

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

#CNGE2024
www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX
• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon



Save the date
24^e

CNGE
Collège Académique
**CONGRÈS
NATIONAL**
EXERCER ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Les effets endocriniens des opioïdes au long cours Une revue parapluie



1431
**Université
de Poitiers**
Faculté de Médecine & Pharmacie
Département de Médecine Générale

Dr Besnier Marc
Université de Poitiers

Les opioïdes dans

- XVIIIe siècle: récréatif, philosophique, culturelle...
- Majoration des consommations au XXe siècle
 - Morphinique
 - Dérivés opiacés
 - Traitement de Substitution aux opiacés (TSO)
- Crise internationale
 - Fentanyl
 - 180 000 consommateurs de TSO en France

Effets des opioïdes?

- Majoration des indications
- Bonne tolérance et large prescription
- Effets grands publics
 - Constipation
 - Somnolence
 - ...

Prescription et

- Dynamique de restriction
⇒ Premier prescripteur
- Goal focus prescription
- Scotome clinique sur le long terme

Questionnement

Est-ce que les prescriptions d'opioïdes ont des conséquences sur le long terme?

Méthode

- Revue parapluie
- Medline, Scopus, Embase, Cochrane, Psychinfo...
- Tout opioïde, tout effets endocriniens

Résultats

- > 3000 références analysées
- 76 revues retrouvées
- 7 revues intégrées (2014 – 2022) de qualité moyenne à excellente

Résultats: quels

- Morphinique (Fentanyl, oxycodone...)
- TSO (Buprénorphine, Méthadone)
- Dérivés (codéine, tramadol, lopéramide...)

Résultats: clinique

- Axe gonadotrope
 - Impuissance, troubles de la libido, baisse de la fertilité
 - Bouffées de chaleur, aménorrhées, baisse du désir et du plaisir
 - Ostéopénie et ostéoporose
 - Humeur dépressive
- Axe corticotrope
 - Insuffisance surrénalienne

Résultats: biologique

- Axe gonadotrope
 - FSH /LH \searrow , testostérone \searrow
 - Estradiol et progestérone =
- Axe corticotrope
 - ACTH et Cortisol \searrow
- Axe Thyroïdienne
 - TSH/T4 \searrow = \nearrow ?
- Axe somatotrope
 - GH et IGF1 \searrow
- Axe lactotrope
 - Prolactine \nearrow

Quelles atteintes?

- Axe gonadotrope le plus étudié
- Suspicion d'atteinte pan hypophysaire
- Méthadone > opioïdes forts > opioïdes faibles

Conclusion

- Interroger nos pratiques
 - Examiner tous les concernés
 - Dépister (dépression, biologie, ostéoporose)
 - Interroger tous les secteurs de vie (sexualité, projets...)
- Opioides et enfants?
- Voir le patient dans sa globalité derrière sa pathologie