

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

La thèse d'exercice en médecine générale : analyse d'un parcours pédagogique

Thèse de médecine générale, **Dr Domitille Gourdin**, soutenue publiquement le 27 juin 2024 à la
Faculté d'Angers

Sous la direction du **Dr William Bellanger**

Relecteurs : Dr Lila Tillard, Dr Matthieu Peurois, Dr Josselin Delahaye

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt

Introduction

- En 2013, en France : 24,3 % de soutenance de thèse avant la fin du DES (1)
- Principales difficultés rapportées à Bordeaux : initiation du travail de thèse (trouver un sujet, trouver un directeur) (2)
- A Angers : étude qualitative réalisée en 2013 (3)
- Réforme du DES en 2023

**Etude quantitative,
descriptive, rétrospective et
monocentrique**

Références :

1- <https://www.isnar-img.com/wp-content/uploads/formation-des-img.pdf>

2- https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02100397/file/Med_generale_2019_Jungmann.pdf

3-

<https://www.researchgate.net/publication/333903018> La these de medecine generale a la faculte d'Angers difficultes et propositions d'amelioration Etude qualitative aupres des jeunes theses

Quels sont les éléments facilitants la réalisation de ce travail ?

Comment les étudiants perçoivent-ils l'encadrement pédagogique mis en place par le DMG ?

Comment se conformer à l'impératif académique de soutenance avant la fin de la phase d'approfondissement ?

Quels en sont les obstacles ?





Méthodes

- **Le questionnaire :**  LimeSurvey

- Connaître la population d'étude
- L'initiation du travail de thèse
- La poursuite du travail de thèse
- Le ressenti après la soutenance de thèse

- **L'analyse :** 

- Descriptive
- Financement par la bourse "coup de pouce" de la Faculté de Médecine d'Angers

Objectif principal : définir la proportion de médecins ayant rencontré des difficultés à l'initiation du travail de thèse

Objectifs secondaires :

- Analyse de l'intérêt pédagogique des ateliers thèse
- Repérage des besoins pédagogiques
- Eléments de satisfaction apportés par la réalisation du travail de thèse

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

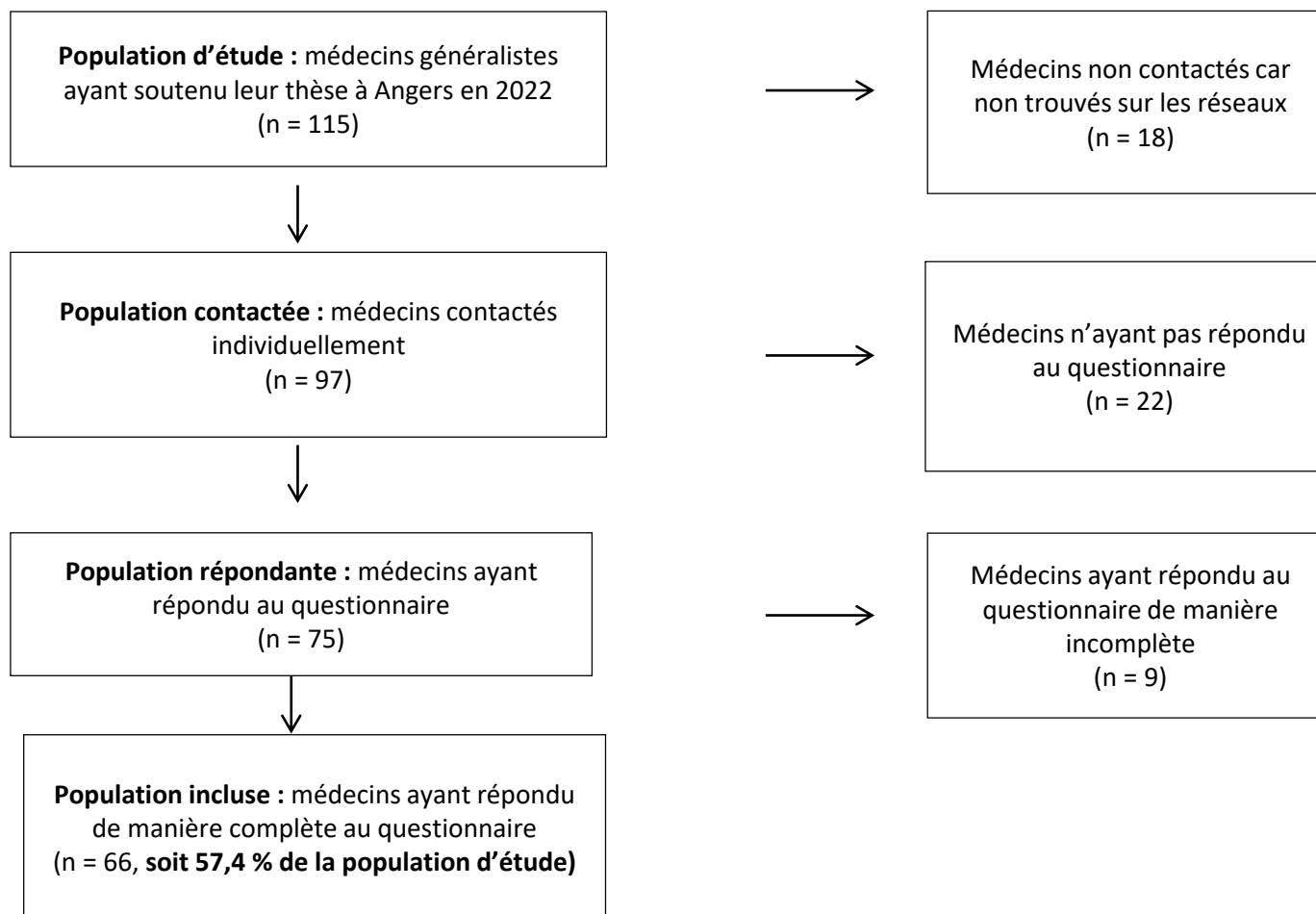
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

