

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

La santé des hommes au prisme du genre : entre performance et négociation des normes masculines

Dr PACE Angéline - CCU

Thèse d'exercice du Dr CHENOT Emilie

Co-dirigée avec Dr ROUGERIE Fabien - PA

Département de **médecine générale**

et de la **formation territoriale** | DMG-FT

Université de Strasbourg

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

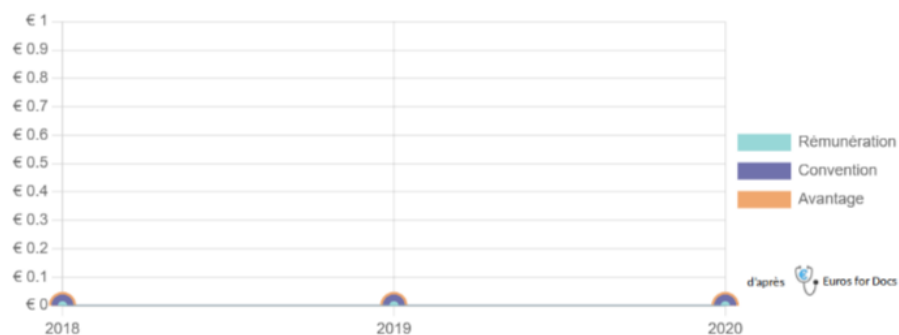
20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Déclaration publique d'intérêts de PACE Angéline

14/11/2024

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

« La santé des hommes au prisme du genre : entre performance et négociation des normes masculines »

■

Autres liens d'intérêts

Activité professionnelle

- Médecin généraliste (2022-en cours)
- ()

Engagements

- (-en cours)

Principaux financeurs

■

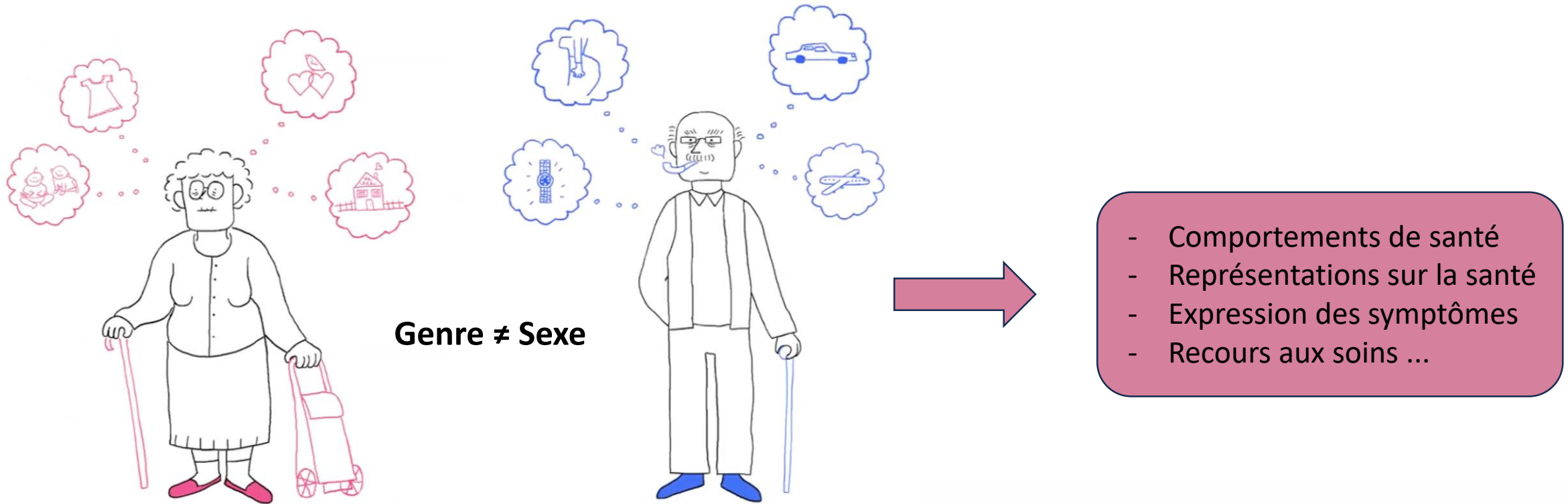
Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



Introduction

Stéréotypes de genre: pourquoi s'y intéresser en santé?



Introduction

Quel enjeu pour la santé des hommes ?

