

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Quel est l'impact des réseaux sociaux sur la santé ?

Point de vue des adolescents

Département de **médecine générale**
et de la **formation territoriale** | DMG-FT
Université de Strasbourg

Elen SCHMITT - Camille LEPINE
DMG-FT Strasbourg

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

Déclaration des liens d'intérêts

Impact des réseaux sociaux sur la santé

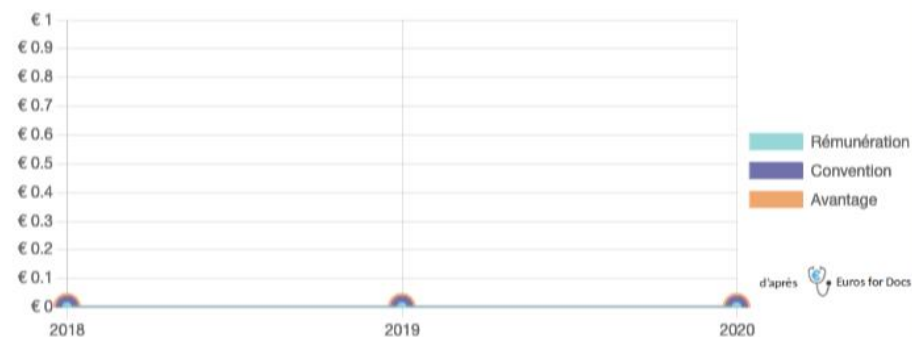
Point de vue des adolescents



Déclaration publique d'intérêts de Lepine Camille

08/11/2024

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« Congrès CNGE 2024 »

- Aucun

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecin généraliste (2019-en cours)
- Cheffe de clinique des universités (Depuis 2018)
- Groupe de travail

Engagements

- Association Cité santé Neuhof (2019-en cours)

Principaux financeurs

- Aucun

Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



Introduction

Impact des réseaux sociaux sur la santé

Point de vue des adolescents

Au moins 1 réseau social : 68% des filles et 62% des garçons



Temps sur les réseaux sociaux : 2h15/jour



Introduction

Impact des réseaux sociaux sur la santé

Point de vue des adolescents

France Info

Australie : le gouvernement veut interdire les réseaux sociaux aux moins de 16...



La Croix

Face au risque d'addiction, faut-il quitter les réseaux sociaux ?

Facebook, Twitter, TikTok... Les réseaux sociaux ne cessent d'happer notre attention, au risque de devenir une forme d'addiction.



« Culture de la peur »

RMC

L'alerte sur les mauvais conseils beauté des réseaux sociaux

TikTok, Instagram, Facebook regorgent de tutos make-up. Guillemette Franquet nous alerte sur les mauvais conseils beauté des réseaux sociaux...



Courrier international

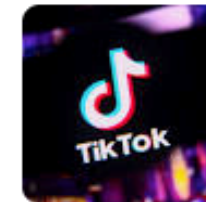
Sur les réseaux sociaux, tous atteints de TDAH ?

Sur Instagram ou TikTok, de nombreux jeunes utilisateurs s'autodiagnosent atteints de troubles de l'attention.

Sciences et Avenir

Les réseaux sociaux sont-ils au-dessus des lois ?

Des affaires judiciaires aux USA et des plaintes en France, comme celle contre TikTok, soulèvent le débat : les plateformes doivent-elles...



Introduction

Impact des réseaux sociaux sur la santé

-
Point de vue des adolescents



Santé

Introduction

Impact des réseaux sociaux sur la santé

Point de vue des adolescents



X?

Santé mentale

Introduction

Impact des réseaux sociaux sur la santé

Point de vue des adolescents



Troubles du sommeil
Cyberharcèlement



Type d'utilisation



Facteurs socio-environnementaux

Santé mentale

Quel est le point de vue des adolescents
quant à l'impact des réseaux sociaux sur leur santé ?

