

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# ETUDE PRELIMINAIRE A LA MISE EN PLACE D'UNE FORMATION D'EDUCATION AUX SOINS FAMILIAUX AU SEIN DE LA MSP BERGERAC CYRANO

Étude mixte qualitative et quantitative menée auprès des patients

Dr Adrien AUBER

Travail de thèse sous la direction du Dr Arnaud CUGERONE

# L'Éducation aux Soins Familiaux



- Domaines de la prévention, des soins et du secourisme élargi
- Espace familial et proximité de vie
- Caractère opérationnel et d'application immédiate

# Justification de l'étude

- L'ESF comme une des solutions possibles à la saturation du système de santé
- Étude préliminaire :
  - ✓ Déterminer si les patients sont réellement intéressés
  - ✓ Explorer leurs caractéristiques afin de déterminer des leviers motivationnels pour augmenter l'adhésion à la formation
- Études précédentes menées sur des populations et territoires spécifiques

## Étude quantitative

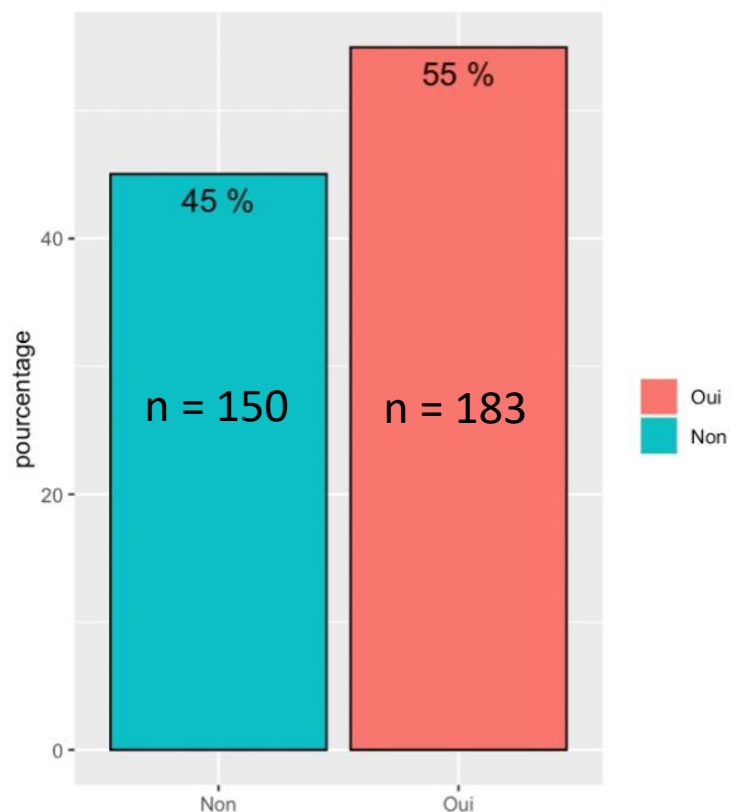
- Observationnelle transversale monocentrique
- Questionnaires par mail

## Étude qualitative

- Méthode par théorisation ancrée
- Échantillonnage raisonné théorique
- 9 entretiens semi-dirigés

Critères d'inclusion : patient de la MSP, majeur, capable de donner son consentement

