

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

#CNGE2024  
www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX  
• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon



Save the date  
24<sup>e</sup>

CNGE  
Collège Académique  
**CONGRÈS  
NATIONAL**  
EXERCER ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

# Craving provoqué en cabinet de médecine générale

## Une approche du risque de rechute



  
1431  
**Université  
de Poitiers**  
Faculté de Médecine & Pharmacie  
Département de Médecine Générale

Dr Besnier Marc  
Université de Poitiers

# Le craving en 2024

- Le craving n'est pas une envie irrésistible de consommer
- Cues, stress, habitudes...
- Craving implicite vs craving explicite

# Pourquoi le craving?

- Premier facteur de risque de rechute
- Mode d'expression
  - Stress
  - Conditionnement
  - Circuit de la récompense
  - Représentations

# Addiction et généraliste

- Fréquence et demande
- Difficulté à accompagner
- Frustration et incompréhension de la rechute

# Questionnement

Le craving pourrait il être un critère prédictif de la rechute s'il était mesurée en consultation de médecine générale?

# Questionnement

- Peut on provoquer le craving en cabinet de médecine générale?
- Est-ce que le craving provoqué est corrélé à la dépendance?
- Est il corrélé à un craving explicite?
- Est il lié au stress?

# Protocole

- Sinha 2008: souvenir autobiographique
- Protocole en deux étapes
  - Rédaction et testing (Fagerstrom, UPPS, FTCQ12)
  - Craving provoqué
- Etude monocentrique à un intervenant

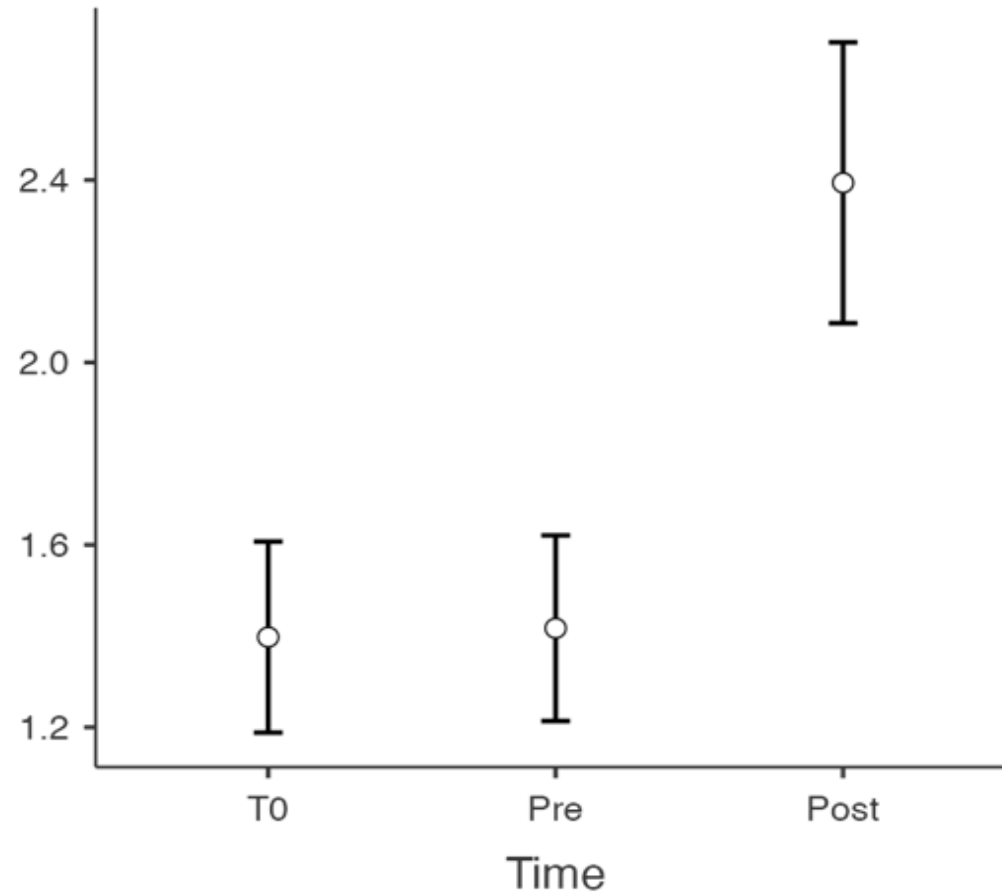
# Résultats

- 216 participants
  - Âge moyen 40 ans
  - Consommation 5 à 40 cigarettes/jours (Moyenne à 16)
  - Fagesrstrom moyen: 3,44 (1 – 7)



