

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Application d'un *nudge* à la promotion de la vaccination antigrippale chez des internes en médecine : efficacité et acceptabilité

Thèse d'exercice de médecine pour l'obtention du DES de Médecine Générale
soutenue le 3 octobre 2022 à la Faculté de Médecine de l'Université Côte d'Azur

Directeur : Dr Adriaan Barbaroux

Dr Ilaria SERATI

Contexte

- ▶ Grippe : problème de santé publique
 - ▶ 15000 décès/an en France
- ▶ Vaccination des professionnels de santé :
 - ▶ ↓ cas, accès aux soins, décès
- ▶ Insuffisante couverture vaccinale des professionnels de santé
 - ▶ 6,4% - 45,6% (Vaux et al, 2010; Mir et al, 2012; Blank et al, 2009)
 - ▶ Faible impact des campagnes d'éducation
 - ▶ Besoin de nouvelles stratégies : *nudges* ?

Nudges

- ▶ « Coup de pouce »
- ▶ Efficaces dans la promotion vaccinale (Li et Chapman, 2013; Corace, 2016)
 - ▶ Type « *opt-out* » +++ (Patel et al, 2018)
- ▶ Action sur système cognitif automatique : manipulation ? → acceptabilité ?
- ▶ Peu d'études contrôlées randomisées évaluant :
 - ▶ Acceptabilité
 - ▶ Application aux professionnels de santé

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40
ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Objectif

Évaluer l'efficacité et l'acceptabilité
d'un *nudge* de type « *opt-out* »
pour promouvoir la vaccination
antigrippale des internes en
médecine

Hypothèses

- ▶ **H1** – Efficacité du *nudge* : meilleure couverture vaccinale chez les internes exposés au *nudge*
- ▶ **H2** – Meilleure acceptabilité du *nudge* sur les patients que sur les internes
- ▶ **H3** – Meilleure acceptabilité du *nudge* parmi les internes exposés au *nudge*
- ▶ **H4** – Meilleure acceptabilité du *nudge* parmi les internes vaccinés
- ▶ **H5** – Plus fort sentiment d'autonomie parmi les internes exposés au *nudge*
- ▶ **H6** – Plus fort sentiment d'autonomie parmi les internes vaccinés

Plan de l'étude

▶ Critères d'inclusion :

- ▶ Interne à l'Université Côte d'Azur
- ▶ Lieu de stage :
 - ▶ Hôpital d'Antibes / Grasse / Fréjus / Archet / Cimiez / Pasteur
 - ▶ Ambulatoire à Nice ou ≤ 10 km de Nice

▶ Critères d'exclusion :

- ▶ Refus de participer
- ▶ Impossibilité de contacter l'interne
- ▶ Croisement entre les groupes de randomisation

▶ Randomisation en deux groupes :

- ▶ Groupe « *nudge* » ou groupe contrôle
- ▶ Équilibrée (1:1)
- ▶ Stratifiée par lieu de stage

Étape 1

14/11/2021 –
27/11/2021

Groupe *nudge*

Nudge

RDV vaccination

Étape 2

09/01/2022 –
28/02/2022

Groupe *nudge*

Groupe contrôle

Questionnaire

- Statut vaccinal
- Acceptabilité du *nudge*
- Sentiment d'autonomie

Mesure des critères de jugement

► Efficacité

- Statut vaccinal au 9 janvier 2022

► Acceptabilité sur les internes et les patients

- Échelles de Likert en 7 points

► Sentiment d'autonomie

- Échelle de Likert en 7 points

Que pensez-vous de l'utilisation de ce type de procédure sur vous ? Sur une échelle de 1 à 7 allant de 1 = « pas du tout » à 7 = « tout à fait », ce type de procédure est :

	Pas du tout					Tout à fait	
Abusive	1	2	3	4	5	6	7
Acceptable	1	2	3	4	5	6	7
Déplacée	1	2	3	4	5	6	7
Éthique	1	2	3	4	5	6	7
Immorale	1	2	3	4	5	6	7
Injuste	1	2	3	4	5	6	7
Légitime	1	2	3	4	5	6	7
Pertinente	1	2	3	4	5	6	7

