

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Le ressenti des internes de médecine générale lors d'une consultation pour un problème d'alcool

Valériane Bonifay, Julie Legrand, Philippe Jaury

DÉPARTEMENT de  
MÉDECINE GÉNÉRALE

Mercredi 20 novembre 2024



#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Pas de conflit d'intérêt à déclarer



## Introduction

# Aborder la question

### Comment devrait-elle être abordée ?

- A faire à l'ouverture d'un dossier et renouveler tous les ans ou changements de situations
- Puis intervention brève<sup>1</sup>

### Comment est-elle abordée ? Enquête Panel, 2019

- 44% des médecins abordent le sujet uniquement chez les patients à risque
- 12% l'abordent une seule fois et ne renouvellent pas la demande
- Moins à l'aise que pour parler du tabac<sup>2</sup>

1. Haute Autorité de Santé. Rapport d'élaboration 2014 - Alcool, tabac et cannabis. (2014)

2. David S et al. Les médecins généralistes face aux conduites addictives de leurs patients. (2021)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

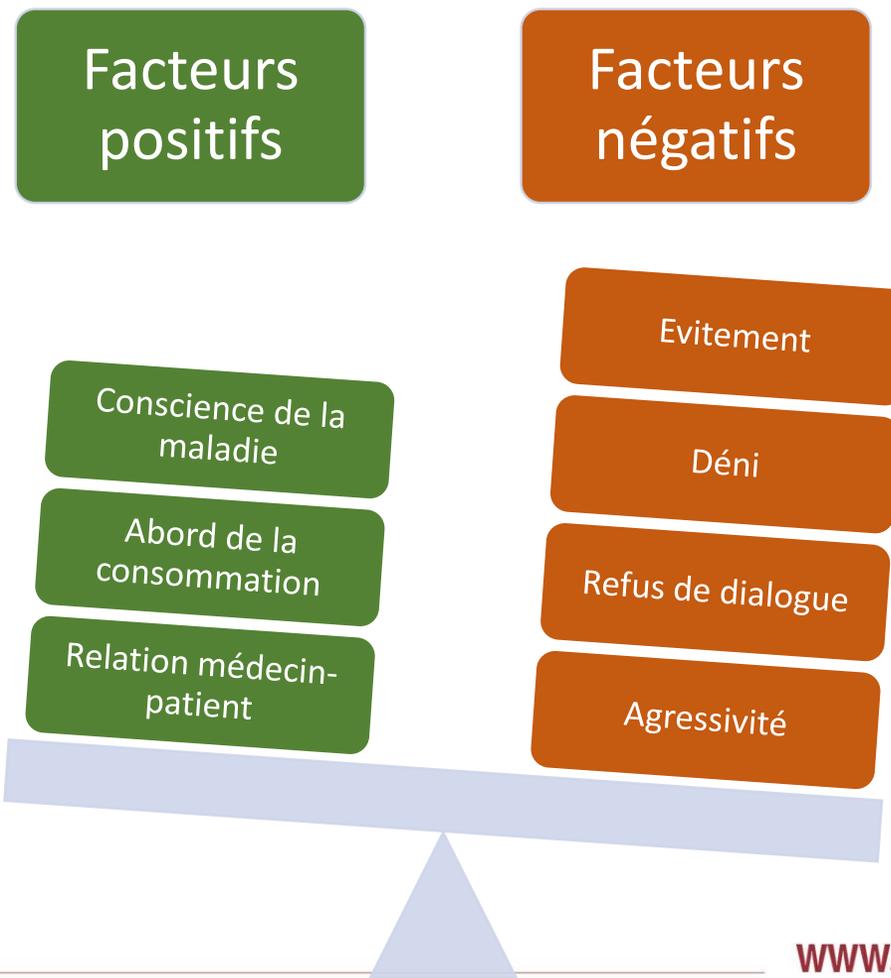
20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Introduction

# Vécu des médecins

## Consultation difficile<sup>3</sup>

3. 2020, médecins généralistes de la Somme :  
difficultés des consultations améliorées  
partiellement par la relation médecin malade



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Question de recherche

*Quel est le ressenti des internes de médecine générale lors d'une consultation pour un problème d'alcool ?*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthode



Type d'étude

Méthode qualitative  
Analyse thématique

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthode



Type d'étude

Méthode qualitative  
Analyse thématique



Population

Internes de médecine générale  
Bouche à oreille

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthode



Type d'étude

Méthode qualitative  
Analyse thématique



Population

Internes de médecine générale  
Bouche à oreille



Recueil des données

Entretiens semi-dirigés avec  
guide testé et modifié  
3 lieux d'entretiens différents  
Question brise-glace  
Journal de bord tenu