Moment où le médecin a soutenu sa thèse de médecine générale	
Avant le 4ème semestre	0 (0%)
En 4ème semestre	0 (0%)
En 5ème semestre	1 (1,5%)
En 6ème semestre	15 (22,7%)
Moins de 12 mois après la fin de votre DES	34 (51,5%)
Plus de 12 mois après la fin de votre DES	9 (13,6%)
Juste avant les 3 ans après la fin de votre DES	7 (10,6%)
Plus de 3 ans après la fin de votre DES	0 (0%)

Quelques chiffres intéressants :

- 86,4 % des médecins répondants ont réalisé leur DES en 6 semestres
- 47 % ont déclaré avoir débuté leur travail pendant la 1^{ère} année de DES
- Un directeur de thèse a proposé un sujet dans 40,9 % des cas



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

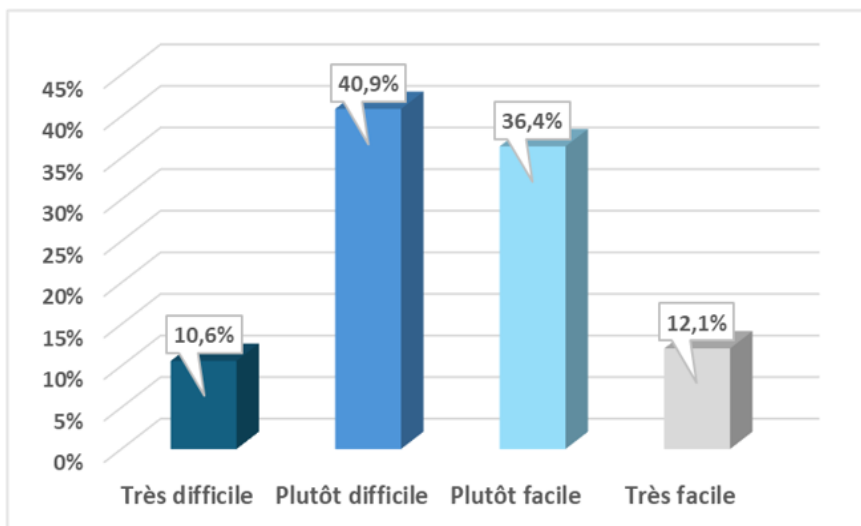
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