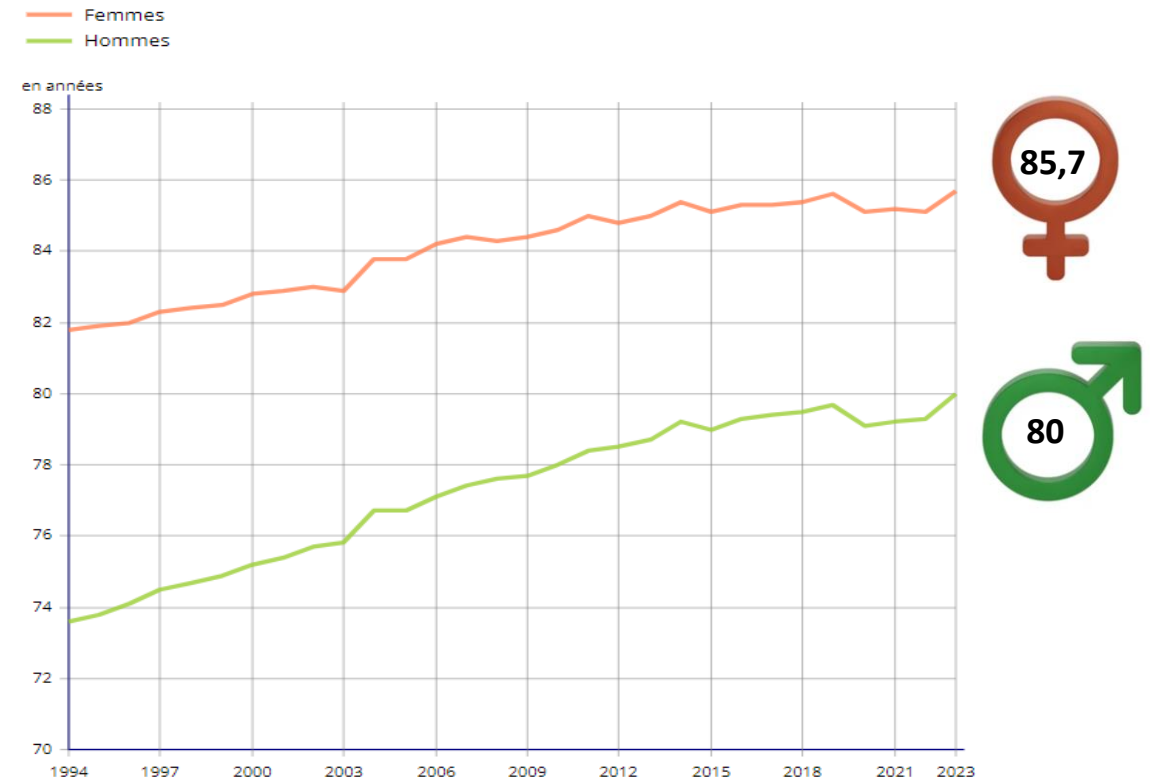
« Je ne vais jamais chez le médecin »

« Je ne suis jamais malade »

« Je n'ai pas le temps »



