

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Etat des lieux de la consommation de substances psychoactives chez les étudiants de l'Université Paris-Est Créteil

Thèse soutenue publiquement le 5 octobre 2023
par Timoté JOANNES

Pas de conflit d'intérêt

Directeur de thèse : Dr Tan-Trung PHAN
Co-directrice de thèse : Dr Félicia MEUNIER

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Consommation de SPA chez les étudiants, problème de santé publique
- Nouvelles SPA émergentes : exemple du protoxyde d'azote
- Place du médecin généraliste dans la prévention de consommation de SPA (RPIB)
- Réseau de santé à l'UPEC : « Resus+ »

Objectif principal : Décrire les pratiques de consommation de SPA chez les étudiants de l'UPEC

Objectif secondaire : Identifier les facteurs associés à cette consommation

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Type d'étude : quantitative, observationnelle, transversale, sous forme d'enquête par questionnaire

Durée : 6 mois (novembre 2022 - avril 2023)

Population d'étude :

- ✓ Tous les étudiants majeurs des différentes filières et de tout niveau d'étude inscrits à l'UPEC pour l'année universitaire 2022-2023

Critères d'exclusion :

- × Etudiants mineurs
- × Etudiants non-inscrits à l'UPEC
- × Etudiants dont les réponses étaient jugées aberrantes et/ou en doublon

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Questionnaire :

- Caractéristiques socio-démographiques : âge, sexe, filière d'étude...
- Précarité : score EPICES
- Activité physique
- Santé mentale : échelle HAD
- Consommation de SPA : Tabac (Fagerström simplifié), Alcool (AUDIT-C), Cannabis (CAST), autres SPA

Diffusion du questionnaire : courriel via les scolarités, réseaux sociaux

Traitement des données :

- Analyse descriptive des caractéristiques de la population étudiée / consommations de SPA
- Variables relatives aux consommations de SPA les plus consommées, croisées avec les caractéristiques de la population les plus pertinentes

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

40 000 étudiants visés :

14800 étudiants en Droit, Economie, Gestion
8000 étudiants en Métiers de la santé
6400 étudiants en Sciences, Technologies
8400 étudiants en Sciences Humaines et Sociales
2400 en Lettres, Langues

1498 questionnaires récoltés :

416 étudiants en Droit, Economie, Gestion
862 étudiants en Métiers de la santé
165 étudiants en Sciences Technologies
37 étudiants en Sciences Humaines et Sociales
18 étudiants en Lettres, Langues

1475 questionnaires analysés :

408 étudiants en Droit, Economie, Gestion
853 étudiants en Métiers de la santé
160 étudiants en Sciences Technologies
36 étudiants en Sciences Humaines et Sociales
18 étudiants en Lettres, Langues

23 questionnaires exclus :

1 étudiant mineur
21 réponses aberrantes
1 réponse en doublon

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Caractéristiques de la population étudiée :

Age	20,0 [19,0-22,0]
Sexe féminin	75,7%
Année d'étude	1 ^{er} cycle : 75,4%, 2 ^{ème} cycle : 14,5% 3 ^{ème} cycle : 10,1%
Val-de-Marne	51,1%
Vit au domicile parental / familial	78,9%
Logement indépendant	13,6%
Travail étudiant	27,5%

Médecin généraliste vu dans les 12 derniers mois	77,5%
Médecin traitant déclaré	84,7%
Précarité (EPICES \geq 30)	27,5%
Activité physique régulière	57,4%
Symptomatologie anxieuse certaine (HAD)	41,4%
Symptomatologie dépressive certaine (HAD)	10,8%