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthode



## Analyse des données

Analyse thématique inspirée de la  
phénoménologie  
Triangulation de tous les entretiens

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthode



## Analyse des données

Analyse thématique inspirée de la  
phénoménologie  
Triangulation de tous les entretiens



## Aspects réglementaires

Déclaration CNIL  
Déclaration DPO  
Consentements internes à la  
participation et enregistrement audio

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Résultats



10 femmes  
5 hommes



25 à 30 ans



Stages variés : SN1(1), SAU(1),  
SF(7), SN2(6)

Expérience : Csapa(1),  
stage MG(6), 2<sup>e</sup> cycle(1),  
aucune(8)



15 entretiens  
11 ayant un  
proche avec un  
problème d'alcool



Durée moyenne  
23 min



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Le parcours initiatique du sujet  
"alcool"



Du novice au médecin compétent



La place de la consultation liée à  
l'alcool

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

L'apprentissage de l'addictologie est un échec notamment en lien  
avec des oublis...

*« Les seules choses que je sais c'est ça vient de l'ECN, c'est sur mes bouquins de psy je crois  
ou... je sais même plus », E3*

... Et de l'absentéisme scolaire

*« Probablement qu'il y a eu un cours à amphi sur ça mais je n'y suis pas allée »,  
E2*

Mais les études de médecine ont quand même  
permis une modification de la représentation de  
la personne avec un problème d'alcool

*« Et probablement qu'on s'en rend beaucoup moins compte, et qu'on a des préjugés  
sur une certaine tranche de la population, alors que finalement, ça concerne toutes les  
catégories socio-professionnelles », E11*



Le parcours initiatique du  
sujet « alcool »

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Le parcours initiatique du sujet  
"alcool"



Du novice au médecin compétent



La place de la consultation liée à  
l'alcool

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

L'interne est un novice qui manque de confiance et ressent le besoin d'un compagnonnage.

*« Je ne pense pas que j'aurais osé, je me serais sentie pas à ma place en fait de poser ce genre de questions. », E9*

Néanmoins, il ose plus lorsqu'il se sent soutenu par son maître de stage universitaire, notamment pour les consultations ultérieures.

*« Elle n'a pas été surprise. Elle m'a dit que c'était plutôt bien, tout ce que j'avais fait », E8*

La consultation permet une remise en question des pratiques antérieures

*« Elle est très pratique. C'est une prise en charge qui gère l'instant T, mais très honnêtement, c'est une non prise en charge du problème. », E7*

Et un gain de confiance pour les consultations ultérieures

*« Je me suis dit que j'avais hâte d'être aux prochaines consultations pour voir un peu l'évolution, voir si ça marchait, si il arrivait à baisser sa consommation. », E15*



Du novice au médecin  
compétent

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Le parcours initiatique du sujet  
"alcool"



Du novice au médecin compétent



La place de la consultation liée à  
l'alcool

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Une consultation chargée en émotions : surprise, tristesse, épuisement

*« Je trouve que ça reste quand même des consultations qui sont beaucoup plus épuisantes, parce qu'en fait ça te demande beaucoup plus d'énergie, ça te demande d'aller plus puiser dans tes ressources personnelles autres que des connaissances empiriques, théoriques », E13*

Et la satisfaction d'avoir apporté quelque chose en consultation

*« On a vraiment l'impression qu'on peut aider des patients et ça c'est plutôt bénéfique, une petite fierté parce que les patients se livrent on parle beaucoup avec eux donc c'est un lien ça c'est plutôt agréable », E4*



La place de la consultation liée à l'alcool

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

# Forces et limites

## Forces

Sujet pertinent  
Première étude  
Test du guide d'entretien  
Triangulation des données

## Limites

Biais de mémorisation  
Biais de désirabilité  
Chercheuse novice

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Conclusion

1

Parallèle avec le ressenti des  
médecins généralistes

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Conclusion

1 | Parallèle avec le ressenti des  
médecins généralistes

2 | Importance de l'accompagnement  
des internes vers la  
professionnalisation

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Conclusion

1 | Parallèle avec le ressenti des  
médecins généralistes

2 | Importance de l'accompagnement  
des internes vers la  
professionnalisation

3 | Consultation difficile mais  
satisfaisante

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Conclusion

1 | Parallèle avec le ressenti des  
médecins généralistes

2 | Importance de l'accompagnement  
des internes vers la  
professionnalisation

3 | Consultation difficile mais  
satisfaisante

4 | Facteurs à modifier pour améliorer  
le ressenti des internes et la PEC  
de ces patients

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci de votre attention !  
Des questions ?

