

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Palais de la

20 • 21 • 22 NOV



g  
ès  
4

# Un monde adolescent étrange qui complique la démarche préventive des médecins généralistes

Elodie MILLION, Manon Herbreteau

Pas de conflit d'intérêt



Département  
de Médecine  
Générale  
Faculté de Médecine  
Montpellier-Nîmes



#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

# Contexte



2,3 consultations par an de l'ado chez le médecin généraliste (MG)

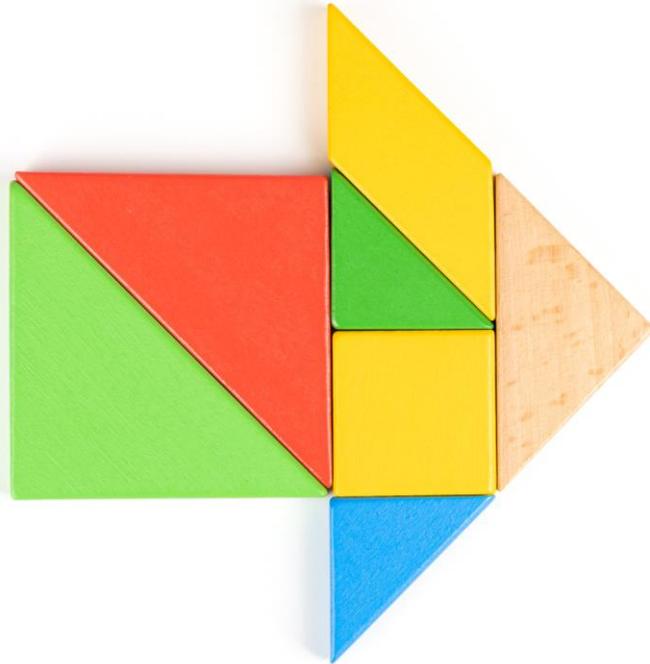
MG: une consultation sur 2 en lien avec la prévention des 13-24 ans

Outil numérique en projet



## Objectif:

comprendre la démarche de prévention des médecins généralistes en  
consultation avec un adolescent



# Méthode

Etude qualitative

Echantillonnage d'octobre 2022 à novembre 2023

Entretiens semi-dirigés

Analyse par théorisation ancrée



# Résultats



## 10 entretiens pour saturation des données + 2 entretiens complémentaires

Durée : 20 à 49  
minutes

9 femmes et 3  
hommes

8 parents d'ado ou  
jeune adulte

Installés depuis +  
de 10 ans pour  
75%

Seuls 2 MG ont +  
de 10% d'ado dans  
leur patientèle

Formation  
spécifique à l'ado  
pour 50%

## 4 catégories conceptuelles:

Les spécificités de l'adolescence complexifient la démarche préventive en santé par les médecins généralistes

Le monde adolescent est étranger au médecin généraliste ce qui nuit à la relation et impacte négativement la prévention

Le médecin généraliste en tant qu'individu aborde la prévention chez l'adolescent en consultation en fonction de son vécu et de ses compétences relationnelles

Les médecins généralistes proposent une démarche de prévention optimisée

# Les spécificités de l'adolescence complexifient la démarche préventive en santé par les médecins généralistes

Prévention primaire

Prevention opportuniste

Démarche complexe: expositions multiples, vulnérabilité,  
communication,

Crainte de l'échec pour les MG



# La prévention primaire chez l'adolescent avec des actions de promotion de la "bonne santé"



*« Quand on a 15 minutes pour aborder tous ces sujets avec l'ado, et bah on fait forcément des choix dans les questions à poser et on zappe certaines choses » E11*

# Les spécificités de cette période de vulnérabilité et de prise de risque multiples



*« Même si on le voit une seule fois et qu'on lui demande comment ça va, s'il a envie de nous répondre « oui » alors qu'il pleure tous les soirs dans son lit et qu'il le cache à tout le monde, bah on passe à côté. » E5*

# La prévention chez l'adolescent par le médecin généraliste était opportuniste



*« Si tu n'as pas de problème de santé, que tu ne fais pas de sport, que tu ne te plains de rien... Bah il n'y a aucune raison que tes parents t'emmènent chez le médecin » E12*

# Le parent accompagnant avait une place importante dans la prévention chez l'adolescent



*« Quand on est ado on comprend plein de choses, on peut déjà agir sur sa santé, mais bon, c'est pas lui qui gère les courses ni l'organisation à la maison. Du coup les parents sont aussi à impliquer là-dessus. » E5*

# Le monde de l'adolescent est étranger au médecin généraliste ce qui nuit à la relation et impacte négativement la prévention

Le monde de l'adolescent est étranger

Difficultés de communication

Sentiment d'inefficacité ou de malaise à l'abord de certaines thématiques



# Le médecin généraliste ne percevait pas l'adolescence comme une période de transition distincte de l'enfance et de l'âge adulte



