

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## CHEMSEX

Risques ressentis & stratégies d'adaptation  
Etude qualitative menée auprès de chemsexuels

*L.Huet , Y.Barnier , H.Donnadieu*

*Faculté de médecine Montpellier-Nîmes*



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Contexte

- Chemsex/Slam

Consommation de substances psychoactives en contexte sexuel

- Développement depuis le milieu des années 2000

- Produits utilisés

Principalement les cathinones (3MMC/4MEC...) et le GHB/GBL

- Motivations

Augmentation de la libido, levée des inhibitions, endurance accrue, amélioration de la qualité ressentie des relations sexuelles

- Prévalence :

20 % des HSH en France.

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Quels sont les risques ressentis par les  
chemsexuels et quelles sont les stratégies  
d'adaptation qui en découlent?

Question  
de recherche



#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Matériel & méthode

- Critères d'inclusion
  - >18 ans
  - HSH
  - Avoir consommé des substances psychoactives (hors alcool, poppers, cannabis) en contexte sexuel au moins une fois au cours des 12 derniers mois
- Recrutement : de juin à décembre 2019  
Principalement via l'Application « Grindr »
- Recueil des données : entretiens individuels semi dirigés par guide d'entretien compréhensif et un focus group.
- Analyse qualitative phénoménologique

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats

- Données générales sur les entretiens
  - 15 HSH interrogés entre Octobre et Décembre 2019
  - 11 entretiens individuels et un focus group de 4 chemsexeurs
  - Durée moyenne :
    - ➔ Entretiens individuels : 42min
    - ➔ Focus group : 2h10
- Caractéristiques socio-démographiques
  - Age moyen : 41 ans
  - 11 Occitanie et 4 Ile de France
  - 2/3 étude deuxième cycle
  - 4/5 en activité
  - 2/3 à l'aise financièrement
  - 2/3 célibataires
  - 9 >50 partenaires dans les 12 derniers mois
  - 1/3 séropositifs pour le VIH
  - 50% impliqués dans le milieu associatif LGBT

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

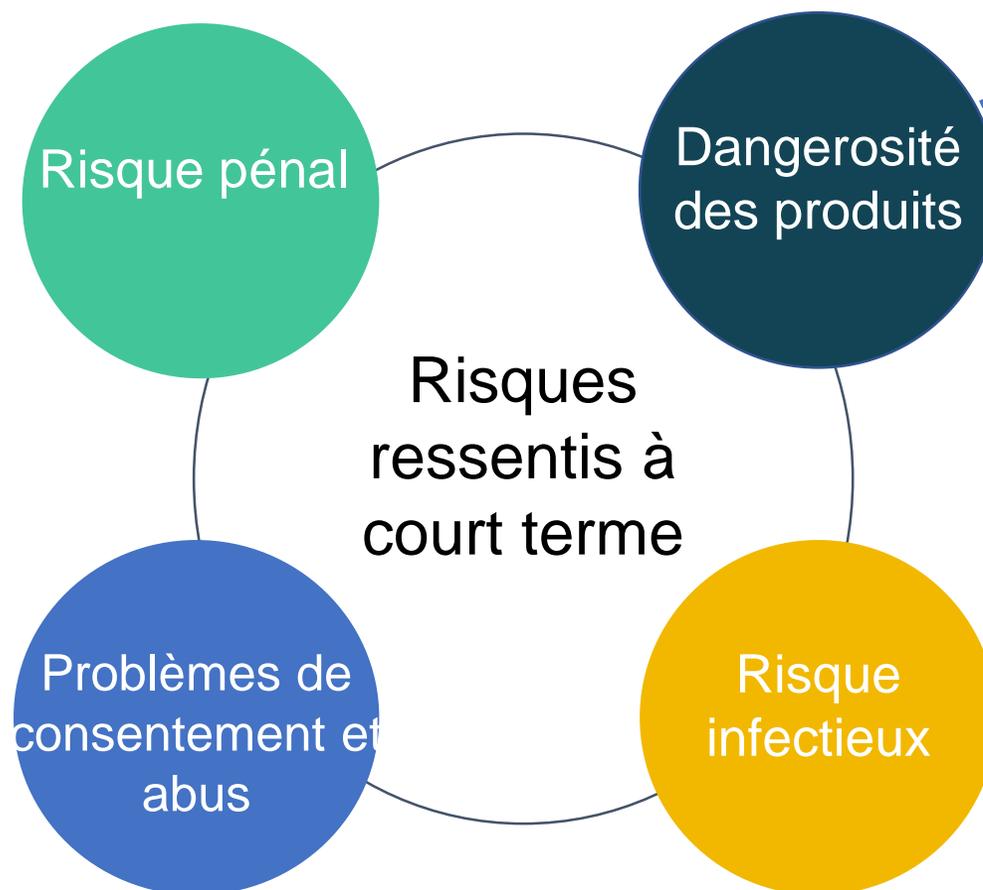
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



