

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Création d'un auto-questionnaire de pré-consultation sur  
la santé de l'adolescent en soins premiers.

Evaluation de l'acceptabilité de ses items,  
par des médecins généralistes.

M.BEDECARRAX-BOUENOU ; L.SCHMITT ; M.ROMERO ; R.ONAISI

Aucun lien d'intérêt à déclarer

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

Problèmes de  
santé propres  
aux ados



Demandes  
d'outils d'aide à  
la consultation



Questionnaires  
préexistants  
inadaptés

**La forme** : rapide, facile à remplir,  
ludique, préservant le secret  
médical

**Le fond** : thématiques variées et  
actuelles (image du corps, écrans)

**A éviter** : côté scolaire, difficultés  
psychologiques au remplissage

Notre auto-  
questionnaire

- De garantir le secret médical
- Une meilleure concentration pour répondre aux questions
- Un facilitateur de confiance
- Un facilitateur de franchise
- Un gain de temps

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

## NOTRE OBJECTIF



- Création d'un auto-questionnaire transversal et actuel, en vue d'une consultation de prévention de la santé des adolescents
- Evaluation de l'acceptabilité de ses items, par des médecins généralistes en soins premiers.

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

## • Type d'étude

Analyse  
quantitative



Analyse  
qualitative des  
commentaires  
libres

## • Population d'étude :

- Inclusion : médecins généralistes présents aux formations (évaluateurs)
- Exclusion : autres professionnels de santé

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## RECUEIL

### • Formation à la “consultation ado” :

- 5 villes, du 14/11 au 28/05/2024
- Réunions pluri-professionnelles

### • Questionnaire d'évaluation :

- 3 parties : description, évaluation des items, cadre libre
- Echelles de Likert
- Anonyme

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## ANALYSE STATISTIQUE

- **Analyse quantitative** :

Note minimale et maximale, Moyenne, Ecart-type

| MOYENNE         | ITEMS      |
|-----------------|------------|
| Strictement < 3 | Rejetés    |
| Entre 3 et 7    | Reformulés |
| Strictement > 7 | Acceptés   |

- **Analyse qualitative** : discussion de la pertinence des propositions faites par les évaluateurs, double interprétation, triangulation si nécessaire

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

## TABLEAU 1 : CARACTERISTIQUES DE LA POPULATION

146 professionnels de santé formés à la consultation ado (médecins généralistes, internes, sages-femmes, IDE, autres spé ...).

Dont 68 médecins généralistes.

2 perdus de vues.

Soit 97% de taux de réponse.

|                            | Hagetmau | Mont de Marsan | Dax | Pau | Bayonne | Total (effectif) | Total (%) |
|----------------------------|----------|----------------|-----|-----|---------|------------------|-----------|
| <b>Médecins installés</b>  | 12       | 5              | 8   | 15  | 12      | 52               | 76,5%     |
| <b>Remplaçants</b>         | 1        | 1              | 0   | 9   | 2       | 13               | 19,1%     |
| <b>Retraités</b>           | 1        | 0              | 0   | 2   | 0       | 3                | 4,4%      |
| <b>Installés &lt;5 ans</b> | 4        | 3              | 0   | 8   | 2       | 17               | 23,9%     |
| <b>5-20 ans</b>            | 6        | 1              | 6   | 10  | 10      | 33               | 46,5%     |
| <b>&gt;20 ans</b>          | 4        | 2              | 8   | 6   | 1       | 21               | 29,6%     |
| <b>Rural</b>               | 3        | 2              | 3   | 2   | 1       | 11               | 16,2%     |
| <b>Semi-rural</b>          | 8        | 4              | 2   | 16  | 8       | 38               | 55,9%     |
| <b>Urbain</b>              | 3        | 0              | 3   | 9   | 4       | 19               | 27,9%     |
| <b>Exercice seul</b>       | 0        | 0              | 0   | 0   | 2       | 2                | 3%        |
| <b>Cabinet médical</b>     | 6        | 0              | 1   | 16  | 5       | 28               | 41,8%     |
| <b>MSP</b>                 | 9        | 5              | 7   | 6   | 3       | 30               | 44,8%     |
| <b>Autre</b>               | 0        | 1              | 0   | 3   | 3       | 7                | 10,4%     |
| <b>MSU</b>                 | 11       | 3              | 3   | 10  | 5       | 32               | 48,5%     |
| <b>Non MSU</b>             | 3        | 3              | 5   | 15  | 8       | 34               | 51,5%     |
| <b>Effectif</b>            | 14       | 6              | 8   | 25  | 13      | 66               | 100%      |

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

## ANALYSES PRIMAIRE ET SECONDAIRE

### Analyse I<sup>re</sup> :

Tous les items ont été acceptés ET 100% des évaluateurs se disent prêts à utiliser cet outil

### Autre analyse :

Verbatims analysés, discutés entre nous et avec notre directeur de thèse, pour enrichir notre AQ, selon ces principes :



#### Arguments pour INCLURE

Apport d'une précision

Questions pertinentes et rapides

Reformulation plus adaptée

#### Arguments pour EXCLURE

Remarques en opposition avec les pré-requis

Remarques alourdissant le questionnaire

Plus adaptés à la consultation



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## AUTO-QUESTIONNAIRE DE PREPARATION A LA CONSULTATION ADOLESCENT

- Paragraphe introductif
- Questions de présentation de l'adolescent : Nom, Prénom, Choix du pronom d'adressage
- Présentation et choix de priorisation des thèmes à aborder

### LA FAMILLE, LES AMIS

- A la maison : avec qui vis-tu ? Combien as-tu de frères, sœurs, demi-frères ou demi-sœurs ? Vis-tu en résidence alternée ?
- Quels sont les problèmes que tu rencontres parfois à la maison ?
- As-tu des amis dont tu te sens très proche ? Oui / Non
- Quelles sont les personnes avec qui tu parles des sujets qui te préoccupent le plus ?

