

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Mission Sport santé Delandre novembre 2022 - novembre 2023

Nommée par François BRAUN, ministre de la santé et de la prévention
et Amélie OUDEA CASTERA, ministre des sports et des JOP 2024

Pour renforcer et développer l'offre de sport santé et proposer des solutions pour
mieux communiquer auprès des populations cibles sur les bienfaits de l'APS

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- **Des experts reconnus et complémentaires :**

- Nathalie BONNEFOY : Villes Actives et Sportives
- Pr François CARRE : cardiologue et médecin du sport
- Odile et Stéphane DIAGANA : sportifs, Azur Sport Santé
- Pr Martine DUCLOS : endocrinologue, médecin du sport, ONAPS
- Olivier DUPUY : chercheur et maître de conférence université des sciences du sport de Poitiers et Montréal
- Dr Didier ELLART : gynécologue, adjoint aux sport Marcq-en-Baroeul, ANDES
- Pr François GENET : médecine physique et de réadaptation, médecin équipe paralympique Tokyo
- Dr Alexandre FELTZ : médecin généraliste, adjoint santé Strasbourg
- Line MALRIC : adjointe sports Blagnac, conseillère départementale Haute Garonne, enseignante chercheuse université de Toulouse, ANDES
- Dominique DELANDRE : médecin généraliste en CRF, adjoint jeunesse et sports Montargis

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

QUELQUES CHIFFRES REVELATEURS

- **1^{ère}** : la place de **l'inactivité physique et la sédentarité** dans le palmarès des causes de décès évitables dans le monde
- **10 %** : la proportion des décès en Europe liés à l'inactivité physique (OMS)
- **119^e** : la place de la France sur un classement de **146** pays pour le niveau de pratique d'activités physiques et sportives chez les adolescents (OMS)
- **95 %** : la proportion de la population française adulte exposée à un **risque de détérioration de la santé par manque d'AP**, ou par un temps trop long passé assis (ANSES 2022)

QUELQUES CHIFFRES REVELATEURS

- **53 %** : l'augmentation du temps passé par les adultes devant les écrans en 10 ans (ONAPS)
- **25 % à 30 %** : la perte de capacité cardio-respiratoire des adolescents en 40 ans (Fédération Française de Cardiologie).
- **2 jeunes sur 3 présentent un risque sanitaire préoccupant** caractérisé par le dépassement simultané des deux seuils sanitaires : plus de 2 heures de temps écran et moins de 60 minutes d'activité physique par jour
- **47 % des femmes, 29 % des hommes, 37 % des 6-10 ans et 79 % des 11-17 ans** sont en dessous des seuils recommandés d'AP par l'OMS

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

UN COÛT ECONOMIQUE IMPORTANT

- **140 Milliards d'€/an** : le coût socio-économique de l'inactivité physique en France, correspondant à plus de **38 000** décès / an et
- **62 000** nouvelles pathologies /an (France Stratégie 2022)
- **500 Millions d'€/ an** : le coût direct pour l'Assurance maladie et **51 000 décès prématurés** dus à un temps de sédentarité trop élevé en France (Noël Racine et al 2022)
- **Pour 1 euro investi dans l'activité physique, 1,7 euros économisés pour la santé (OMS)**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Cerveau

– 30 % de risque de **dépression**. Stimulation de la neurogenèse, baisse du stress et de l'anxiété, effet anti-burn-out.



Os

Prévention de l'ostéoporose, réduction du risque de chutes et de fractures chez les sujets âgés. Entretien du cartilage (articulations).



Artères

– 25 % de risque d'**AVC**. Amélioration de la souplesse des artères, diminution des plaques d'athérome.



Muscles

Améliore le développement et l'entretien musculaire



Côlon*

– 25 % de risque de **cancer du côlon**, – 40 % de risque de récurrence.



Pancréas

– 58 % de risque de **diabète de type 2**.



Seins*

De – 25 à – 30 % de **risque de cancer du sein**, de – 40 % à – 60 % de risque de récurrence.



Cœur

De – 30 à – 50 % de risque d'**hypertension artérielle**, baisse du risque de maladie coronarienne. trente minutes quotidiennes (marche, vélo...) diminuent de 25 % la mortalité cardiaque.



* Pour une activité d'au moins une heure, trois fois par semaine

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE APA À VISÉE THÉRAPEUTIQUE (SPORT SUR ORDONNANCE) :

- Toutes les études scientifiques prouvent l'efficacité de l'APS en prévention primaire, secondaire et tertiaire
- L'APS est désormais considérée comme une thérapeutique non médicamenteuse :
 - Depuis 2016 possibilité pour les médecins traitants de prescrire de l'APA aux patients présentant une Affection de Longue Durée (ALD)
 - Depuis la loi de démocratisation du sport de mars 2022, prescription élargie à tous les médecins et à toutes les maladies chroniques, à tous les facteurs de risque et aux personnes en perte d'autonomie

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

LA MISSION :