*« C'est ça aussi le côté trippant de la médecine générale, on voit évoluer les patients sur du long terme, on voit les enfants devenir des adultes, la vie quoi ! »*

*E10*

# Le monde adolescent était difficile à comprendre pour le médecin généraliste



*« [les ados] ils sont carrément sur une autre planète ! On n'arrive pas à se comprendre » E7*

## La communication entre le médecin généraliste et l'adolescent était difficile



*« [les ados] ne me répondent pas déjà, ou vraiment avec des réponses fermées. Typiquement l'ado qui regarde ses chaussures, tête baissée, en attendant que ça passe. » E7*

# Le médecin généraliste en tant qu'individu aborde la prévention chez l'adolescent en fonction de son vécu et de ses compétences relationnelles



Âge et sexe du médecin

Place du médecin de famille

Expérience personnelle en tant qu'ex-adolescent  
et/ou parent d'adolescent

Approches communicationnelles variées

## L'âge et le sexe du médecin généraliste jouaient un rôle dans certains champs de prévention



*« Les ados, j'ai l'impression qu'ils sont plus à l'aise quand le médecin est jeune [...]comme si on pouvait un peu mieux comprendre parce qu'on est passé par là il n'y a pas si longtemps. » E5*

# La place de médecin traitant de la famille pouvait être facilitante mais également un frein à la démarche de prévention avec l'adolescent



*« C'est l'avantage du médecin de famille. Si tu as toujours été là et que tu l'as toujours écouté, c'est plus facile pour toi d'être là quand ça ne va pas en fait. » E3*

## L'expérience vécue personnelle du médecin généraliste influençait la prévention et la communication



*« Je me vois mal leur dire « c'est pas bien » alors qu'il n'y a pas si longtemps je faisais pareil quoi... Je ne me sens pas trop légitime » E8*

# Les médecins généralistes proposent une démarche de prévention optimisée à destination des adolescents

Consultations dédiées à la prévention, obligatoires, remboursées à 100%

Questionnaire de préconsultation

Outils d'aide à la prévention en consultation



*« Une sorte de guide pratique sur comment aborder certains sujets avec l'ado, avec des organigrammes [...] sur des sujets [...] qui posent le plus problème [...]» E8*



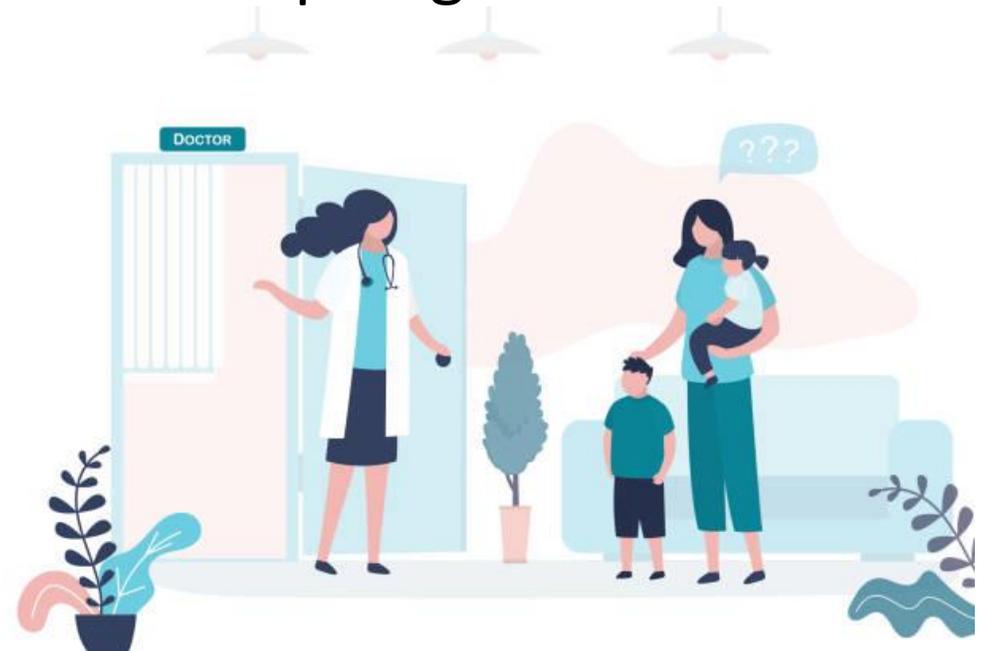
**Discussion**

# Discussion

Recommandations existent pour faciliter les consultations

Questionnaires de pré-consultation et outils de repérage

Consultations remboursées



# Discussion

Démarche préventive complexe sur le plan communicationnel,  
temporel, organisationnel et même émotionnel

Outil numérique en projet



Des questions?