Méthode

Impact des réseaux sociaux sur la santé

-
Point de vue des adolescents

Etude
qualitative

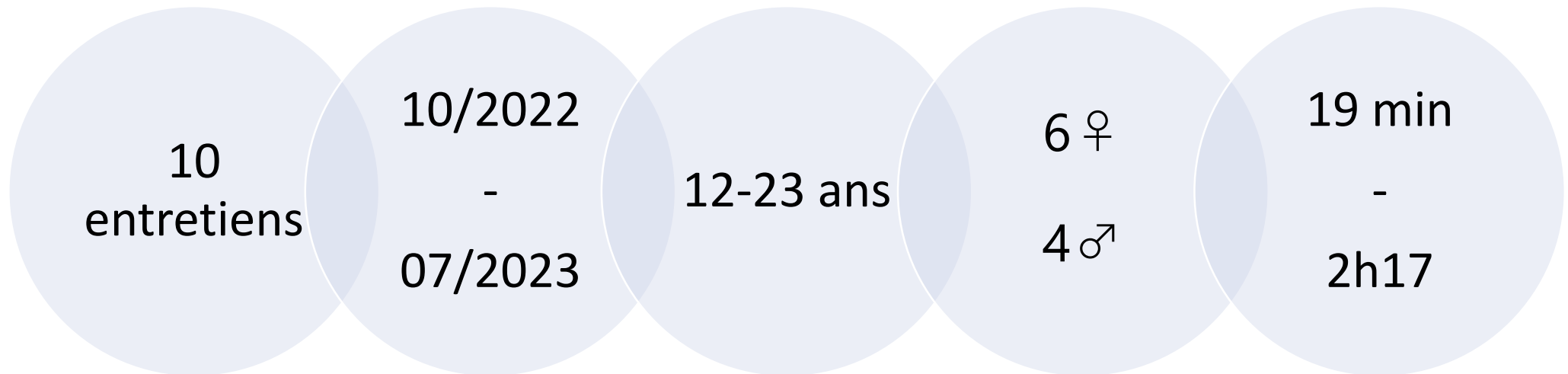
Entretiens
semi-
dirigés

Alsace

Résultats

Impact des réseaux sociaux sur la santé

-
Point de vue des adolescents



Résultats

Impact des réseaux sociaux sur la santé

-
Point de vue des adolescents



« 11-12 ans »

« Regarder », « suivre »

Résultats

Impact des réseaux sociaux sur la santé

-
Point de vue des adolescents

↑ activité physique

Santé physique

Santé mentale

Conseils nutritionnels

Troubles du sommeil

Céphalées

↑ poids

Écrans

« Les réseaux sociaux, ils peuvent nuire à notre santé, je pense »

Msg malveillants, cyberharcèlement

« J'ai eu de la chance, pour l'instant,
j'ai pas été harcelée »

Santé mentale

- Isolement
- ↓ estime de soi
- Stress
- Culpabilité
- Troubles de l'attention
- Troubles de l'humeur
- Auto-mutilation
- Suicide
- Addiction

- Lutter contre la solitude
- Lutter contre l'exclusion
- « Se sentir mieux »
- Divertissement, détente, plaisir → ↓ stress
- « Être dans sa bulle », « réconfort »

Discussion

Impact des réseaux sociaux sur la santé

-
Point de vue des adolescents

Limites

- Recrutement en milieu de soins
- Connaissance du statut de l'investigatrice

Discussion : en pratique ?

Quelle place pour le MG ?

« Est-ce que du coup, vous,
vous faites aussi la santé mentale ? »



Discussion : en pratique ?

HEADS⁴



- Quel réseau social utilisez-vous ?
- Pensez-vous avoir été harcelé sur les réseaux sociaux ?
- Donnez-vous des détails personnels sur les réseaux sociaux ?

Discussion : en pratique ?

BITS

thème	1 point	2 points	Score
B rimades	A l'école	Hors école	/2
I nsomnies	Fréquentes	Cauchemars	/2
T abac	Irrégulier	Quotidien	/2
S tress	Scolaire (travail) OU Familial	Scolaire (travail) ET Familial	/2

- > ou = 3 points :
- mal-être ?
 - scarifications ?
 - idées suicidaires ?



Conclusion

Impact des réseaux sociaux sur la santé

Point de vue des adolescents

- Impact sur la santé ?
 - Variable selon le réseau social ... Et donc évolutif
 - Variable selon la vulnérabilité de l'adolescent
- Ne pas diaboliser les réseaux sociaux car indispensables
- Test BITS (HAS, 2021)



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci pour votre attention !



c.lepine@unistra.fr



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

#CNGE2024

www.congrescnge.fr

Discussion : en pratique ?

- Accompagner les ado à la recherche d'un équilibre

Indispensables



Régulation

- Autorégulation
- Contrôle parental