

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Chemsex en soins primaires

Analyse des perceptions du phénomène et des regards sur les parcours de soins  
Etude qualitative auprès de Médecins Généralistes du Finistère

Dr Romain VERDEAU – CCU-MG – Brest  
Communication orale CNGE 2024 – 20/11/2024

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Chemsex = « chemical » « sex »



### Effets recherchés :

- Augmentation libido et endurance
- Effets déshinibiteurs et entactogènes



**Depuis 1990 au RU et USA ;**  
**Depuis 2010 en France** (population gay dans un cadre festif)



**Prévalence 13% chez les HSH**



**73% des utilisateurs de chemsex étaient HSH**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



## Molécules :

- GHB, GBL, NPS, 3-MMC, 4-MEC, MDMA, cocaïne, kétamine, métamphétamine
- Poppers et médicaments pour les troubles de l'érection considérés comme du chemsex s'ils sont associés à d'autres substances
- Alcool, tabac, cannabis sortent du périmètre du chemsex



## Complications :

- Infectieuses (IST, complications locales du slam)
- Addictologiques ++
- Isolement socio-professionnel
- Cardio-vasculaires
- Neurologiques
- Psychiatriques

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



## Hypothèses :

- Etudes surtout sur le consommateur et la réduction des risques
- Prise en soin en médecine générale peu décrite
- Perception faible en soins primaires



**Etude qualitative par entretiens semi-dirigés**



**Population concernée : MG installés dans le Finistère**



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



## Etude qualitative par entretiens semi-dirigés



### Population concernée : MG installés dans le Finistère

- Principe de variation maximale (ratio homme/femme équilibré, lieux d'exercice divers, âges différents, implication dans la formation universitaire)



### Guide d'entretien :

- Amener à la question du chemsex
- Perception du phénomène
- Problématiques associées
- Connaissance de la prise en soin



### Analyse thématique manuelle des verbatims :

- Double codage et triangulation des données
- Critère de suffisance des données

→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- Ignorance du sujet
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- Sous-estimation
- Médiatisation
- Manque d'information
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

Médecins généralistes

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

### MAÎTRISE

- Marges de négociations : contextes
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ⇒ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ⇒ Précarité sociale / financière
- Accès aux substances
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

- Motifs de consultation évocateurs
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

### CONSENTEMENT

- Altération du consentement (pratiques et consommations)
- Dissociation avec la soumission chimique
- Consentir l'initiation à l'échange en consultation
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ⇒ CSAPA
    - ⇒ CeGIDD

### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

- **Évolution rapide**
- **Représentation ancienne des drogues et de la sexualité**

#### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

#### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

#### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

#### MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ⇒ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ⇒ Précarité sociale / financière

- **Accès aux substances**
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

- **Sphère intime**
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)

- **Relation de confiance**
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- **Motifs de consultation évocateurs**
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

#### CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ⇒ CSAPA
    - ⇒ CeGIDD

#### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes



→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- **... Mais définition évidente du chemsex**
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

- **Évolution rapide**
- **Représentation ancienne des drogues et de la sexualité**

- **Motifs de consultation évocateurs**
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

“ Chemsex ça veut dire ce que ça veut dire (...) consommation de substances pour avoir des performances sexuelles (...) ou un autre type de relations sexuelles. ”

“ Les nouvelles molécules, je ne peux pas suivre l'actualité ça va trop vite. ”

“ Il y a eu là récemment l'affaire Palmade bien sûr, beaucoup de bruit médiatique (...) mais c'est vrai qu'on en entend parler malgré tout. ”

“ Je pense que c'est un comportement qui est largement sous-évalué. ”

“ Dans ces milieux de chemsex, il y a beaucoup de PrEP qui tourne. ”

“ Moi la porte est toujours ouverte. ”

“ Il avait pas de problèmes d'érection, mais comme il avait des partenaires multiples et qu'il faisait (...) de multiples rapports dans la même soirée, c'était pour avoir une consistance dans le rapport et pouvoir maintenir une érection pendant plusieurs heures. ”

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes



→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- Ignorance du sujet
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- Sous-estimation
- Médiatisation
- Manque d'information
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

