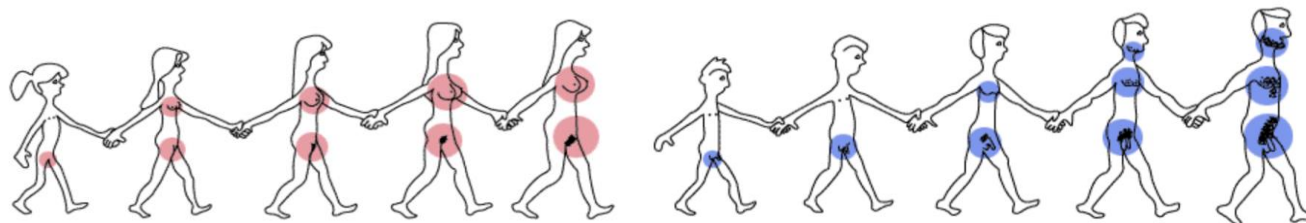


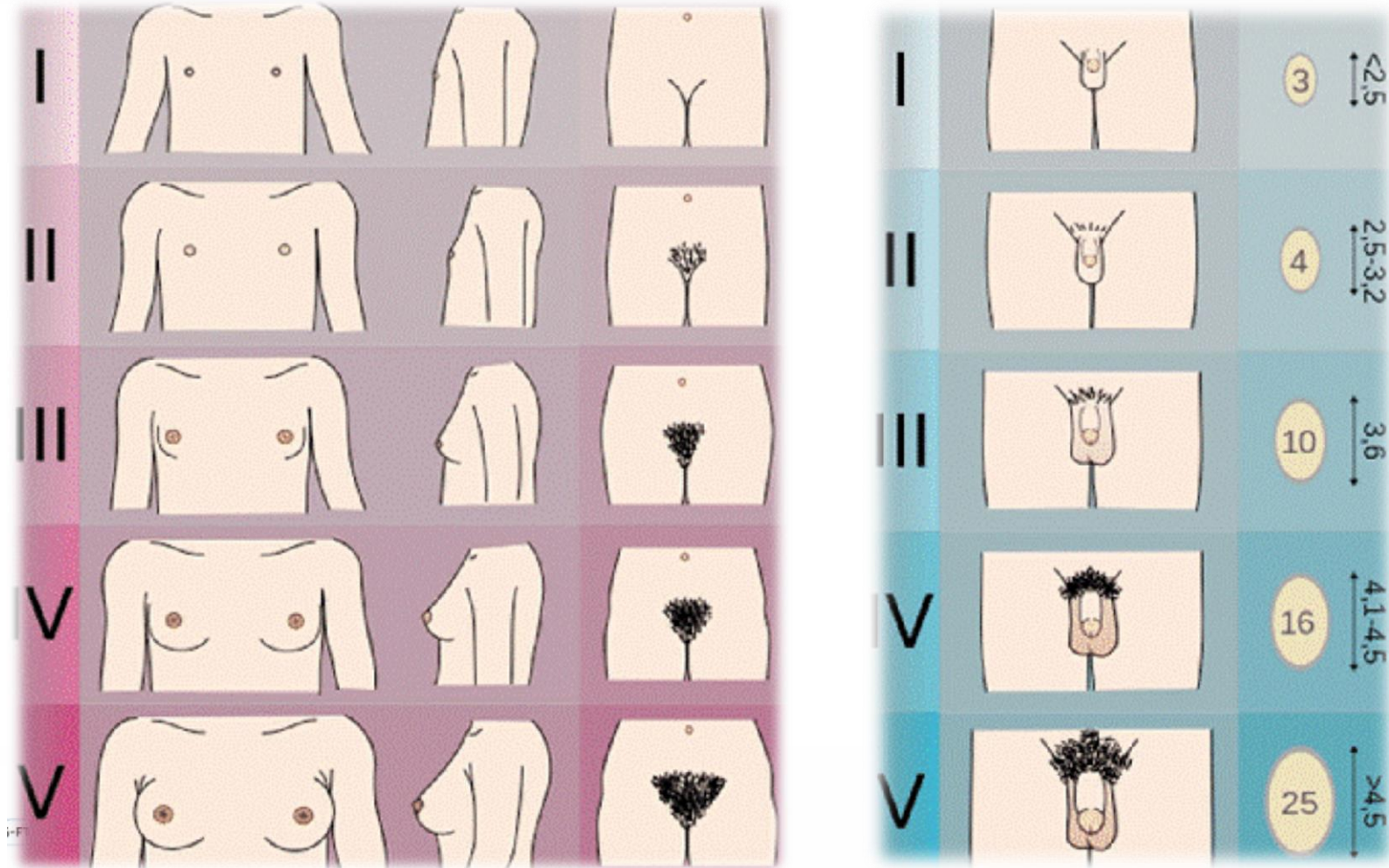
Évaluation de la puberté par les stades de Tanner : quelles sont les représentations des médecins généralistes et comment vivent-ils la mise en pratique de cet examen ?