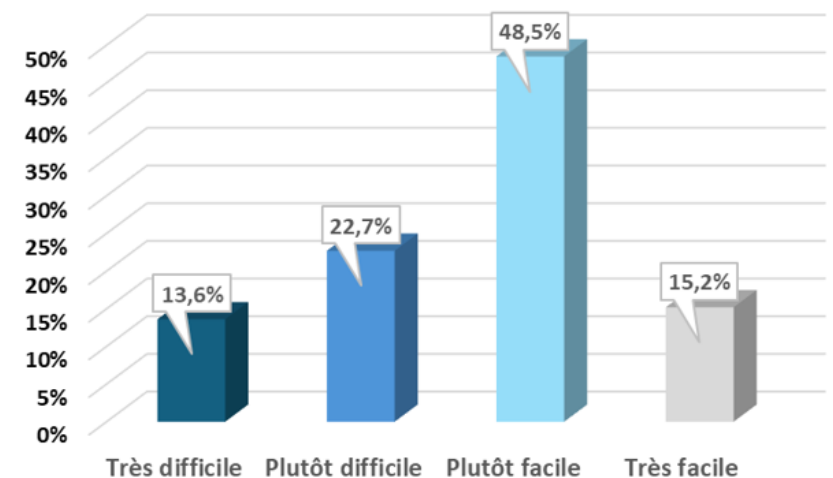
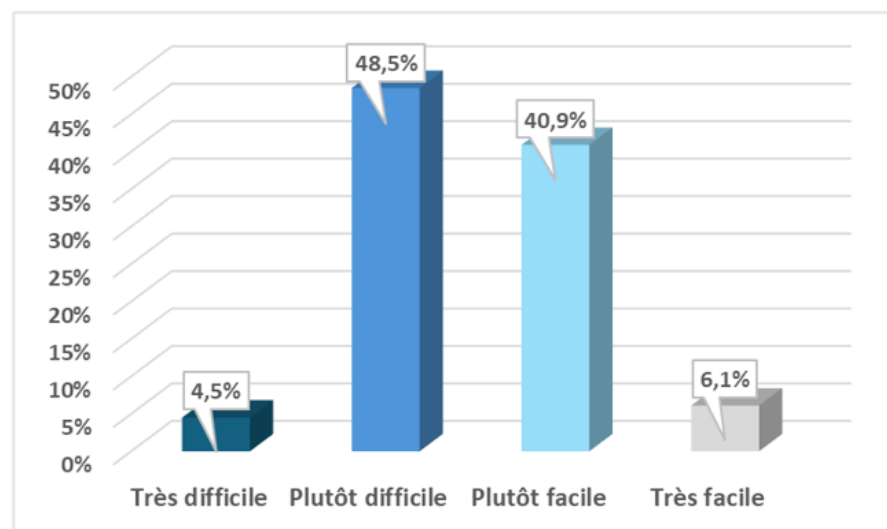
Perception de la difficulté pour
trouver un **directeur de thèse**

Résultats / Initiation du travail de thèse

Perception de la difficulté pour trouver
un **sujet**



Perception de la difficulté de la
formulation de la **question de
recherche**



18,2 % des médecins ont
déclaré **n'avoir pas
rencontré de difficulté à
l'initiation du travail de
thèse.**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats / Initiation du travail de thèse

- 97 % ont déclaré que leur sujet leur plaisait
- 69,7 % auraient aimé disposer d'un référentiel des personnes ressources
- 84,8 % ont ressenti des périodes de découragement
- 54,6 % ont déclaré ressentir un manque de légitimité
- La majorité des répondants déclare avoir pu libérer du temps pendant les stages pour initier leur travail de thèse
- **Le directeur de thèse** : membre du DMG dans 62,1 % des cas