- Beaucoup d'incertitudes
- Perte du contrôle
- Overdose / « G-Hole »
- « Bad trip » & descente

*L06 « Le GBL, vous faites un surdosage et vous pouvez en mourir tout de suite. Ça fait quand même peur de se dire... Ouai ça fait peur quand même ».*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

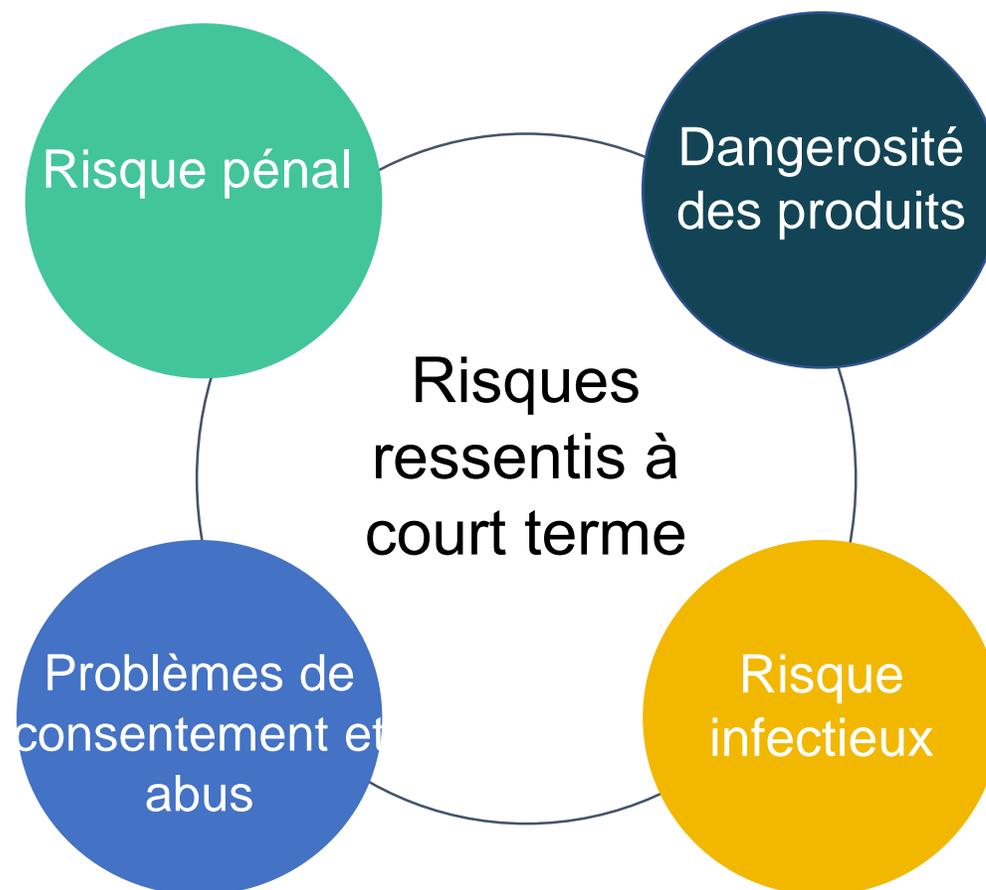
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



