---	---	---	---	--------------------------------

12. Avez-vous souvent l'impression que ce que vous faites dans la vie a peu d'importance ?

Très souvent	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très rarement ou jamais
--------------	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

13. À quelle fréquence éprouvez-vous des émotions que vous craignez ne pas pouvoir contrôler ?

Très souvent	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	Très rarement
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---------------