### MAÎTRISE

- Marges de négociations : contextes
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ↻ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ↻ Précarité sociale / financière

- Accès aux substances
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

- Sphère intime
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)

- Relation de confiance
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- Motifs de consultation évocateurs
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

### CONSENTEMENT

- Altération du consentement (pratiques et consommations)
- Dissociation avec la soumission chimique
- Consentir l'initiation à l'échange en consultation
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ↻ CSAPA
    - ↻ CeGIDD

### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

“ Pour moi, si deux personnes consentantes ou plus prennent des drogues pour (...) stimuler ou quoi que ce soit, chacun fait ce qu'il veut enfin c'est la liberté individuelle. ”

“ Des gens qui prennent de façon volontaire des drogues qui modifient complètement leur perception et qui du coup peuvent être amenés à avoir des relations sexuelles qui n'étaient pas voulues. ”

“ Quand on mélange pouvoir et réparer, on a ces comportements hyper interventionnistes sur la vie des gens, sur ce qu'ils doivent faire, ce qu'ils doivent penser, (...) comment ils doivent se comporter. ”

• **Motifs de consultation évocateurs**

- Tadalafil / Sildenafil
- PrEP / IST
- Prostitution

**CONSENTEMENT**

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ➔ CSAPA
    - ➔ CeGIDD

- **Sphère intime**
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)

LIBÉRATION DE LA PAROLE

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

Médecins généralistes



→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

### MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ➔ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ➔ Précarité sociale / financière
- **Accès aux substances**
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- **Sphère intime**
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- **Motifs de consultation évocateurs**
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

### CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ➔ CSAPA
    - ➔ CeGIDD

### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient  
par les médecins généralistes

- **Évolution rapide**
- **Représentation ancienne des drogues et de la sexualité**

### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- **Représentations de la sexualité**
- **Essor de la pornographie et facilité d'accès**
- **Influence des réseaux sociaux sur les comportements**
- **Exploration et absence de recul chez les plus jeunes**

### BANALISATION

- **Normalisation des consommations**
- **Consommateur expert des drogues**



→ Prévient

## MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

• Ignorance du sujet

• ... Mais définition évidente

• Manque d'information

“ Ça peut être des situations assez classiques de couples hétéro cis (...) où la violence peut être insidieuse, commencer doucement (...) pour que les choses soient apaisées et finalement les rapports doivent être cédés sans forcément être consentis. ”

compréhension de l'éducation

Médecins généralistes

• Evolution rapide

“ Je pense qu'il devait se prostituer, il me l'a pas dit clairement, c'était pas sa préoccupation mais c'était comme ça, hommes femmes, peu importe (...) pour lui l'important c'était d'avoir sa drogue. ”

## SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DES ADOLESCENTS

### MAÎTRISE

#### • Marges de négociations :

##### contextes

- Violences insidieuses
- Rapports cédés
- Vulnérabilités :
  - ➔ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
  - ➔ Précarité sociale / financière

#### • Sphère intime

- Recherche d'anonymat
- Prescripteur spécialisé (PrEP)

#### • Relation de confiance

- Renforcement
- Valorisation
- Personne référente

#### • Accès aux substances

- Facilité par les réseaux sociaux
- Abondance de l'offre
- Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

“ Si vous avez besoin d'être hébergé contre relation sexuelle, ben vous allez accepter la relation sexuelle parce que vous avez besoin d'être hébergé. ”

