

**23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL**

**CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE**



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

# Interactions entre produits de phytothérapie et médicaments allopathiques en médecine générale : identification des médicaments d'intérêt, évaluation des risques cliniques et conseils en usage courant.

**Rousselot Nicolas, Breger Brianne**

DMG Bordeaux.

Pas d'autre lien d'intérêt à déclarer

**#CNGE2023**

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

## Introduction

- Utilisation de plantes pour la prévention ou le traitement de maladies.
- Produits de phytothérapie + en + consommés en France.
- Risques : allergies, toxicités, interactions, auto-médication...
- Augmentation des cas de iatrogénie liés à des interactions plantes-médicaments.
- Nombreuses données hétérogènes sur le sujet.
- Besoin synthèse utilisable en MG pour information patients.

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## Objectif

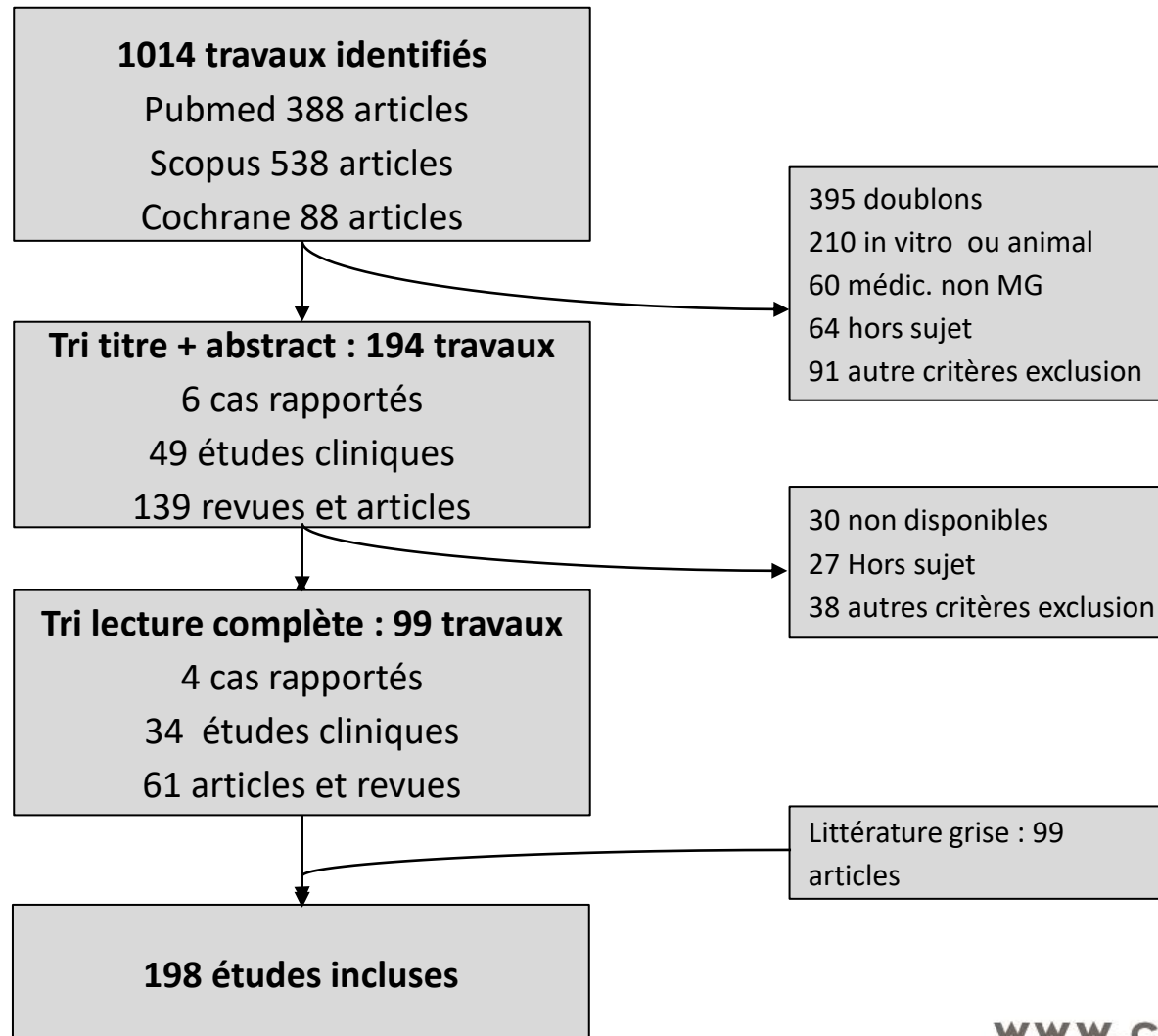
**Identifier les principales classes thérapeutiques fréquemment utilisées en médecine générale, ayant une ou des interaction(s) cliniquement significative(s) avec des produits de phytothérapie.**

