

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Influence de la téléconsultation sur la prescription d'anxiolytiques : étude transversale en médecine générale en France en 2021

Flora DESCANS

Versailles Saint Quentin

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

- Les anxiolytiques : traitement de crise du trouble anxieux
 - Risque de mésusage (top 5 list)
- Médecin généraliste :
 - Principal prescripteur d'anxiolytiques

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE

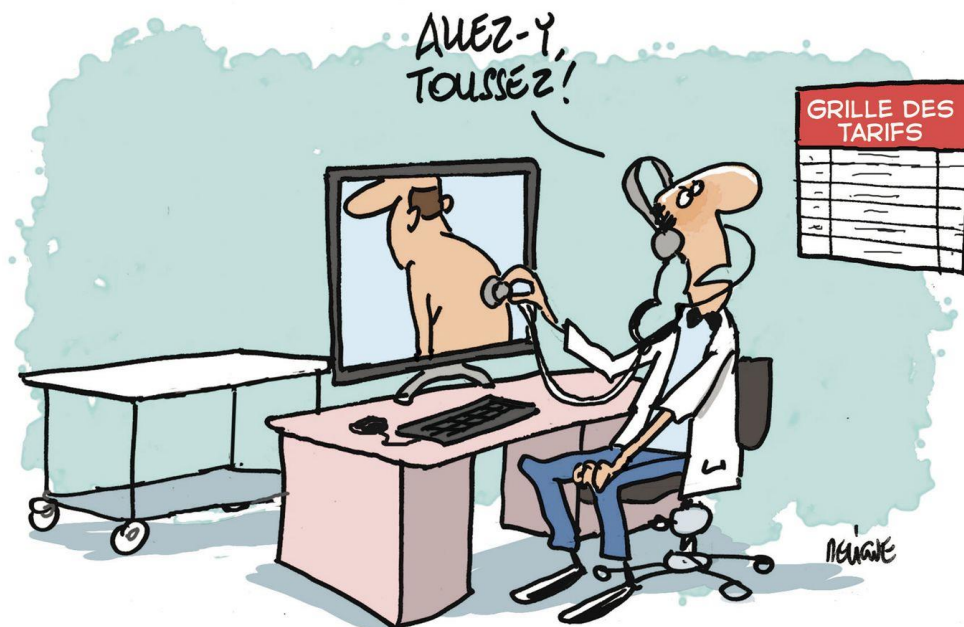


Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- 2020 : avènement de la téléconsultation (TCG) en France

- Accéléré par pandémie covid 19
- Risque de prescription inappropriée
- MAIS : aucun recul sur la qualité
- de prise en charge



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Nécessité de comparer les prescriptions d'anxiolytiques
 - GS versus TCG

Objectifs de l'étude :

- Connaître déterminants de la prescription d'anxiolytiques
- Limiter risque de surmédicalisation (prévention quaternaire)
- Orienter les politiques de santé publique



METHODE

- Etude observationnelle de cohorte rétrospective en médecine générale
 - Consultations sur l'année 2021
 - Cabinets de médecine générale volontaires (weda)
- Critère de jugement principal : prescription d'anxiolytique en GS et en TCG
 - Anxiolytiques (ATC N05B)
 - Dérivés des benzodiazépines et apparentés (ATC N05CD et N05CF)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Critère de jugement secondaire :

- Consultation avec prescription d'anxiolytique
 - PDDc = doses par prescription / DDD
 - Molécule prescrite
 - Âge
 - Genre

Critère de jugement tertiaire :

- Délai de reconsultation



- Analyses univariées : comparaison GS versus TCG
 - Variables binaires : χ^2
 - Variables continues : Student
- Analyses multivariées : régression linéaire multiple
 - PDDc
 - délai de reconsultation

Critères d'ajustement :

