

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Plénière exercer



Recherche | Sexualité des seniors

**Camille Toti<sup>1</sup>, Thomas Brigault<sup>1</sup>,  
Cindy Veauvy<sup>1</sup>, Maxime Pautrat<sup>1,2</sup>**

1. Département universitaire de médecine  
générale, faculté de médecine de Tours

2. Équipe « Éducation Éthique Santé »,  
EA 7505

*maxime.pautrat@univ-tours.fr*

*exercer 2024;207:388-94.*

## Approche de la sexualité des plus de 60 ans par les médecins généralistes

### Une étude mixte

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Contextualisation :

Définition OMS de la santé sexuelle

« un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité »

= caractère positif de l'activité sexuelle,  
ne se réduisant plus à la procréation ou absence de maladie

= rôle du MG : éducation, conseils et soins

## Objectif :

1/ Décrire la pratique des MG

2/ Explorer ce qu'ils pensaient de la communication autour de la sexualité des plus de 60 ans

Sexualité > 60ans : perception sociologique à débat

Ce qu'en disent les > 60ans : âge de la retraite, absence de grossesse, plus grande maturité, et ajustement de la vie affective



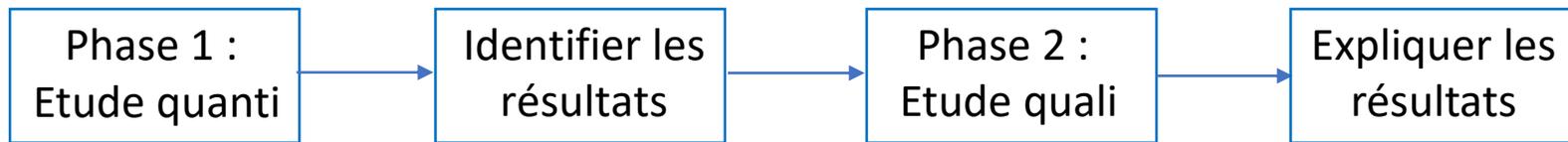
Représentations sociales d'une sexualité du vieillard : discrimination sur l'âge ? Vieillesse, maladie, dépendance,...

Déviance & perversion > développement & épanouissement



## Méthode :

**Etude mixte explicative  
design quant + QUAL  
séquentiel et unidirectionnel**



### 1/ Etude quantitative :

<b>Formation</b>
• sexologie
• gériatrie
• gynécologie
• gériatrie et gynécologie
• aucune (et/ou... et/ou...)
<b>Parlez-vous sexualité avec vos patients de plus de 60 ans ?</b>
• oui
• non
<b>Qui aborde le sujet de la sexualité ?</b>
• VOUS
• vos patients de plus de 60 ans
<b>Vous sentez-vous à l'aise lors de ces situations ?</b>
• oui
• non

### 2/ Etude qualitative : analyse inspirée de la théorisation ancrée

Racontez-moi la dernière fois que le sujet de la sexualité a été abordé avec un de vos patients de plus de 60 ans

Décrivez-moi comment vous vous y prenez pour parler sexualité avec vos patients de plus de 60 ans.

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats :

### Etude quanti :

105 questionnaires

94% de MG affirment que c'est leur rôle, mais 24% abordent le sujet

Les hommes se disent plus à l'aise pour parler de sexualité que les autres participants

Les > 40ans se disent plus pro-actifs pour aborder le sujet en 1<sup>er</sup>

Pas de lien significatif entre être formé et être « à l'aise » ( $p = 0,54$ )

Pas de lien significatif entre être installé et être « pro actif » ( $p = 0,553$ ).

