

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Vécu des patientes et patients traités par opioïdes faibles face au risque d'addiction

Dr Déborah Seale – Dr Philippe Grunberg – Bernadette Pléchet



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Pas de lien ou conflit d'intérêt à déclarer.

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction :



1 personne/6



+ 150 % surdosage



Faibles  $\approx$  forts

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

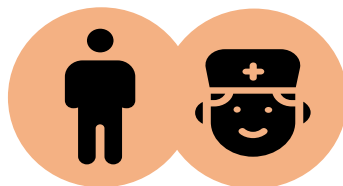
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



**Ambivalence efficacité vs. addiction**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

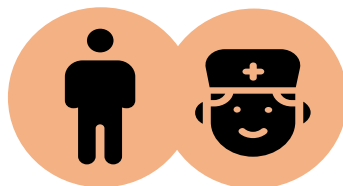
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



## Ambivalence efficacité vs. addiction



- Mise en échec
- Banalisation du tramadol

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



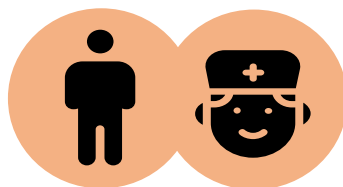
24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



## Ambivalence efficacité vs. addiction



- Mise en échec
- Banalisation du tramadol



- « Drogue »
- Manque d'information
- Connaissance ≠ perception risque

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Quel est le **vécu** des personnes traitées par  
**opioïdes faibles**, en particulier leur  
ressenti face au **risque d'addiction**?

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

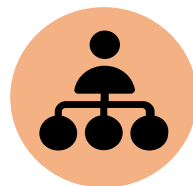
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

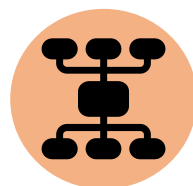
## Méthode : étude qualitative



Entretiens semi-dirigés → ouverts



Échantillonnage raisonné homogène



Analyse phénoménologique interprétative



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

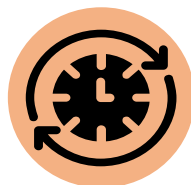
## Résultats : Population



- 6 femmes – 4 hommes
- 30 à 90 ans
- CAP BEP à > Bac +2



- Tramadol, codéine ou poudre d'opium
- Douleurs musculosquelettiques, céphalées
- Occasionnel ou pluriquotidien



- 2 mois à > 15 ans (surtout chronique)
- 3 personnes : antécédents opioïdes forts

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats : Population



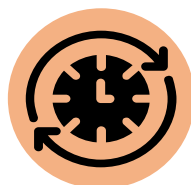
- 6 femmes – 4 hommes
- 30 à 90 ans
- CAP BEP à > Bac +2



43 minutes



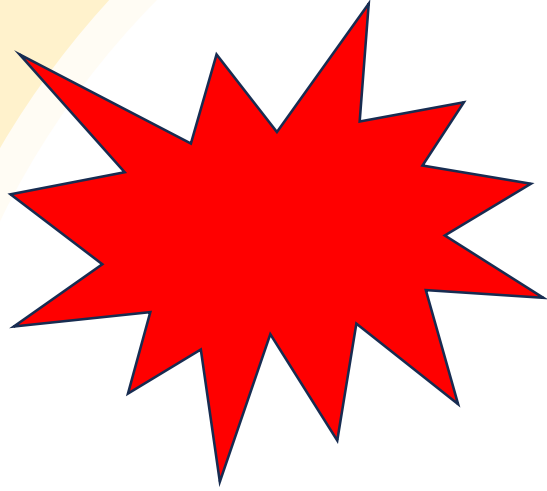
- Tramadol, codéine ou poudre d'opium
- Douleurs musculosquelettiques, céphalées
- Occasionnel ou pluriquotidien



- 2 mois à > 15 ans (surtout chronique)
- 3 personnes : antécédents opioïdes forts



