

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



UNIVERSITÉ PARIS CITÉ

Faculté de Santé

UFR de Médecine

Année 2024

N°

THÈSE POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE

Présentée et soutenue publiquement le : 25/06/2024

Par

Amaury Ernout

Parler de la dysfonction érectile à son médecin : une étude
qualitative

Dirigée par Mme la Docteure Julie Legrand

JURY

M. le Professeur François Desgrandchamps

Mme la Docteure Julie Legrand

M. le Professeur Thierry Mazars

Mme la Docteure Clotilde Trevisson

Président

Directrice

Membre du jury

Membre du jury

1

Parler de la dysfonction érectile avec son médecin: une étude qualitative

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Objectif

- Comprendre le parcours motivationnel du patient évoquant sa DE en consultation

Méthode

- Étude qualitative avec analyse interprétative phénoménologique
- Comité d'éthique du CNMG
- 9 hommes majeurs, volontaires, Ile de France, profils divers
- Recrutement : « boule de neige »
- Entretiens individuels semi-directifs , questions ouvertes en face à face, guide d'entretien, explication initiale (enregistrement, anonymat, retrait, durée)
- Enregistrement numérique puis retranscription et anonymisation
- Analyse, triangulation
- journal de bord

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats – Interlocuteur

Médecin de famille

« Mais à l'époque, c'était un peu plus compliqué parce que c'était médecin de famille aussi. C'était donc ils connaissaient toute la famille »

« je sais très bien qu'un médecin ne va pas trahir le secret, mais heuu voila »

Le spécialiste

« Puis ça a été les piqûres mais la consultation a duré 5 minutes quoi ! » « il n'a posé aucune question ! »

« il ne connaît rien de ma vie lui »

Relation de confiance

« Je l'ai portée comme ça dans mes bras et depuis je l'appelle ma vénérée. »

« j'ai confiance en vous, je ne sais pas pourquoi mais c'est comme ça »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats – Interlocuteur

Médecin qui ne répond pas aux attentes

« Donc je lui ai raconté ça ; et il est mort de rire. Il m'a dit « Vous avez pas quelque chose de plus sérieux à me raconter ? » (commence à rigoler) Ça l'a éclaté de rire, alors donc ça m'a pas aidé du tout. »

« Je ne peux pas considérer mon corps comme un simple agencement de matière avec des fonctions précise comme une plomberie »

Différence médecin homme médecin femme

« Je n'ai rien contre les médecins femmes, j'en ai vu plusieurs fois et tout ça. Mais c'est vrai qu'il est plus à même à comprendre parce qu'il a peut-être dû aussi dans sa vie bah... expérimenté une panne érectile. »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats – Traitement

Inefficacité

« Et c'est là que j'ai parlé au médecin, il m'a dit je vais te donner un cachet plus fort que ce que tu as pris. »
« Quand tu prends la pastille tu lui dis bon ben c'est bon c'est le Sauveur ! C'est le Sauveur »

Prise en prévention

« de manière systématique, je dois prendre 4 fois par semaine, du Cialis 5 mg je crois 5 ou 10 mg, je ne sais plus. »
« En fait je me suis rendu compte que bah c'était génial, surtout quand tu prenais des produits »

Automédication

« C'est moi qui ai demandé en avoir ».
« Voilà parce que j'ai pris 2 en même temps, imagine ! De cialis ! »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats – Traitement

Supplémentation en testostérone

« Elle m'avait prescrit un traitement pour supplémenter la baisse de testostérone »

Préférence thérapeutique

« c'est une divine surprise de se réveiller en bandant quoi, c'est magnifique, quel plaisir »

« Je ressens que c'est une érection qui va, qui va en plus durer, qui, qui va, qui va rester comme ça un peu, un peu comme une espèce de faux priapisme, quoi. Je veux dire, c'est raide, c'est raide. Reste raide, mais ce n'est pas forcément très agréable. »

« Il faut prévoir, il faut se dire 1h avant je vais prendre un comprimé et je vais pouvoir faire l'amour »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats – Vécu du trouble

Minimalisation du trouble

« j'ai une légère hypertrophie de prostate, pas un truc énorme, une très légère qui appuie sur la vessie » puis « j'ai un problème d'érection, d'éjaculation, de douleur quand j'éjacule, une fois sur deux à peu près »

Appel à un ami

« Il prend pas de Cialis, mais il a vraiment des problèmes érectiles. »

Peur de vieillir

« avant d'en parler tu te dis si j'en suis là à 56 ans, si je suis obligé de prendre de ça tu te sens diminué »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats – Vécu du trouble

Charge émotionnelle

« si tu peux pas donner du plaisir en.. par la pénétration à une femme comment tu peux faire quoi ? »

« Je me sens complètement inutile et impuissant en fait. »

« J'ai une vraie honte vis-à-vis de mes partenaires »

« J'ai essayé toutes les conneries qu'on peut avoir en sachant très bien que bon il y avait de forte chance que ca ne fonctionne pas. »

Niveau d'information

« Les gênes prostatiques provoquent une absence de désir. »

« tu vois la pub à la télé, le papi il a 70 ans, il y arrive pas, il fait jouir la mamie quoi ! »

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion sur le rapport au professionnel de santé

-Caractéristiques inhérentes au médecin (âge, sexe,..)

=

aucune importance

-Médecin traitant = interlocuteur privilégié des participants

Jarry C. 2021

Shoshany O, Katz DJ, Love C. Aust Fam Physician. sept 2017

Bartoli S. 2015.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion sur les thérapeutiques

Abus médicamenteux largement décrits

Lowe G, Costabile R. Curr Drug Abuse Rev. 1 juin 2011

Attentes exagérées par l'exposition médiatique

*Gesser-Edelsburg A, Hijazi R. J Health Commun. 2018
et
Tomlinson J, Wright. BMJ. 1 mai 2004*

Supériorité de l'érection naturelle à l'érection chimique, préférence pour le tadalafil, effets nocebo

Ausó E, Visual Side Effects Linked to Sildenafil Consumption: An Update. Biomedicines. 2021

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion sur le vécu

Détérioration significative de la qualité de vie

fort impact émotionnel, diminution de leur masculinité, perte d'estime de soi et la peur d'être stigmatisé

*John, et Steven Clayman dans leur ouvrage Talk in Action : Interactions, Identities, and Institutions de 2006
et
Chambers SK. Transl Androl Urol. févr 2017*

Utilisation d'Internet

"Internet use by patients with prostate cancer undergoing radiotherapy" publiée dans Urologic Oncology 2003

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusion

Résultats majoritairement concordants avec la littérature médicale actuelle

→ Médecin généraliste accessible, légitime

Croyances des patients, fatalisme lié au vieillissement, stigmatisation, représentation

→ approche nuancée, évaluer le profil de patient, communication ouverte, attention aux préférences

Effet nocébo IPDE5 et préférences thérapeutiques

→ Piste de réflexion pour des études de plus haut niveau de preuve