

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Comment les médecins généralistes pensent-ils la place des hommes dans la prévention des grossesses non prévues et quelles conséquences dans leurs pratiques ?

Présentation issue du travail de thèse du Dr Sarah Zaalouni,  
dirigé par Dr Pauline Jeamougin et Mme Sylvie Morel  
Nantes Université

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Déclaration de liens ou conflits d'intérêt

- Aucun lien d'intérêt financier en rapport avec le sujet de recherche
- Précisions du point de vue situé de la chercheuse :
  - adhérente au Planning Familial 44
  - adhérente à Pour Une M.E.U.F. (Médecine Engagée, Unie et Féministe)

# Introduction : La contraception, affaire de femmes ou histoire de genre ?

- Travaux socio-historiques : **évolution récente des responsabilités contraceptives** (*Pedersen 1996, Accampo 2003, Jaspard 2017, Le Guen et. Al 2017*)
- À partir de 1960 : **mouvements féministes différentialistes + essor gynécologie médicale + légalisation des méthodes médicales = féminisation de la responsabilité contraceptive**
  - Effacement de l'implication masculine
  - Essentialisation de la responsabilité contraceptive nouvellement féminine (justifiée par les capacités gestatives)
  - Invisibilisation du travail contraceptif

 « **Naturalisation de la contrainte** » (*Thomé et Rouzaud-Cornabas, 2017*)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Introduction : l'implication masculine

- 1979 : ARDECOM, expérimentations de méthodes dites masculines (hormonale, par remontée testiculaire)

Spot publicitaire de l'INPES, 2010 : « Oubli de pilule »

Faut-il que les garçons  
soient enceintes pour  
que la contraception  
nous concerne tous ?

choisir.sa.contraception.fr  
La contraception de A à Z.

### LA CONTRACEPTION UNE HISTOIRE D'HOMMES AÜSSI...

4<sup>ème</sup>  
des

**Juste le préservatif masculin**  
Il s'agit d'une gaine qui se déroule sur le pénis. Il protège aussi des infections sexuellement transmissibles.

**Mais j'ai choisi la vasectomie**  
C'est une technique dite définitive, qui consiste à couper et ligaturer les canaux dérivés pour empêcher les spermatozoïdes de sortir du corps.

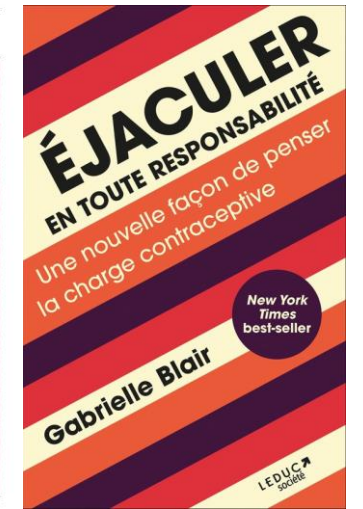
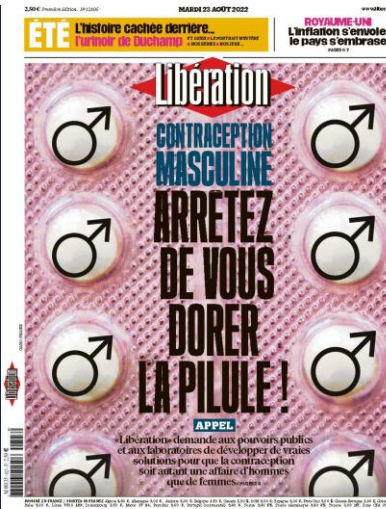
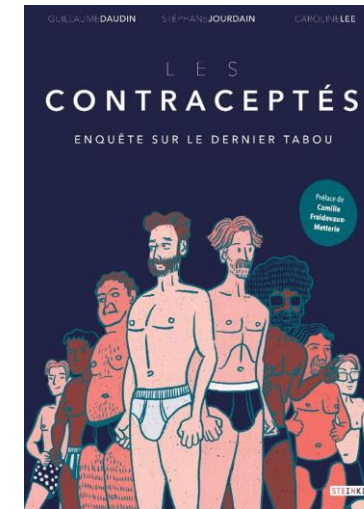
**Personnellement j'ai envie de me réorienter sur la contraception thermique**  
Mais il n'y a pas encore de mise en conformité des dispositifs permettant la remontée des testicules afin de les maintenir à une température qui bloque la fabrication des spermatozoïdes.