## Entrée dans la maladie :



*« de la douleur, de la douleur ! Elle m'a tellement **paralysée**, tellement... pff... j'avais pas le goût à rien, à rien du tout... [...] **Y avait que ma douleur**. Alors il faut aller s'allonger [...] et rester là comme une **bébête**, à, à, à penser à mon mal... Presque ça m'a **traumatisée** »*

**Entrée dans la maladie :**

**Menace de  
la douleur**

Entrée dans la maladie :

**Menace de  
la douleur**

*« mais quand ça revient **paf !**  
[claquement de doigts]  
**heureusement** que tout le temps, faut tramadol »*

**P6**

**Entrée dans la maladie :**

**Peur de la douleur :  
Traumatisme**

**Médicament  
tout-puissant**

Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

*« Heureuse ! Mais je vous dis, ce médicament, je ne sais pas qu'est-ce qu'il **provoque plus tard**, je n'en sais rien, mais c'est un **don du ciel**, croyez-moi ! »*

**P4**



Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de  
l'addiction

Recevoir l'information (ou pas)

*« ça m'a tout de suite fait penser à une  
personne qui se **drogue** et... [...] je regarde la  
télé comme tout le monde et **ça fait peur** »*

**P1**

Entrée dans la maladie :

**Peur de la douleur :  
Traumatisme**

**Médicament  
tout-puissant**

**Déni du  
risque**

Recevoir l'information (ou pas)



Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Déni du  
risque

Recevoir l'information (ou pas)

*« j'ai dit bon on se drogue quelque part, mais bon [...] c'est-à-dire, c'est **pas dangereux** [...], j'ai jamais eu des effets par exemple, je sais pas moi... comment on peut... comme un **drogué** quoi. Jamais. »*

**P4**

Entrée dans la maladie :

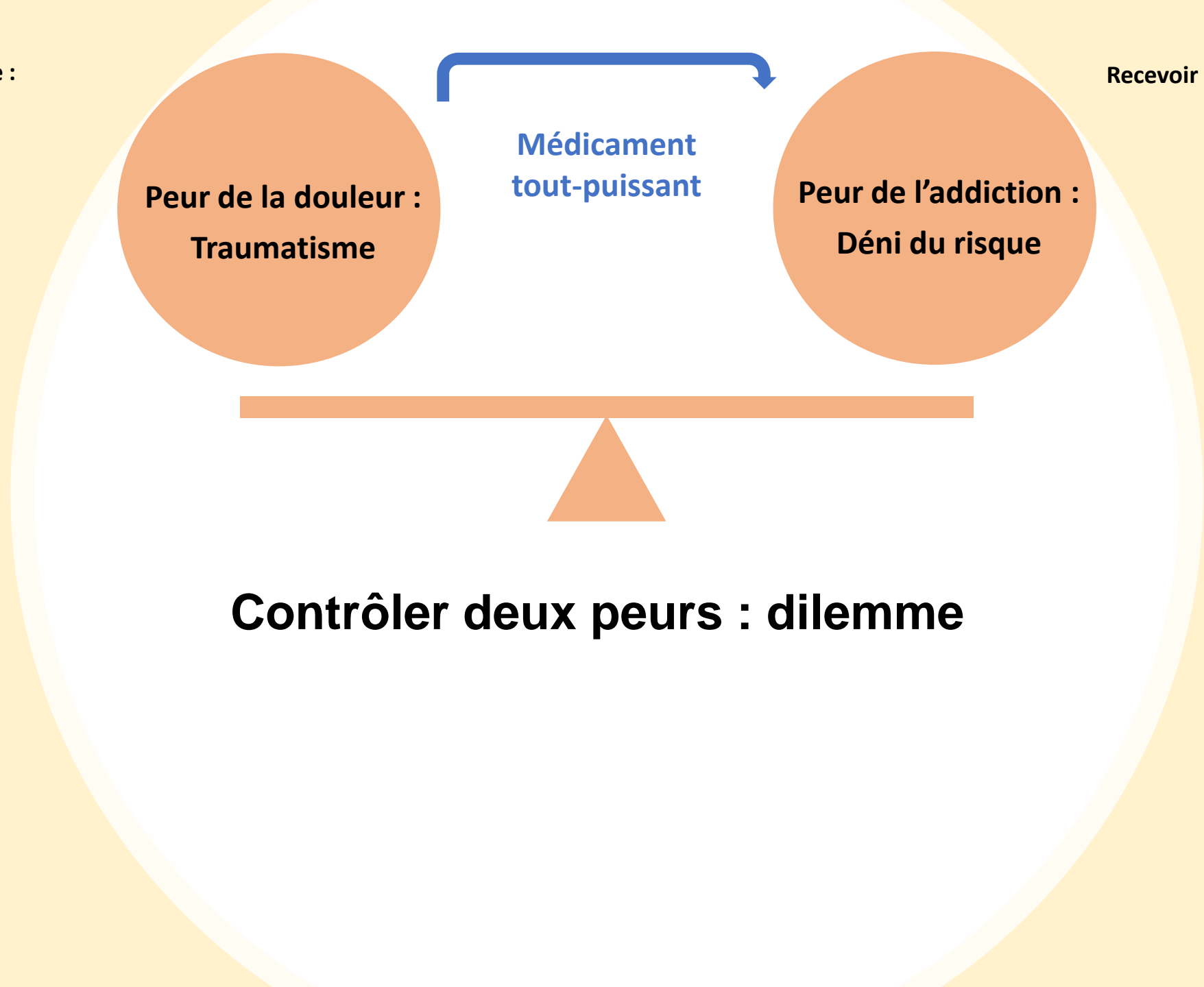
Recevoir l'information (ou pas) :

