

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Produire des données de recherche pour déprescrire

Jean-Pascal Fournier

DMG - Nantes Université

UR Préventions, organisations et parcours en soins primaires (POPS) -
Université d'Angers

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Pas de conflit d'intérêt
 - Président du comité d'organisation de la 2^e conférence internationale sur la déprescription (Nantes 2024)
 - Rédacteur invité du 2^e numéro spécial sur la déprescription de *Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology*

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

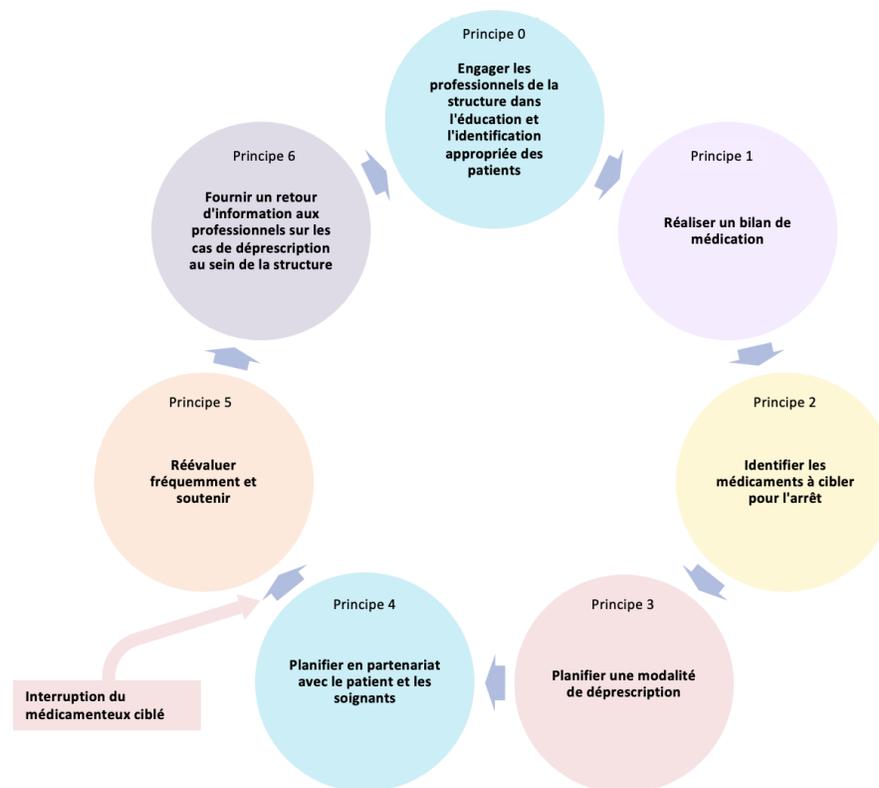
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Processus de retrait d'un médicament inapproprié, supervisé par un professionnel de la santé dans le but de gérer la polymédication et d'améliorer les résultats (Reeve 2015)



Nguyen-Soenen,
d'après Coe 2022

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

ICoD 2 September 26th-27th, 2024 • Nantes, France

International Conference on Deprescribing

Pôle Santé
Nantes Université



16h10 - 17h50

ATELIER

Salle Amsterdam

DÉ PRESCRIRE POUR LES NULS

- Amélie RICHARD, Louis HIDALGO
et Mickael BIGEAULT, Clermont-Ferrand

Complet!

CONFÉRENCE

14h00 - 15h40

CONFÉRENCE
RECHERCHE

Auditorium Cassin

PERTINENCE ET QUALITÉ DES SOINS

Modérateur :

Intervenants :

- Mathilde FRANCOIS, Versailles – Saint Quentin
- Jean-Pascal FOURNIER, Nantes
- Pauline JEANMOUGIN, Nantes
- Matthieu SCHUERS, Rouen
- Marguerite CAZENEUVE, CNAM

Dispositif d'intérêt	Objectifs	Modalités Pratiques	Date d'entrée en vigueur	Répartition des économies
Dé-prescription des Inhibiteurs de la Pompe à Protons (IPP)	Limiter l'usage des IPP dans des situations non pertinentes selon les recommandations de la HAS, et partager les économies générées par une dé-prescription adéquate	Détails dans l'Annexe 18	1er janvier 2025	80% pour l'assurance maladie et 20% pour les médecins