**Elle ne modifie ni l'érection, ni l'éjaculation, ni le plaisir !**

**La contraception hormonale m'intéresse**  
L'OMS préconise la prise de Révastérone par injection hebdomadaire mais l'absence de recommandations de la HAS et d'AMM dans cette indication ne permet pas son déploiement en France.

**Il existe également le retrait**

Par « info »  
www.ancic.asso.fr  
ancic



- Vasectomies x 15 entre 2010 et 2022 (Epi-Phare 2024)
- Intérêt croissant de la communauté médicale et des politiques de santé publique

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



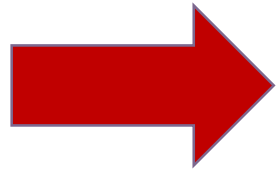
24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



**Intérêt de questionner les conceptions qu'ont les médecins de la place et de la participation des hommes à la contraception en général et l'abord de ce sujet avec eux en 2023.**

- Objectif principal : **explorer les représentations** des médecins et leurs **influences potentielles en pratiques**
- Objectif secondaire : étudier et favoriser la **réflexivité** des médecins

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthodologie

- Étude **qualitative** : approche inspirée de la **théorisation ancrée** et suivi des critères **COREQ-32**
- Recueil : **Focus Groups**
- **Échantillon raisonné théorique** et jusqu'à **suffisance des données**
- Recrutement par mail ciblant des **cabinets groupés et MSP en Loire Atlantique et Vendée**
- Intitulé exact de la question de recherche non précisé et guide d'entretien en entonnoir (cas cliniques)
- **Analyse par comparaison constante** des trois focus groups en 3 étapes : **ouverte, axiale** puis **intégrative**
- Démarches réglementaires (méthodologie **MR-004** et validation du **CERNI**)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Population d'étude

- **3 entretiens** de 5 médecins en mars, octobre et novembre 2023 d'environ 1h15
  - 1 MSP en Vendée
  - 1 cabinet et 1 MSP en métropole Nantaise
- **15 médecins généralistes** dont 3 remplaçantes, âgés entre 30 et 55 ans.
- Difficultés à recruter des médecins hommes (**2 hommes** sur 19 sollicités et **13 femmes** sur 42 sollicitées)
- Niveaux de formation continue divers en gynécologie et en santé sexuelle et reproductive



## Résultats – Analyse des données

### 1. LES HOMMES ET LA CONTRACEPTION, UNE IDÉE QUI FAIT SON CHEMIN

#### A. Évolutions sociétales remarquées et prises en compte par les médecins

« M14 : J'ai l'impression que de plus en plus les hommes un peu plus jeunes [...] s'impliquent davantage dans la contraception [...] du couple. C'est tout bête hein mais le [...] le prix de la contraception qui est partagé chez certains. »

#### B. Disparité des connaissances, des représentations et des pratiques concernant la CdM

#### C. Débats sur la compétence contraceptive : innée ou acquise ?

« M5 : Tu sais les mecs ils sont un peu cons hein... à cet âge-là, nan mais tout le temps en fait ! Quand tu veux parler de contraception, il y a une 1 chance sur 2 pour qu'ils [...] comprennent pas [...] à quoi ça sert »





## Résultats

### 2. LES HOMMES ABSENTS ET/OU RENDUS ABSENTS

A. L'ambivalence des médecins pour les consultations à deux

« M8 : D'une manière générale on parle aux femmes très jeunes d'un suivi gynécologique, d'un frottis de dépistage, de contraception et tout ça, et les hommes jamais. [...] On communique beaucoup moins avec les hommes sur les sujets de, un peu plus large, que juste la contraception. C'est qu'en fait aux hommes... on leur parle jamais, d'une manière générale. »

B. Parler de contraception avec les hommes :  
comment et pour dire quoi ?

« M10 : moi je parle un peu de pilule du lendemain de temps en temps, ou tu vois « est ce que tu t'assures de la contraception de ta partenaire ? » [...] « en tout cas faut pas rester seul avec ces questions-là et... ou avec l'angoisse d'une grossesse chez ta copine etc... enfin on peut en discuter ».