### PARCOURS SCOLAIRE

- En quelle classe es-tu ? Dans quel établissement ?
- As-tu des difficultés scolaires ? Oui / Non
- Sur la dernière année scolaire, quels étaient les motifs de tes éventuelles absences ?

### HOBBIES / PASSIONS

- En dehors de l'école / de l'apprentissage / du travail, comment occupes-tu ton temps libre ?

### ALIMENTATION

- Est-ce que ton alimentation te préoccupe ? Si oui, pourquoi ?
- Penses-tu manger équilibré ? Oui / Non / Je ne sais pas
- Combien de repas fais-tu par jour ? A quelle heure ?
- Est-ce que tu as un régime alimentaire particulier ? Si oui, lequel ? Est-ce que tu tries les aliments ?

### ECRANS

- En période scolaire combien d'heure passes-tu devant les écrans par jour que ce soit en cours ou en loisirs (téléphone, tablette, TV, console de jeux, etc. ...) ?
- Et pendant les vacances ?
- Quels sont les réseaux sociaux que tu utilises régulièrement ? Qu'en penses-tu ? Qu'aimes-tu ?

### SOMMEIL

- En période scolaire à quelle heure t'endors-tu le soir ? A quelle heure te réveilles-tu le matin ?
- Et pendant les vacances ?
- Te sens-tu fatigué/ée ? Oui / Non
- Présentes-tu des problèmes de sommeil dont tu voudrais parler ?

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

## CONSOMMATIONS

- As-tu déjà fumé du tabac ou puff ? Si oui à quelle(s) occasion(s) ? Qu'en as-tu pensé ?
- As-tu déjà bu de l'alcool ? Si oui à quelle(s) occasion(s) ? Qu'en as-tu pensé ?
- As-tu déjà consommé du cannabis ? Oui / Non / Je ne souhaite pas répondre
- As-tu déjà consommé de la cocaïne, du MDMA ou d'autres substances ? Oui / Non / Je ne souhaite pas répondre
- D'après toi, y'a-t-il des risques à ces consommations ? Oui / Non

## IMAGE DE SOI

- Comment te sens-tu dans ton corps ?

## REGLES

- As-tu déjà eu tes règles ? Oui / Non / Non concerné/ée
- Si oui, à quel âge ?
- Avoir ses règles peut parfois être mal vécu, si c'est ton cas, pourquoi ?

## SEXUALITE ET PREVENTION

- As-tu des questions sur la sexualité ?
- As-tu déjà entendu parler des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) ? Connais-tu des exemples ?
- Pour toi, c'est quoi le consentement ?
- Trouves-tu la contraception difficile ?

## BIEN-ETRE MORAL

- Pour toi qu'est-ce que le harcèlement ? En as-tu déjà été témoin ?
- Penses-tu en avoir déjà été victime ? Oui / Non / Je ne souhaite pas répondre
- Penses-tu avoir déjà été harceleur ? Oui / Non / Je ne souhaite pas répondre
- De 1 à 10, où se situe ton niveau d'inquiétude/angoisse/pression en général ? (1 : faible – 10 : très fort)
- A quelle fréquence t'arrive-t-il de te sentir triste ? Jamais / Rarement / Souvent / Tous les jours
- Quels sont les sujets qui te préoccupent le plus pour ton avenir ?

**Pour finir, utilise ce cadre pour noter tes remarques ou questions ?**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

FORCES

LIMITES

- Auto-questionnaire unique et original (tutoiement, progression des questions, non exhaustif, questions ouvertes +++)
- Profils d'évaluateurs variés
- Taux de réponse important
- Réponses anonymes

- Exclusion d'une partie des participants (non MG)
- Biais de mesure (Echelle de Likert)
- Biais d'interprétation dans l'analyse qualitative

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## MedPrev : une solution numérique

**MedPRÉV**<sup>0</sup>  
*mon co-pilote santé*

- Plateforme conçue par l'URPS Médecins Libéraux de Nouvelle-Aquitaine
- Site internet accessible via un compte gratuit
- AQ disponible sur le compte du médecin généraliste
- Données sécurisées

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

68 médecins  
formés à la  
« consultation  
ado »

## Auto-questionnaire

Actuel

Transversal

Accepté

Répondant aux attentes  
des ados et médecins

Autres  
thèses

Version  
numérique :  
MedPrev

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

INTRODUCTION

M&M

RESULTATS

DISCUSSION

CONCLUSION

**SANTÉ**  
ON EN PARLE ?

DE 12 À 19 ANS

CONSULTATION ADO ET JEUNE ADULTE  
de prévention globale.  
Remboursée à 100% / Confidentielle  
Seul.e ou accompagné.e  
Parlez-en à votre professionnel de santé

MERCI  
DE  
VOTRE ATTENTION

#CNGE2024

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)