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

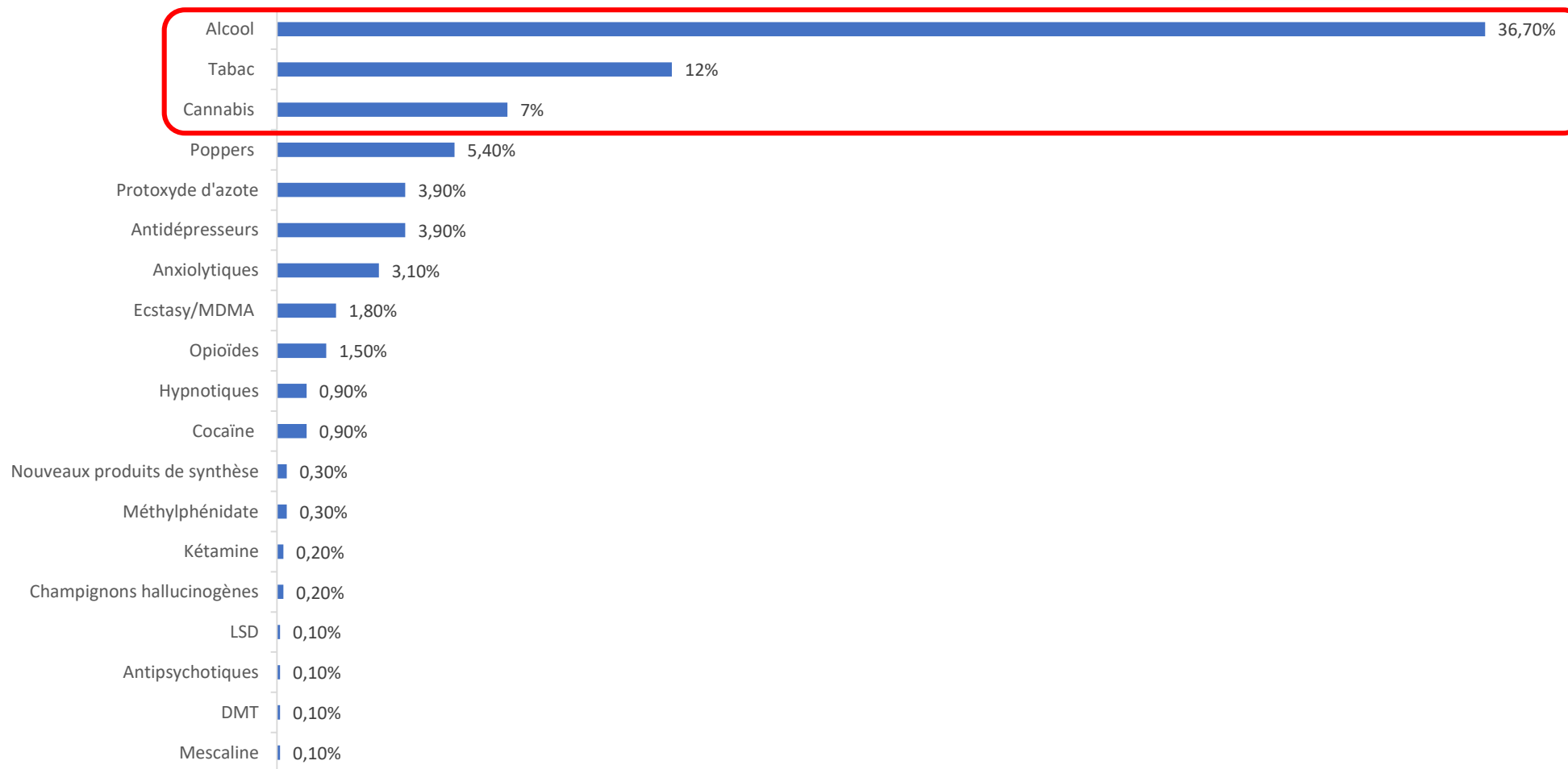
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Population étudiée et consommation actuelle de substances psychoactives (N=1475)