C. La question épineuse de l'IVG : un frein pouvant devenir un levier ?

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Résultats

## 3. LE RÔLE DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE ET DES POLITIQUES DE SANTÉ

A. La délivrance de l'information : adaptation ou présomption ?

B. La perception d'une responsabilité du corps médical

C. La perception d'une responsabilité de l'État

« M8 : Et je me dis, si on veut changer tout ça, c'est nous les premiers... C'est à nous les premiers de dire « bah en fait un homme a le droit de venir consulter pour parler de santé sexuelle, c'est bien qu'il puisse le faire de temps en temps » [...]. À nous en tant que médecins. »

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Modèle explicatif

- Normes gynécologique, procréative, conjugale, sexuelle, contraceptive
- Remise en question de la charge contraceptive féminine
- Augmentation du taux de recours à la vasectomie
- Médiatisation de la contraception masculine
- Évolution des rapports entre les genres

Questionnement de  
l'implication des hommes  
dans la contraception

Société et  
patientèle

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

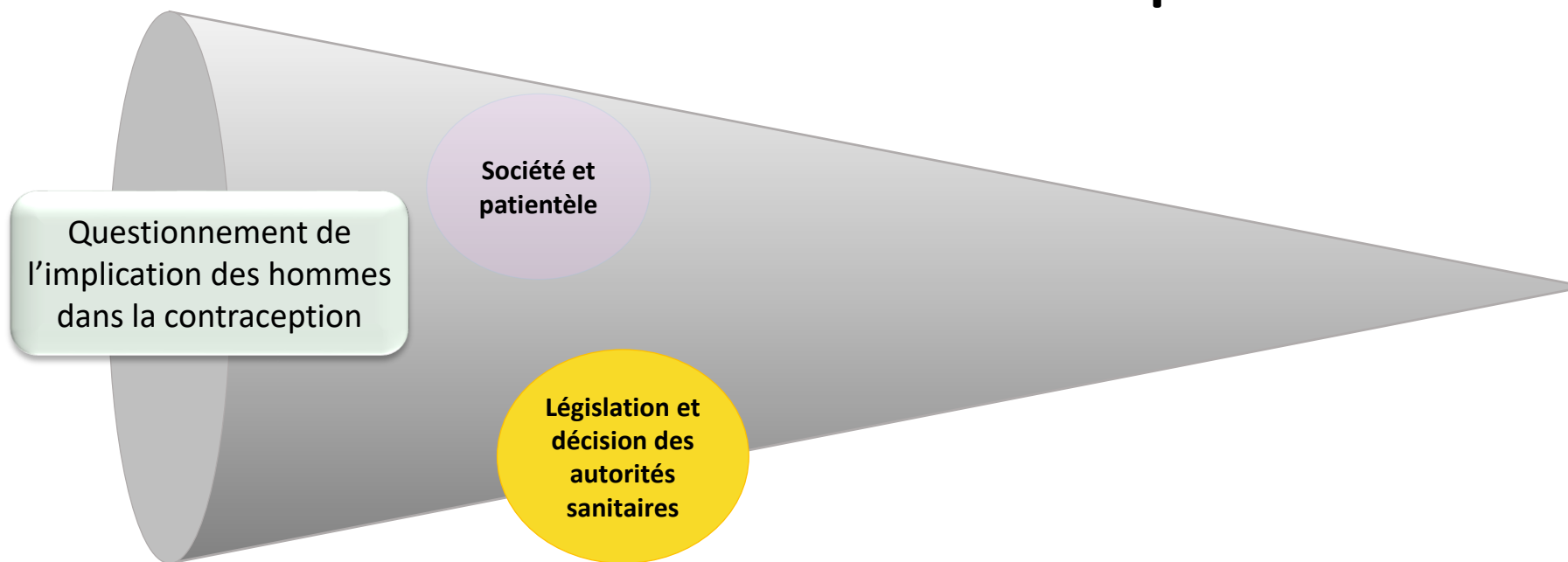


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Modèle explicatif



- Modifications législatives : élargissement aux garçons / hommes du Gardasil<sup>®</sup>, de la cotation CCP, de la délivrance CU
- Campagnes d'information et de sensibilisation nationales incluant les hommes
- Séances d'EVRAS dans les établissements scolaires