**Peur de la douleur :  
Traumatisme**

**Médicament  
tout-puissant**

**Peur de l'addiction :  
Déni du risque**

**Contrôler deux peurs : dilemme**



Entrée dans la maladie :

Recevoir l'information (ou pas) :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

« [...] Et ben je suis bien, ça va, j'ai pas pris. Le lendemain j'ai **tellement peur** que je **reprends** !  
[rire] [...] si je ne prends pas le, la gélule [...], est-ce que la sciatique **revient comme avant** ?  
C'est ça la peur. »

P4

Entrée dans la maladie :

Recevoir l'information (ou pas) :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

## Manque de communication

*« Mais donc voilà j'ai toujours été assez étonnée qu'on pose pas plus de questions, ou... et en tout cas qu'on **sensibilise pas** à la prise de médicaments... enfin ces médicaments-là. »*

Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

**Alliance thérapeutique et *empowerment***

Entrée dans la maladie :

Recevoir l'information (ou pas) :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

## Alliance thérapeutique et *empowerment*

*« Après le médecin il m'a dit : « non, non, c'est pas une drogue, ça dépend la façon dont tu prends. [...] on vous donne ça pour prendre un certain moment mais après il... tu vas arrêter. » »*

P5



Entrée dans la maladie :

Recevoir l'information (ou pas) :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

## Alliance thérapeutique et *empowerment*

*« Oui parce que quand y a trop de choses dans la tête là, il faut essayer de voir quelqu'un à parler [...]*

***Dès que tu parles seulement, ça passe »***

**P5**

Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

**Alliance thérapeutique et *empowerment***

Entrée dans la maladie :

Recevoir l'information (ou pas) :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

## Alliance thérapeutique et *empowerment*

« ***Faut vivre avec ! Donc les comprimés ça nous, ça nous... ça diminue la douleur. Et ça n'apporte pas la guérison. »*** »

Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

**Se sentir capable d'intégrer le risque**

Alliance thérapeutique :

Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

**Se sentir capable d'intégrer le risque**

*« Non, mais justement là **comme je voudrais arrêter**,  
on va bien en parler. »*

Alliance thérapeutique :

**P9**

Entrée dans la maladie :