#CNCG2024

www.congrescnge.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

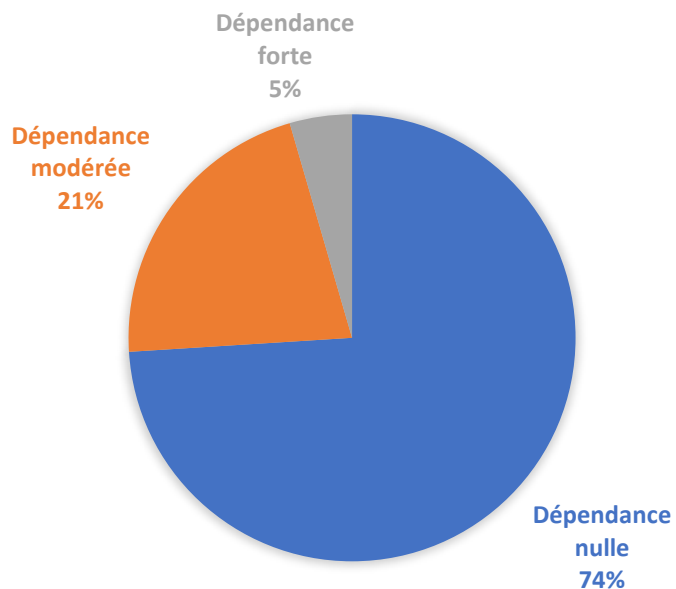
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



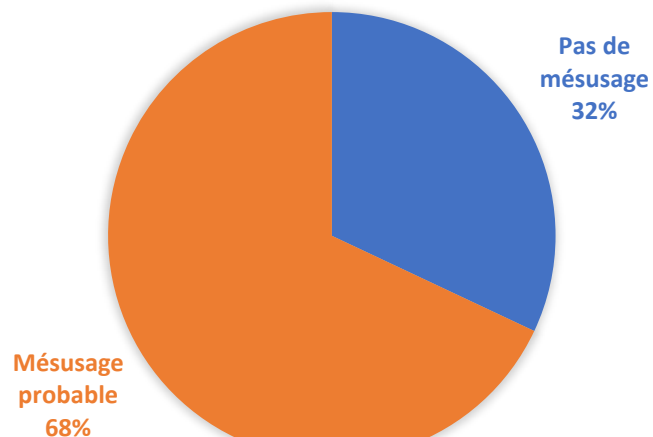
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

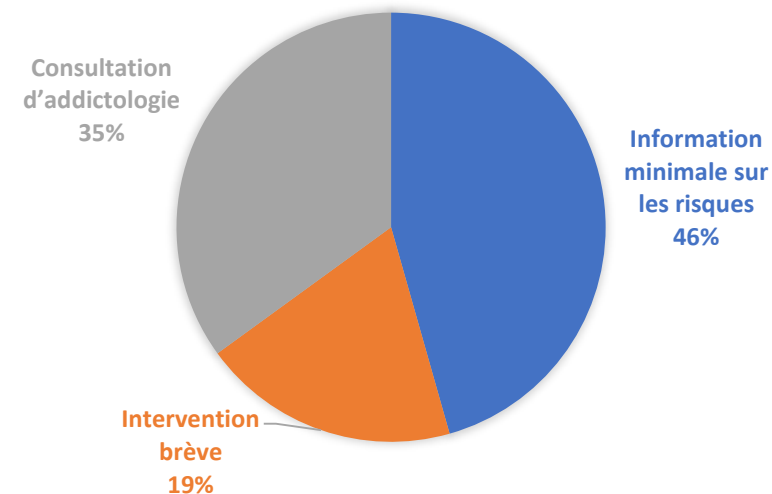
20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Dépendance au tabac (Fagerström)
(N=177)



Dépendance à l'alcool
(AUDIT-C) (N=541)



Dépendance au cannabis
(CAST) (N=103)



« Profil » des étudiants consommateurs d'alcool :