• Dissociation avec la soumission chimique

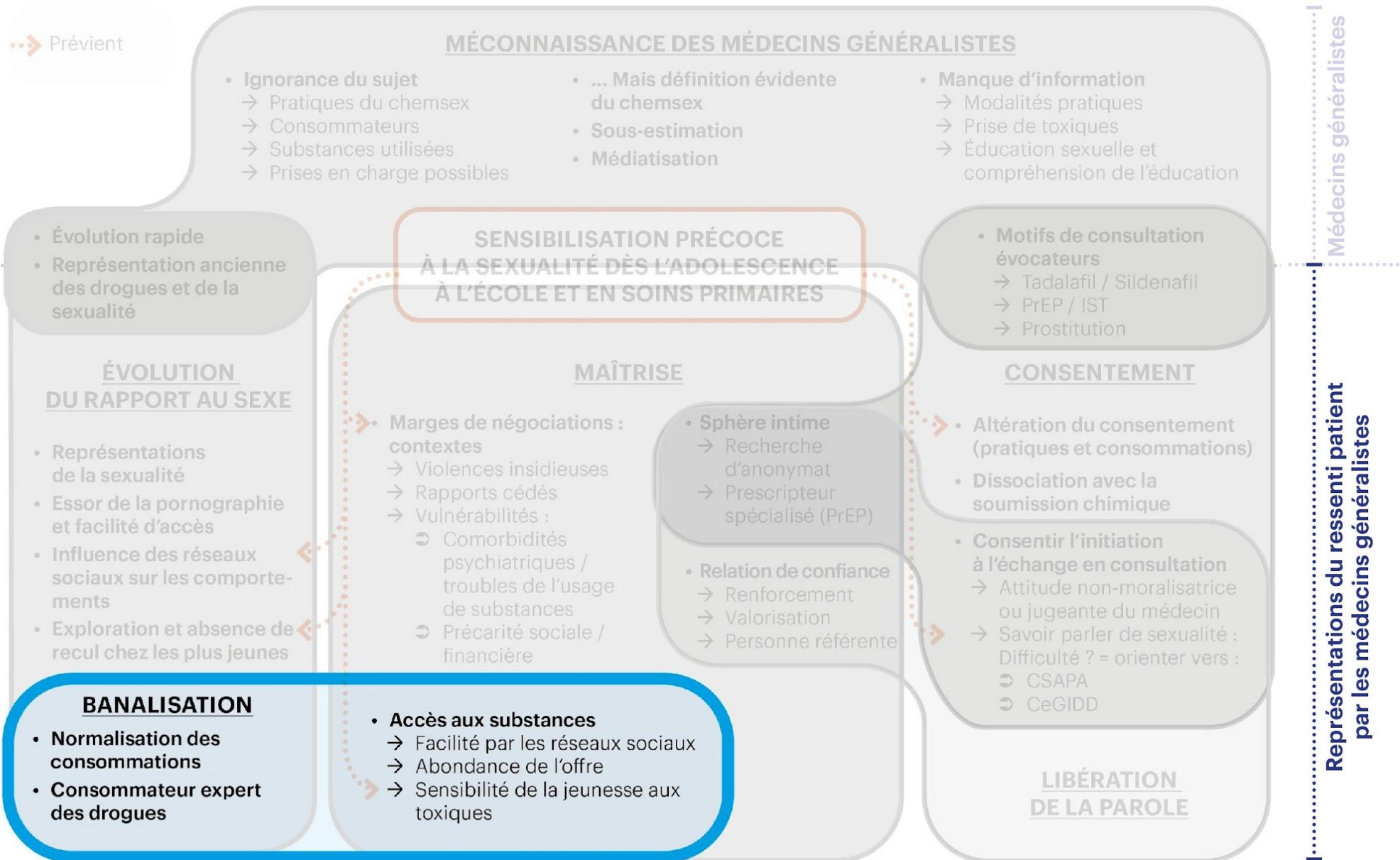
- Consentir l'initiation à l'échange en consultation
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ➔ CSAPA
    - ➔ CeGIDD

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

### LIBÉRATION DE LA PAROLE





“ Dans la société moi ce qui m’embête, c’est l’accès aux drogues (...) j’ai commencé la médecine il y a 20 ans et il est plus facile maintenant (d’y avoir accès) et c’est assez banalisé, comme un sport récréatif. ”

“ Au début je pensais que c’était hyper marginal et en fait non je pense que c’est hyper fréquent chez les jeunes en fait. Nous on sait rien quoi, on a pas d’informations, on a pas un point info «tiens regardez ce que prennent les jeunes». ”

