

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Etat des lieux des différents types de prescription différée utilisés par les médecins généralistes dans le cadre des soins primaires

Thèse soutenue le 13/04/2023 par le Dr Emilie Serve

Dr Alexis Bernal (MCA) - Pas de liens d'intérêt



Faculté
de Médecine

Aix-Marseille Université

#CNGE2023

www.congrescngc.fr

Définitions

Prescription : « Acte d'un médecin consignnant par écrit la thérapeutique qu'il institue »

Prescription différée

« retarder, repousser à plus tard »

Ordonnance à utiliser après un certain délai,
si aggravation ou non amélioration de la
symptomatologie

Pathologie aiguë dans un
contexte d'incertitude diagnostique

Prescription anticipée

« prendre de l'avance sur »

Prescription pour anticiper un épisode
aigu d'une pathologie chronique connue
et traitée

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Facteurs motivant les prescriptions différées :

- Réduction de la consommation de soins
- Anticiper l'évolution de la symptomatologie dans un contexte d'incertitude diagnostique et/ou de difficulté d'accès aux soins
- Education à la santé
- Décision médicale partagée

Etat des lieux des connaissances

Les prescriptions différées d'antibiotiques :

- Revue systématique (2003) : ↓ significative de la consommation d'antibiotiques
- Méta-analyse Cochrane (2017) : pas de différence significative sur évolution, taux de complication et niveau de satisfaction des patients



Danemark et Royaume-Uni : recommandations officielles

En France, utilisation "sauvage" : PD pas enseignée, pas recommandée, fréquence inconnue.

Travail précédent (A. Clariond - 2019) : sur 20 patients, 12 ont reçu des prescriptions autres que d'antibiotiques (imagerie, biologie ou kinésithérapie)

↪ **Objectif principal** : état des lieux des différents types de prescription différée utilisés par les médecins généralistes, en incluant tous les types de médicaments mais aussi les prescriptions de biologies, imageries et prises en charge paracliniques.

↪ **Objectif secondaire** : identifier des diagnostics compatibles avec une prescription différée.

Matériels et méthodes

Etude quantitative, observationnelle, descriptive et transversale

- Médecins généralistes du Vaucluse (Annuaire santé)
- Envoi de 300 questionnaires par voie postale entre septembre 2022 et janvier 2023, réponse possible sous format papier ou sur GoogleForm
- Relance 1 mois après par mail, via plusieurs CPTS
- Questionnaire : 1/ Données socioprofessionnelles des médecins
2/ Questionnaires patient

-> *Recueil sur 2 semaines de toutes les situations les amenant à faire une prescription différée*

Résultats

43 médecins (taux de réponse 14,3%)

- 39,5% ♀ / 60,5% ♂

- moyenne d'âge 50 ans (femmes < hommes)

- installation plutôt récente (après 2010)