# Proportions de patients volontaires

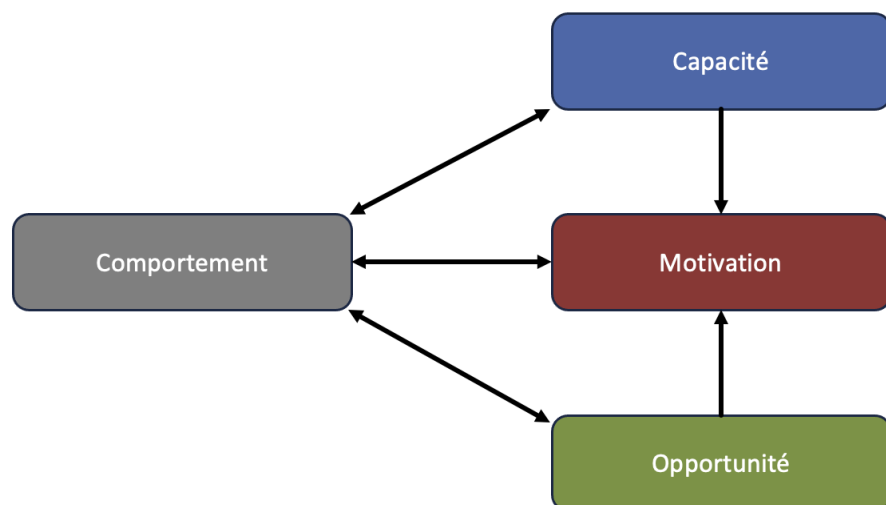


*Proportion de patients volontaires ou non (n = 333) pour participer à une formation ESF au sein de la MSP Bergerac Cyrano*

## Comparaison des groupes volontaires / non volontaires

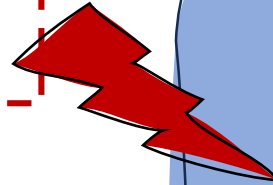
Propositions	Non volontaire (n=150)	Volontaire (n=183)	p
<b>Sexe :</b>			<0.01
<b>Femme</b>	62% (93)	79.8% (146)	
<b>Homme</b>	38% (57)	20.2% (37)	
<b>Age :</b>	60	52	<0.01
<b>Enfants :</b>			<0.01
<b>Oui</b>	22% (33)	43.2% (79)	
<b>Non</b>	78% (117)	56.9% (104)	
<b>Nombre d'Enfants :</b>	1.84	1.99	<0.51
<b>Personnes âgées à charge :</b>			0.09
<b>Oui</b>	19.3% (29)	27.9% (51)	
<b>Non</b>	80.7% (121)	72.1% (132)	
<b>Professions Médicales :</b>			<0.01
<b>Oui</b>	7.3% (11)	16.4% (30)	
<b>Non</b>	92.7% (139)	83.6% (153)	
<b>Formations gestes 1er secours :</b>			<0.01
<b>Oui</b>	46.7% (70)	60.1% (110)	
<b>Non</b>	53.3% (80)	39.9% (73)	
<b>Nombre de passage aux urgences :</b>	0.54	1.24	<0.01

## Analyses inspirées du COM-B



	% Réponses « totalement » chez non-volontaires	% Réponses « totalement » chez volontaires	p Test
<b>OPPORTUNITE PHYSIQUE</b> Avoir le temps pour participer à l'ESF	4,4 %	18,6 %	<0,01
<b>OPPORTUNITE SOCIALE</b> Rôle de parents ou d'aidants de participer à l'ESF	23,9 %	54,1 %	<0,01
<b>MOTIVATION REFLECTIVE</b> Bénéfices attendus de participer à l'ESF	24,8 %	68,6 %	<0,01
<b>MOTIVATION AUTOMATIQUE</b> Sentiment gratifiant de participer à l'ESF	13,3%	50 %	<0,01

**LES SOUCIS MÉDICAUX DU QUOTIDIEN**



**MOTIVATION**

RESOLUTION DU PROBLEME

- SUCCÈS
- ÉCHEC

**LE PATIENT DANS SA GLOBALITÉ**

- ATTENTES ENVERS LE SYSTÈME DE SOIN
- LIMITES DE BASES POUR AGIR

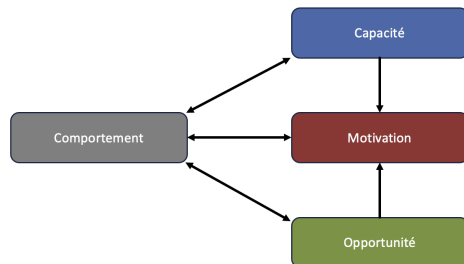
**FORMATION ESF**

**CAPACITÉ**

- AGIR PAR REFLEXES ET HABITUDES
- UTILISER SES CONNAISSANCES

**OPPORTUNITÉ**

- RECHERCHER UNE SOLUTION VIA UN CANAL
- RÔLE CENTRAL DU MÉDECIN TRAITANT ET RÉSEAUX DE SOINS LOCAUX





INTRODUCTION

MATÉRIEL ET  
MÉTHODE

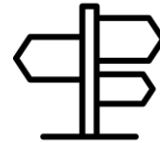
RÉSULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