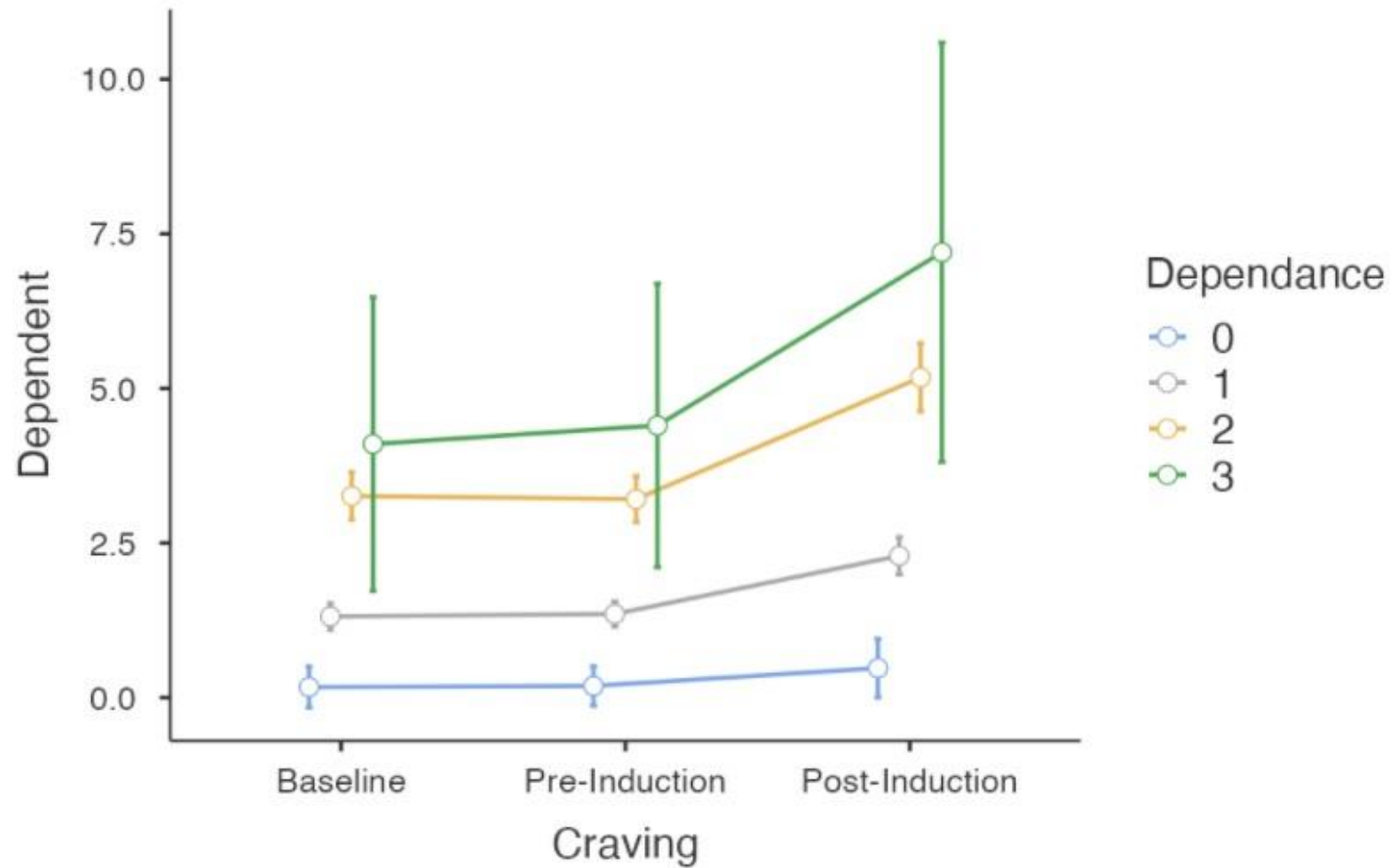
# Résultats: Craving?