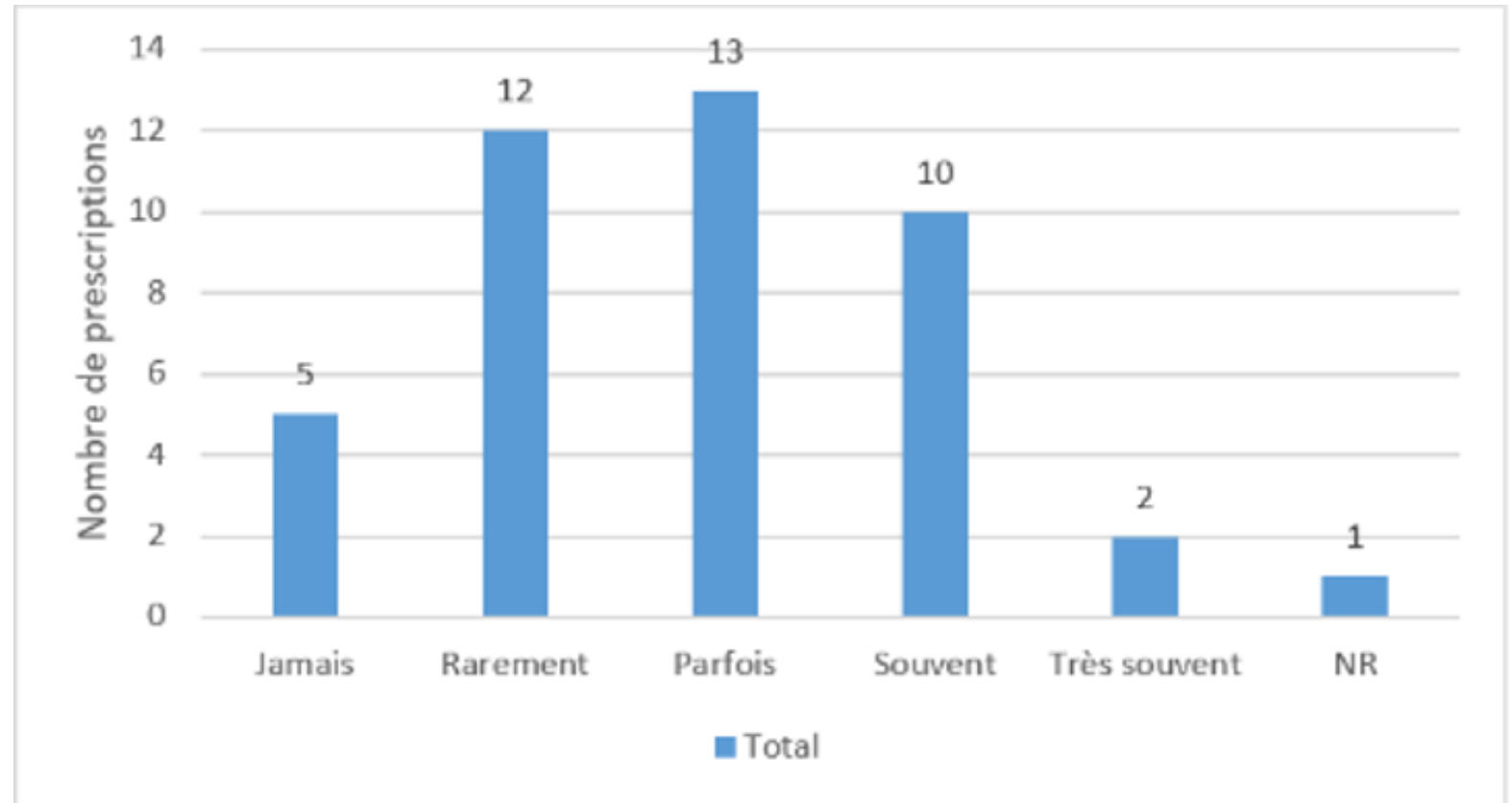
- exercice rural (46,5%), en cabinet seul (44%)