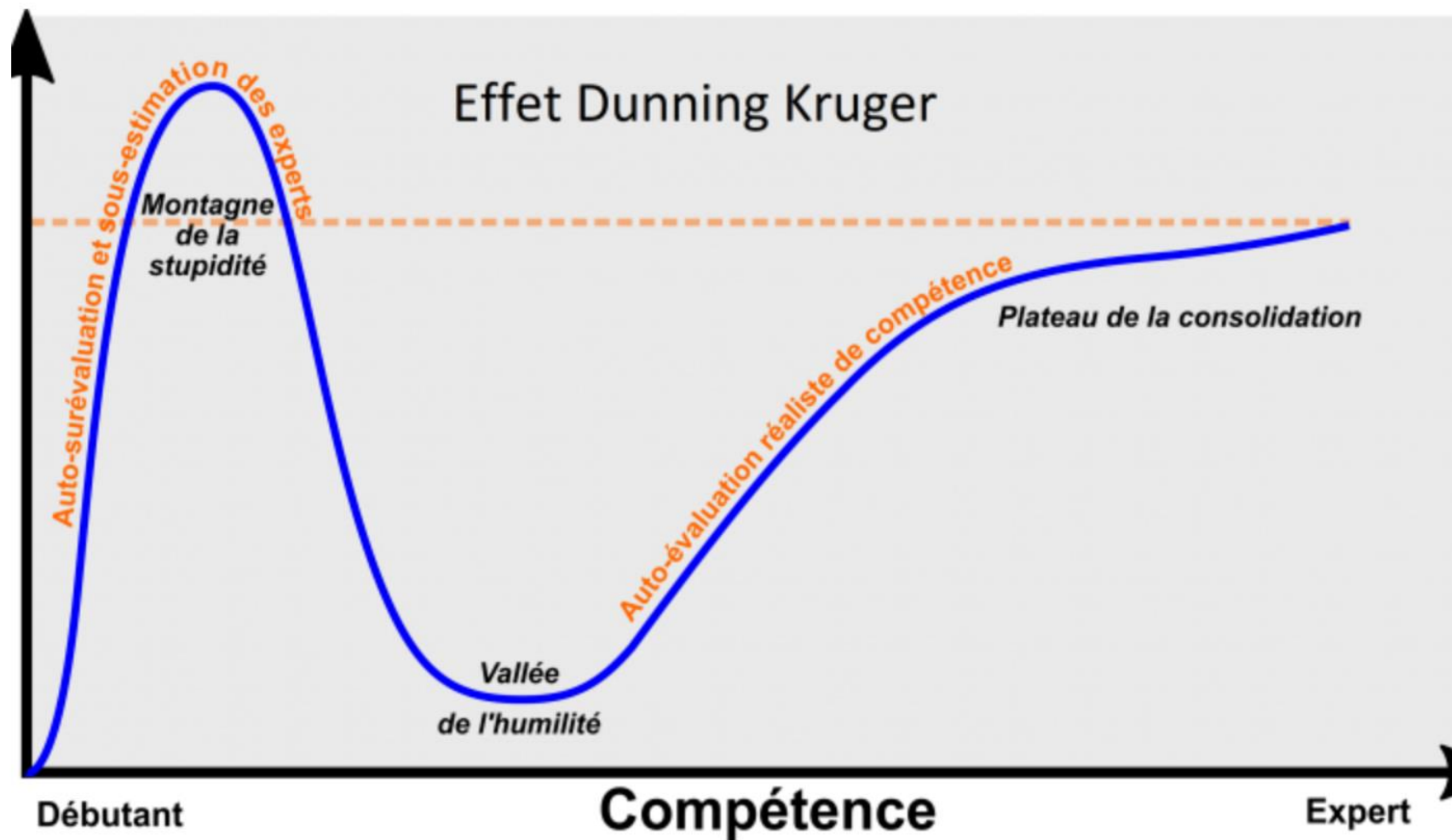
Formation ESF en adéquation avec le vécu et les attentes des patients  
de la MSP