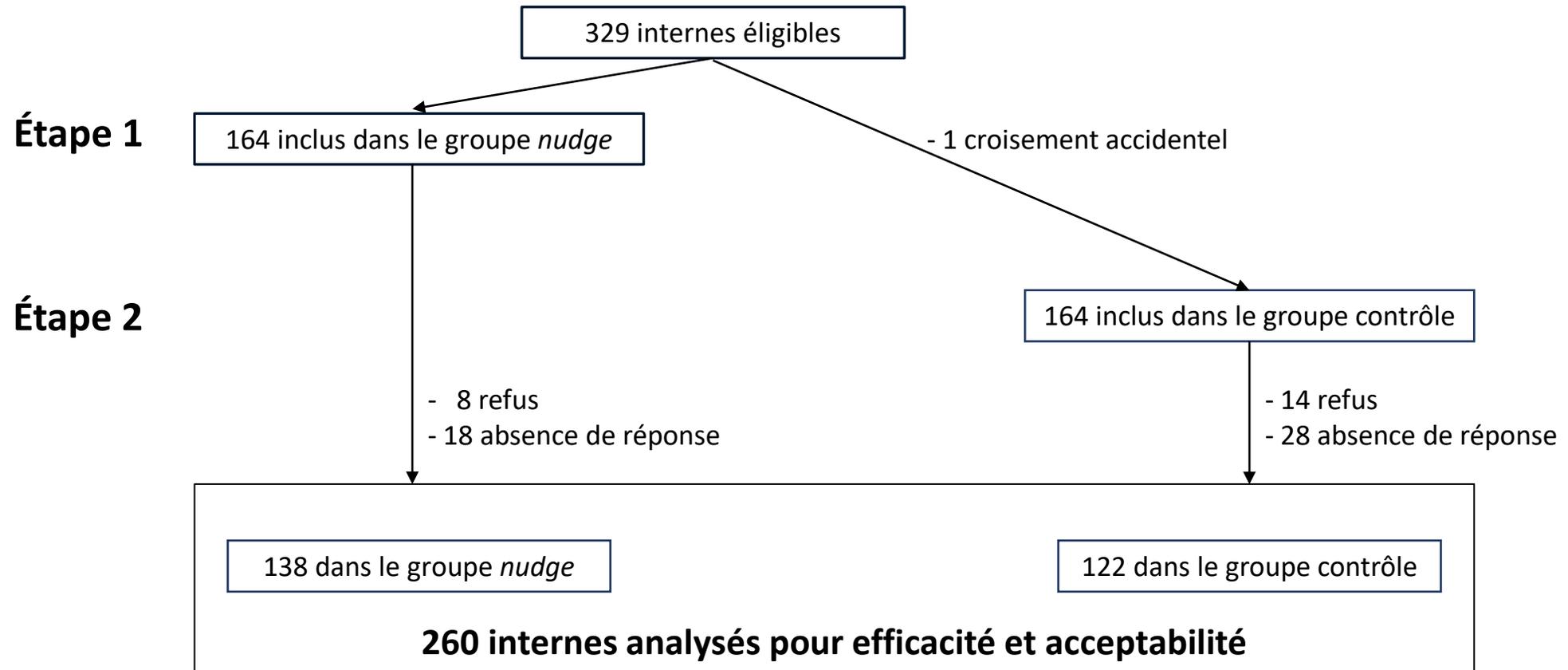
- Que pensez-vous de l'utilisation de ce type de procédure sur les patients ? Sur une échelle de 1 à 7 allant de 1 = « pas du tout » à 7 = « tout à fait », ce type de procédure est :

	Pas du tout					Tout à fait	
Pertinente	1	2	3	4	5	6	7
Légitime	1	2	3	4	5	6	7
Injuste	1	2	3	4	5	6	7
Immorale	1	2	3	4	5	6	7
Éthique	1	2	3	4	5	6	7
Déplacée	1	2	3	4	5	6	7
Acceptable	1	2	3	4	5	6	7
Abusive	1	2	3	4	5	6	7

- Avez-vous l'impression que ce coup de pouce vous permet de garder le contrôle sur le choix de vous faire vacciner ? Sur une échelle de 1 à 7 allant de 1 = « pas du tout » à 7 = « tout à fait » :