- MSU : 1/3

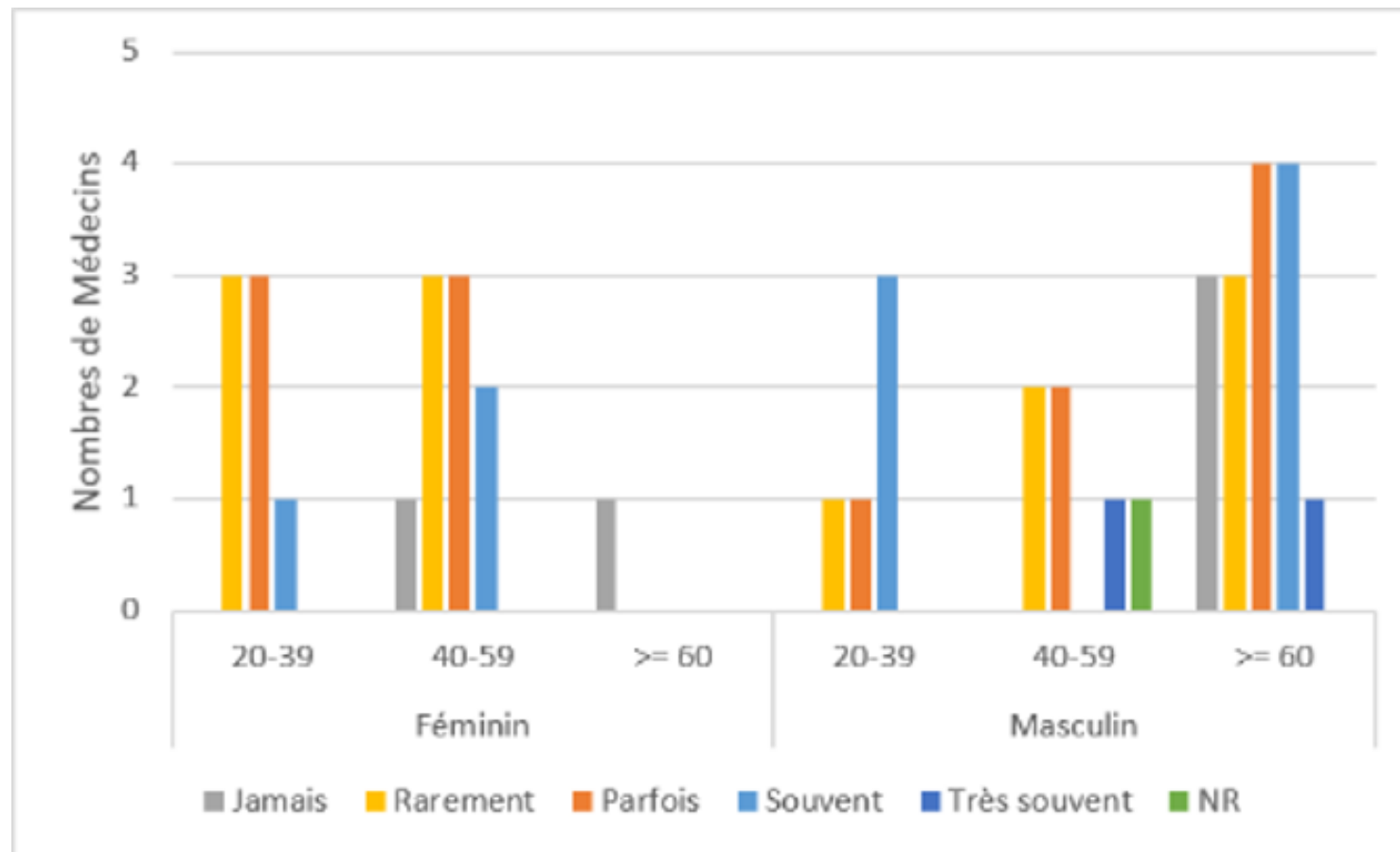
=> Echantillon représentatif de la démographie médicale du Vaucluse.

