

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Vécu d'anomalies du spermogramme découvertes lors du bilan préalable à l'instauration d'une contraception masculine

Marie AHYERRE

Alizée HUYNH QUAN MINH

Sous la direction du Dr Laurence Dahlem

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

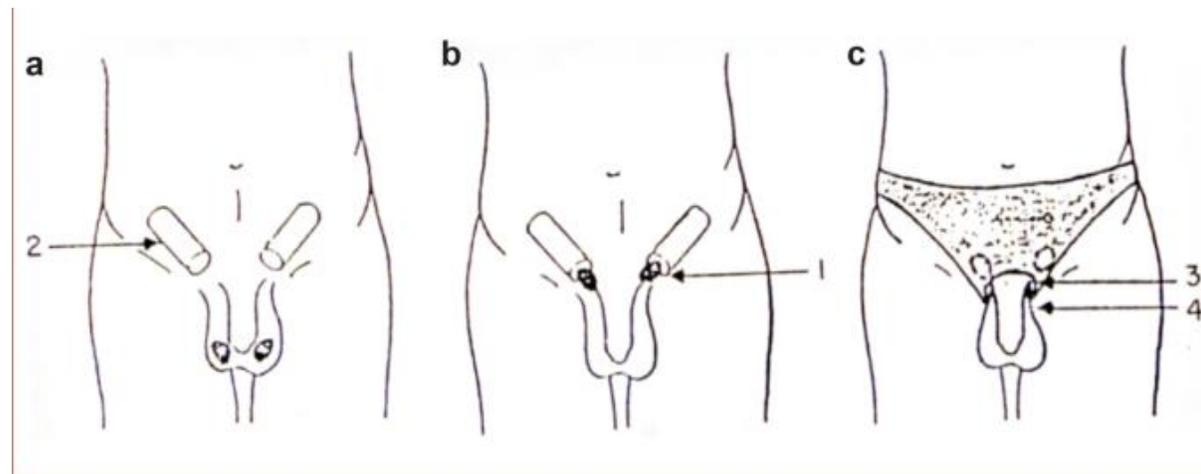


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Introduction



Slip chauffant



Androswitch

Guide de pratique clinique des Drs Mieusset et Soufir, 2012

Contraception masculine en France, Collège de Médecine Générale, 2024

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Question de recherche

**Quel est le vécu des hommes découvrant une anomalie de leur spermogramme lors du bilan préalable à l'instauration d'une contraception masculine ?**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Matériels et méthodes

- Etude qualitative par entretiens individuels semi dirigés
- Recrutement par les réseaux sociaux
- Participants souhaitant utiliser la contraception masculine et ayant une anomalie sur le premier spermogramme

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Résultats

- 16 entretiens
- Caractéristiques de la population
  - 20 à 35 ans
  - Deux participants avaient des enfants
  - Principalement utilisation d'Andros witch
  - Type et sévérité des anomalies du spermogramme variables

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



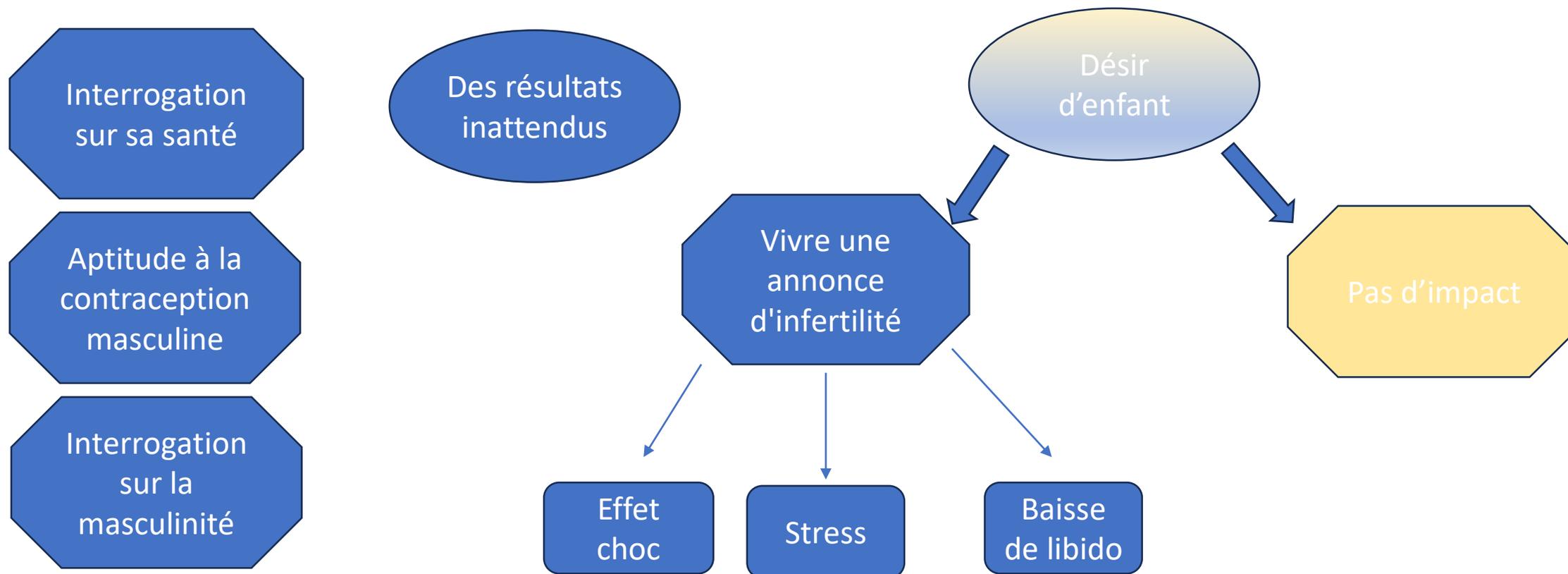
Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Place du spermogramme initial



## Retentissement psychique des résultats



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Accompagnement médical

- Les rôles du professionnel de santé :
  - Un guide pour l'usage de la contraception
  - Prescripteur du spermogramme
  - Source fiable pour expliquer les résultats
  - Source de réassurance
- Explorations suite au spermogramme initial
  - Contrôle du spermogramme
  - Echographie testiculaire
  - Spermoculture



# Choisir sa contraception suite aux résultats

## Continuer la contraception masculine

- Priorité à la contraception
- Accepter de prendre un risque
- Attendre l'accord d'un professionnel

## Arrêter la contraception masculine

- Protéger sa fertilité
- Un arrêt sans lien avec le spermogramme
  - Effets secondaires
  - Non atteinte du seuil contraceptif
  - Rupture

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Discussion

- Un retentissement proche de celui de l'infertilité
- Peu de données sur la contraception masculine en cas d'anomalies du spermogramme
- Peu de données sur la valeur prédictive du spermogramme sur la fertilité à long terme

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Perspectives et conclusion

- Prévoir une consultation de rendu des résultats
- Nécessité d'études complémentaires
  - Quelles explorations ?
  - Quel impact sur la poursuite de la contraception ?
  - Place de cet examen dans le futur ?