**Peur de la douleur :  
Traumatisme**

**Médicament  
tout-puissant**

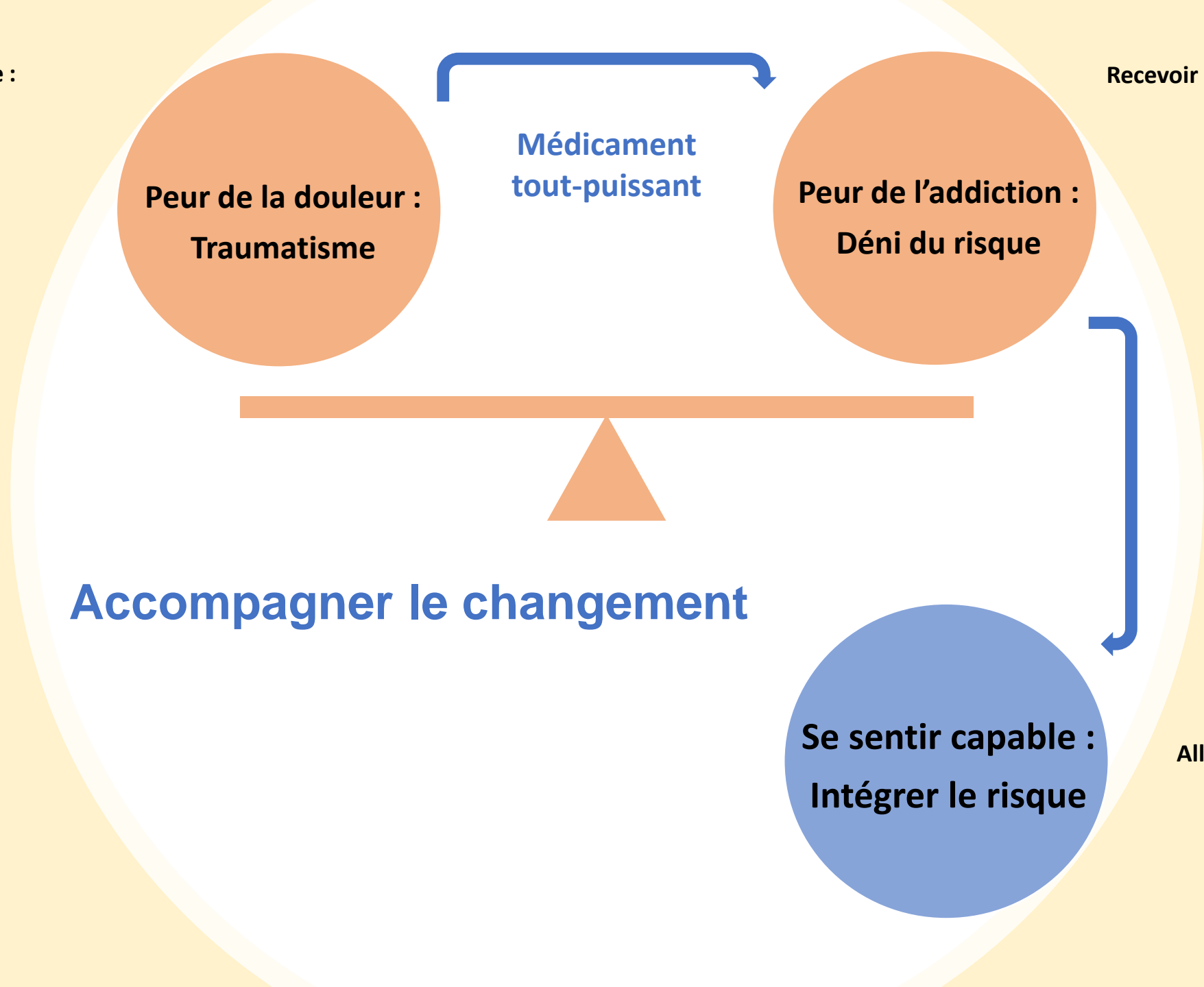
**Peur de l'addiction :  
Déni du risque**

Recevoir l'information (ou pas) :

**Accompagner le changement**

**Se sentir capable :  
Intégrer le risque**

Alliance thérapeutique :



Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

## Accompagner le changement

*« J'en ai peut-être **moins besoin**. Je vais voir, on va **discuter**. [...] quitte si ça me réveille, et ben je prends le Doliprane® et puis voilà [...] »*

P9

Se sentir capable :  
Intégrer le risque

Alliance thérapeutique :

Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

## Nouvel équilibre

*« Bon une gélule, moi je pense... je ne suis pas médecin, mais je pense que c'est pas tellement dangereux [...] je me suis fixée ça [...] j'ai respecté, et ça a été, franchement ça a été. Ça a marché. »*

Se sentir capable :  
Intégrer le risque

Alliance thérapeutique :



Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

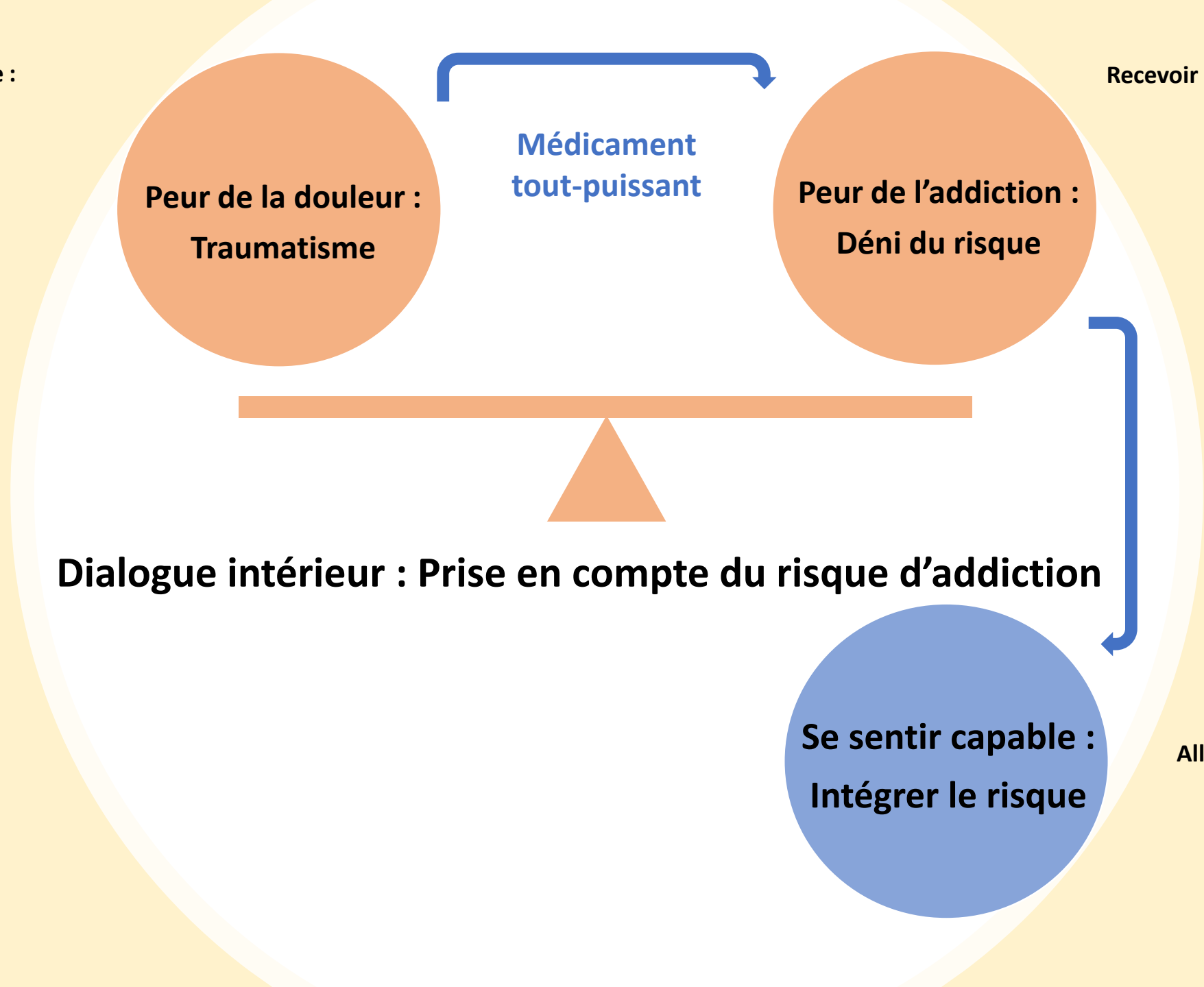
Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