Pas du tout					Tout à fait	
1	2	3	4	5	6	7

Diagramme de flux



Résultats : efficacité

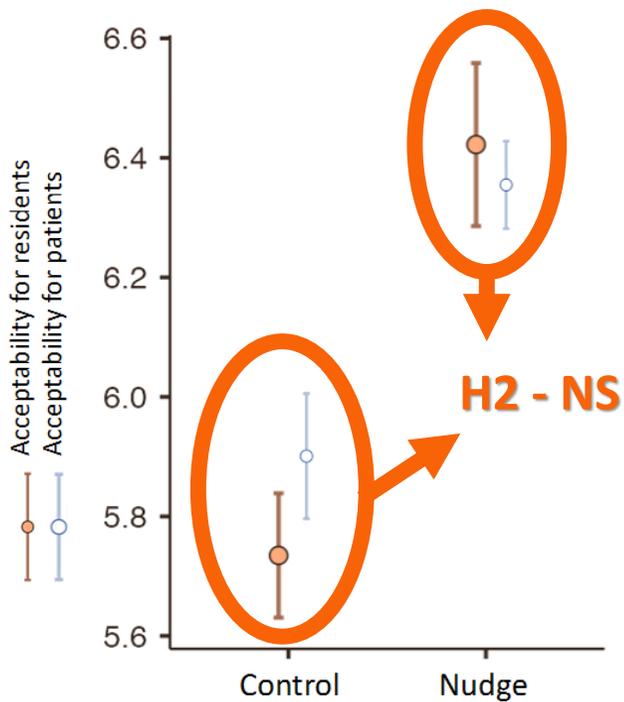
Nombre et pourcentage d'internes vaccinés par étape et par groupe de randomisation

	Groupe nudge (n = 138)	Groupe contrôle (n = 122)	Total (N = 260)
Vaccinés à l'étape 1 (%)	11 (6,7%)	-	11 (6,7%)
Vaccinés à l'étape 2 (%)	131 (95%)	89 (73%)	220 (84,6%)

H1 – p < 0.001

Résultats : acceptabilité

Acceptabilité moyenne du *nudge* (échelle 1 à 7)



Acceptabilité	Groupe nudge	Groupe contrôle	Total
Nudge utilisé sur les internes			
Vaccinés	6,46 (0,82)	5,87 (0,54)	6,22 (0,78) [†]
Non vaccinés	5,79 (0,23)	5,38 (0,56)	5,45 (0,54) [†]
Total	6,42 (0,82)[*]	5,73 (0,59)[*]	6,10 (0,80)
Nudge utilisé sur les patients			
Vaccinés	6,38 (0,44)	6,03 (0,53)	6,24 (0,50) ^{††}
Non vaccinés	5,95 (0,22)	5,55 (0,63)	5,62 (0,59) ^{††}
Total	6,47 (0,61)^{**}	5,90 (0,59)^{**}	6,14 (0,56)

H3 – p < 0.001

H4 – p < 0.001

Résultats : sentiment d'autonomie

Sentiment d'autonomie relatif au *nudge* par groupe de randomisation et statut vaccinal (échelle 1 à 7)

	Groupe nudge (n = 138)	Groupe contrôle (n = 122)	Total (n = 260)
Vaccinés	6,81 (0,41)	5,83 (0,93)	6,41 (0,83) [†]
Non vaccinés	6,86 (0,38)	4,88 (0,78)	5,22 (1,05) [†]
Total	6,81 (0,41) [*]	5,57 (0,99) [*]	6,23 (0,96)

H5 – p < 0.001

H6 – p < 0.001

Discussion

▶ Efficacité : 😊

▶ Acceptabilité : 😊

▶ Malgré absence de transparence du *nudge*

▶ *Nudge* > Contrôle

▶ Vaccinés > Non vaccinés

▶ Sentiment d'autonomie : 😊

▶ Malgré absence de transparence du *nudge*

▶ *Nudge* > Contrôle

▶ Vaccinés > Non vaccinés

Vaccination = comportement souhaitable

Internes = enclins à accepter une incitation vaccinale

L'exposition au *nudge* et l'adoption du comportement favorisent l'acceptation du *nudge*

Facilité de se soustraire au *nudge*

Sentiment d'autonomie plus fort
chez les participants pour lesquels le
nudge a été efficace !!

Conclusion

Nudge opt-out

Efficace et très bien accepté pour augmenter la couverture vaccinale des internes

À la fois efficace et sans impact négatif sur le sentiment d'autonomie

Prometteur

Éthiquement délicat

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



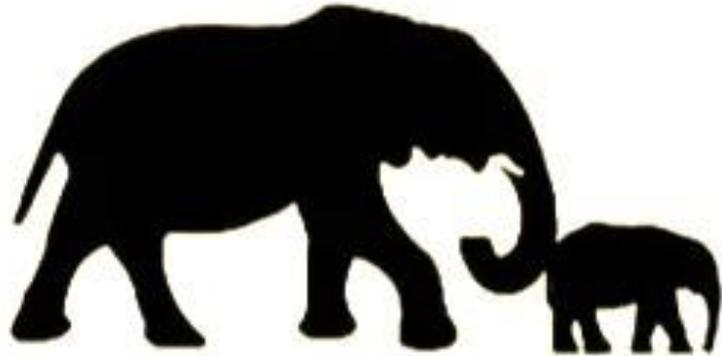
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

Merci



#CNGE2023

www.congrescnge.fr