Études qualitatives auprès de médecins généralistes alsaciens

Par Marie FINCKER et Pauline FONTES
codirection: Camille LEPINE CCU et Claire DUMAS PA MG



Introduction : Les stades de Tanner



Introduction : Contexte

« Le groupe de travail propose qu'une **évaluation du développement pubertaire** fasse partie de l'examen clinique et soit réalisée selon la **méthode de cotation de Tanner** » *(HAS, 2005)*

Dépistage des troubles du développement pubertaire

Puberté précoce

Retard pubertaire



Introduction : Contexte

EXAMEN ENTRE 11 ET 13 ANS

EXAMENS ENTRE 15 ET 16 ANS

Noter ici le stade de maturation pubertaire (stades de **Tanner**) :

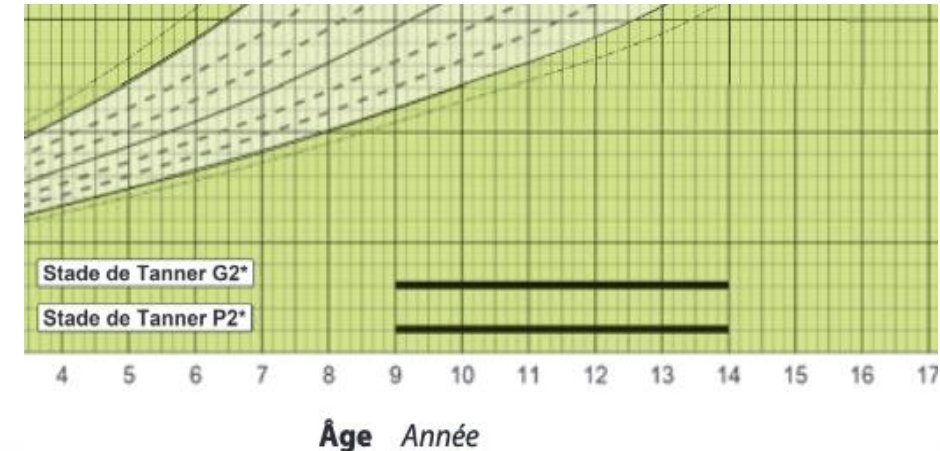
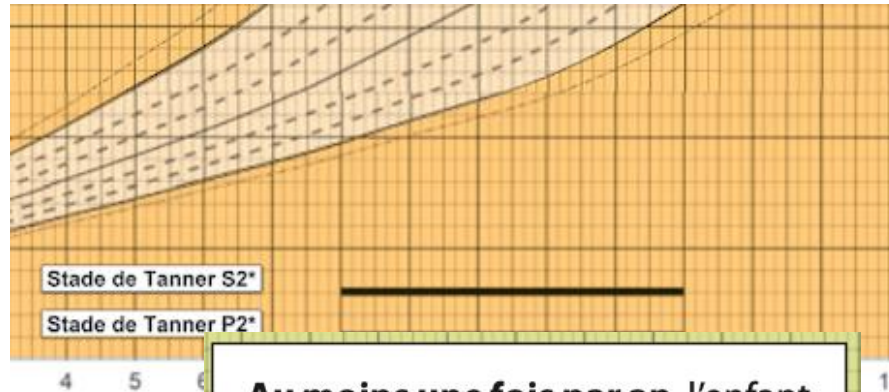
Fille (S1 à S5) (P1 à P5) Garçon (G1 à G5) (P1 à P5)

Règles : non oui

Si oui, date des premières règles :
jour mois année

Carnet de santé
actuel

(version de 2018)



Au moins une fois par an, l'enfant sera mesuré et pesé déshabillé, et le suivi pubertaire sera assuré par une **inspection des organes génitaux externes**.

