

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# La santé sexuelle

**Hélène Vaillant-Roussel et Xavier Gocko**  
**pour la revue exercer**



Collège National des Généralistes Enseignants

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

sport en chambre  
Jouer au docteur  
Badiner  
Folâtrer  
Batifoler  
Roucouler  
Galipettes  
Cracrac Gâté Sébattre

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. »

OMS

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Répartition par âge et sexe des personnes interrogées dans CSF-2023 pour la France hexagonale (%)

Âge	Femmes	Hommes
15-17 ans	0,9%	0,9%
18-29 ans	17,7%	18,5%
30-39 ans	17,4%	18,0%
40-49 ans	18,7%	19,2%
50-59 ans	20,5%	20,5%
60-69 ans	14,5%	14,0%
70-89 ans	10,3%	8,9%
Effectif total	11 019 (100%)	10 235 (100%)

Lecture : 17,7% des femmes interrogées dans CSF-2023 ont entre 18 et 29 ans

Source : CSF-2023 | Champ : Ensemble de l'échantillon CSF-2023 en France hexagonale

Note : Cinq personnes ont déclaré une autre réponse que femme ou homme

CSF

Enquête contexte  
des sexualités en  
France 2023  
INSERM-ANRS-MIE  
13 novembre 2024

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Enquête contexte  
des sexualités en  
France 2023  
INSERM-ANRS-MIE  
13 novembre 2024

Répartition par âge et sexe des personnes interrogées dans CSF-2023 pour la France hexagonale (%)

Âge	Femmes	Hommes
15-17 ans	0,9%	0,9%
18-29 ans	17,7%	18,5%
30-39 ans	17,4%	18,0%
40-49 ans	18,7%	19,2%
50-59 ans	20,5%	20,5%
60-69 ans	14,5%	14,0%
70-89 ans	10,3%	8,9%
Effectif total	11 019 (100%)	10 235 (100%)

Lecture : 17,7% des femmes interrogées dans CSF-2023 ont entre 18 et 29 ans  
Source : CSF-2023 | Champ : Ensemble de l'échantillon CSF-2023 en France hexagonale  
Note : Cinq personnes ont déclaré une autre réponse que femme ou homme

CSF

Nombre moyen de rapports sexuels dans les 4 dernières semaines

Âge	Femmes			Hommes		
	1992	2006	2023	1992	2006	2023
18-29 ans	10,1	11,0	7,9	11,1	12,3	9,1
30-39 ans	9,3	9,5	6,9	10,4	9,4	7,7
40-49 ans	9,1	8,5	6,2	9,9	8,8	7,1
50-59 ans	5,3	7,0	5,0	6,9	6,9	5,8
60-69 ans	4,4	5,2	3,3	5,4	5,7	4,3
Ensemble	8,1	8,6	6,0	9,0	8,7	6,7

Lecture : En 2023, les hommes de 18 à 29 ans vivant en couple et ayant des rapports sexuels ont eu en moyenne 9,1 rapports dans les 4 dernières semaines  
Sources : ACSF-1992, CSF-2006, CSF-2023 | Champ : Population de 18-69 ans ayant eux des rapports sexuels au cours des douze derniers mois et vivant en couple ou ayant un partenaire privilégié

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Collège National des Généralistes Enseignants



Recherche | Sexualité des seniors

**Camille Toti<sup>1</sup>, Thomas Brigault<sup>1</sup>,  
Cindy Veauvy<sup>1</sup>, Maxime Pautrat<sup>1,2</sup>**

1. Département universitaire de médecine  
générale, faculté de médecine de Tours

2. Équipe « Éducation Éthique Santé »,  
EA 7505

[maxime.pautrat@univ-tours.fr](mailto:maxime.pautrat@univ-tours.fr)

*exercer* 2024;207:388-94.

# Approche de la sexualité des plus de 60 ans par les médecins généralistes

## Une étude mixte

*Talking about sexuality with patients aged  
over 60 years old: a mixed methods study on G*

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## La diversité des orientations sexuelles

**En 2023, 8,8 % des femmes et 8,9 % des hommes de 18-89 ans déclarent avoir eu au moins un-e partenaire du même sexe au cours de la vie**

Acceptation de l'homosexualité et de la transidentité en 2023 (%)

	Femmes	Hommes
L'homosexualité est une sexualité comme une autre	69,6%	56,2%
Vous n'auriez pas de problème à accepter l'homosexualité de votre enfant	77,9%	66,0%
La transidentité est une identité comme une autre	41,9%	31,6%
Vous n'auriez pas de problème à accepter que votre enfant soit transgenre	40,5%	33,0%

Lecture : En 2023, 69,6% des femmes et 56,2% des hommes de 18-89 ans considèrent que l'homosexualité est une sexualité comme une autre  
Source : CSF-2023 | Champ : Population de 18-89 ans

CSF

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Collège National des Généralistes Enseignants

N°201

Santé sexuelle | Recherche



Lucie Huet, Yannick Barnier,  
Hélène Donnadieu-Rigole

Département de médecine générale,  
université de Montpellier, France

huet-lucie@hotmail.fr

exercer 2024;201:119-25.