Une consultation longue du médecin traitant est créée pour les patients de plus de 80 ans afin de **valoriser la prise en charge d'épisodes complexes et chronophages** : sortie d'hospitalisation, entrée dans un parcours médicosocial, **déprescription** en cas de polymédication (janvier 2026)

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

1- ESSAI YAWNS NB

JAMA Psychiatry | [Original Investigation](#)

Patient Self-Guided Interventions to Reduce Sedative Use and Improve Sleep The YAWNS NB Randomized Clinical Trial

David M. Gardner, PharmD, MSc CH&E; Justin P. Turner, PhD; Sandra Magalhaes, PhD;
Malgorzata Rajda, MD; Andrea L. Murphy, PharmD

Mieux Dormir
mieux-dormir.ca



L'histoire de Georges

Après avoir pris un somnifère à chaque nuit pendant 35 ans, Georges a décidé de faire un changement. Dans cette vidéo, Georges partage son expérience de l'utilisation des ressources recommandées par Sleepwell, qui lui ont permis de mieux dormir et de se sentir plus reposé et heureux.



Qu'est-ce que la TCCI ?

Bien débiter la TCCI

Mieux-dormir.ca a déjà fait tout le travail pour vous. Consultez la page « **Mieux Dormir Recommande** » où vous trouverez la liste des meilleurs livres, applications et sites web sur le sujet. Tout ce qu'il vous reste à faire, c'est de choisir une de ces ressources pour bien débiter la TCCI. C'est tout! Alors, qu'attendez-vous ?



#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

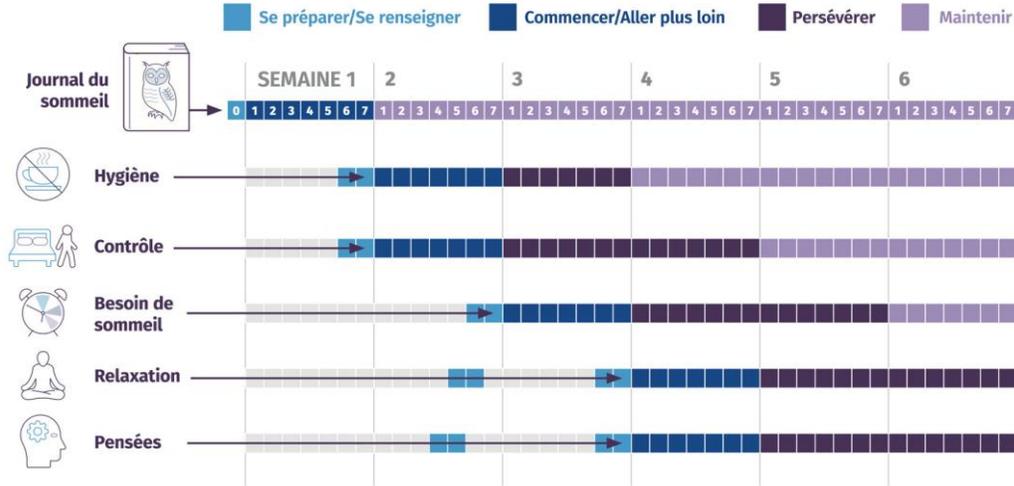
CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Guide pour arrêter les somnifères

Mieux Dormir
mieux-dormir.ca

Conseils

- En considérant depuis quand vous prenez des somnifères, estimez le temps qu'il vous faudra pour réduire votre dose.
- À l'aide du **Planificateur pour arrêter les somnifères**, élaborer votre programme de réduction de dose avec votre médecin et votre pharmacien.
- Essayez de réduire votre dose le même jour de la semaine, toutes les 1 à 2 semaines.
- Votre plan devrait être flexible. Faites des ajustements en fonction de ce que vous ressentez.
- Réduisez votre dose de la même manière à chaque fois ou ralentissez les choses en diminuant les réductions de dose, en allongeant le temps entre les réductions de dose, ou les deux.
- Évaluez votre sommeil à l'aide d'un journal du sommeil. Utilisez la TCCI pour vous aider à dormir pendant que vous réduisez votre dose.