Méthode: réalisation de l'évaluation pubertaire par la cotation de Tanner en médecine générale?

- **Quelles représentations ont les médecins généralistes alsaciens des stades de Tanner ? (étude 1)**
- **Quelles sont les ressentis des médecins généralistes alsaciens lors de la réalisation des stades de Tanner chez des enfants et adolescents ? (étude 2)**



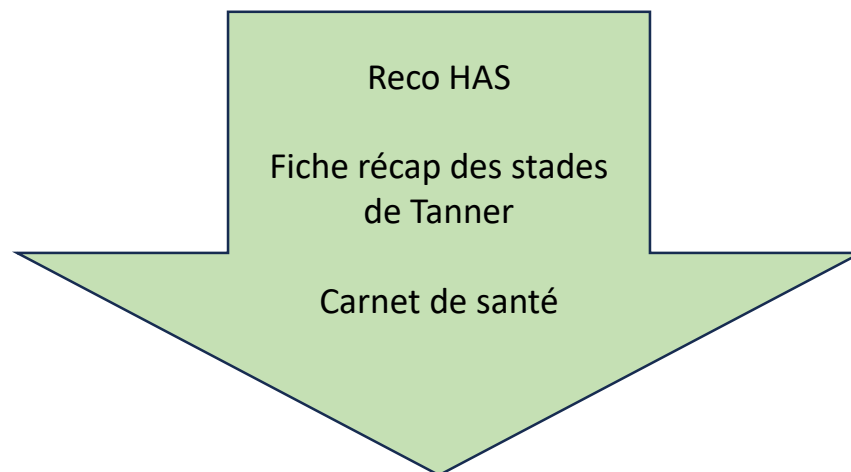
Méthode:

- 2 études **qualitatives indépendantes**
- **Echantillonnage raisonné** composé de **médecins généralistes alsaciens** installés en **libéral**
- **Entretiens individuels semi-dirigés**
- Recueil des données **entre novembre 2022 et novembre 2023**
- **Double codage manuel** des entretiens
- Analyse inductive thématique

Résultats : Participations aux 2 études

12 participants pour l'étude 1

Consigne :
réaliser les stades de Tanner
chez les enfants vus en
consultation pour lesquels la
recommandation s'applique

