

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Efficacité des infiltrations de corticoïdes dans le traitement des épicondylites

Dr Guezennec Pierre – Médecin du sport

Thèse en médecine générale dirigée par le Dr Puzskarek Thibault

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

- Tendinopathie des épicondyliens : CERC et ECD +++
- 1 – 3% sans prédominance de genre entre 35 et 54 ans
- Principalement des travailleurs manuels
- Incidence en augmentation depuis 20 ans
- Rôle du médecin généraliste : incidence annuelle de 4 pour 1000 patients

Méthode

- Bases de données : Pubmed[®] et Cochrane[®]
- Critères d'inclusions :
 - Articles au format IMRaD en anglais ou français
 - Articles mentionnant le terme « randomisation » ou « aléatoire »
 - Présence de comparaison statistique de l'infiltration à une autre thérapie via des scores reproductibles (douleur et/ ou fonction)
- Critères d'exclusions :
 - Absence de diagnostic clinique
 - Infiltration dans les 3 mois précédents le début de l'étude

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

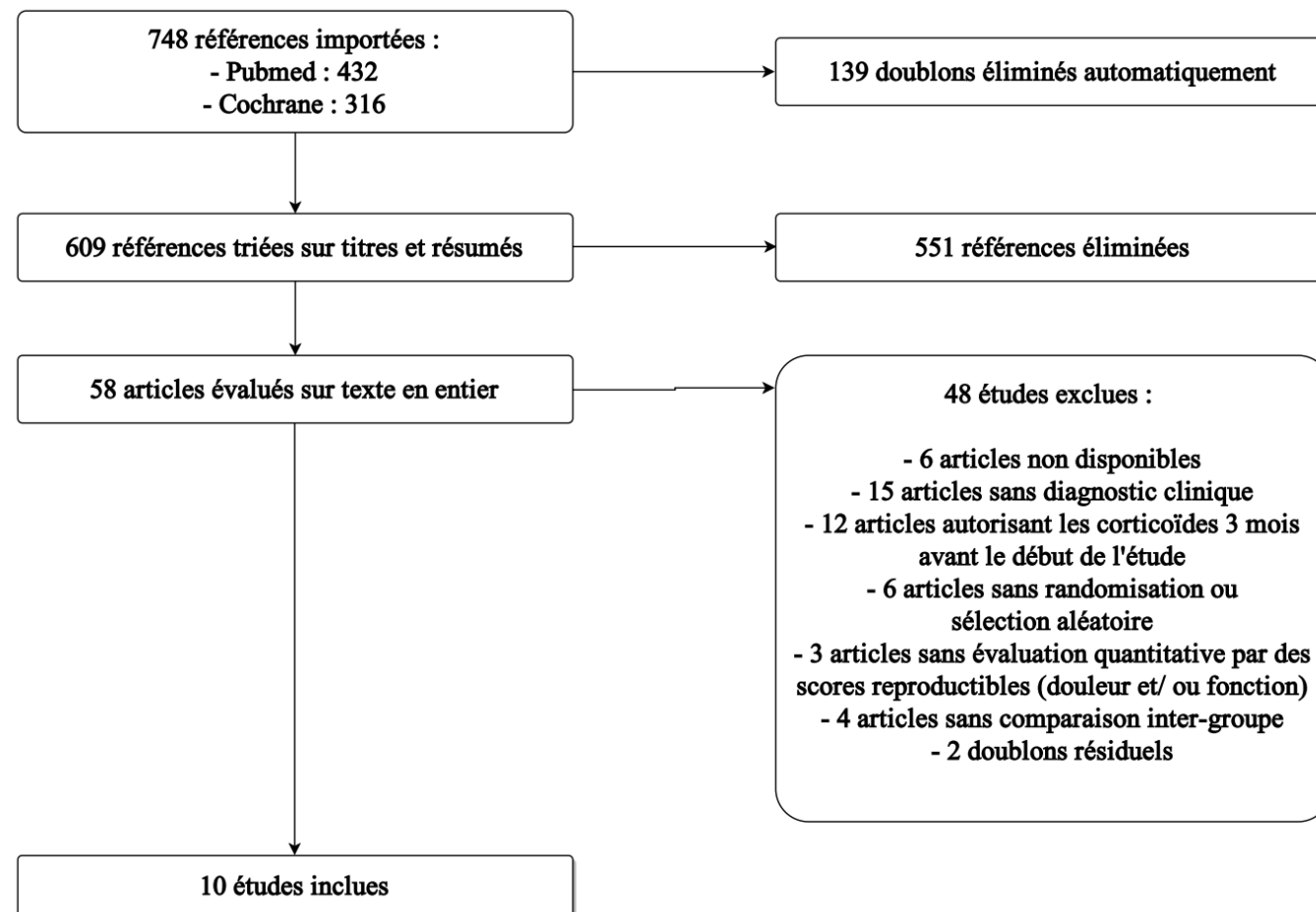
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Méthode