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



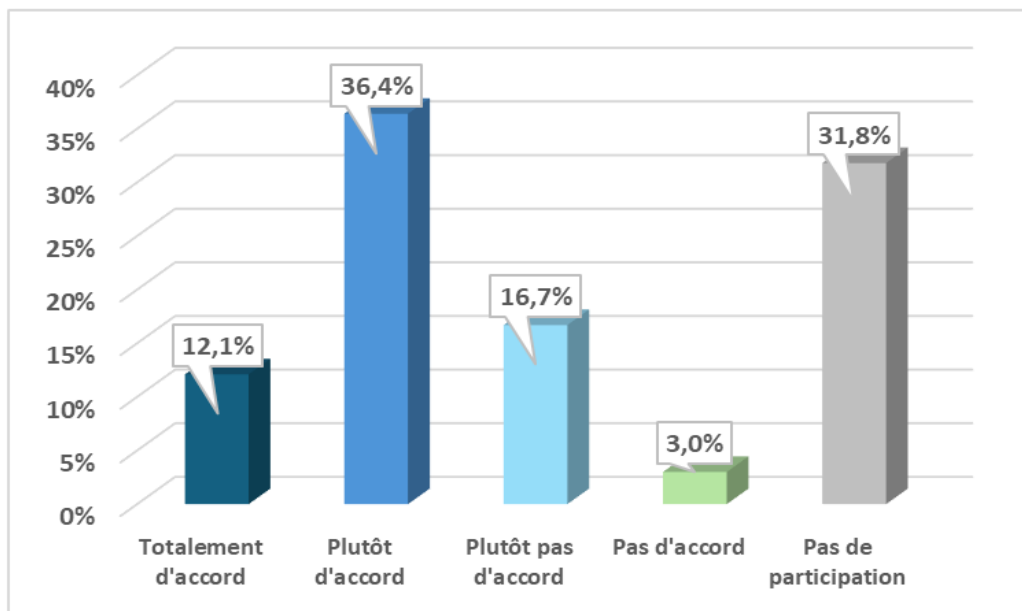
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats / Poursuite du travail

Objet des ateliers thèse : 68,2 % des répondants ont participé à au moins 1 atelier thèse



Etapes difficiles	Etapes faciles
Mener la recherche (méthodo) (71,2 %)	Rédiger
Percevoir l'intérêt du travail de thèse pour la pratique médicale (66,7 %)	Communiquer avec les directeurs de thèse ou autres intervenants
Analyser les données (63,7 %)	Constituer un jury, préparer la soutenance

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats / Éléments de satisfaction

- 84,9 % ont éprouvé de la **fierté** à l'issue de la soutenance
- 98,5 % ont déclaré que leurs **proches** étaient fiers d'eux
- 31,8 % des médecins ont estimé que leur travail avait fait avancer la recherche en soins primaires

87,9 % ont déclaré que leur thèse
ne leur avait servi **QUE à obtenir**
leur doctorat

Rite de passage 74,2 %

Tâche administrative 59,1 %

THESE

Accomplissement personnel 51,5 %

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion / Les évolutions

- Taux de soutenance de la thèse pendant le DES à Angers en 2013 : 24,3 % (1)
- Taux de soutenance de la thèse pendant le DES à Angers en 2022 : 24,2 %

- **La recherche du directeur de thèse :**
 - Difficulté rapportée en 2013 (1)
 - Ici, étape moins difficile que de trouver un sujet ou de formuler la question de recherche

- **La communication avec le DMG**

Objectif d'ici 2026 : 100 %

Point fort de l'étude : taux de réponse : 65,2 % : intérêt des médecins généralistes pour le sujet de l'étude

Pourquoi avoir limité la population d'étude à 2022 ?

Références :

1-

<https://www.researchgate.net/publication/333903018> La these de medecine generale a la faculte d'Angers difficultes et propositions d'amelioration Etude qualitative aupres des jeunes theses

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

- Les aides pédagogiques

- Ateliers thèse : appréciés mais sous utilisés (68,2 %)
- Aide la plus souhaitées par les participants : annuaire, « Livret de thèse » (1)

- Pistes d'amélioration

- Thèses de groupe
- Réduction du délai entre le début du DES et l'initiation du travail de thèse
- Majoration de l'implication des médecins hors DMG / mise à contribution des tuteurs
- Formation à la recherche pour diminuer le sentiment d'illégitimité



47 % ont débuté leur travail de thèse pendant **la 1^{ère} année de DES**

51,5 % ont soutenu leur thèse dans l'année suivant la fin de leur DES

Références :

1- <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02501029/document>

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusion

- **Thèse en 3 ans** : possible, nécessite de s'en préoccuper dès le début du DES
- Favoriser les thèses de groupe pour en augmenter l'impact dans la recherche en soins primaires
- Dead Line qui pourrait motiver, être plutôt bénéfique pour initier le travail de thèse

