

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

#CNGE2024  
www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX  
• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon



Save the date  
24<sup>e</sup>

CNGE  
Collège Académique  
**CONGRÈS  
NATIONAL**  
EXERCER ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



# Les effets endocriniens des opioïdes au long cours Une revue parapluie



  
1431  
**Université  
de Poitiers**  
Faculté de Médecine & Pharmacie  
Département de Médecine Générale

Dr Besnier Marc  
Université de Poitiers

# Les opioïdes dans

- XVIIIe siècle: récréatif, philosophique, culturelle...
- Majoration des consommations au XXe siècle
  - Morphinique
  - Dérivés opiacés
  - Traitement de Substitution aux opiacés (TSO)
- Crise internationale
  - Fentanyl
  - 180 000 consommateurs de TSO en France

# Effets des opioïdes?

- Majoration des indications
- Bonne tolérance et large prescription
- Effets grands publics
  - Constipation
  - Somnolence
  - ...

# Prescription et

- Dynamique de restriction  
⇒ Premier prescripteur
- Goal focus prescription
- Scotome clinique sur le long terme

# Questionnement

Est-ce que les prescriptions d'opioïdes ont des conséquences sur le long terme?

# Méthode

- Revue parapluie
- Medline, Scopus, Embase, Cochrane, Psychinfo...
- Tout opioïde, tout effets endocriniens

# Résultats

- > 3000 références analysées
- 76 revues retrouvées
- 7 revues intégrées (2014 – 2022) de qualité moyenne à excellente

# Résultats: quels

- Morphinique (Fentanyl, oxycodone...)
- TSO (Buprénorphine, Méthadone)
- Dérivés (codéine, tramadol, lopéramide...)



# Résultats: clinique

- Axe gonadotrope
  - Impuissance, troubles de la libido, baisse de la fertilité
  - Bouffées de chaleur, aménorrhées, baisse du désir et du plaisir
  - Ostéopénie et ostéoporose
  - Humeur dépressive
- Axe corticotrope
  - Insuffisance surrénalienne

# Résultats: biologique

- Axe gonadotrope
  - FSH /LH  $\searrow$ , testostérone  $\searrow$
  - Estradiol et progestérone =
- Axe corticotrope
  - ACTH et Cortisol  $\searrow$
- Axe Thyroïdienne
  - TSH/T4  $\searrow$  =  $\nearrow$  ?
- Axe somatotrope
  - GH et IGF1  $\searrow$
- Axe lactotrope
  - Prolactine  $\nearrow$

# Quelles atteintes?

- Axe gonadotrope le plus étudié
- Suspicion d'atteinte pan hypophysaire
- Méthadone > opioïdes forts > opioïdes faibles

# Conclusion

- Interroger nos pratiques
  - Examiner tous les concernés
  - Dépister (dépression, biologie, ostéoporose)
  - Interroger tous les secteurs de vie (sexualité, projets...)
- Opioides et enfants?
- Voir le patient dans sa globalité derrière sa pathologie