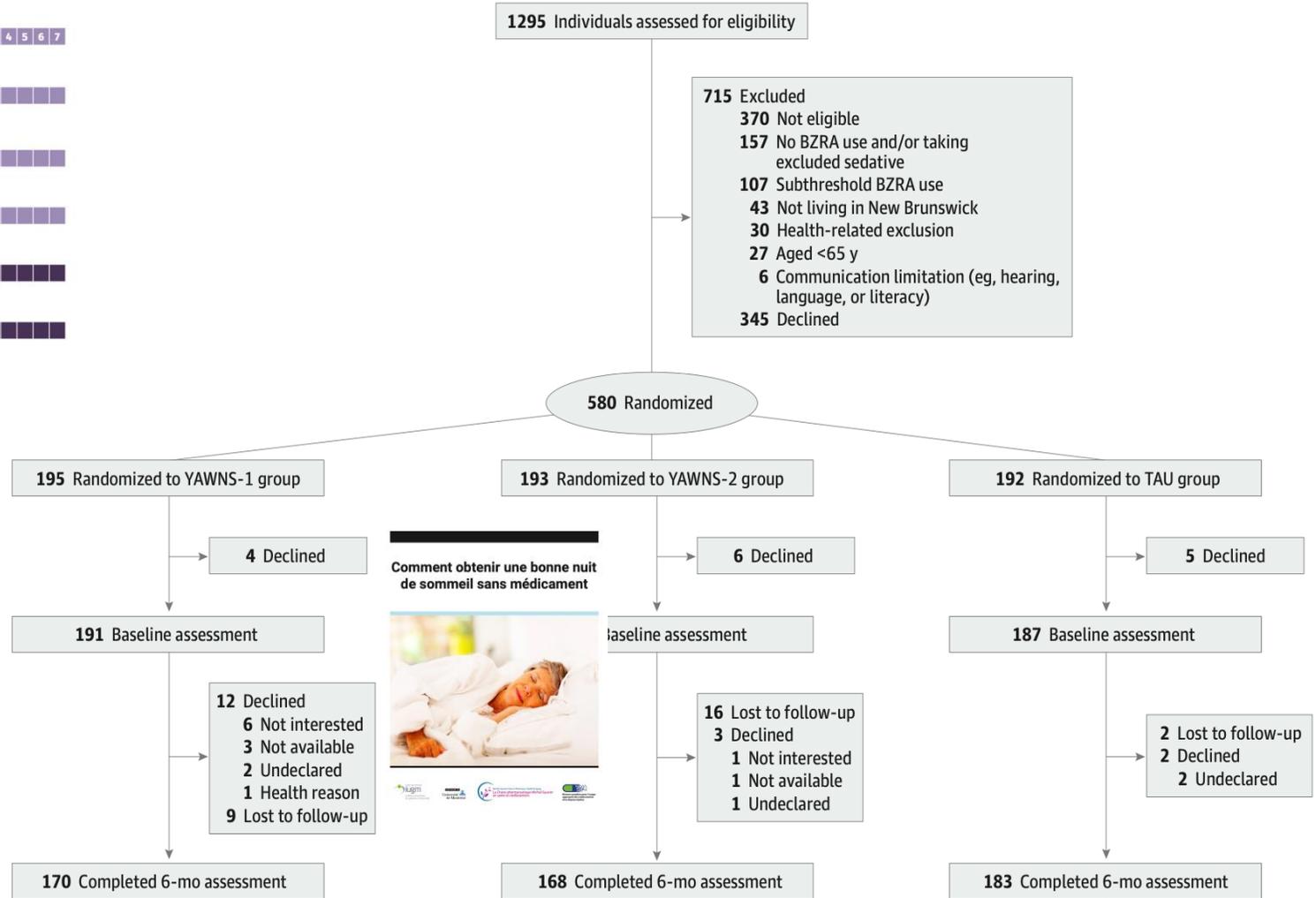
Estimez la durée de votre programme de réduction de dose

Depuis quand prenez-vous des somnifères ?	Conseils
2 semaines	Aucune réduction progressive de la dose n'est nécessaire. Le matin après votre dernière dose, lève-vous 15 à 30 minutes plus tôt que d'habitude pour augmenter votre besoin de sommeil.
3 à 4 semaines	Réduisez votre dose de moitié pendant 2 à 5 jours avant de l'arrêter. Le matin après votre dernière dose, lève-vous 15 à 30 minutes plus tôt que d'habitude pour augmenter votre besoin de sommeil.
2 à 3 semaines	Réduisez votre dose de moitié pendant 1 à 2 semaines. Facultatif : réduisez ensuite à 1/3 de dose pendant 1 semaine. Le matin après votre dernière dose, lève-vous 15 à 30 minutes plus tôt que d'habitude pour augmenter votre besoin de sommeil.
4 à 24 semaines	Prévoyez de réduire graduellement votre dose sur 4 à 12 semaines. Utilisez la TCCI pour traiter l'insomnie.
Plus de 2 ans	Prévoyez de réduire graduellement votre dose sur une période de 4 à 12 semaines. Utilisez la TCCI pour traiter l'insomnie.