Dialogue intérieur : Prise en compte du risque d'addiction

Se sentir capable :  
Intégrer le risque

Alliance thérapeutique :



Entrée dans la maladie :

Peur de la douleur :  
Traumatisme

Médicament  
tout-puissant

Peur de l'addiction :  
Déni du risque

Recevoir l'information (ou pas) :

**Dialogue intérieur : Prise en compte du risque d'addiction**

« je parle hein dans ma **tête**, il y a  
**beaucoup de choses qui trottinent** :  
« Ah demain toute la semaine, je  
vais pas prendre Izalgi®. » »

Se sentir capable :  
Intégrer le risque

Alliance thérapeutique :

**P4**

**Entrée dans la maladie :**

- Vivre sous la menace de la douleur
- Perte d'autonomie
- Libération, contrôle et réassurance grâce aux Of
- Espérer la guérison

**Peur de la douleur :  
Traumatisme**

**Médicament  
tout-puissant**

**Peur de l'addiction :  
Déni du risque**

**Recevoir l'information (ou pas) :**

- Médias anxiogènes
- Stigmatisation
- Manque de communication sur Of
- Rupture relation/suivi

**Dialogue intérieur : Prise en compte du risque d'addiction**

**Contrôler / arrêter  
sa consommation**

**Empowerment**

**Se sentir capable :  
Intégrer le risque**

**Alliance thérapeutique :**

- Comprendre les Of
- Deuil de la guérison
- Réassurance
- Rompre l'isolement
- Percevoir l'amélioration

**Instauration d'un  
nouvel équilibre:**

- Se libérer de la douleur
- Ne pas envisager « vivre sans Of »
- « Vivre avec » la maladie, les effets indésirables

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussion :

- Ambivalence anxiogène : idem opioïdes forts
- Déni du risque : difficulté d'intégration du risque  
= simple étape ?
- Sentiment d'efficacité personnelle  
= levier d'adaptation : douleur + risque addiction

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Forces et limites

- COREQ/SRQR et journal de bord
- Avis comité d'éthique
- Triangulation
- Durée entretiens
- Soins primaires

- Chercheuses novices
- Entretiens semi-dirigés
- Prise en charge aiguë

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Conclusion :

- Pas de banalisation
- Perte d'autonomie et manque d'information
- Sentiment d'efficacité personnelle + acceptation

Ne pas envisager de  
« vivre sans »



Apprendre à  
« vivre avec »

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Merci !

**Entrée dans la maladie :**

- Vivre sous la menace de la douleur
- Perte d'autonomie
- Libération, contrôle et réassurance grâce aux Of
- Espérer la guérison

**Peur de la douleur :  
Traumatisme**

**Médicament  
tout-puissant**

**Peur de l'addiction :  
Déni du risque**

**Recevoir l'information (ou pas) :**

- Médias anxiogènes
- Stigmatisation
- Manque de communication sur Of
- Rupture relation/suivi

**Dialogue intérieur : Prise en compte du risque d'addiction**

**Contrôler / arrêter  
sa consommation**

**Empowerment**

**Se sentir capable :  
Intégrer le risque**

**Alliance thérapeutique :**

- Comprendre les Of
- Deuil de la guérison
- Réassurance
- Rompre l'isolement
- Percevoir l'amélioration

**Instauration d'un  
nouvel équilibre:**

- Se libérer de la douleur
- Ne pas envisager « vivre sans Of »
- « Vivre avec » la maladie, les effets indésirables