→ Augmentation des pratiques à risque

→ VIH

→ IST bactériennes

→ Hépatites

*L02 « Par rapport aux prises de risque VIH et MST, il y a un beaucoup plus grand risque parce que vous faites des plans à plusieurs donc c'est exponentiel le risque ».*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

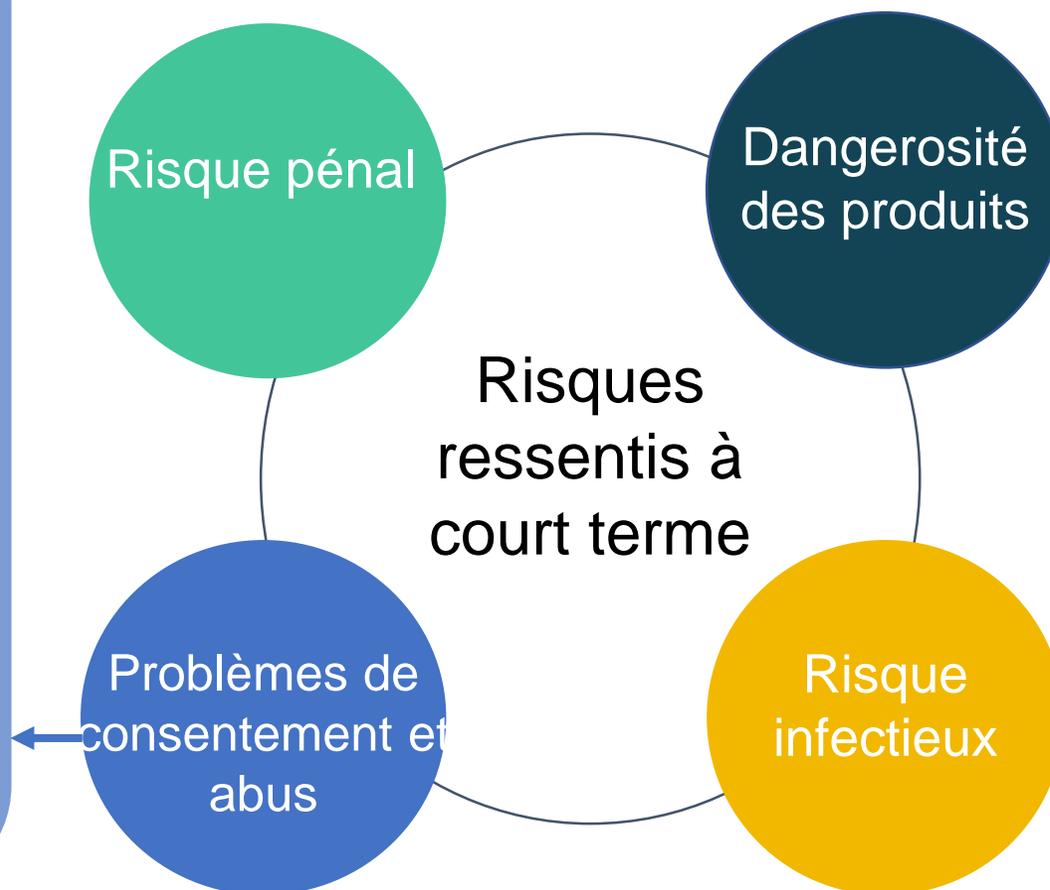


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

*C04 « Tu te réveilles  
d'un G-Hole et tu vois  
un mec qui est en train  
de te baiser, tu le  
connais pas, tu dis t'es  
qui ? T'es juste en train  
de me violer mec là ! »*