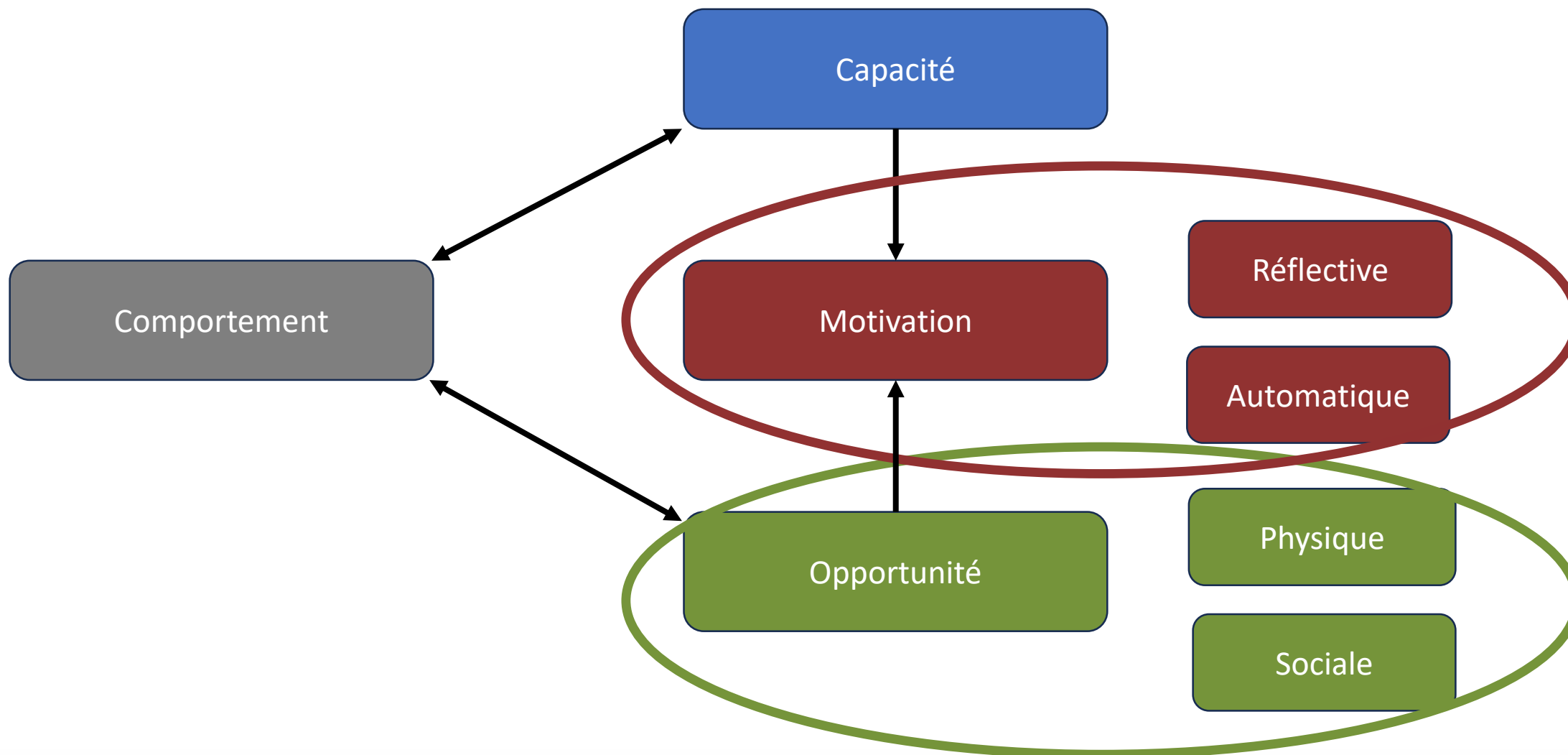
Des thématiques importantes :



Des craintes à prendre en compte :

- Charge maternelle
- Importance du médecin traitant
- Peur d'oublier et culpabilité de consulter





- Part importante des patients de la MSP Bergerac Cyrano volontaires pour se former
- L'ESF comme réponse adaptée à leur attentes afin de les rendre plus autonomes dans la gestion de leur santé et de celle de leur entourage
- La combinaison d'une forte **Opportunité** associée à une forte **Motivation** semble être la situation offrant la meilleure adhésion à la formation
- Enjeux de santé publique : limiter la consommation de soins

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**