Fréquence d'utilisation des prescriptions différées

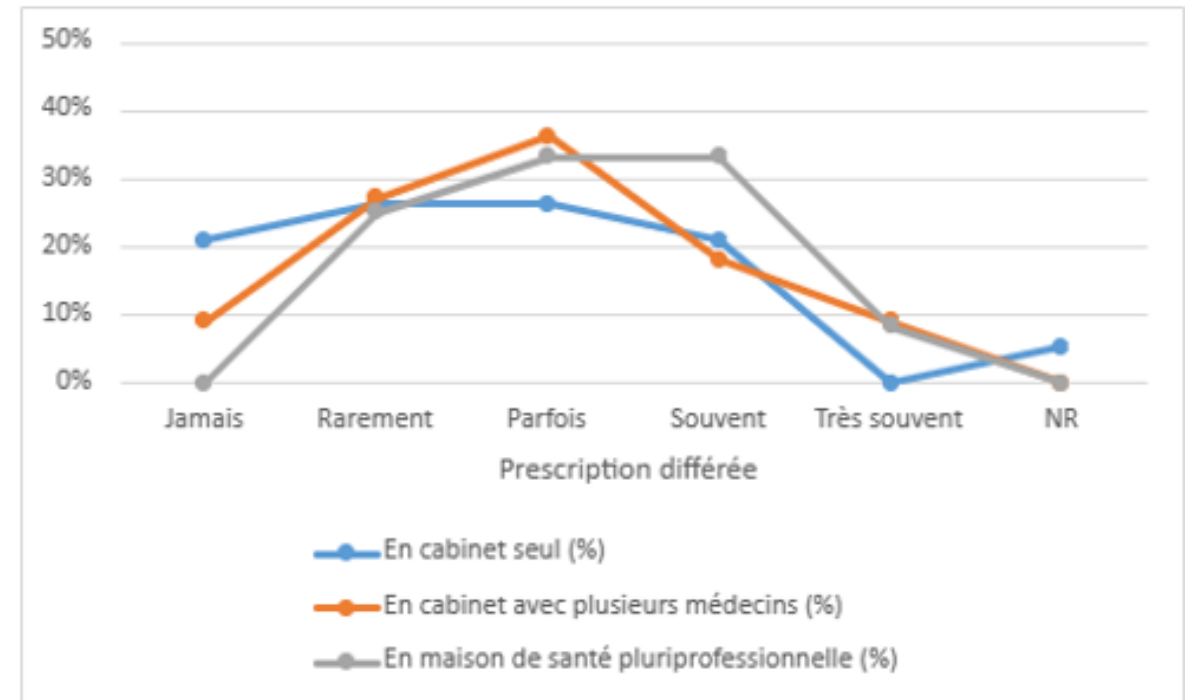
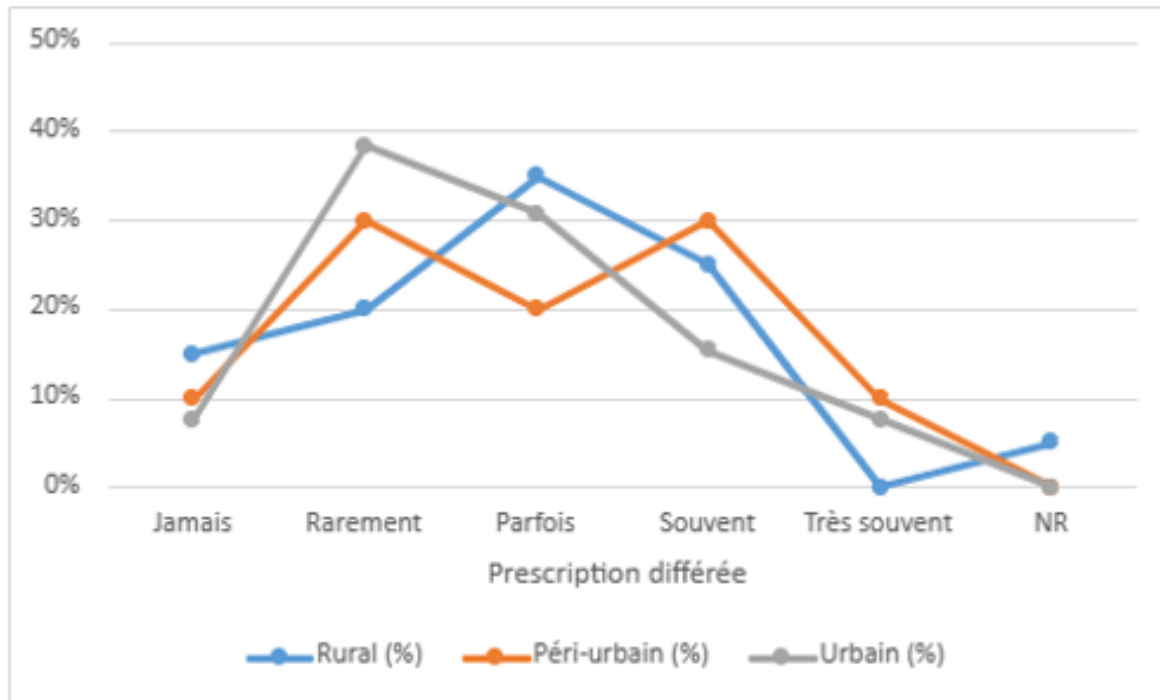
86% font des
prescriptions
différées