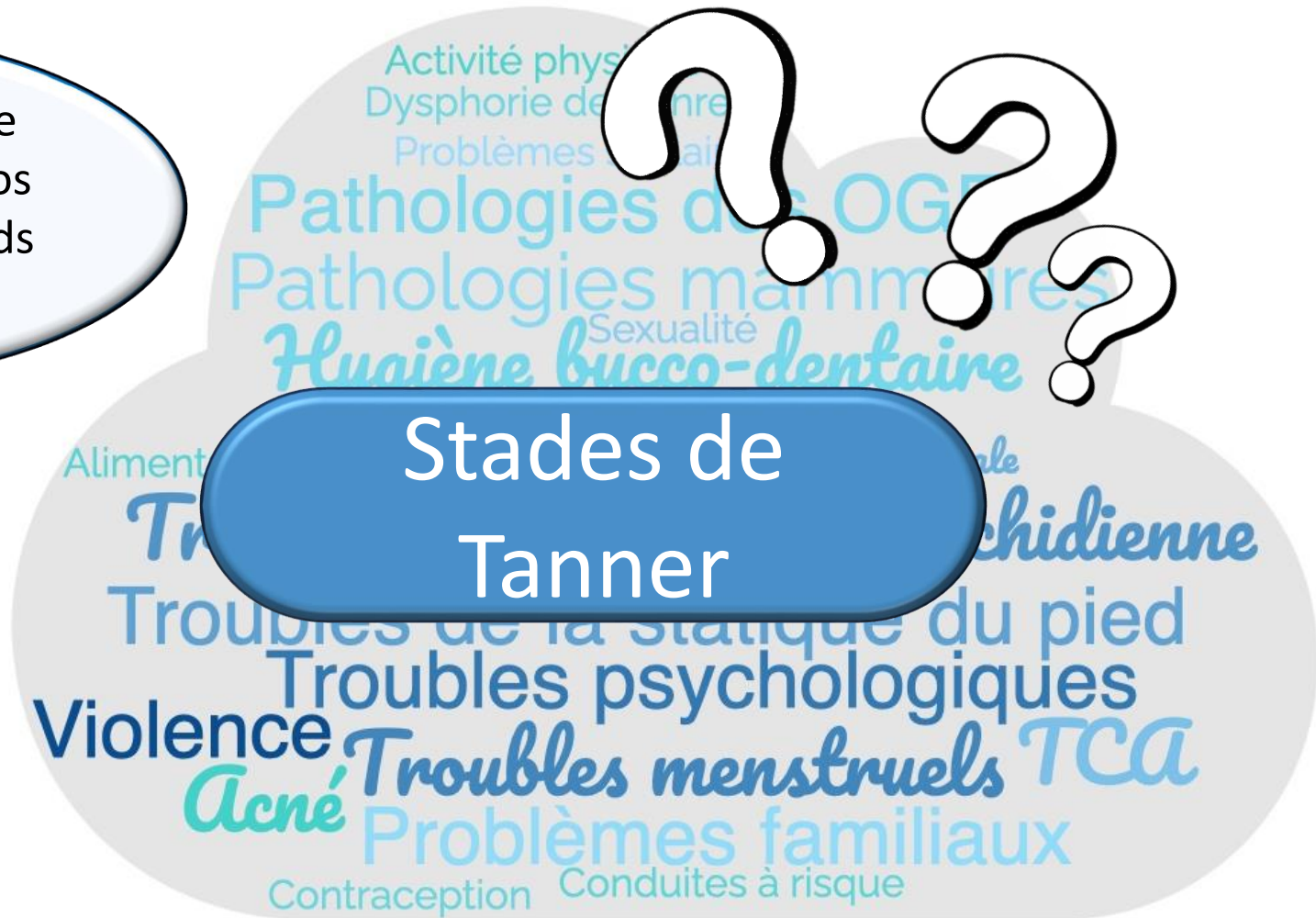


Consigne peu
respectée
=
Peu de nouvelles
données

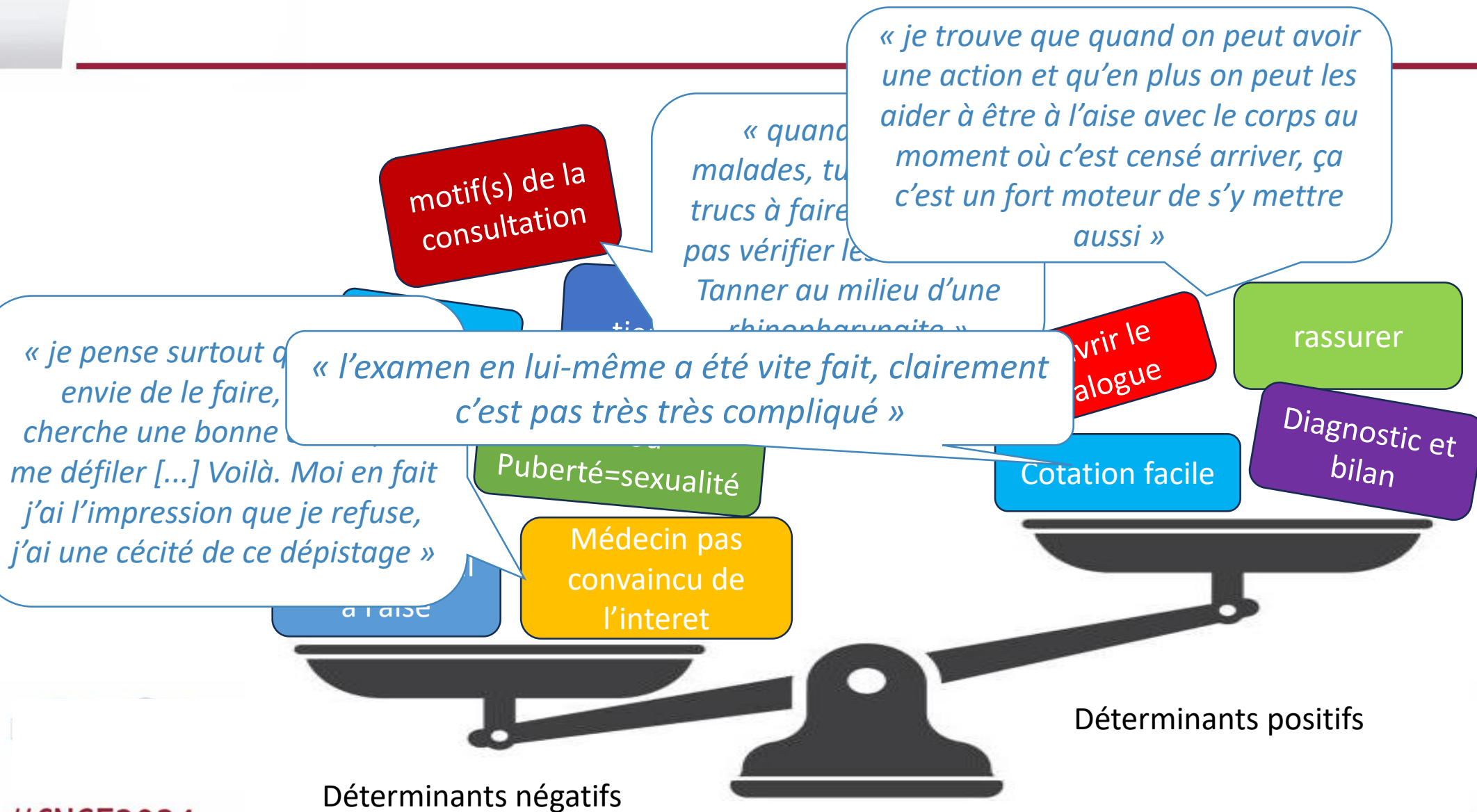
7 participants pour l'étude 2

Résultats : Etude 1 – Représentations concernant les stades de Tanner

« Qu'est-ce qui vous semble important à aborder