Somnifère

Nom	Durée d'utilisation	Dose quotidienne	Durée estimée du programme de réduction de dose
-----	---------------------	------------------	---

#CNGE20



Comment obtenir une bonne nuit de sommeil sans médicament

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



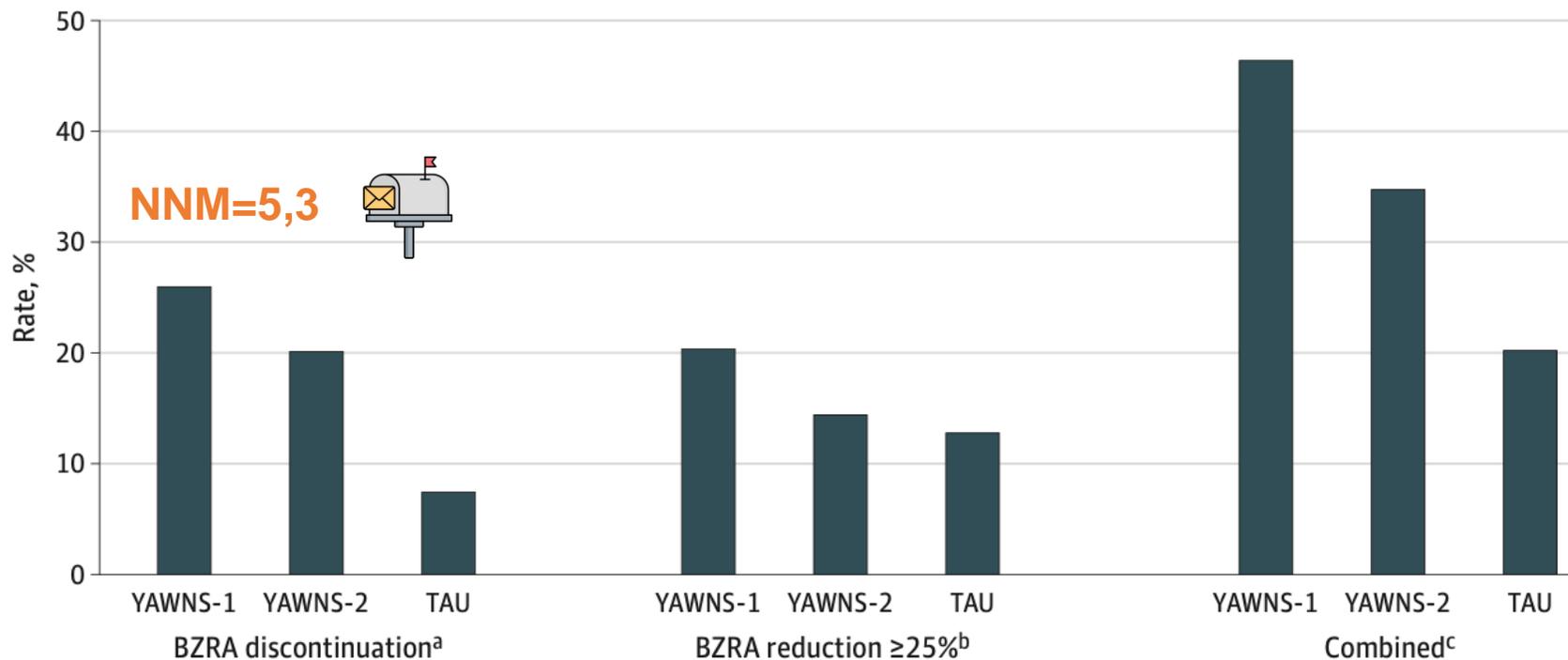
24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



↳ latence endormissement
26 min

➔ Déprescription « sans contact »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