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

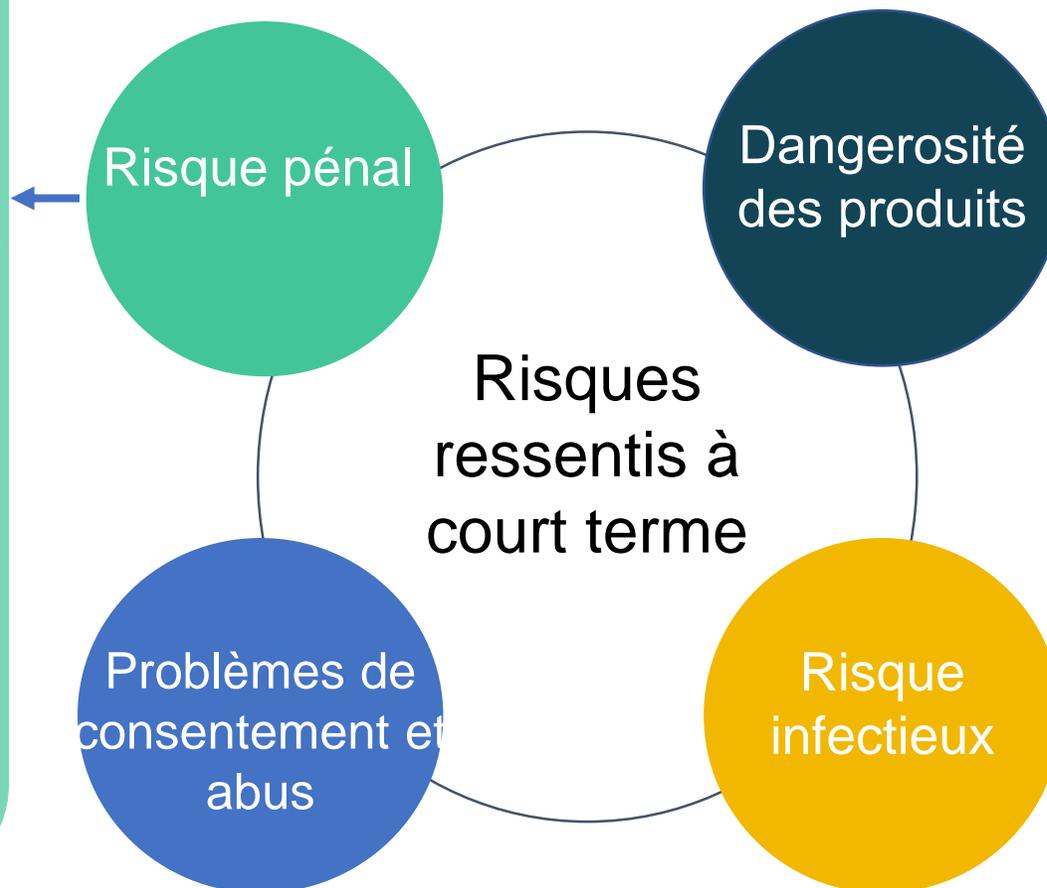


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

***L06 « La répression elle est inexistante [...] Et j'ai bien conscience que si je me faisais prendre à consommer, les conséquences seraient quasi nulles.***