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

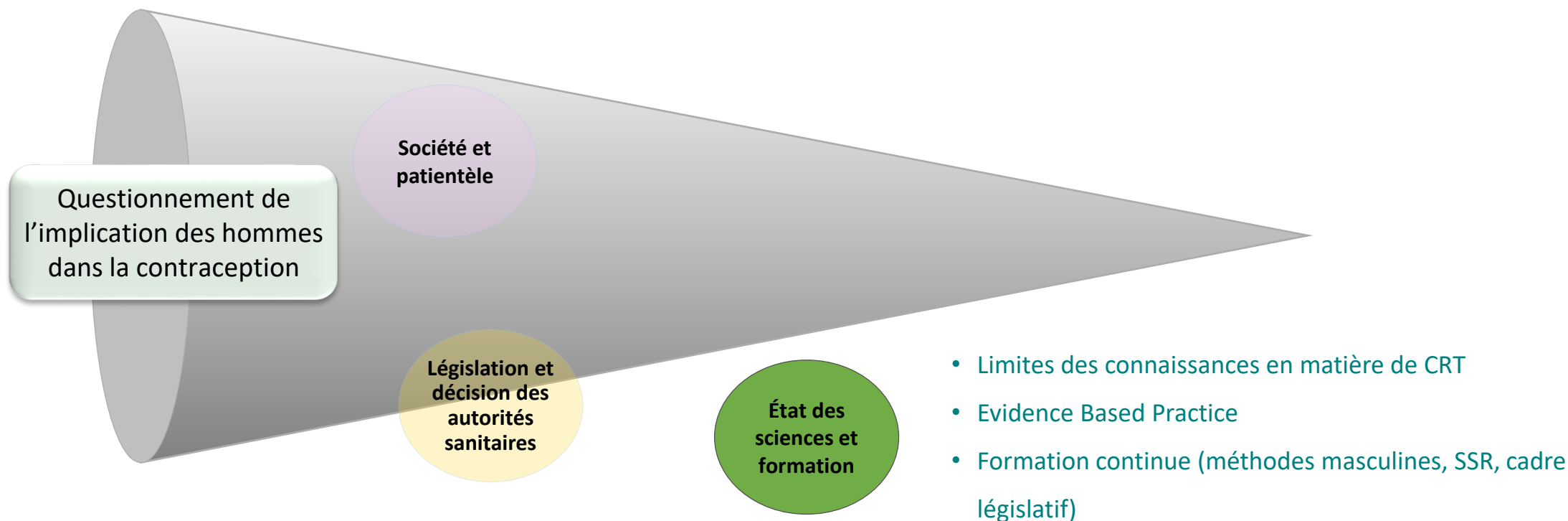
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Modèle explicatif



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



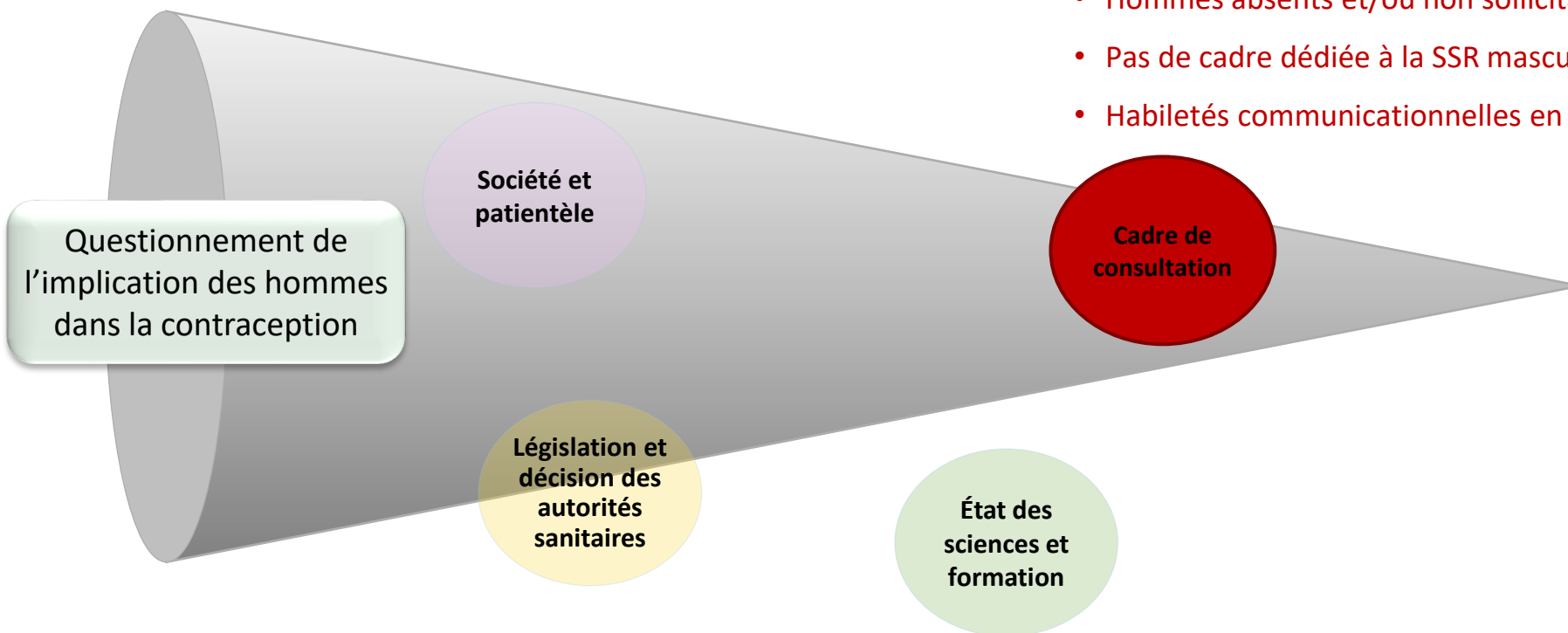
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Modèle explicatif