## Chemsex : risques ressentis et stratégies d'adaptation

Étude qualitative menée auprès  
d'hommes ayant des rapports sexuels  
avec des hommes

*Chemsex: perceived risk and adaptative strategies.  
A qualitative study about Men who have sex with  
men*

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Nombre moyen de partenaires sexuel•les au cours de la vie

Âge	Femmes			Hommes		
	1992	2006	2023	1992	2006	2023
18-29 ans	4,1	4,0	7,3	10,5	7,8	11,3
30-39 ans	4,4	5,2	9,8	12,4	12,1	17,2
40-49 ans	3,3	5,2	8,8	11,8	14,2	17,7
50-59 ans	2,3	4,3	7,4	10,7	13,8	18,0
60-69 ans	1,8	3,2	6,1	9,6	11,8	17,7
Ensemble	3,4	4,5	7,9	11,2	11,9	16,4

Lecture : En 2023, les femmes de 18 à 29 ans ont eu en moyenne  
**7,3** partenaires au cours de leur vie

Sources : ACSF-1992, CSF-2006, CSF-2023 | Champ : Population de 18-89 ans ayant  
déjà eu des rapports sexuels

CSF

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



## Soigner les prostitué.e.s



Recherche  
Marchepied  
Utile pour la constipation ?  
• 397

Le MG et la loi  
Plaintes liées aux certificats  
• 398

Soins  
Reyfortus\*  
L'avis du Conseil  
scientifique  
L'argumentaire scientifique  
• 406 et 408

Addictions  
Un référentiel de vidéos  
en ligne  
• 434

Communiquer  
pour enseigner  
L'approche  
psychosocologique  
• 420

Éducation  
FMC  
Évaluation des besoins  
• 425

Responsabilité sociale  
Devenir des étudiants  
titulaires  
• 428

Brevets de médecine  
• 431



Recherche | Prostitution

**Anouk Chastand,  
William Durieux**

Département de médecine générale,  
faculté de médecine de Bordeaux

[anoukchastand@gmail.com](mailto:anoukchastand@gmail.com)  
*exercer* 2023;197:388-96.

## Personnes en situation de prostitution

Étude qualitative sur les attentes  
et expériences en soins premiers

*Sex workers: a qualitative study on the health care  
expectations and experiences of primary care*

N°197

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Légère augmentation de la satisfaction sexuelle

***En 2023, 45,3 % des femmes et 39,0 % des hommes se déclarent très satisfait-es de leur vie sexuelle actuelle***

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



## Déprescrire

Recherche • 292



Collège National des Généralistes Enseignants

Recherche  
**Alimentation**  
Auto-évaluation et adhésion  
• 299

Fin de vie  
Sélection profonde  
à domicile  
• 306

Éjaculation précoce  
Apprendre à en parler  
• 308

Troubles des conduites  
alimentaires  
Un support en ligne  
• 312

Soins  
Procédures des soins  
Les cinq à oublier  
• 317

Recommandé pour exercer  
Les opioïdes  
• 324

Éducation  
Compétences  
Un outil d'évaluation  
• 327

Adhésion des étudiants  
• 332

Brèves de médecine  
• 335



## Phare | Recherche

Publication originale de  
**Barais M, Costa M, Montalvo C, et al.**  
(Université de Bretagne Occidentale,  
Brest, France )

BJGP Open 2022; BJGPO 2021.0168.

DOI: <https://doi.org/10.3399/BJGPO.2021.0168>

[marie.barais@univ-brest.fr](mailto:marie.barais@univ-brest.fr)

*exercer* 2022;185:308-10.

## Parler de l'éjaculation prématurée en soins premiers

L'essai thérapeutique randomisé  
par grappes « GET UP »

*Talking about premature ejaculation in primary  
care: the GET UP cluster randomised controlled  
trial*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Les sexualités dans les espaces numériques : une révolution en marche

***En 2023, 33 % des femmes et 46,6 % des hommes ont eu une expérience sexuelle en ligne avec une autre personne (connexion à un site dédié, rencontre d'un partenaire, échange d'images intimes)***

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Revue  
indépendante  
# 207  
Volume 35,  
Novembre 2024

# exercer

La revue francophone de médecine générale



#### Recherche

##### Adolescentes

Les premières menstruations

• 395

##### Violences médicales

Sexisme en gynécologie

• 402

##### Système de soins

L'écologie des soins

• 404

##### Soins

##### IEC

Efficacité dans l'ADMI

• 405

##### Profession

##### Soins primaires en France

Les données d'un paradoxe

• 416

##### Éducation

##### RSCA

Que racontent les militaires ?