“ Il y avait des ado qui s’y connaissaient en parachute, en ecsta, en sexualité... (...) on parle d’enfants, d’ados, d’experts, vraiment ils connaissent le sujet. Justement parce qu’ils connaissent le sujet ils banalisent ça, ils se rendent pas compte du risque. ”

“ La consommation de cocaïne il y quasiment un jeune sur trois (...) qui a essayé, ce qui est assez fou (...) et ce type de comportements avec drogues et sexe, c’est juste l’étape d’après. ”

### **BANALISATION**

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

- Accès aux substances
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l’offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes



→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- Ignorance du sujet
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- Sous-estimation
- Médiatisation
- Manque d'information
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

### MAÎTRISE

- Marges de négociations : contextes
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ⇒ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ⇒ Précarité sociale / financière
- Accès aux substances
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- Sphère intime
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- Relation de confiance
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- Motifs de consultation évocateurs
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

### CONSENTEMENT

- Altération du consentement (pratiques et consommations)
- Dissociation avec la soumission chimique
- Consentir l'initiation à l'échange en consultation
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ⇒ CSAPA
    - ⇒ CeGIDD

### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

“ On est dans une société de consommation, de recherche du plaisir, et le chemsex je pense en est son paroxysme. ”

“ Je vois beaucoup de jeunes adolescents banaliser la sexualité avec (...) assez tôt des comportements sexuels qui ressemblent à de la pornographie. C'est comme ça qu'ils identifient le rapport, donc ils comprennent pas que (...) c'est de l'acting et que c'est pas forcément la (...) sexualité épanouie dans le quotidien mais ouais c'est très banalisé. ”

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

“ J'ai découvert ça (...) quand beaucoup de jeunes viennent me voir à cause des harcèlements à l'école (...) et m'ont parlé à plusieurs reprises de (...) quelqu'un, garçon ou fille, qui s'était mis dans ce réseau là pour faire des prestations tarifées. ”

“ Les jeunes générations qu'on voit n'ont pas d'information sur les pratiques à risque. Ils ne mesurent pas le risque donc il manque cette information en général qu'il y a eue dans les années 1990-2000. ”

“ Il faut surtout que les patients soient alertés en amont très jeunes, c'est de plus en plus jeunes (...) déjà à 14 ans tout le monde a vu du porno, il faut agir très tôt en soins primaires pour qu'on soit un peu meilleurs là-dedans. Je les sensibilise la dessus et donc ça fait partie maintenant de mes questions CCP dans lesquelles on parle de pornographie et réseaux sociaux et quel est leur rapport avec ça (...) tellement c'est imprégné dans la patientèle 16-20 ans. ”



→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

### MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ↻ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ↻ Précarité sociale / financière

- **Accès aux substances**
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

- **Sphère intime**
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- **Motifs de consultation évocateurs**
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

### CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ↻ CSAPA
    - ↻ CeGIDD

### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes



→ Prévient

## MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

• Ignorance du sujet

• ... Mais définition évidente

• Manque d'information

“ Il y a des collègues pour qui ça peut être plus difficile (...) pour parler sexualité, peut-être qu'il faut pas demander à tout le monde de le faire, il faut savoir orienter peut-être vers ceux qui savent le faire après si on sent que c'est pas faisable. ”

• Evolution rapide

“ D'ailleurs les patients en parlent d'eux-mêmes «j'ai préféré téléconsulter, je suis pas allé voir mon médecin généraliste parce que j'avais honte». ”

“ Ça a un côté un peu anonyme la téléconsultation qui permet un peu de libérer sans doute la parole des patients. ”

“ C'est plutôt dans le milieu gay, moi je suis un peu sensibilisé (au chemsex) parce que je prescris la PrEP. C'est les patients qui viennent me voir, ils sont adressés par l'hôpital ou par mes collègues. ”

“ J'ai eu le cas plusieurs fois où c'est arrivé, et finalement ces patients font plus confiance derrière. ”

## SENSIBILISATION PRÉCOCE

- **Sphère intime**
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité :  
Difficulté ? = orienter vers :
    - ⇒ CSAPA
    - ⇒ CeGIDD

## LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- **Ignorance du sujet**
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- **Sous-estimation**
- **Médiatisation**
- **Manque d'information**
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