Objectif secondaire : synthétiser ces informations pour les rendre utilisables en consultation de MG.

## Méthodes

- Revue narrative de la littérature.
- **Identification des médicaments** à étudier : **utilisation courante en MG** > données de remboursements en ambulatoire (Médic'AM) + analyse bases de données de pharmacovigilance de Bordeaux.
- **Interactions** plantes-médicaments prises en compte : avec des **conséquences cliniques** chez l'humain.
- Recherche dans PUBMED/Medline, SCOPUS, COCHRANE et Google Scholar.
- Jusqu'à mars 2022.

## Résultats



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Autres

6,7%

Antalgiques

1,9%

Antiagrégants

2,9%

Antibiotiques

2,9%

IPP

2,9%

Antihistaminiques

2,9%

Anti inflammatoires

4,8%

Antipsychotiques

4,8%

Antiépileptiques

5,8%

Antiarythmiques

5,8%

Antidépresseurs

6,7%

Anticoagulants

11,5%

Antihypertenseurs

11,5%

Hypolipémiants

10,6%

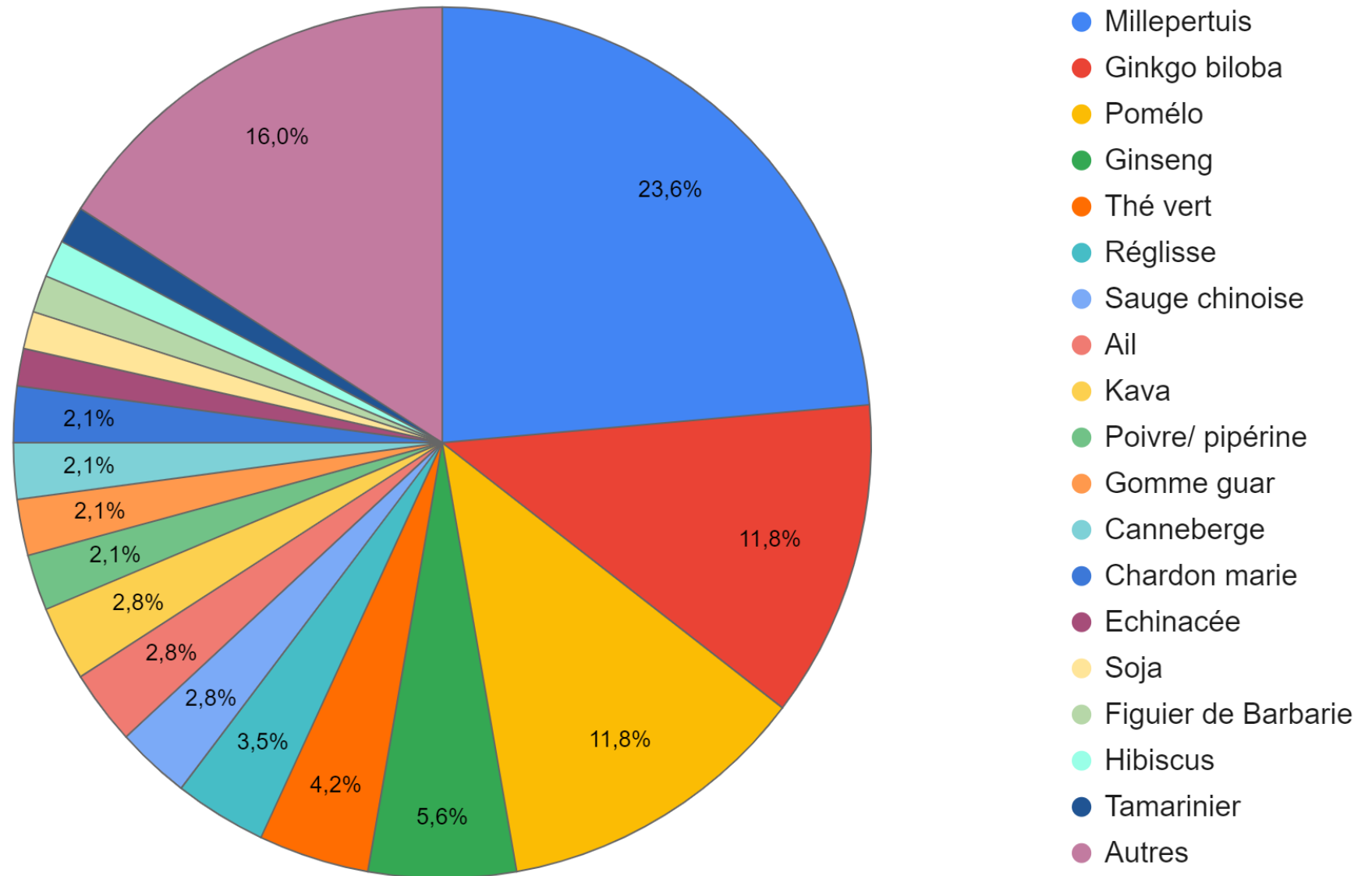
Antidiabétiques oraux

9,6%

Anxiolytiques

8,7%

Médicaments + identifiés en interactions avec des plantes : **warfarine, digoxine ; mais aussi statines, ADO, inh. calciques, antidépresseurs et contraceptifs.**



Plantes avec interactions significatives les plus étudiées : **millepertuis, ginkgo biloba, pomélo, ginseng.**

## Résultats : exemples d'interactions

- **Anticoagulants** : données warfarine ++ (fluindione), nombreux interactions potentielles (modif INR); éviter **ginseng et millepertuis (CI)** (dim INR).