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

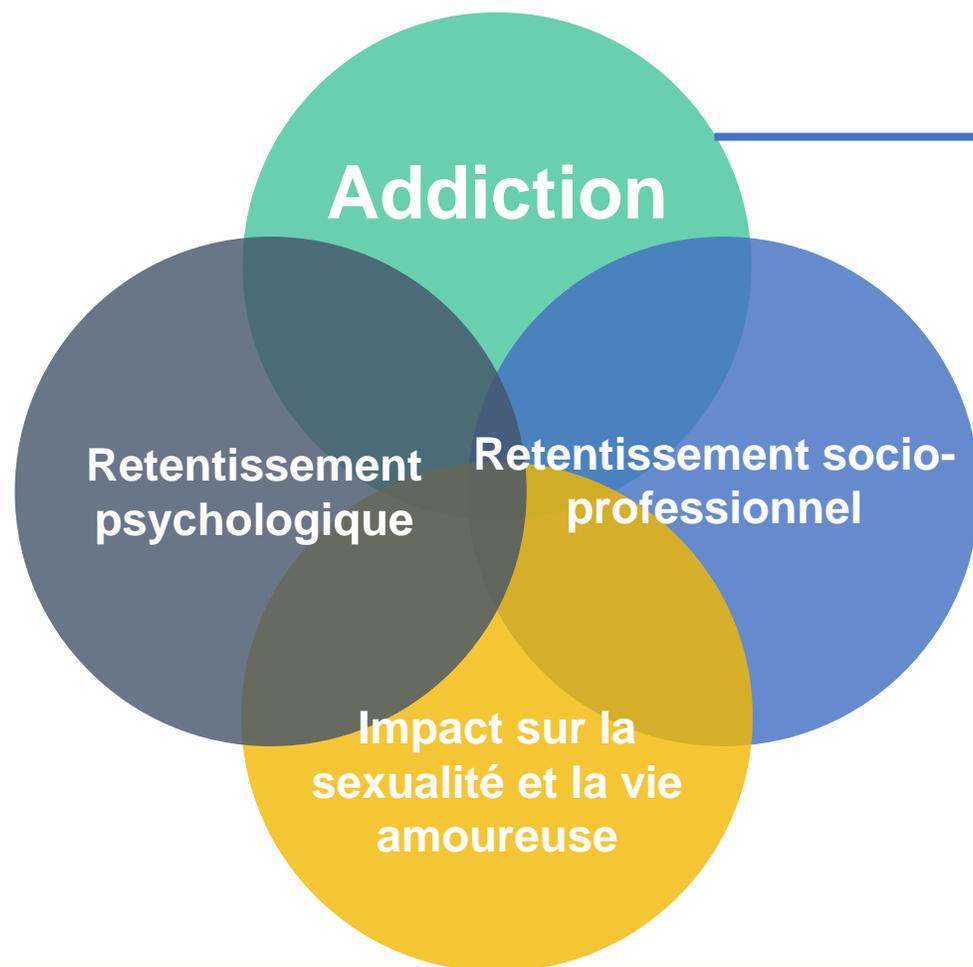
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



- Le risque majeur ressenti
- Critères de dépendance
- Association entre sexualité et produits

*L06 « J'ai beaucoup de mal, énormément de mal, quasiment ça ne m'arrive jamais d'arrêter avant d'avoir fini le pochon. J'y arrive pas [...] Donc là, il y a une dépendance aussi ».*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