Plus grande réticence à la consultation de premier recours

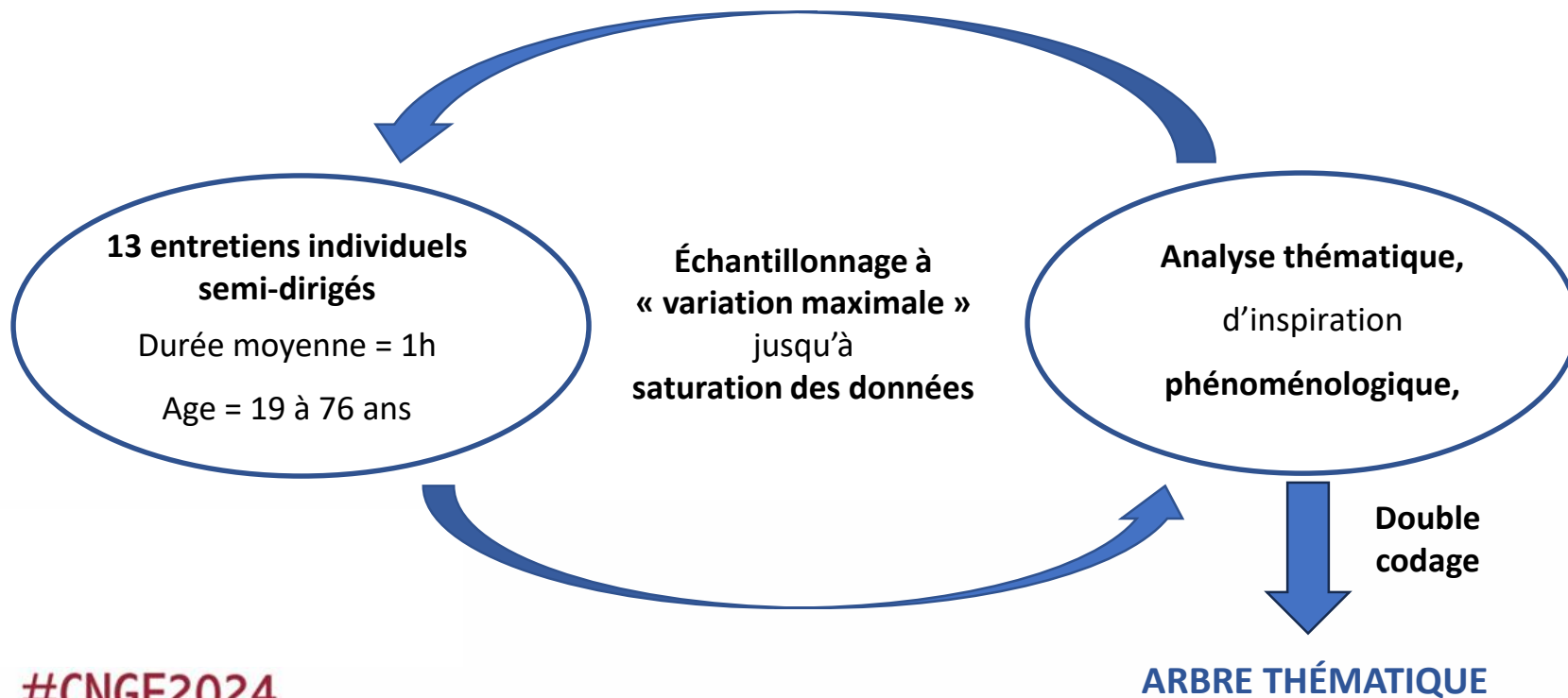


Insee, estimations de population et statistiques de l'état civil, 16/01/2024

3x plus de risque de suicide réussi, comportements à risque ...

Question et méthodologie

Comment s'incarnent les normes de la masculinité « traditionnelle » dans le **vécu des patients hommes** et en quoi constituent-elles un frein dans leur **parcours de soins** ?



LIMITES

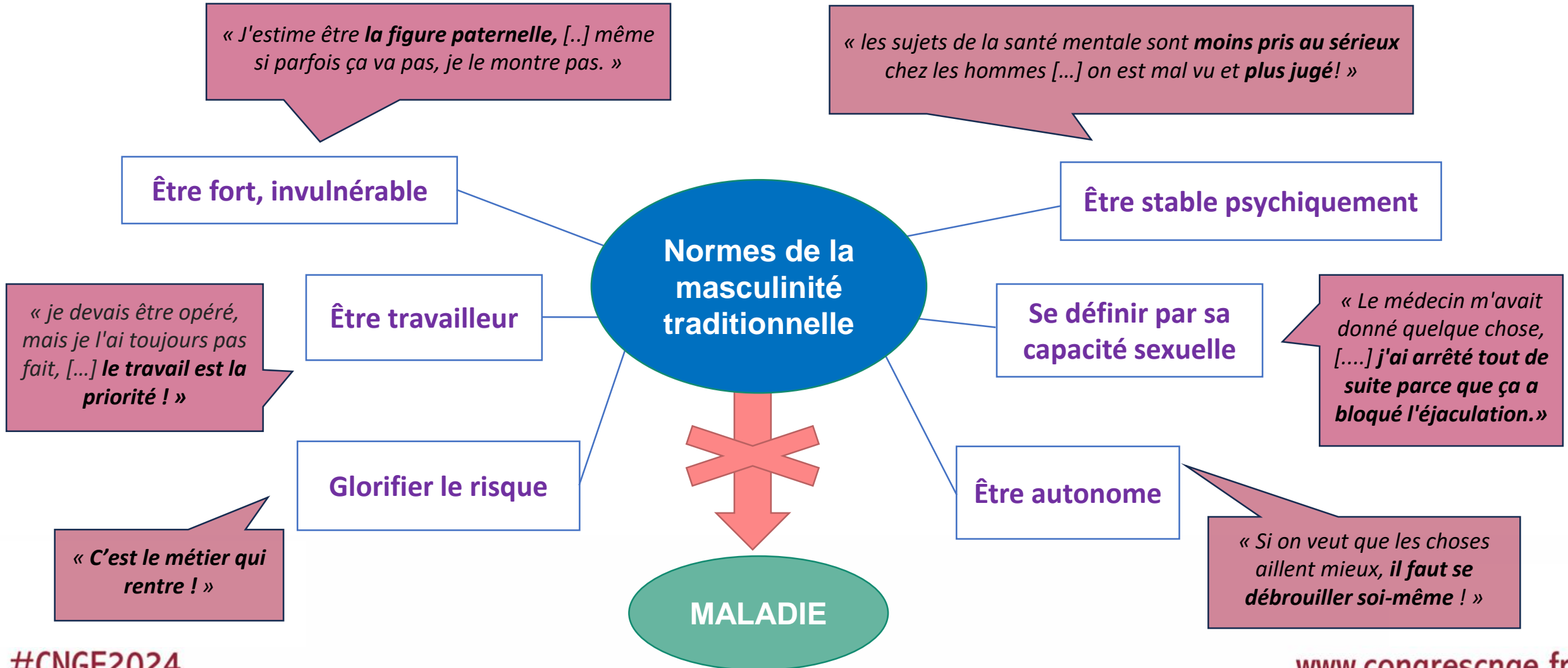
- Biais de recrutement
- Biais liés à la méthodologie qualitative