- **AAP** : éviter le **ginseng** (risque hémorragique) +/- autres ?
- **Antiarythmiques** : digoxine ++, éviter le **millepertuis (CI)**, +/- la gomme de guar (dim effet).  
Amiodarone : éviter le **pomélo** (augm biodisponibilité). Ivabradine éviter le millepertuis (dim effet).
- **Inh. calciques** : éviter **pomélo** (risque hypotension).



# Résultats : exemples d'interactions

- **Statines** : éviter **ginkgo biloba** (dim biodispo), **pomélo** et **millepertuis** (augm effet).
- **ADO** : sulfamides, metformine. Nombreuses interactions potentielles (risque hypoglycémies).
- **Contraceptions hormonales** : éviter le **millepertuis (CI)** (dim efficacité).

# Résultats : exemples d'interactions

- **Benzodiazépines** : midazolam ++, éviter le **millepertuis** (dim efficacité).
- **ISRS** : éviter le **millepertuis** (risque de sd sérotoninergique).
- **Antiépileptiques** : lamotrigine : éviter la pipérine, carbamazépine : éviter le **pomelo**, phénytoïne : éviter le **millepertuis**, dépakine : éviter le **ginkgo biloba**.

## Discussion

- Littérature hétérogène, faible niveau de preuve, peu données cliniques.
- Revue narrative, rigoureuse. Signification clinique.
- Cohérence.
- Les principaux risques à prendre en compte lors des prescriptions en MG.

**Y PENSER, INFORMER +++**

(et signaler !)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*



Merci !

[nicolas.rousselot@u-bordeaux.fr](mailto:nicolas.rousselot@u-bordeaux.fr)

**#CNGE2023**

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)