→ Absentéisme au travail & altération de la capacité à travailler efficacement

→ Eloignement de ses cercles sociaux

Risque de désocialisation

***L01 « Je pense qu'on peut vite perdre pied, demain je peux être clochard quoi ».***

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



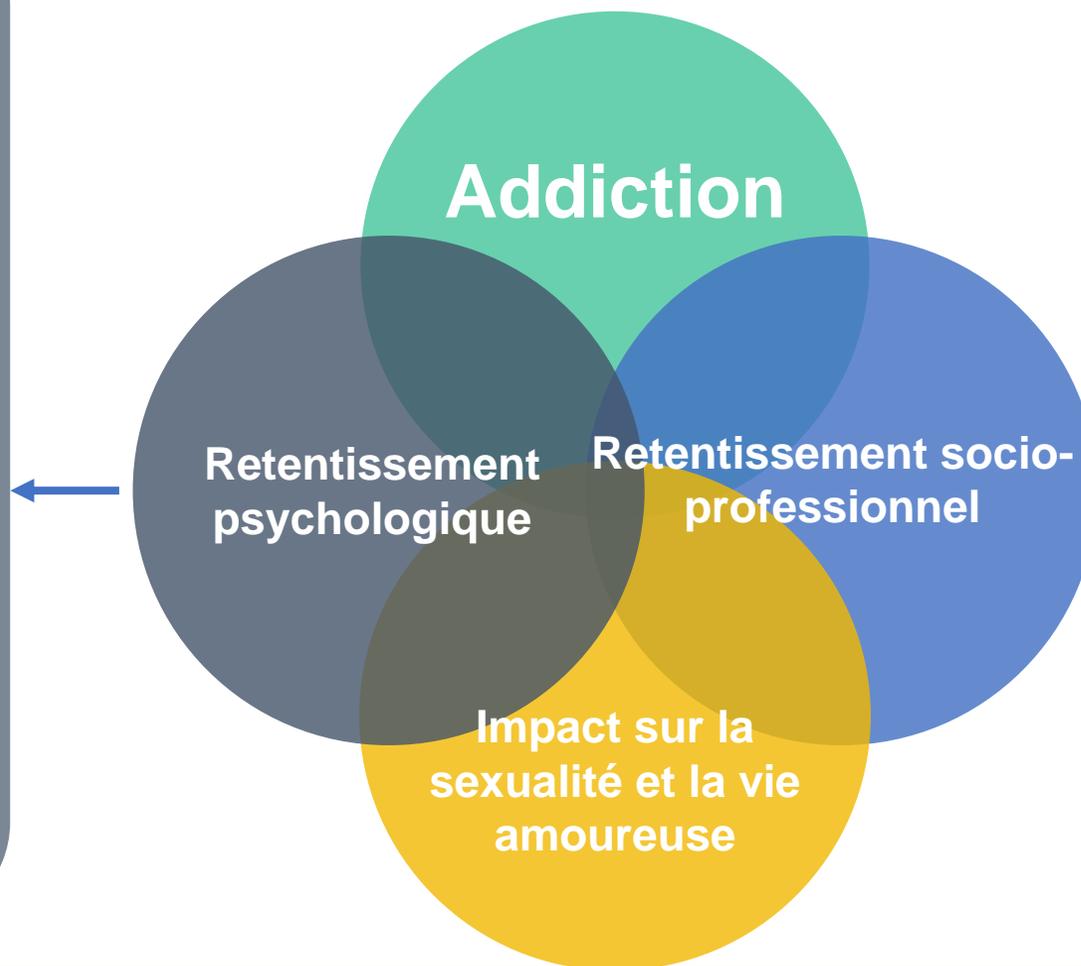
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- bouleversement de l'équilibre psychologique
- exacerbation d'un mal être déjà installé

*L04 « C'est vraiment épuisement et difficile à gérer. Et au quotidien c'est pas possible quoi. C'était tellement trop, et ça revenait tellement souvent qu'à un moment donné j'avais envie d'en finir quoi... j'avais envie d'en finir ».*