Âge, sexe, mode de consultation, initiation ou non

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

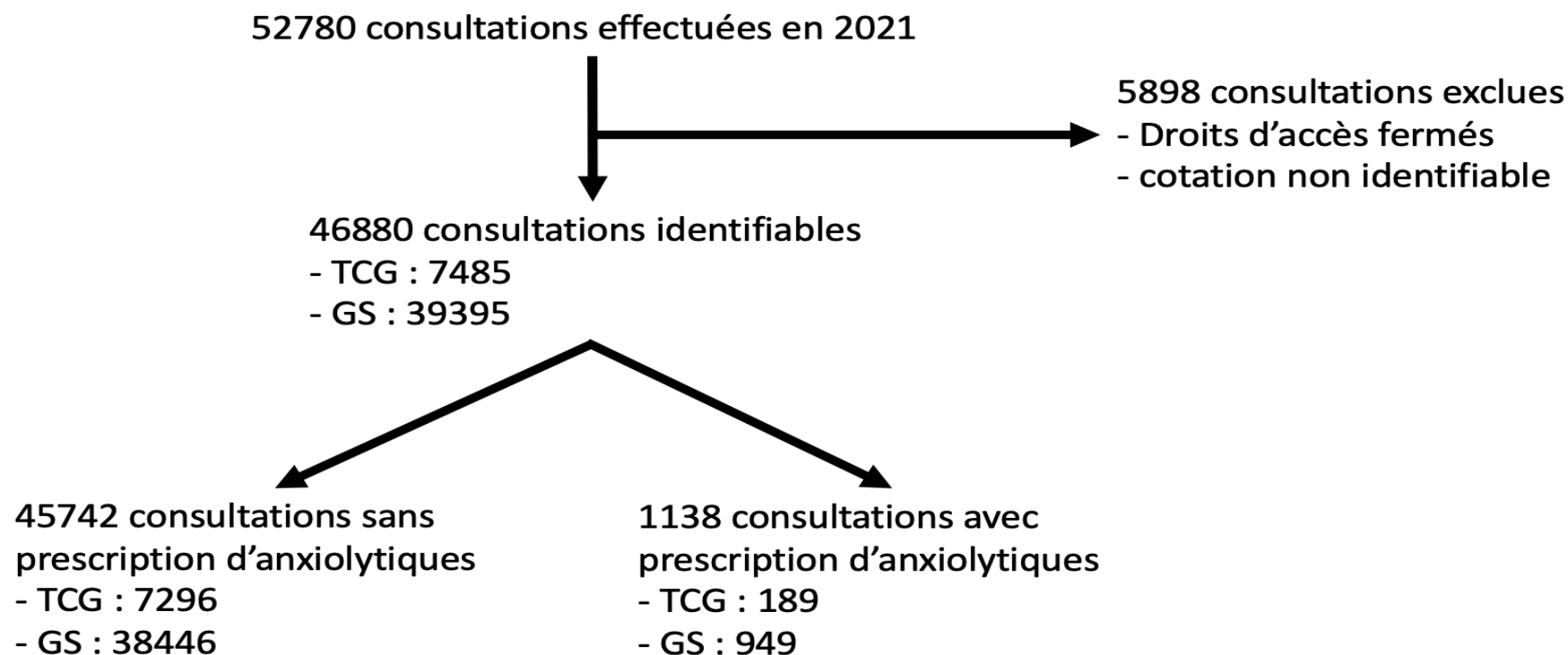
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS





- Analyses univariées :
 - Taux d'anxiolytique en GS = taux d'anxiolytique en TCG (2,41% versus 2,52%)
 - Âge moyen plus faible en TCG (- 6,15 ans)
- Analyses multivariées PDDc
 - +6,17 en TCG versus GS
 - augmente avec l'âge du patient de + 0,20 par année
 - diminue de -10 si initiation de traitement
- Analyses multivariées délai de reconsultation :
 - diminue si PDDc augmente (-0,11 jours)
 - augmente avec l'âge
 - augmente avec sexe masculin

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

DISCUSSION

Principal résultat :

Taux de prescription d'anxiolytique similaire mais des doses plus élevées de 6 PDDc en TCG qu'en GS

- Caractéristiques cliniques et sociologiques des patients
- Modification de la relation médecin-patient
- Majoration du doute clinique
- Covid 19 : patients en TCG peut être plus anxieux ?

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Résultats secondaires
- Doses augmentent avec l'âge et si renouvellement
- Patients en TCG plus jeunes de 6 ans en moyenne
- Plus les doses sont élevées, plus vite le patient reconsulte.
- Délai de reconsultation augmente avec l'âge et le sexe masculin

Forces de l'étude :

- Aucune étude publiée sur prescription d'anxiolytique en TCG en France
- Données sur année entière
- Population importante, comparable à celle de la littérature

Ses limites :

- Médecins inclus plus jeunes que la moyenne nationale avec taux de TCG plus élevé
- zone urbaine ou semi-urbaine en IdF
- Contexte de covid 19 modifie recours à la TCG

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

CONCLUSION

Augmentation significative des doses prescrites en TCG

- Rôle de l'altération de relation de soins ?
- Incertitude du médecin -> surprescription ?
- Rôle du rapport à la consommation de soins
 - plateformes de téléconsultation

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Intérêt d'étudier la pertinence de TCG dans trouble anxieux du sujet âgé, qui consomme plus d'anxiolytiques, mais reconseille plus tard.
- Études futures sur plus grand échantillon de généralistes
 - Améliorer les connaissances des pratiques de prescription d'anxiolytiques dans contexte de TCG
 - Limitation des anxiolytiques en TCG ?
 - Inclusion des plateformes de téléconsultation