Fréquence d'utilisation en fonction de l'âge et du sexe



Fréquence d'utilisation en fonction du lieu et du type d'exercice



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

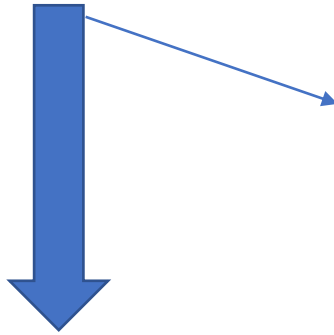
29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Les questionnaires patients

70 questionnaires reçus



3 prescriptions anticipées
3 prescriptions standards

64 questionnaires exploitables

2/3 femmes, 1/3 hommes

Répartition homogène pour l'âge

Toutes les CSP représentées

Diagnostics et/ou hypothèses diagnostiques: 61% = prises en charge d'infections

Diagnostic ou hypothèse diagnostique	Nombre de Patients	(Pourcentage)
IU	17	(26,56 %)
Infection VAS et ORL	16	(25,00 %)
Gastro-entérologie	9	(14,06 %)
Rhumatologie	9	(14,06 %)
Infection VAI	4	(6,25 %)
Gynécologie	2	(3,13 %)
Infections autres	2	(3,13 %)
Cardiologie	2	(3,13 %)
Traumatologie	1	(1,56 %)
ORL	1	(1,56 %)
Endocrinologie	1	(1,56 %)
Total	64	(100,00%)

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNCGE

Centre
des congrès de
Lyon

Catégorie de Médicaments	Nombre de Prescriptions	(Pourcentage)
Antibiotiques	37	(78,72%)
Antalgiques	1	(2,13%)
Antigoutteux	1	(2,13 %)
Antihypertenseurs	1	(2,13 %)
Antihistaminiques	1	(2,13 %)
Antidiabétiques oraux	1	(2,13 %)
Antidiarrhéiques	1	(2,13 %)
Antiparasitaires	1	(2,13 %)
Laxatifs	1	(2,13 %)
Contraception d'urgence	1	(2,13 %)
Contention veineuse	1	(2,13 %)
Total	47	(100,00 %)
Type d'imagerie		
Echo	7	(38,89 %)
IRM	4	(22,22 %)
Radio	3	(16,67 %)
Radio/Echo	2	(11,11 %)
Scanner	2	(11,11 %)
Total	18	(100,00 %)
Type de biologie		
Bilan sanguin	5	(55,56 %)
ECBU	4	(44,44 %)
Total	9	(100,00 %)
Type de prise en charge paramédicale		
Kiné	2	(50,00 %)
Soins infirmiers	2	(50,00 %)
Total	4	(100,00 %)

Médicaments : 59,49 %...

... Mais > 53 % des prescriptions différées ne sont pas des ATB !

Imagerie : 22,79 %

Biologie : 12,66 %

PEC paramédicale : 5,06 %

#CNCGE2023

www.congrescngc.fr

Discussion

Faiblesses :

- Manque de puissance
- Biais de recrutement

Forces :

- Echantillon de MG représentatif de la démographie médicale du Vaucluse
- Bonne validité externe
- 1er travail de ce genre

Confirmation d'un usage courant des prescriptions différées de médicaments autres qu'antibiotiques, mais aussi d'imagerie, de biologie ou de prise en charge paraclinique.

D'autres études sont nécessaires pour approfondir leurs contextes et leurs modalités d'utilisation (infections des voies urinaires ++).

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

Merci de votre attention

#CNGE2023

www.congrescnge.fr