FORCES

- Originalité du sujet
- Méthodologie adaptée
- Respect des critères COREG-32

Résultats

L'intégration des stéréotypes de masculinité



Résultats

Stratégies d'adaptation face à la maladie

Intérioriser, démedicaliser l'intime

« **Un homme doit être fort, voilà s'il endure des souffrances, il doit serrer les dents!** »

Se désolidariser du corps

« **Il faut que mon corps il s'habitue et... et trouve la solution lui-même !** »

Avoir des comportements à risque

« **Je me suis battu plusieurs fois [...]. Ca détourne le mal.** »

« **J'utilise l'alcool, pour son effet inhibiteur, [...]. Ca diminue la douleur!** »

« **Je me renfermais sur moi-même, je parlais à plus grand monde** »



**Avoir « mal »
ne fait pas
« mâle » !**

Minimiser ses symptômes

« **On va pas aller consulter, parce qu'on considère que c'est un truc bénin.** »

Être court-termiste

« **A moins qu'il me dise, si vous arrêtez le traitement, vous êtes mort dans la semaine prochaine.** »

« **ça fait plusieurs années que je reçois le fameux papier du cancer colorectal, je m'en suis toujours pas occupé...** »

Résultats

Quelles conséquences pour la santé des hommes ?

La santé subalterne

« Me soigner, c'est pas une priorité! »

Le manque d'éducation en santé

Représentation du corps comme
« outil de travail »

« J'ai l'impression que comme pas mal d'hommes,
j'ai été assez **peu responsabilisé** par rapport à des
choses comme ça, comme **la santé**. »

« Je vais chez le médecin quand ça va vraiment plus
[...] Quand ça m'empêche de faire mon travail. »

L'illégitimité de recours aux soins

« Si tu vas chez le médecin, c'est
que t'as une **vraie raison valable**. »

