



LE 15 RVH

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



UNIVERSITÉ DE
VERSAILLES
ST-QUENTIN-EN-YVELINES



PROTOCOLE LOMBALGIE 4.0 EN SOINS PRIMAIRES



Dr Fragneau Kimberley
Dr Akpé Hervé
Dr Dimi Svetlane



Jouin Marion
Itoua Cecilia
Desbas Damien

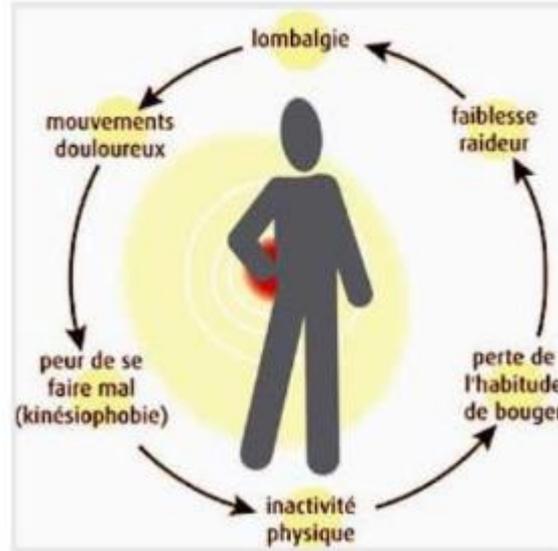
Introduction (1/3)

Quelques chiffres...



- 2,1 milliards \geq 60 ans
- lbg = invalidité n°1
- 90% non spécifique
- 84 % \geq 60 ans lbg
- 9% cs MG \geq 60 ans
- \approx 10% chronique

Retentissements...

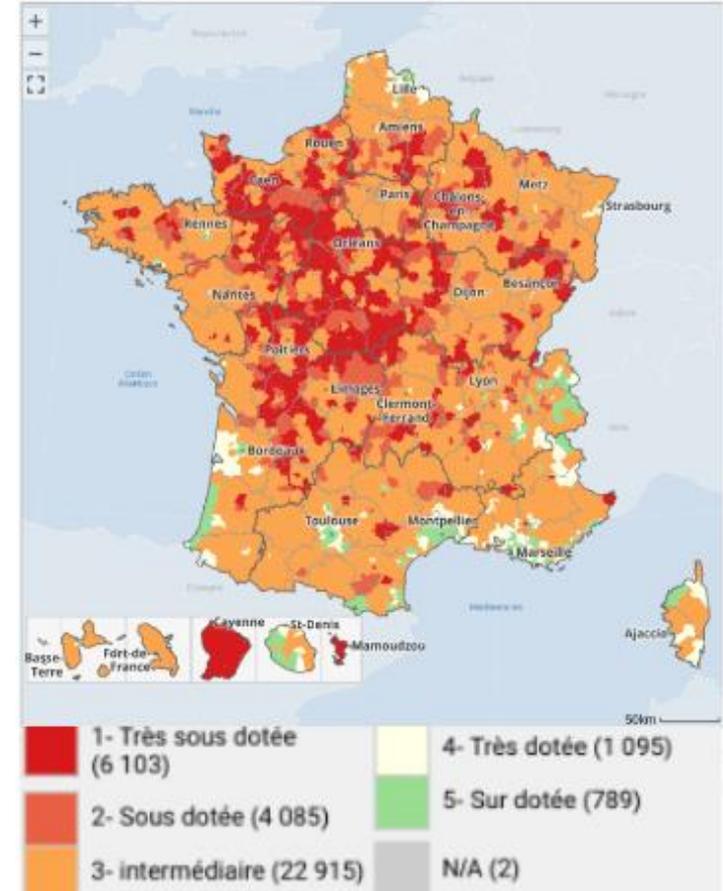


Prise en charge

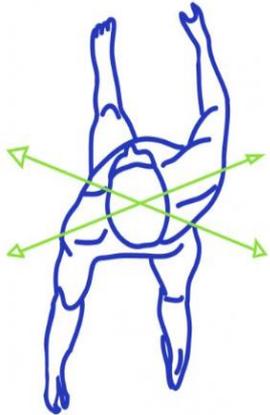


MAIS ...

Pénurie de kinésithérapeutes



Introduction (2/3)



Parcours de soin:

- 2021: Equipement centre de santé
dispositif médical (DPA)
 - Acte CCAM LFEP002

Prise en charge de la lombalgie chronique:

- bio-psychosociale
- centrée patient



Déroulé de notre atelier

1. Phénotyper une lombalgie;

2. Expérimenter des exercices d'étirements, renforcement musculaire, auto-exercices, tests de condition physique proposés aux patients;

3. Maîtriser les gestes préventifs quotidiens pour éduquer les patients



Déroulé de notre atelier

Session d'1h40

10 min: Tour de table recueil des attentes des participants.

15 min: Plénière interactive orale avec les participants sur les étapes du protocole

45 min: jeux de rôle soignants/patients de 15 minutes chacun avec 3 groupes de 4-5 participants tournant sur les différents pôles.

10 min: Plénière questions échanges.



Déroulé de notre atelier

- Pôles 1 et 3: Phénotyper les lombalgies chroniques communes et
- Pratique d'auto-exercices simples de kinésithérapie pour les patients lombalgiques au domicile

- Pôle 2: Pratique d'exercices d'étirements et de renforcements du dos sur table en traction avec un dispositif médical

- Pôles 4 et 5: Réalisation pratique des tests du bilan de condition physique des enseignants d'activité physique adaptée
Pratique des gestes préventifs quotidiens à enseigner aux patients
15 min: questions/réponses



Notre parcours pour le patient lombalgique



L'HISTOIRE DE ERNEST
70 ans, souffrant d'une
lombalgie invalidante



Etirements



Renforcement
musculaire



Mobilités



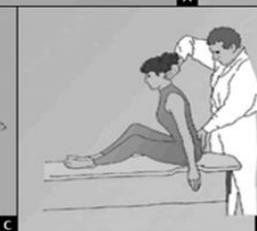
A



B



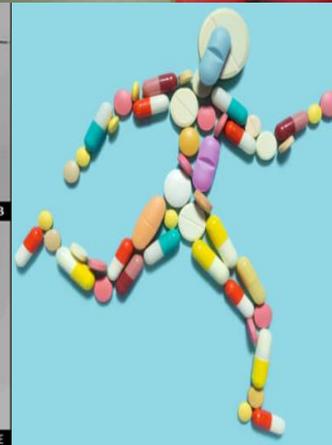
C



D



E



Circuit patient

Consultation médicale

- Interrogatoire
- Traitement médicamenteux
- Imagerie
- Prescription sport adapté
- Orientation vers EAPA
- Bilan de forme physique



Rééducation

- Ø ↑ DPA
 - ↓ douleurs/inconforts isolé
- Ø ↑ Renforcement musculaire

Renforcement

- Renforcement musculaire
- Bienfaits amélioration QDV
- Mobilité

**Merci pour votre
attention**