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

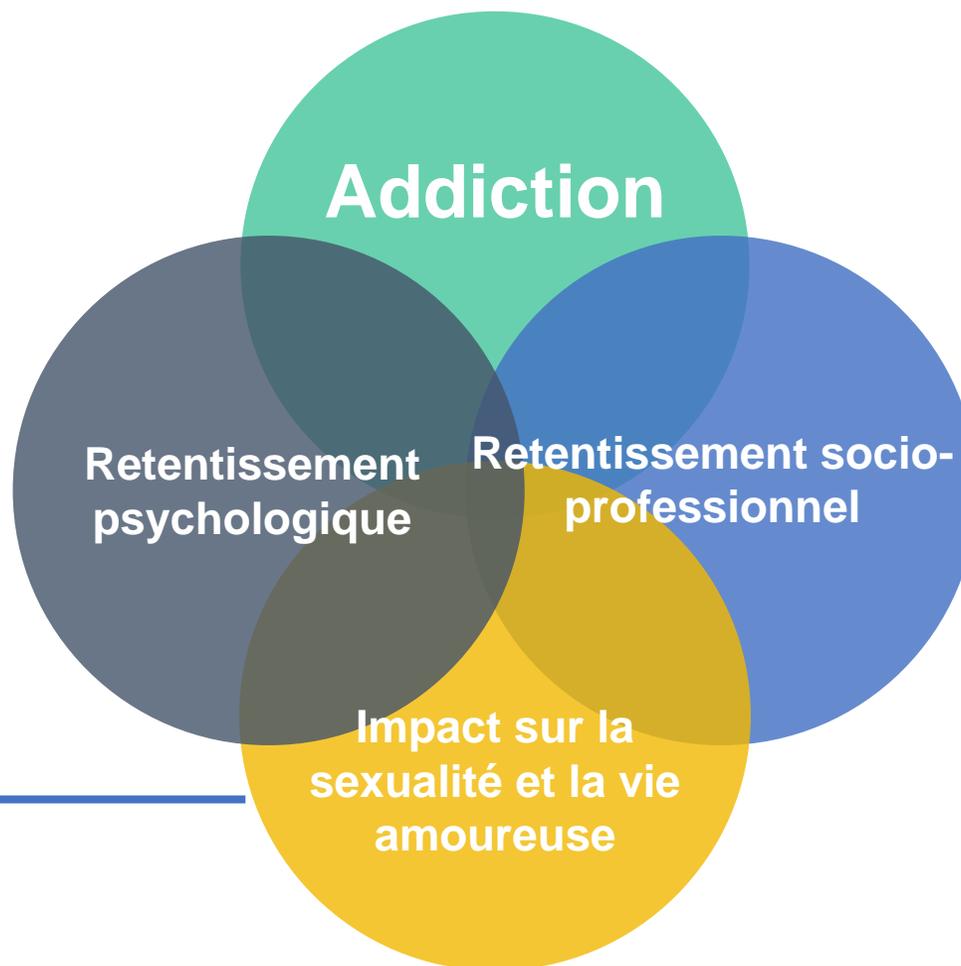
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

→ bouleversement de  
la sexualité

→ Risque d'impact négatif  
sur la vie sentimentale

***C06 « A partir de là, je  
crois que j'ai plus jamais  
eu ou rarement une  
relation sans produit,  
depuis c'est devenu un  
truc oui complètement  
addictif, et je me rends  
compte que tous les mecs  
que je croise c'est  
pareil ».***



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Un geste  
complexe et mal  
maitrisé