- **Plus de 70 auditions** d'acteurs du monde de la santé, du sport, du sports santé, du monde professionnel, politique, de l'enseignement...
- **Evaluation des politiques sport santé** des ARS et DRAJES : actions et financements
- **Rencontres** avec CNAM, Mutualité Française, ministère Education Nationale (DGESCO), conseillers santé et sport Président de la République

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

QUELQUES ENSEIGNEMENTS :

- Une grande disparité territoriale des financements du sport santé (de 0,11€ par habitant pour le CVL à 2,59€ pour St Pierre et Miquelon) :
 - Moyenne métropolitaine : 0,31€ par habitant.
 - Moyenne territoires ultra-marins; 0,92€ par habitant.
- Les ARS contribuent plus au financement global des politiques sport santé (environ 13 millions d'euros pour les ARS et 5,6 pour les DRAJAES, alors que les DRAJES soutiennent davantage les MSS: 3,3 millions contre 2,15 millions.)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

QUELQUES ENSEIGNEMENTS :

- Très fortes disparités d'une région à une autre pour le soutien aux MSS (en moyenne 6500€ dans les 3 régions les plus peuplées de France contre 38000 dans le Grand Est et à la Réunion)
- Quand il y a suffisamment de financements, **une structuration cohérente et collaborative et une bonne visibilité** des acteurs et des actions, ça fonctionne !
- La prise en charge des publics fragiles et de la jeunesse : **UNE PRIORITE**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

LES FACTEURS FAVORABLES AU DEVELOPPEMENT DU SPORT SANTÉ :

- **Une volonté politique nationale partagée** de développer le sport santé.
- Une vraie politique de financement pérenne de l'APA à visée thérapeutique et des MSS en particulier.
- **Une gouvernance territoriale** claire et collaborative.
- Accompagnement/formation/ communication des professionnels de santé.
- **Sensibilisation de la population** aux bienfaits physiques, psychiques, cognitifs et sociaux de l'APS.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

PRINCIPALES PRECONISATIONS :

1. Faire reconnaître et financer par l'Assurance Maladie les programmes d'APA à visée thérapeutique suite à une consultation médicale, selon les préconisations de la Haute Autorité de Santé.
2. Financement pérenne des MSS par ONDAM et financement complémentaire par ARS, DRAJES, CRS et collectivités locales, taxe sur les paris sportifs.
3. Intégrer la prescription d'APA dans la ROPS (remplacée par Forfait sur le Prévention Primaire et Secondaire FPPS?).
4. Charger les délégués de l'Assurance Maladie de sensibiliser les médecins à la promotion de l'activité physique et à la prescription de l'APA à visée thérapeutique.



PRINCIPALES PRECONISATIONS :

- Inclure dans la formation initiale et continue de tous les professionnels de santé des modules obligatoires sur l'impact de l'activité physique sur la santé, la promotion de l'PA et la prescription de l'APA à visée thérapeutique.
- Reconnaître les Enseignants en APA en tant qu'auxiliaires médicaux.
- Concevoir et mettre en place un socle commun national validé de formation des éducateurs sportifs à l'encadrement des personnes concernées par le sport santé (certification complémentaire nationale).
- Evaluer chaque année avec le même test validé scientifiquement les capacités physiques des élèves au moins en collège et lycée et si possible en primaire (CM1 et CM2) ainsi que leur niveau d'activité physique et de sédentarité (questionnaire CAPS validé scientifiquement pour les 8-18 ans).



PRINCIPALES PRECONISATIONS :

9. Proposer des cours spécifiques de développement de la capacité physique par les enseignants en EPS aux élèves qui présentent un niveau de capacité physique inquiétant (étude INVERSER LES COURBES de F Carré).
10. Orienter si nécessaire les élèves vers de l'APA extra-scolaire notamment par les MSS.
11. Evaluer la condition physique générale lors du SNU et des rdv santé prévention à 25,45 et 65 ans.
12. Généraliser un mi-temps au minimum d'un professionnel en APA au sein des EHPAD et résidences seniors.
13. Incitation à promouvoir et développer les APS dans le monde professionnel et sensibiliser sur les méfaits de la sédentarité (kit, ergonomie des postes de travail, incitations fiscales, médecins du travail, label normes AFNOR....).
14. Nommer un délégué interministériel au sport santé.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

LE NEGATIF :

- La valse des ministres de la santé (4 en 15 mois), manque de continuité.
- Mauvaise implication des directions en particulier de la DGS.
- Sport Santé soutenu principalement par le Ministère des Sports.
- Amendement sur le financement de l'APA retiré du PLFSS 2024 .
- Mauvaise écoute du Ministère de l'Education Nationale.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

LE POSITIF :

- Prise de conscience de la part de certains politiques, pour la première fois Ministère de la Santé et de la Prévention.
- Implication constante du ministère des Sports et JOP 2024.
- Le message diffuse de plus en plus dans les médias, Grande Cause Nationale 2024.
- Quelques avancées sur le financement APA à visée thérapeutique (diabète, cancers...) et financement MSS (12 millions en 2024, directives ministérielles à destination ARS...).
- Accueil positif de la CNAM et Mutualité Française.
- Une vraie attente des acteurs de l'APS et de la santé.
- Prise de conscience progressive de la population des bienfaits de l'APS.