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats :

### Etude quali :

12 entretiens, durée moyenne de 64min

Participant > 40ans « *il ne faut pas y aller par quatre chemins* »

Participante < 40ans « *je me sens pas à l'aise du tout* »

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

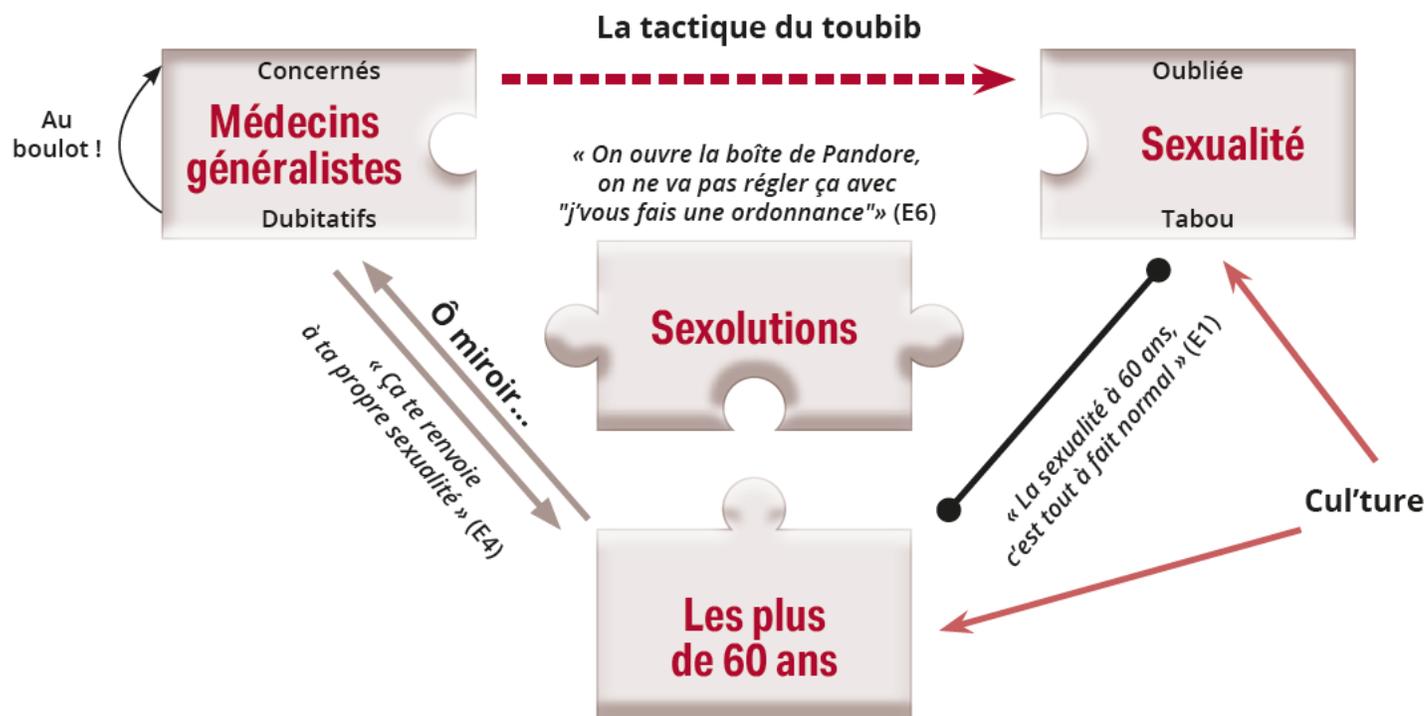
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats :

### Etude quali :

Modèle théorique



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultat :

### Etude quali :

Extraits choisis

*« Demander directement à quelqu'un de 75 ans  
s'il se masturbe, ça ne va pas bien passer :*

*"De quoi il se mêle ? Moi je viens juste chercher  
un médicament et l'autre il me demande si je  
me tripote... il ne va pas bien !"*

*C'est mieux si on explique pourquoi »*

*«« Les 60 ans d'aujourd'hui, c'est aussi une  
génération qui a profité d'une certaine liberté sexuelle »  
« donc en parler ça passe par les préservatifs parce que  
c'est une génération qui en met peu, voire pas du tout »*

*« C'est souvent l'occasion de révélations sur des abus,  
Des maltraitances souvent anciennes dans l'enfance »*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussion :



En médecine générale, y a 2 types d'entretiens :  
Y a le **mauvais** entretien  
Et y a le **bon** entretien

Dans le **mauvais** entretien  
on parle pas de sexualité

Alors que dans le **bon** entretien  
on parle pas de sexualité

...

mais c'est un bon entretien quoi !

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussion :

= Osons parler de sexualité avec nos patients

**Let's talk about sex !**