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

- Comparaison des CSI avec : Placébo, Abstention thérapeutique (AT), Orthèse, Kinesio Taping (KT), Physiothérapie, Ondes de choc (ODC), Toxine Botulique (TB), Sang Autologue (SA) et Plasma Riche en Plaquette (PRP)
- Publication entre 2002 et 2022
- Principalement en Europe
- Niveau de preuve HAS : 6 études de niveau 1 et 4 études de niveau 2

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

Comparaisons intra-groupe

- 5 études seulement
- Evolution favorable des scores fonctionnel et douleur jusqu'au sixième mois post-injection par rapport aux valeurs pré-thérapeutiques
- Mais, dégradation des scores fonctionnel et douleur entre la sixième semaine post-injection et la vingt-sixième semaine post injection

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

Comparaisons inter-groupe

VS	Scores	Court terme			Moyen et long terme	
		S3	S4	S12	S26	S52
CSI VS Placébo	Douleur		CSI		Placébo	Placébo
	Récupération		CSI		Placébo	Placébo
CSI VS AT	Douleur	CSI	CSI	CSI	AT	AT
	Récupération	CSI	CSI	CSI	AT	AT
	Force Préhension	CSI	CSI	CSI	AT	AT
CSI VS Orthèse	Douleur		=		=	
	Récupération		CSI		=	
	Force Préhension		=		=	

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

VS	Scores	Court terme				Moyen et long terme	
		S3	S4	S6	S12	S26	S52
CSI VS KT	Douleur	=			=		
	Récupération	=			=		
	Force Préhension	=			CSI		
CSI VS Physio	Douleur	CSI		CSI		Physio	Physio
	Récupération	CSI		CSI		Physio	Physio
	Force Préhension	CSI		CSI		Physio	Physio
CSI VS ODC	Douleur		CSI			ODC	ODC
	Récupération		CSI			ODC	ODC
	Force Préhension		CSI			ODC	ODC

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

VS	Scores	Court terme			Moyen et long terme	
		S4	S8	S12	S26	S52
CSI VS TB	Douleur	CSI	=			
	Récupération	=	=			
	Force Préhension	CSI	CSI			
CSI VS SA	Douleur	CSI			SA	SA
	Récupération	CSI			SA	SA
	Force Préhension	CSI			=	=
CSI VS PRP	Douleur	CSI	CSI	PRP	PRP	PRP
	Récupération	CSI	CSI	PRP	PRP	PRP

- Efficacité à court terme des CSI par rapport aux autres thérapeutiques
- Recrudescence progressive de la symptomatologie sur le moyen et long terme
- En adéquation avec ceux de la littérature

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

- Tendinite VS Tendinopathie
- Stadification de la tendinopathie selon Cook en 2009
- Stade interchangeable et réversible dans le temps sauf pour le stade IV
- Efficacité à tous les stades des CSI par leur action anti-inflammatoire et leur capacité à inhiber la production de protéines mais délétère dans le stade III
- Mais, complexification du modèle de Cook en 2016 : coexistence de lésions tendineuses de stades différents au sein d'un même tendon
- Hypothèse : efficacité des CSI dans les stades isolés II et IV NV ?

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

- Efficacité des CSI à court terme par rapport aux autres thérapeutiques dans cette revue
- Recrudescence des symptômes à moyen et long terme dans cette revue
- Limites de cette étude : absence de tierce personne pour la résolution des désaccords lors de la sélection des articles, absence d'analyse de la qualité des études et élimination d'articles hors anglais et français
- Forces de cette étude : 2 bases de données électroniques, double aveugle et critères d'inclusions/ exclusions reproductibles

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusion

- Place des corticoïdes à déterminer
- Efficacité à court terme mais recrudescence à moyen et long terme
- Choix CSI modulé par : stade de la/ des lésion(s) tendineuse(s), degré de compréhension de l'étiopathogénie et optimisation des activités du patient
- Intérêt dans les stades isolés II et IV neurovasculaire ?