

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Les adolescents en consultation : une prévention incomplète par leur médecin généraliste.

Thèse d'exercice soutenue par Dr Léa FABRE,
dirigée par Dr Elodie MILLION.

Pas de lien d'intérêt à déclarer.

INTRODUCTION

Adolescence

Période de vie complexe

- Puberté : modifications hormonales → physiques
- Maturation cérébrale : modifications psychiques et intellectuelles → Désir d'autonomisation et d'indépendance

Santé des adolescents

Bonne santé

Motif de consultation (virose ; vaccin ; CNCI)

Comportements de santé à risque

2017 : Suggestion de 13 champs de prévention à aborder en consultation (1)

Comprendre le vécu des adolescents lors de l'abord de la prévention en consultation de médecine générale.

(1) Céline Vergne, Sophie Bayard, L Rieu-Clotet, François Carbonnel, B. Lognos, et al.. Quels sont les domaines de prévention les plus fréquemment oubliés dans les consultations avec les adolescents et les jeunes adultes ? Une étude transversale auxiliaire ECOGEN. Exercer, 2021, 32 (171), pp.106-112. <10.56746/EXERCER.2021.171.106>. <hal-03843425>



METHODES

Analyse qualitative en théorisation ancrée

Echantillonnage raisonné

Recrutement : mai 2023 à janvier 2024

Entretien semi-dirigé individuel avec guide d'entretien

Jusqu'à saturation des données

11 à 24 ans
Parlant français



Ethique

Dossier CNGE : avis favorable en janvier 2023

Pour le participant (et ses responsables légaux si mineur) :

- Fiche d'information (norme MR004)
- Acceptation de participation signée
- Fiche de remédiation



RÉSULTATS



12 entretiens :
7 filles et 5 garçons



12 à 22ans
Age median : 16,5ans



Durée moyenne :
38 minutes




7 à domicile
5 en visioconférence

3 categories conceptualisantes



*La prévention chez l'adolescent est primaire et multiple.
Elle doit être précoce et immédiatement utile pour l'adolescent
ou son entourage.*



Moyen de limiter
l'apparition de maladie

Dépistage

P0 « campagnes de dépistage de certaines maladies,
col de l'utérus ...euh... cancer du côlon, tout ça »

Notion de
santé publique

Messages de prévention
comportementale

P1 « elle est partout, genre sur les paquets, sur les
arrêts de bus, de tram, à la télé partout ! »

Repérage des situations à risque

De nombreuses sources de prévention pour la santé des adolescents avec des influences variables sur leurs comportements.

Peu de consultation chez le MT : la prévention perçue y est rare

Les médias sont une source influente pour les ados

P7 « [...] « Ah bah tu vois ça je l'ai vu sur mon téléphone, maintenant je peux te le redire et ça t'es utile ! ». »

Groupe de pairs

Une prévention variable dans le cadre scolaire

P4 « Ca vient pas forcément cibler du coup la personne qui est obèse à dire « il faut bien manger », là ça va être « je vous montre comment bien manger, vous suivez ou pas », voilà »

La famille : possible source de prévention



Les adolescents excusent les carences en prévention des médecins généralistes.

Une consultation stéréotypée

Médecin non éclairé
des dernières recommandations

Manque de temps

P2 « Qu'en fait il y a pas mal de prévention à faire et ça doit demander énormément de boulot »

Abord de thématique seulement si
point d'appel en consultation

P4 « Ca vient pas forcément cibler du coup la personne qui est obèse à dire « il faut bien manger », là ça va être « je vous montre comment bien manger, vous suivez ou pas », voilà »

Rôle ambivalent du médecin de
famille dans la prévention

Tierce personne



DISCUSSION



Limites

Biais d'interprétation et d'analyse
Connaissance de l'investigatrice par 4 participants



Forces

Originalité du travail et de son échantillon
Triangulation des données
Saturation des données atteinte et confirmée
Grille COREQ



DISCUSSION

Environnement

Un socle familial autour de l'adolescent
La scolarité : lieu d'échange entre pairs
Une société qui évolue

Enjeux pour le médecin

Des consultations médicales rares et une prévention opportuniste
Vers une consultation de prévention personnalisée



CONCLUSION

Les jeunes sont sensibles à la prévention reçue, qui reste pourtant inégale et trop peu variée.
Les médecins sont peu impliqués dans la prévention des adolescents : un outil numérique d'aide à la prévention en consultation pourrait combler ces manques.

Merci de votre attention

