

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Consommation personnelle de soins des médecins généralistes

Une étude transversale observationnelle

Guillaume DUMONT¹, Basile DEJONGHE¹, Antoine DEMONCEAUX², Emmanuel PROTHON¹

1 Département de Médecine Générale, Université de BORDEAUX

2 Université de REIMS

Les Auteurs déclarent ne pas avoir de conflit d'intérêt

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

- Médecin = sachant dans le domaine médical qui n'est lui-même pas épargné par la maladie
 - Rapport ambigu et paradoxal à sa propre santé « *sauver et se sauver* »
 - Consommation de soins et de biens médicaux (CSBM) = total des dépenses de santé
- Quelles sont les habitudes déclarées de consommation de soins des médecins généralistes ?

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Objectifs

- Etudier la consommation personnelle de soins déclarée des MG interrogés
- Explorer la place qu'accordent les MG interrogés à leur propre santé
- Explorer l'utilisation déclarée de l'auto-prescription des MG interrogés

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Méthodes

- Thèse de Médecine Générale du Dr Basile DEJONGHE
- Etude transversale observationnelle
- Auto-questionnaire anonyme sur plateforme sécurisée LimeSurvey
- Diffusion aux MG installés en Nouvelle-Aquitaine via les 12 conseils départementaux de l'Ordre des médecins (CDOM) de la région
- Analyses statistiques par une statisticienne indépendante
- Recueil des données sur 4 mois, de Janvier à Mai 2023

Résultats

- Questionnaire relayé par 6 CDOM sur 12
- 400 réponses complètes et 123 incomplètes (non analysées)
- Durée moyenne de réponse de 16 minutes, médiane de 11 minutes

- Caractéristiques des médecins répondeurs :
 - 63,2% femmes et 36,8% hommes
 - 63% < de 45 ans
 - Exercice principal libéral comme MG installé à 75%
 - Milieux d'exercice variés



Résultats : Suivi médical

- 49,8% des MG répondants étaient leur propre médecin traitant
- 34% avaient un médecin traitant déclaré autre
 - dont 30,5% suivis par un ami ou un autre médecin de leur structure
 - dont 46,3% n'ayant jamais consulté leur médecin traitant déclaré
 - déclarent à 48,9% que les consultations ressemblent à une discussion entre pairs
 - reçus systématiquement sur un créneau dédié à 64,2%
 - suivaient systématiquement les recommandations de leur médecin traitant à 51,5%
- Dernier examen clinique par un tiers remontant à plus de 10 ans pour 43,3% et à plus de 5 ans pour 62,7%

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats : Place accordée à la santé

- Pathologie chronique déclarée par 25,7% et ALD chez 6,5%
- Accordaient moins de temps à leur santé qu'à celle d'un de leurs patients ordinaires à 77,3%
- Retardaient les examens complémentaires nécessaires à leur santé à 51%
- Laxistes quant à leur santé et retardaient les prises en charge qui leurs paraissent nécessaires à 39,3%
- Notaient leur santé physique moyenne à 7,72/10 et leur santé mentale à 7,07/10
- Favorables à 78,9% à une consultation annuelle systématique avec un médecin du travail



Résultats : Consommation déclarée de soins

- 21% déclaraient prendre un traitement de fond (7,8% antihypertenseurs)
- 95,5% estiment ne pas atteindre la consommation personnelle de soins et de biens médicaux (CSBM) moyenne de la population (3350 euros/an/habitant)
 - 80% parmi les médecins déclarant être atteints d'une pathologie chronique
- 96,3% estiment ne pas atteindre le nombre moyen de consultations de la population (4/an/habitant)
 - 82% parmi les médecins déclarant être atteints d'une pathologie chronique
- Déclaraient avoir un accès privilégié aux consultations de spécialistes, aux paramédicaux et aux examens complémentaires

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats : Auto-prescription

❖ Auto-prescription déclarée par **97,8%** des MG interrogés

Favoriserait la prise de...

- Benzodiazépines (29,5%)
- Antibiotiques (23%)
- Antalgiques de pallier II (17,8%)
- Antalgiques de pallier III (14,2%)
- Antidépresseurs (14,5%)



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion : Forces et faiblesses

- Puissance : 400 répondants, taux d'achèvement 76,6% malgré questionnaire long
- Recrutement court (2 mois et demi)
- Population comparable à celle de l'atlas démographique médical de 2022 en termes d'âge, de sexe et de zone d'exercice (rural, urbain etc)
- Questionnaire original construit après une scoping review
- Diffusion du questionnaire par la moitié des CDOM contactés seulement
- Taux de réponse non calculable
- Biais de recrutement et biais de participation (population jeune et digitalisée)
- Biais de confusion

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusions

- ❖ Médecins généralistes autonomes pour leur propre prise en charge
- ❖ Santé personnelle mise au second plan
- ❖ Peu de recours aux spécialistes, peu d'examens complémentaires, peu de recours aux paramédicaux
- ❖ Auto-prescription très largement pratiquée -> perte de chance ?
- ❖ Conscience que leur suivi n'est pas optimal
- ❖ En faveur d'une consultation annuelle par un tiers -> obligatoire ?

Medice, cura te ipsum



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci de votre attention !

« Mon suivi médical est erratique, je n'ose pas déranger les confrères »

« Les médecins ne s'accordent pas le droit d'être malades ou n'ont pas le temps de prendre soin d'eux »

« On ne veut pas déranger, donc on a tendance à ne pas consulter, à sous-estimer des symptômes; si consultation annuelle on aurait au moins une occasion de parler et de le dire »

« Nous sommes mal soignés car négligeons notre prise en charge en comparaison à celles de nos patients. Pas habitués (de par notre formation ?) à reconnaître que nous n'allons pas bien (surtout quand il s'agit du côté psychologique), fierté et honte à en parler à des confrères donc nous nous prenons en charge nous même sans grande objectivité je pense sur la situation »

« Il y a une facilité d'accès aux soins, mais la peur de ne pas être objectif concernant sa perception de sa propre santé, et peur d'être jugé en consultant un autre médecin. »

« Il est honteux pour un médecin de dire qu'il va mal, être médecin, c'est prendre sur soi, et prendre en charge les autres, pas soi-même. La conséquence : hyperconsommation de psychotropes pour faire taire les symptômes, et à l'inverse, sous consommation de thérapies appropriées. »

« Ne pas vouloir "déranger" quand on a l'impression de pouvoir gérer soi-même la situation. »

#CNGE2024

Dr Guillaume DUMONT
DMG Université de Bordeaux
guillaume.dumont@u-bordeaux.fr
www.congrescngc.fr