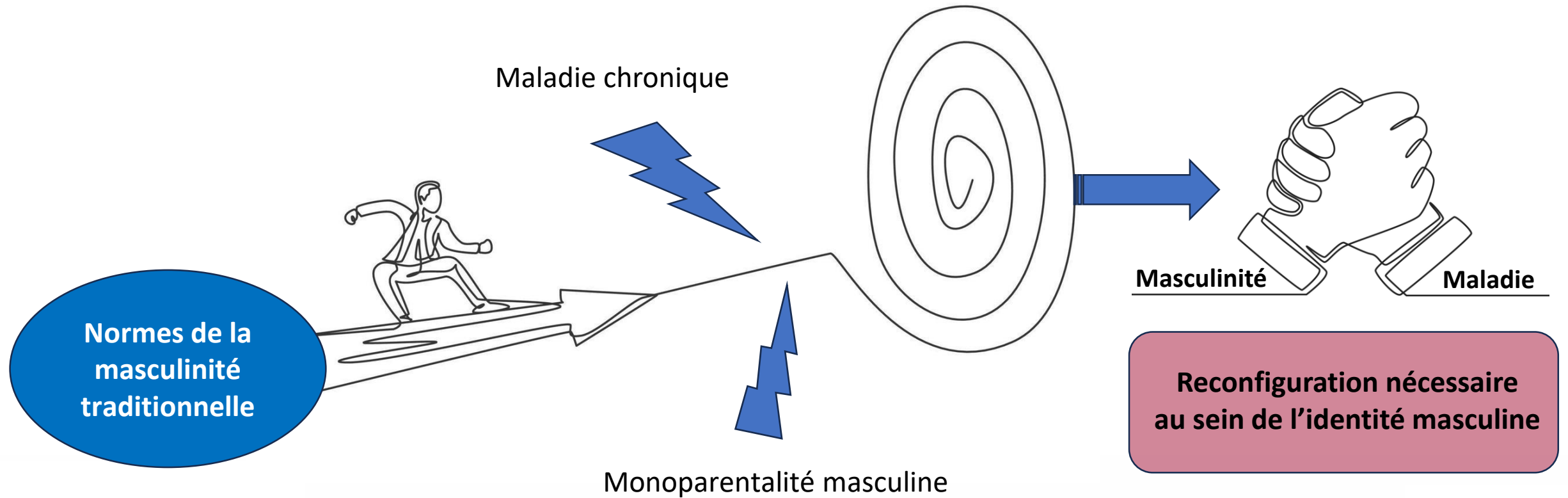


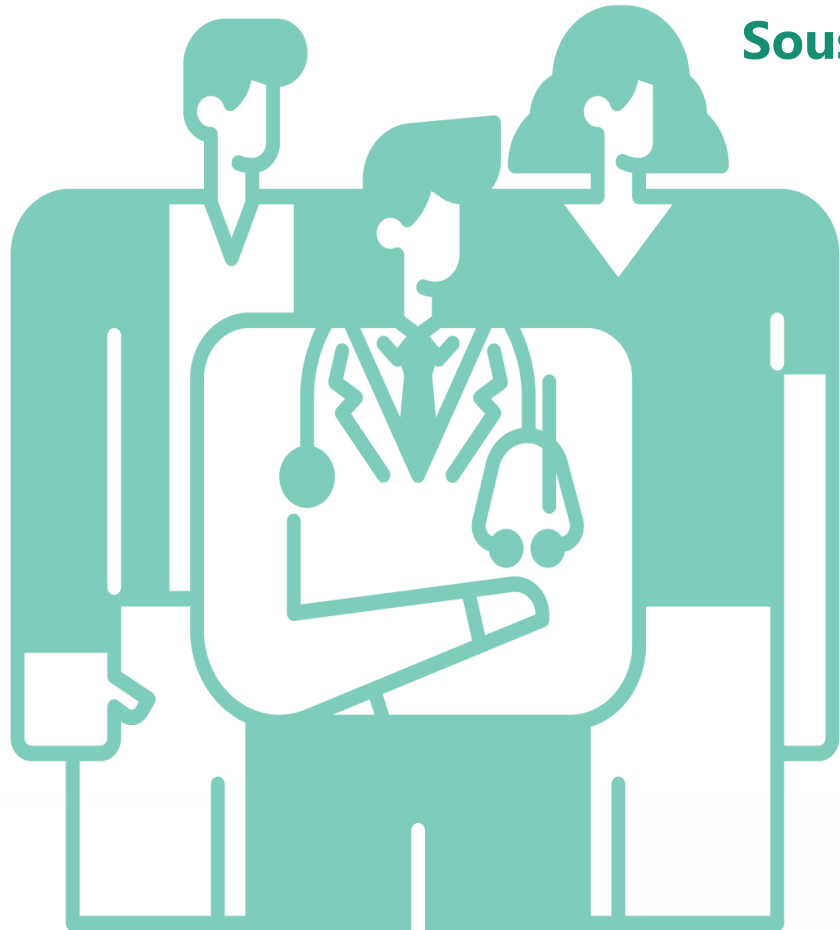
Confier le soin de soi à autrui

« C'est souvent **mon épouse**
qui prend rendez-vous. »

Discussion

Masculinité et santé : de la confrontation à la cohabitation





Sous-diagnostic de la dépression masculine

« J'avais pas l'impression qu'on me laisse la place pour euh... pour parler »



Hamilton

Sous-représentation de l'homme en médecine préventive

« Pour les hommes, je connais pas grand chose, enfin vous, vous avez le cancer du sein, le papillomavirus, y'a plein de petite choses comme ça. »



Délégation entretenue des soins des hommes

« Le médecin avait dit à ma femme : " Bon voilà il faut qu'il change son alimentation " [...] Elle a donc changé sa façon de cuisiner ».

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusion

Une invitation à la
reconfiguration de son
identité masculine lors des
ruptures de vie

La
performance
genrée
masculine

La
construction
du savoir
médical

Les freins de
recours aux
soins des
hommes

Les politiques de
santé et les
structures sociales

Une sensibilisation des soignant(e)s aux
stéréotypes de genre et aux besoins
spécifiques des hommes

Des recherches sur les stratégies de santé
publique mieux adaptées aux hommes

Département de médecine générale
et de la formation territoriale DMG-FT
Université de Strasbourg



Merci pour votre attention

#CNCG2024

www.congrescnge.fr