- Contraintes de temps → Priorisation des enjeux de santé sexuelle
- Hommes absents et/ou non sollicitant
- Pas de cadre dédiée à la SSR masculine
- Habiletés communicationnelles en santé sexuelle



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

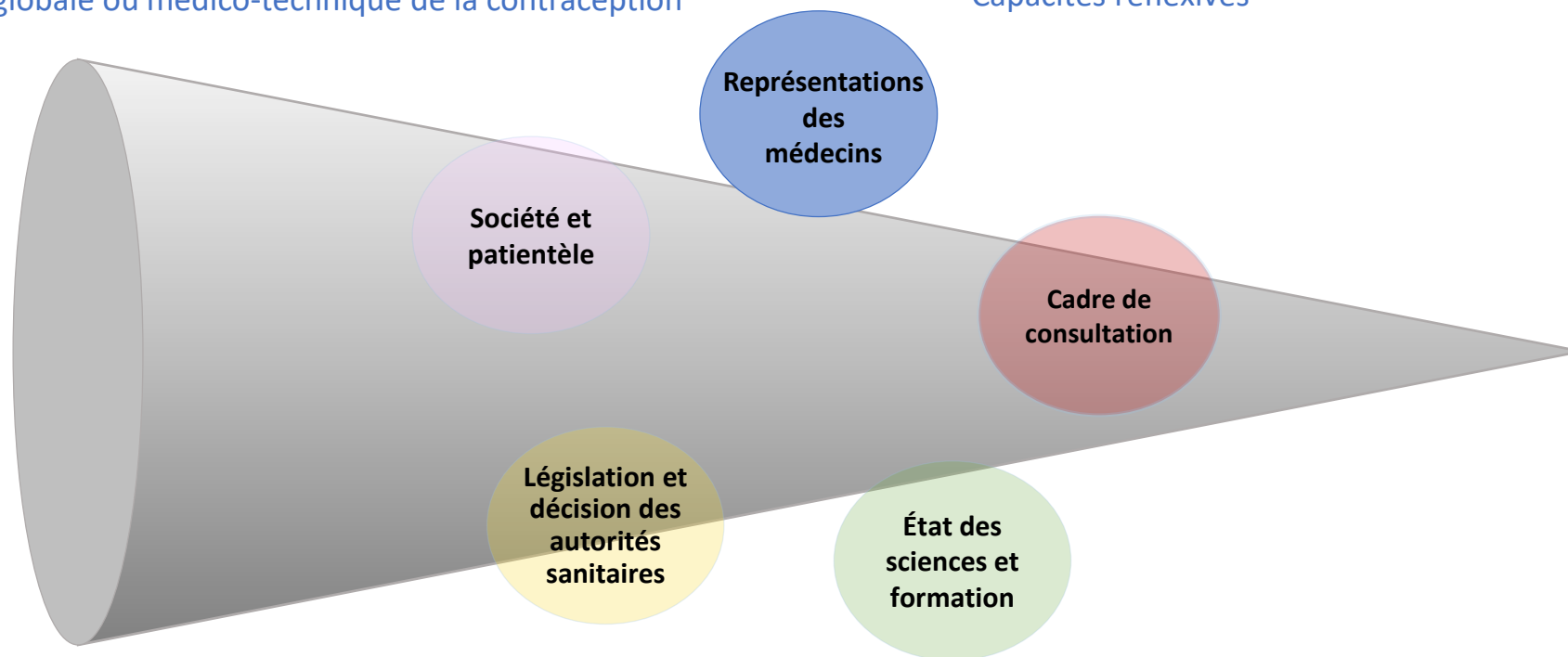


Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Modèle explicatif

- Stéréotypes de genre et habitus
- Préjugés sur les méthodes dites masculines
- Vision globale ou médico-technique de la contraception
- Impensé des vécus masculins dans les expériences d'IVG
- Perception ou non de son rôle dans le partage contraceptif
- Capacités réflexives