- **Sexe féminin** : (32,4% vs 49,9% ; OR=0,48, IC95% [0,38-0,62] ; $p < 0,001$)
- **Précaire** : (24,4% vs 41,2% ; OR=0,46, IC95% [0,35-0,60] ; $p < 0,001$)
- **Symptomatologie dépressive certaine** vs **Pas de symptomatologie dépressive** : (29,6% vs 38,9% OR=0,66, IC95% [0,45-0,94] ; $p < 0,02$)
- **Logement indépendant** vs **Domicile parental** : (54,7% vs 32,6% OR=2,50, IC95% [1,85-3,40] ; $p < 0,001$)
- **Travail étudiant** : (42,1% vs 36,6% ; OR=1,37, IC95% [1,08-1,75] ; $p = 0,01$)
- **Activité physique régulière** : (42,1% vs 29,4% ; OR=1,74, IC95% [1,39-2,19] ; $p < 0,001$)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

« Profil » des étudiants consommateurs de tabac :

- **Sport en compétition** : (3,4% vs 12,5% ; OR=0,24, IC95% [0,05-0,75] ; $p=0,01$)
- **Logement indépendant** vs **Domicile parental** : (16,4% vs 10,6% OR=1,65, IC95% [1,07-2,47] ; $p<0,01$)
- **Travail étudiant** : (16% vs 10,5% ; OR=1,63, IC95% [1,15-2,29] ; $p<0,001$)
- **Symptomatologie anxieuse certaine** vs **Pas de symptomatologie anxieuse** : (15,9% vs 8,5% OR=2,04, IC95% [1,41-3,02] ; $p<0,001$)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

« Profil » des étudiants consommateurs de cannabis :

- **Sexe féminin** : (5,3% vs 12,3%; OR =0,40, IC95% [0,26-0,62] ; $p < 0,001$)
- **Travail étudiant** : (10,1% vs 5,8% ; OR=1,82, IC95% [1,18-2,80] ; $p < 0,001$)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- **Pratiques de consommation de SPA :**

Consommation : **Alcool** > **Tabac** > **Cannabis**, chez les étudiants de l'Université de Lorraine

- **Sexe masculin :**

Consommation ↗ : **Alcool** / **Cannabis**, dans une étude nationale du CEIP-A

- **Vivre au domicile parental :**

Associé à consommation ↘ : **Tabac** / **Alcool** / **Cannabis**, chez les étudiants américains

- **Activité rémunérée :**

Associée à consommation ↗ : **Alcool** / **Cannabis**, chez les étudiants de l'Université de Toulouse

- **Précarité :**

Associée à consommation ↗ : **Tabac**, chez les étudiants de Haute-Normandie

- **Niveau d'activité physique :**

- Associé à consommation ↗ : **Alcool**

- Associé à consommation ↘ : **Tabac**

Chez les étudiants de Haute Normandie et du Nord Pas-de-Calais

- **Anxiété-dépression :**

Associées à ↗ : **risque de dépendance (tabac, alcool, cannabis confondus)**, chez les étudiants de l'Université de Provence

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Forces

- Etude originale
- Nombre important de sujets inclus
- Evaluation de la consommation actuelle de SPA
- Utilisation de questionnaires validés

Limites

- Biais de sélection
- Biais de compréhension
- Biais de déclaration
- Evaluation de l'activité physique régulière subjective

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Principaux résultats :

- SPA les plus consommées par les étudiants de l'UPEC : Alcool (36,7%), Tabac (12%) et Cannabis (7%)
- Profils des étudiants consommateurs : sexe masculin, activité professionnelle rémunératrice, activité physique régulière, symptomatologie anxieuse

Perspectives :

- Renforcer la prévention chez les étudiants par les médecins généralistes (RPIB)
- Si possible de manière systématique
- Sinon en priorité chez les étudiants avec un profil de consommateur
- Sensibiliser les médecins généralistes du réseau « Resus+ » de l'UPEC

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci de votre attention