dans vos consultations avec des grands enfants/adolescents ? »

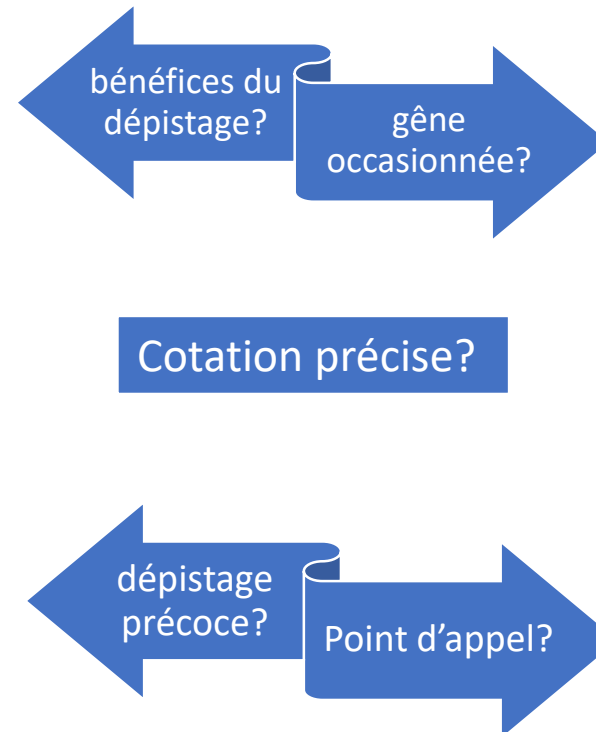


Résultats: Déterminants positifs et négatifs à la réalisation des ST



Résultats: Etude 2= ressentis lors de la réalisation des stades de Tanner

Intérêt toujours débattu !



