

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Revue systématique de la littérature concernant l'efficacité du bromazepam dans le traitement de l'insomnie primaire et secondaire

Marion Pavan, Isabella Marino, Eglantine Ferrand Devouge, Hélène Vaillant Roussel et Rémy Bousageon

Marion Pavan déclaration d'intérêts : <https://www.archimede.fr/Dpi@MarionPAVAN>



#CNGE2023



UNIVERSITÉ
DE ROUEN
NORMANDIE

www.congrescnge.fr

Insomnie

Définition (DSM-V)

Classification (ICSD-3)

Hygiène

Ajustement

Chronique

Pathologie

Substance

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

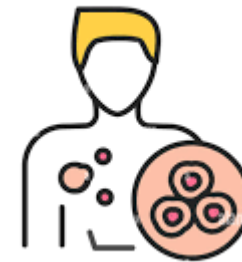
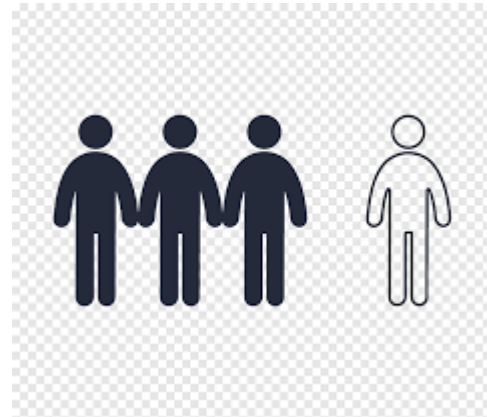
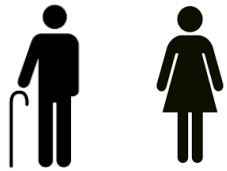


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Facteurs prédisposants



23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

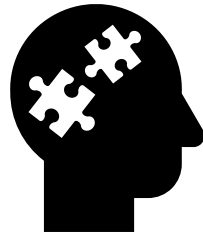
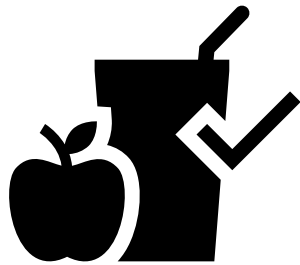


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

Prise en charge de l'insomnie



Benzodiazépines et apparentés

Mécanisme d'action

Identique



Demi-vies d'élimination

Différentes

HYPNOTIQUES	Demi-vie
Apparentés	
Zolpidem, STILNOX	2h30
Zopiclone, IMOVANE	5h
Benzodiazépines	
Temazepam, NORMISON	5 à 8h
Loprazolam, HAVLANE	8h
Lormetazepam, NOCTAMIDE	10h
Estazolam, NUCTALON	17h
Nitrazepam, MOGADON	30h

ANXIOLYTIQUES	Demi-vie
Clotrazepam, VERATRAN	4h
Oxazepam, SERESTA	8 h
Atarax, XANAX	7 à 20h
Alprazolam, XANAX	10 à 20h
Lorazepam, TEMESTA	10 à 20h
Bromazepam, LEXOMIL	20h

Consensus

▪ Consensus ancien (1984)¹ :

caractéristiques pharmacologiques des benzodiazépines et individualisation du traitement de l'insomnie

- latence d'endormissement
- maintien du sommeil

▪



¹ Consensus conference. Drugs and insomnia. The use of medications to promote sleep. JAMA 1984;251:2410-4