Médecins généralistes

### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

#### MAÎTRISE

- **Marges de négociations : contextes**
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ↻ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ↻ Précarité sociale / financière
- **Accès aux substances**
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques
- **Sphère intime**
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)
- **Relation de confiance**
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- **Motifs de consultation évocateurs**
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

#### CONSENTEMENT

- **Altération du consentement (pratiques et consommations)**
- **Dissociation avec la soumission chimique**
- **Consentir l'initiation à l'échange en consultation**
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ↻ CSAPA
    - ↻ CeGIDD

#### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes

- **Évolution rapide**
- **Représentation ancienne des drogues et de la sexualité**

#### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- **Représentations de la sexualité**
- **Essor de la pornographie et facilité d'accès**
- **Influence des réseaux sociaux sur les comportements**
- **Exploration et absence de recul chez les plus jeunes**

#### BANALISATION

- **Normalisation des consommations**
- **Consommateur expert des drogues**



→ Prévient

### MÉCONNAISSANCE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

- Ignorance du sujet
  - Pratiques du chemsex
  - Consommateurs
  - Substances utilisées
  - Prises en charge possibles
- ... Mais définition évidente du chemsex
- Sous-estimation
- Médiatisation
- Manque d'information
  - Modalités pratiques
  - Prise de toxiques
  - Éducation sexuelle et compréhension de l'éducation

### SENSIBILISATION PRÉCOCE À LA SEXUALITÉ DÈS L'ADOLESCENCE À L'ÉCOLE ET EN SOINS PRIMAIRES

- Évolution rapide
- Représentation ancienne des drogues et de la sexualité

#### ÉVOLUTION DU RAPPORT AU SEXE

- Représentations de la sexualité
- Essor de la pornographie et facilité d'accès
- Influence des réseaux sociaux sur les comportements
- Exploration et absence de recul chez les plus jeunes

#### BANALISATION

- Normalisation des consommations
- Consommateur expert des drogues

#### MAÎTRISE

- Marges de négociations : contextes
  - Violences insidieuses
  - Rapports cédés
  - Vulnérabilités :
    - ↳ Comorbidités psychiatriques / troubles de l'usage de substances
    - ↳ Précarité sociale / financière

- Sphère intime
  - Recherche d'anonymat
  - Prescripteur spécialisé (PrEP)

- Relation de confiance
  - Renforcement
  - Valorisation
  - Personne référente

- Accès aux substances
  - Facilité par les réseaux sociaux
  - Abondance de l'offre
  - Sensibilité de la jeunesse aux toxiques

#### CONSENTEMENT

- Motifs de consultation évocateurs
  - Tadalafil / Sildenafil
  - PrEP / IST
  - Prostitution

- Altération du consentement (pratiques et consommations)
- Dissociation avec la soumission chimique
- Consentir l'initiation à l'échange en consultation
  - Attitude non-moralisatrice ou jugeante du médecin
  - Savoir parler de sexualité : Difficulté ? = orienter vers :
    - ↳ CSAPA
    - ↳ CeGIDD

#### LIBÉRATION DE LA PAROLE

Médecins généralistes

Représentations du ressenti patient par les médecins généralistes



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



La PrEP comme tremplin pour appréhender le chemsex



Un consentement relatif dans la pratique



Des barrières connues difficiles à lever malgré une relation médecin-malade de qualité



Une place à trouver pour le médecin généraliste dans une offre de soins complexe



Débloquer les questions de sexualité en consultation de MG

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



### **Intérêt étude similaire grandes villes françaises :**

- Modèles urbains plus denses
- Organisation offre de soins différentes



### **Intérêt étude de l'intégration des nouveaux rapports aux toxiques et au sexe dans l'éducation :**

- des jeunes en milieu scolaire
- des futurs médecins dans leur formation initiale



### **Entretien avec un utilisateur du chemsex :**

- Dissociation des problématiques de santé entre plusieurs professionnels de santé
- Travail miroir d'analyse de la perception des utilisateurs du chemsex vis-à-vis de leur MG

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

**Merci de votre attention**