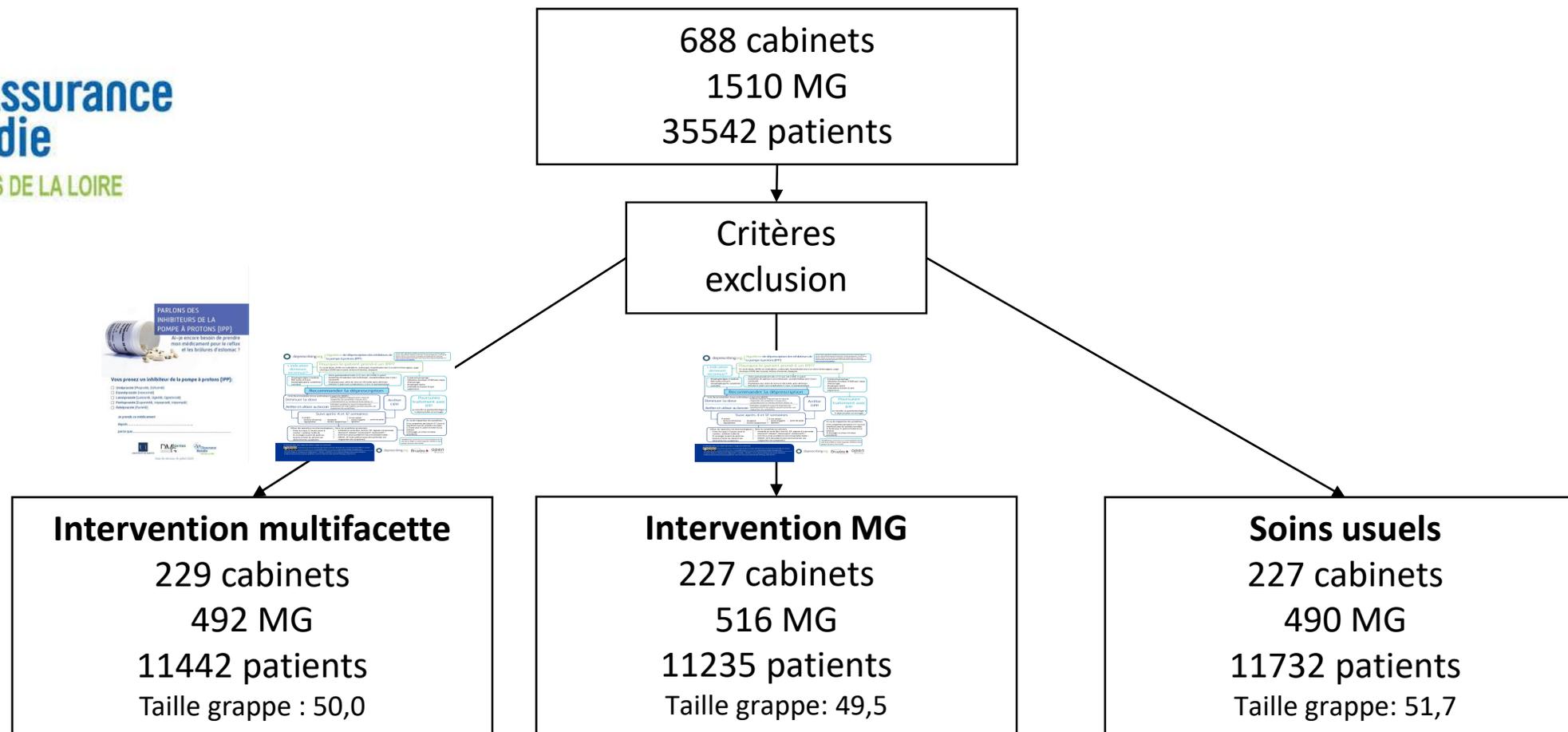
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