Effets indésirables

Somnolence

- ↘ Vigilance
- ↘ Mémoire

Tolérance
Dépendance
Sevrage

↗ Mortalité



23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

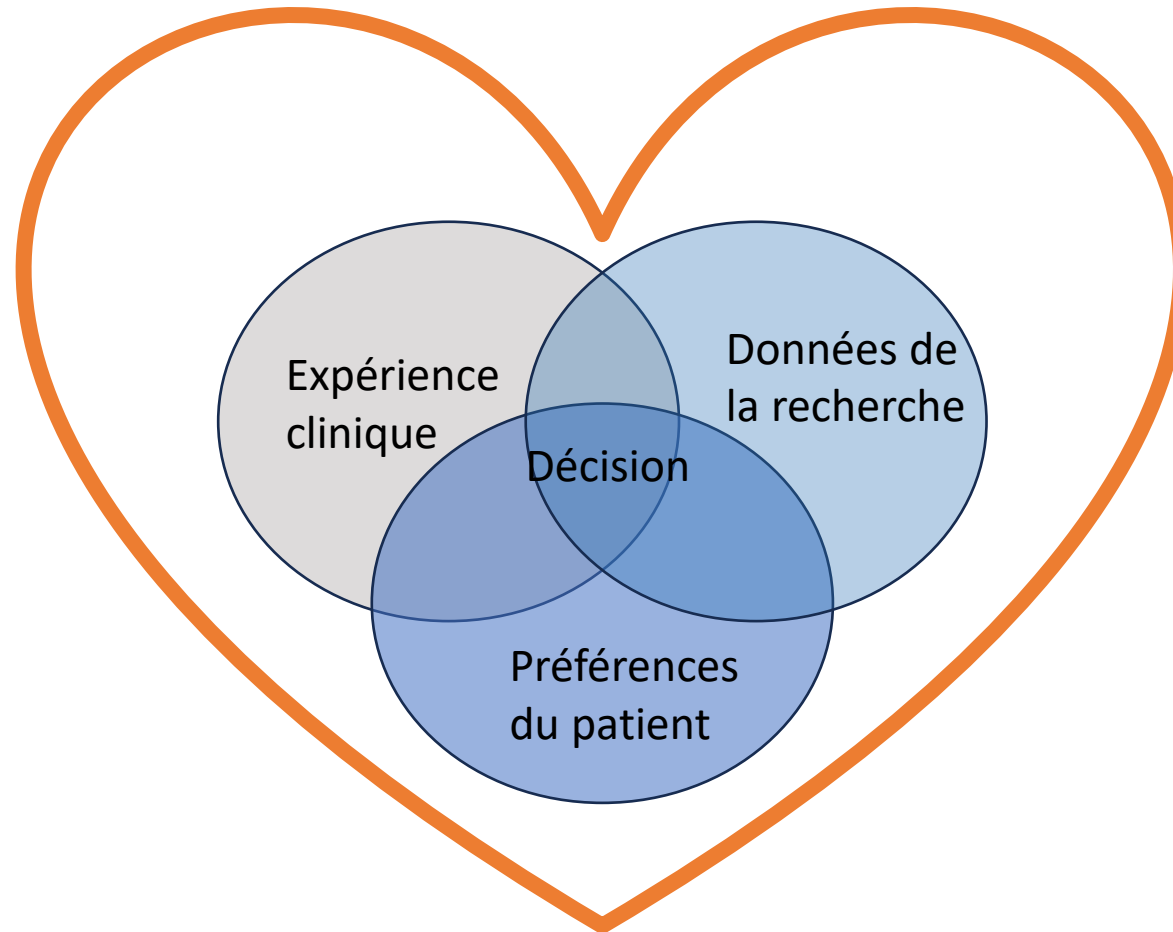


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNCGE

Centre
des congrès de
Lyon

Méthode inspirée du projet REB



Coût

	Hypnotiques	Montant remboursé	Nombre de boîtes remboursées
→	Zopiclone, IMOVANE	13 114 607 €	16 308 055
→	Zolpidem, STILNOX	4 674 298 €	8 179 687
→	Lormetazepam, NOCTAMIDE	4 294 698 €	6 829 224
	Loprazolam, HAVLANE	448 694 €	480 906
	Estazolam, NUCTALON	181 243 €	235 265
	Nitrazepam, MOGADON	46 €	97
	Temazepam, NORMISON	3 €	16
	Anxiolytiques	Montant remboursé	Nombre de boîtes remboursées
→	Alprazolam, XANAX	21 466 186 €	19 311 476
→	Lorazepam, TEMESTA	6 870 577 €	6 364 930
→	Oxazepam, SERESTA	21 243 414 €	15 201 899
→	Bromazepam, LEXOMIL	9 993 541 €	7 640 943
	Hydroxyzine, ATARAX	7 103 031 €	5 250 766

Remboursement des anxiolytiques et hypnotiques par l'Assurance Maladie en 2019

Source : Médicaments délivrés par les pharmacies de ville par classe ATC - Medic'AM - 2012 à 2019 (série labellisée) | L'Assurance Maladie. Disponible sur : <https://assurance-maladie.ameli.fr/etudes-et-donnees/medicaments-classe-atc-medicam>.

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Recherche bibliographique

Revue

ROB

Statistique

Recherche bibliographique

261
références

163 études
à trier

Titres : **49**
études
conservées

Résumés:
30 études
conservées

Aucun
article à
analyser

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de Lyon

Analyse des résultats

~~ROB~~

~~Méta analyse~~

Critique

FORCES

Exhaustivité

Tous trouvés

Double lecture

LIMITES

Langues FR et E

Filtres

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

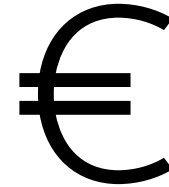


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

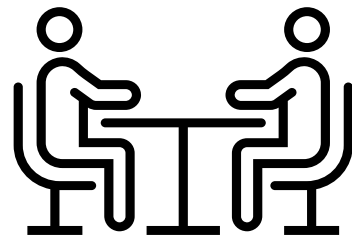
40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

Conclusion



Recherche future



- Nouvelles études



- Médecine éclairée



- Décision médicale partagée

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

Merci de votre attention

#CNGE2023

www.congrescnge.fr