Une pratique  
stigmatisante

Le Slam,  
une pratique à  
risque

Augmentation  
de la  
dangerosité des  
produits

Une pratique  
addictive

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

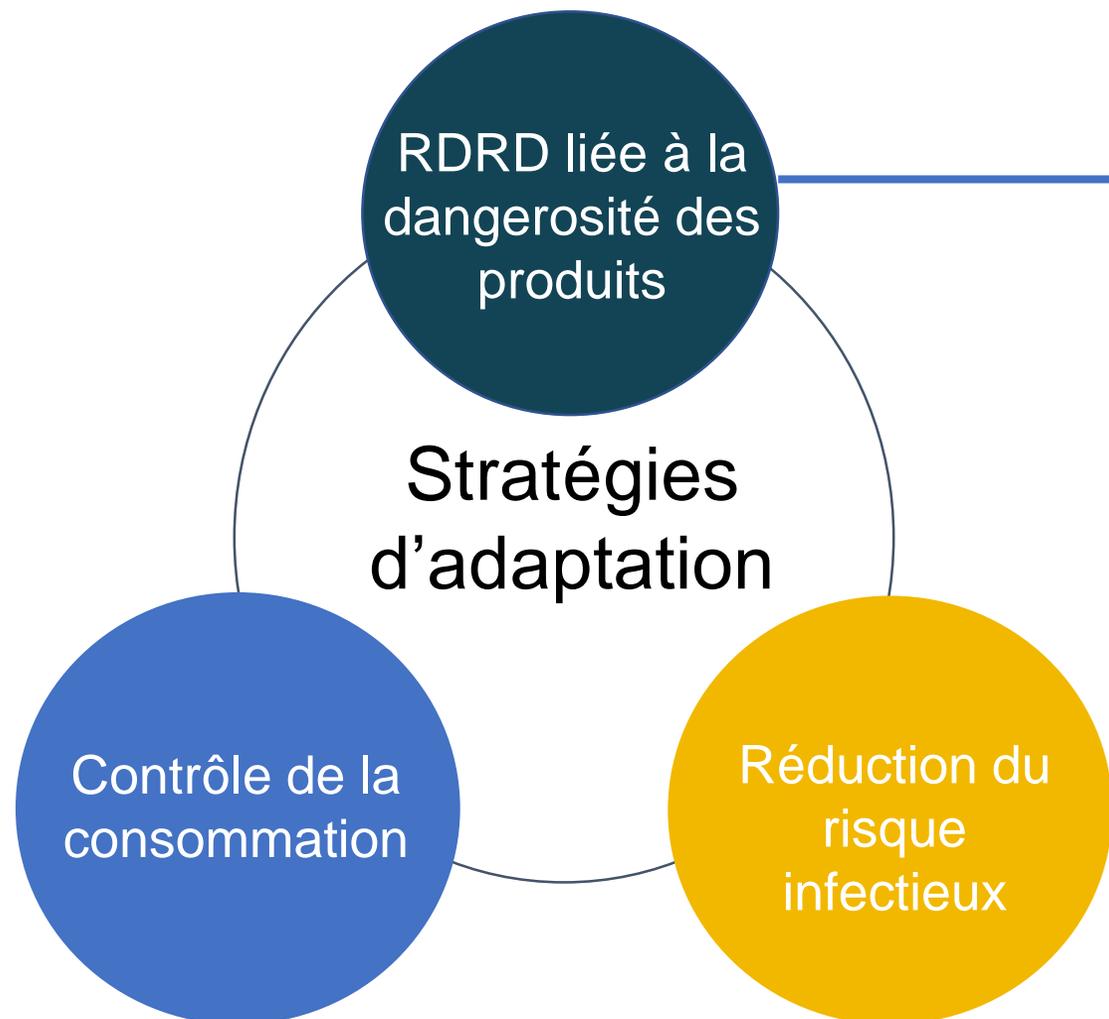
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



- Limitation des quantités et espacement des prises
- Eviction de certains produits considérés dangereux
- Gestion de la descente
- Vérification de la qualité du produit

*G1 « Le premier je préfère le faire un chouilla en dessous [...] pour voir comment ça se passe. Je me dis qu'il vaut mieux être un poil en dessous que six pieds sous terre ».*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



- PrEP
- Dépistages réguliers
- Sérotriage

***L01 « J'aime bien aller à St Eloi parce qu'ils font des tests vachement approfondis. Ils font avec des cotons tiges et tout...voilà c'est vraiment détaillé ».***

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Rupture avec un entourage consommateur
- Redécouvrir le plaisir d'une sexualité sans produit
- Suivi addictologique
- Facteurs renforçant le désir de contrôle de la consommation

***L02 « Je me dis que si je vais là, je vais avoir tout un tas de produits autour de moi, je vais avoir envie d'en prendre, donc il faut pas y aller ».***

RDRD liée à la  
dangerosité des  
produits

Stratégies  
d'adaptation

Contrôle de la  
consommation

Réduction du  
risque  
infectieux

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Prévention et RDRD

En plus du risque infectieux et des stratégies pour réduire les risques directement liés aux produits, la prévention et la RDRD doivent aborder :

- Le risque addictogène et les complications psychosociales associées
- Le risque d'impact sur la qualité de vie sexuelle et affective
- La gestion du « bad trip » et de la « descente »
- La notion de consentement

Identification, réévaluation et renforcement des stratégies de contrôle de la consommation

Perspectives

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Merci de votre attention



*L06 « Oui c'est stigmatisant, et du coup ça aide pas parce que ça libère pas la parole des gens qui consomment ».*