• 424

##### Brèves de médecine

• 431

Collège National des Généralistes Enseignants



Par **Hélène Vaillant-Roussel**, **Jean-Sébastien Cadwallader** et **Yannick Ruelle**  
h.vaillant@exercer.fr – js.cadwallader@exercer.fr – y.ruelle@exercer.fr  
exercer 2024;207:431-2.

Brèves de médecine

© Adobe Stock.com  
pour l'ensemble des visuels

## Mieux chez soi

En Suède, un essai contrôlé randomisé a comparé l'administration de misoprostol à domicile et à l'hôpital pour les interruptions volontaires de grossesse médicamenteuses (IVGM) entre 12 et 22 semaines de grossesse. Entre 24 et 48 heures après avoir reçu 200 mg de mifépristone à l'hôpital, 220 femmes ont été assignées au groupe recevant 800 µg de misoprostol par voie vaginale profonde à domicile, tandis que 215 l'ont reçu à l'hôpital. Douze heures plus tard, elles ont toutes reçu des doses répétées de 800 µg de misoprostol par voie orale à l'hôpital toutes les 3 heures. Le critère de jugement principal (expulsion en moins de 9 heures) a été observé chez 71 % du groupe domicile et 46 % du groupe hôpital ( $\Delta = 24,9\%$ ; intervalle de confiance à 95% [IC95] = 15,4-34,3 ;  $p < 0,0001$ ). Le temps moyen passé à l'hôpital était inférieur dans le groupe domicile (10,3 vs 13,1 heures ;  $\Delta = 2,78$  ; IC95 = 0,56-5,00 ;  $p = 0,014$ ). Aucune différence n'a été constatée pour l'intervalle entre le déclenchement et l'expulsion, le taux d'IVGM complètes à 24 heures ou le nombre moyen de doses de misoprostol utilisées. Un accouchement vaginal antérieur (risque relatif [RR] = 1,60 ; 1,36-1,89 ;  $p < 0,0001$ ) et un âge gestationnel inférieur à 126 jours (RR = 2,31 ; 1,49-3,58 ;  $p = 0,0002$ ) étaient associés à une expulsion plus rapide. La satisfaction et le score moyen de douleur étaient similaires, de même que le nombre d'événements indésirables. Ces résultats intéressants sont difficilement extrapolables en France, où l'IVGM n'est pas recommandée après 7 semaines de grossesse, mais pourraient justifier une révision des pratiques.

Lancet 2024. doi: 10.1016/S0140-6736(24)01079-1.



## Ça s'apprend où le sexe ?

Des chercheurs italiens se sont intéressés aux sources d'informations autour de la sexualité chez les adolescents et ont évalué l'efficacité d'une intervention multidisciplinaire sur le niveau de connaissances. Ils ont inclus 842 adolescents volontaires de 16,11 ans d'âge moyen. Un questionnaire de connaissances sur la sexualité a été délivré avant l'intervention. Une étude comparative avant-après a été réalisée. L'intervention consistait en la présence d'éducateurs délivrant 6 séances autour de la sexualité, du genre, du consentement, de la contraception. Des outils en ligne dédiés ont été remis aux adolescents. Avant intervention, les sources d'informations étaient : les réseaux sociaux avec les sites pornographiques chez 37,9 % des participants, la famille chez 15,2 %, l'école chez 5,2 % et les acteurs de santé chez 4,4 % des participants. Le score de connaissances avant intervention pour les filles et les garçons était en moyenne de 12,6/20, plus élevé chez les garçons que chez les filles (12,8 ± 3,4 vs 11,9 ± 3,4 ;  $p = 0,001$ ). Le score de connaissances était significativement plus élevé après intervention chez les filles et les garçons de 2 points en moyenne. Les chercheurs notaient un manque de connaissances important des adolescents attribué à l'absence d'éducation sexuelle institutionnelle et à l'exposition massive à la pornographie en ligne. Une augmentation des IST était retrouvée en Italie et en Europe du fait de l'utilisation moins fréquente de moyens de protection chez les adolescents.

J Sex Med 2024.

doi: 10.1093/jsxmed/qdae094.



#CNCG2024

www.congrescng.fr

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci

Continuons de lire et d'écouter **exercer**  
ensemble !