WORK IN
PROGRESS

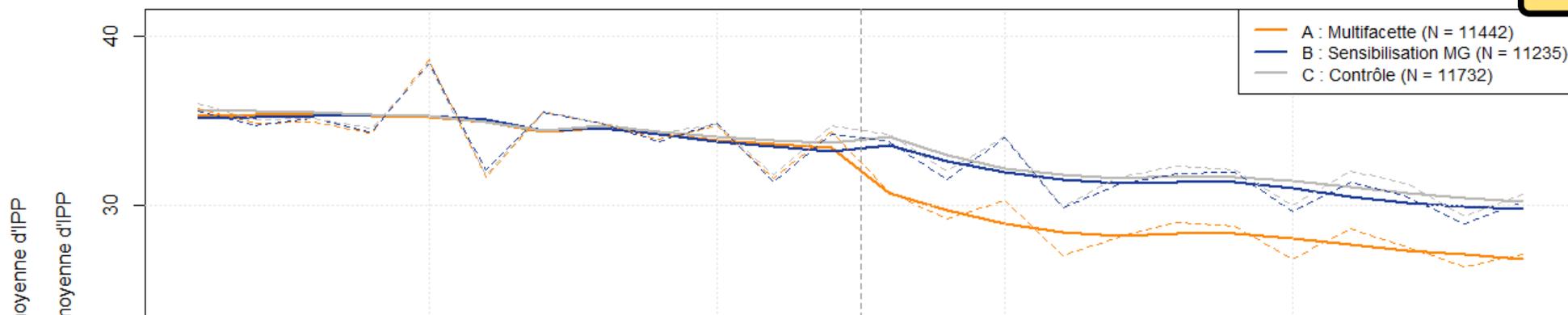
	Intervention multifacette	Intervention MG	Soins usuels
MG (n)	492	516	490
Cabinet Groupe	398 (80,9%)	414 (80,2%)	388 (79,2%)
Cabinet Solo	94 (19,1%)	102 (19,8%)	102 (20,8%)
Actes/an (moy, ET)	3775,2 (1542,2)	3739,2 (1537,2)	3739,2 (1537,2)
Patientèle (moy, ET)	1173,8 (535,8)	1164,9 (519,2)	1170,4 (560,7)
Patients (n)	11442	11235	11732
Age (moy, ET)	68,8 (14,1)	68,2 (13,9)	68,8 (13,9)
Femme	6453 (56,4%)	6318 (56,2%)	6736 (57,4%)
Loire-Atlantique	6956 (60,8%)	6980 (62,1%)	7291 (62,1%)
Vendée	4165 (36,4%)	3910 (34,8%)	4080 (34,8%)
IPP, DDD/an (moy, ET)	412,7 (111,9)	413,4 (111,1)	414,9 (118,5)

#CNCG2024

www.congrescnge.fr



Consommation brute d'IPP



	Reduction dose IPP/an>50%	DA [IC 95%]	ORa [IC 95%]	p	DA [IC 95%]	ORa [IC 95%]	p
Intervention multifacette (n=1143)	1710 (14,9%)	NNM=12,2 8,28% [6,90-9,82]	2,39 [2,14-2,68]	<0,001	7,78% [6,27-9,47]	2,20 [1,95-2,49]	< 0,001
Intervention MG (n=11235)	862 (7,7%)	-	-	-	ref	ref.	ref.
Soins usuels (n=11732)	825 (7,0%)	ref	ref	ref.	-	-	-



Déprescription « peu de contact »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

3- Cascades de prescription

Médicament A



Événement
Indésirable



Médicament B

Intentionnelle ?
Appropriée ?

25 cascades potentielles identifiées
9 cascades cliniquement prioritaires
Pas de donnée française

McCarthy *Am Geriatr Soc.* 2019

Doherty *Pharmacol Res Perspect* 2022

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Cascades de prescription

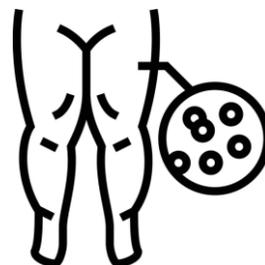


Inhibiteurs calciques

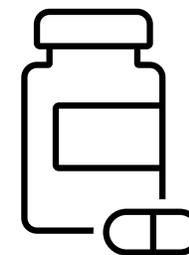
3,5 millions utilisateur.rices

Prévalence estimée: 4 - 12%

↗ hospitalisations et passages aux urgences à 90 jours



OMI



Diurétiques de l'anse

Savage *JAMA Intern Med* 2020

Rochon *J Am Geriatr Soc* 2024

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

CASCADEUSE



T. Morel, Appel à projets P4DP 2024

1. Identifier la cascade potentielle ICa-OMI-DiuA
 - Analyse de symétrie de séquence de prescriptions SNDS
 - Association entre la présence de la cascade et la survenu des hospitalisations
2. Déterminer sa prévalence en soins primaires
3. Identifier la cascade ICa-OMI-contention veineuse (preuve de concept)
4. Identifier les déterminants de ces cascades en soins primaires



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Assurance Maladie: partenaire de recherche
- Bases de données françaises: atout pour la recherche
- Parent pauvre: impact environnemental et sociétal



Save the date(s)

- ✓ Sciences Po: 04/12/24
- ✓ Congrès ISNAR-MG: 07/02/25
- ✓ OMEDIT Grand-Est: 20/03/25
- ✓ Printemps de la médecine générale Angers
24/04/25
- ✓ ...



BCPT
Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology



BCPT special issue #2
Continuing the progress in Deprescribing