Discussion:

forces

- Grille COREQ
- Double codage intégral

limites

- Biais de désirabilité
- Biais de sélection

Discussion : Réflexions autour des résultats

Puberté précoce

Fusion précoce des cartilages de croissance = **petite taille**

**Retentissements
psychologiques**

Traitement freinateur

Amélioration du
pronostic de taille

Retard pubertaire

**Retard de développement des caractères
sexuels secondaires**
Retard statural

**Pathologie causale si
trouble secondaire !**

Traitement inducteur

Stimuler la croissance
staturale



Discussion : Réflexions autour des résultats

Les stades de Tanner : un examen délaissé

- Le sujet de prévention le moins abordé par les MG (*Jacod T, 2018*)
- 1/46 adolescent a bénéficié d'un examen pubertaire (*Papagiorgiou M, 2016*)

- **Recommandation de la HAS non connue des médecins ? Pas assez claire ?**
- **Items du carnet de santé non connus des médecins ?**

Discussion : Réflexions autour des résultats

Gêne de l'adolescent
présumée par le
médecin

Médecin
mal à l'aise

Source : PROSPEL, 2018

Pudeur

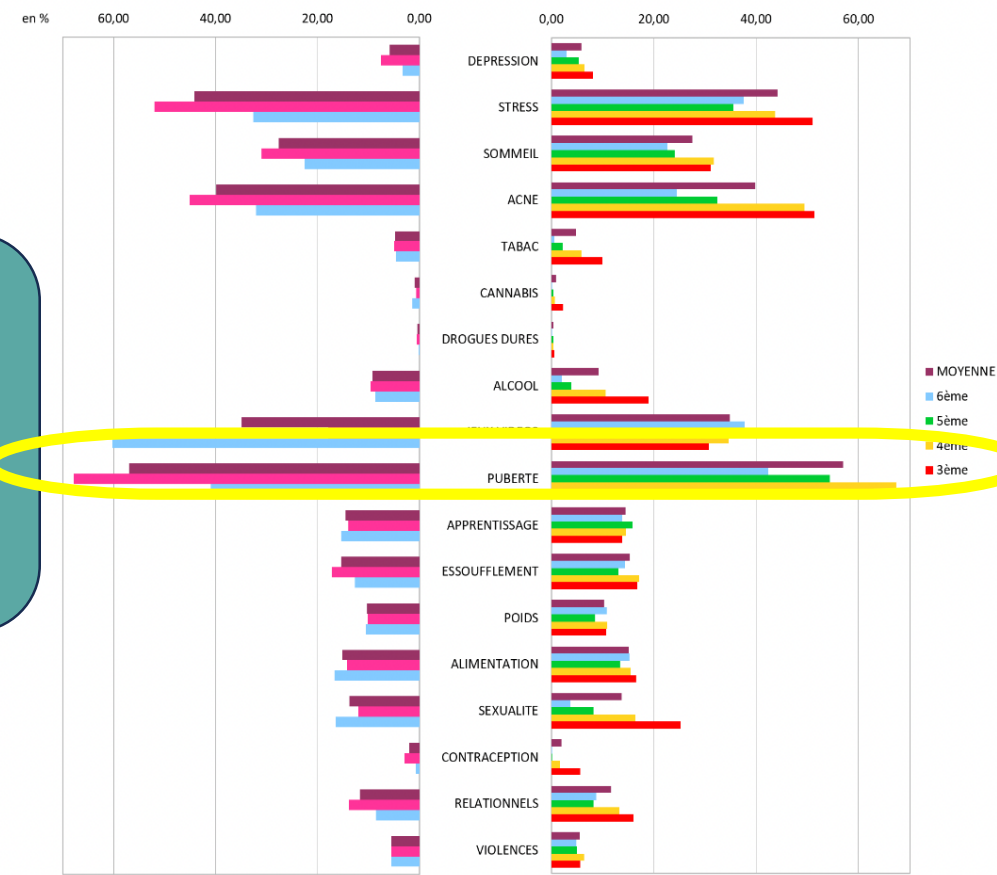
Manque de
temps

Oubli

Puberté
=
un thème qui
intéresse !

Auto-évaluation ?

POURCENTAGE DE COLLEGIENS SE SENTANT CONCERNE PAR LES THEME DE SANTE



Source : Bex Chipier C, 2020

Conclusion:

Beaucoup de **freins** !

Des **ressentis négatifs** !

Comment faire cet examen ?

Pourquoi ?

PEC précoce

Perspectives:

Cotation précise des stades de Tanner

OU

Vérification du démarrage pubertaire ?



Merci pour votre attention !