Mesure  
analogique



# Résultats: dépendance

Test de  
fagerstrom



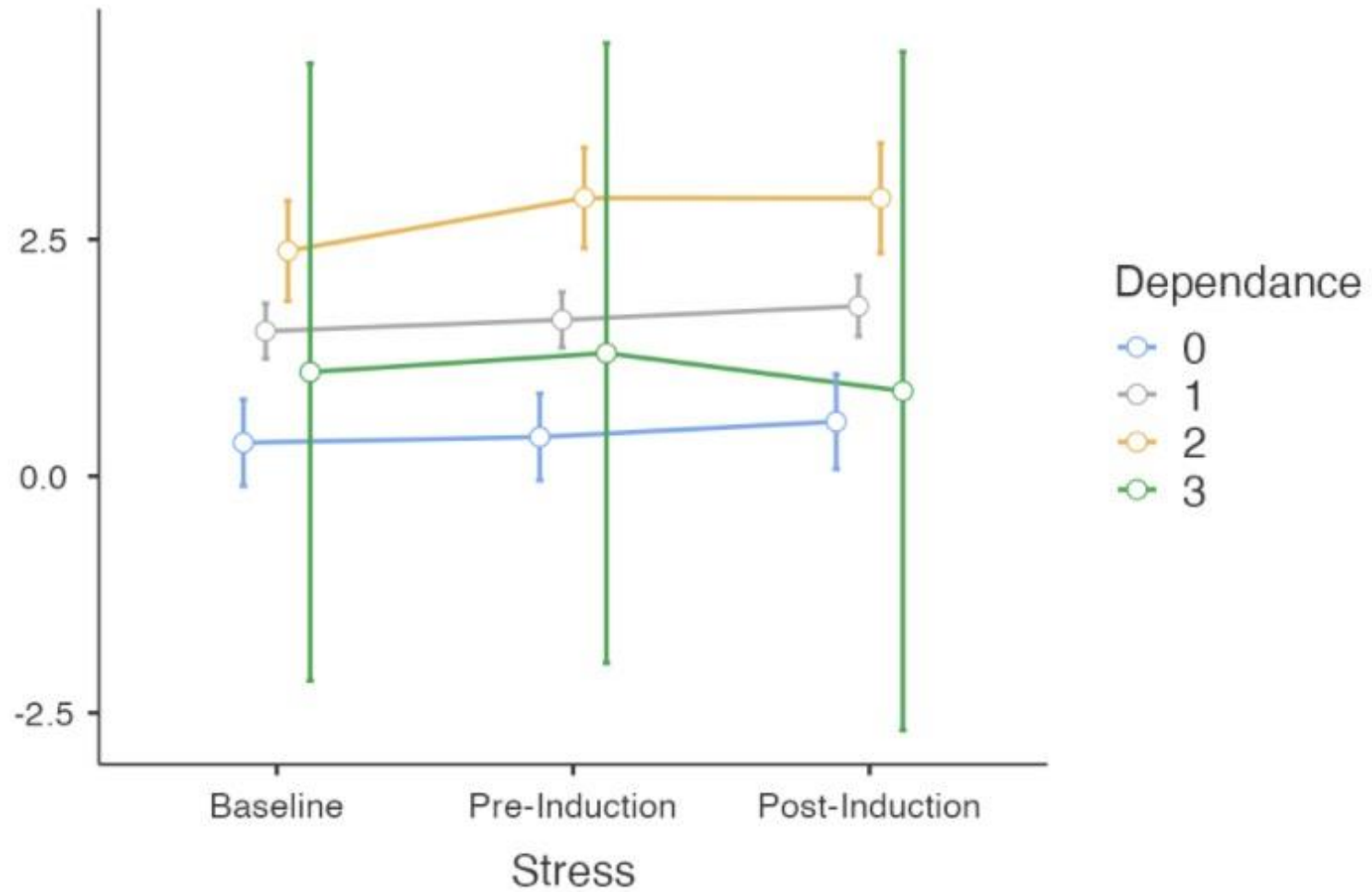
# Résultats: craving

Test FTCQ12

Craving auto rapporté < = > craving  
testé

# Résultats: Stress

Mesure analogique



# Quel avenir pour la

- Développer la recherche du craving provoqué?
- Développer d'autres critères?

# Conclusion

- Développer le modèle
- Changer notre regard sur les addictions
- Identifier des critères plus prédictifs de la rechute