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

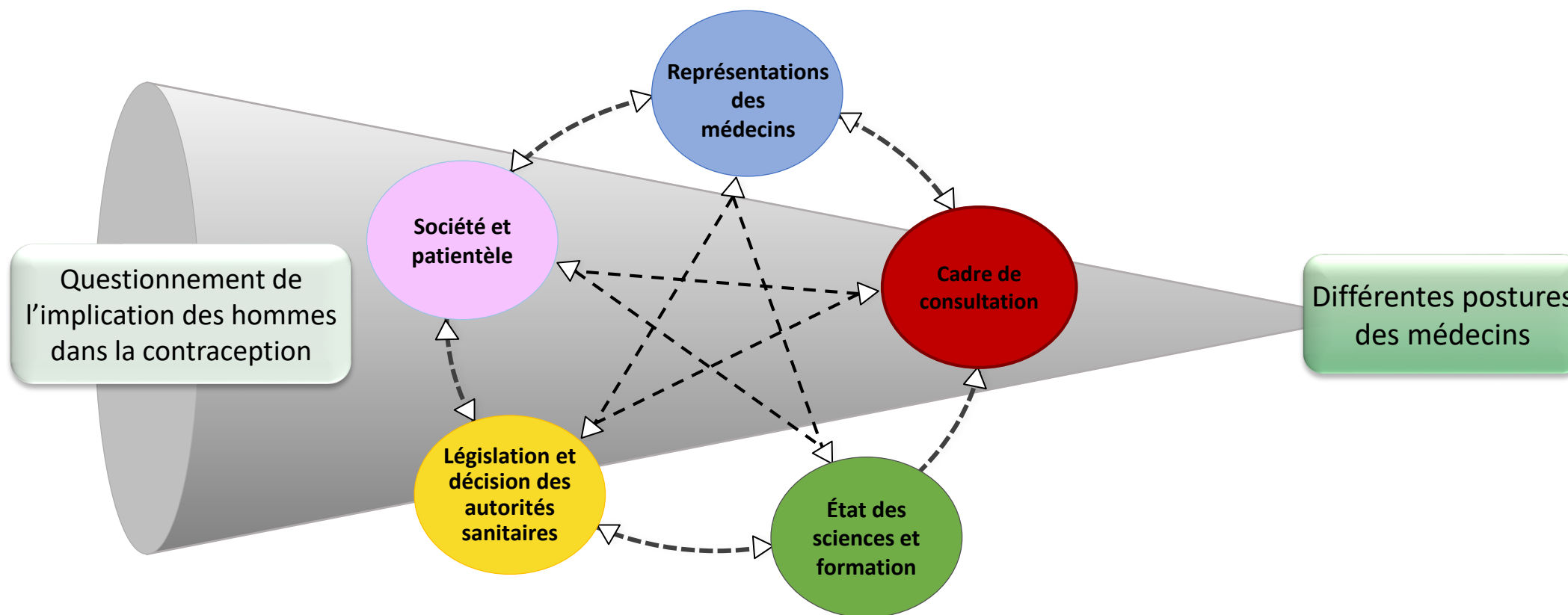


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Modèle explicatif





CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats – Modèle explicatif

Le médecin généraliste et l'ouverture du champ des possibles : les trois postures concernant l'implication masculine

Le médecin  
passif

Le médecin  
volontaire

Le médecin  
pro-actif

Implication des hommes  
dans la contraception

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Discussions – Limites et forces

## ○ Limites

- Inexpérience
- Biais de sélection et faible échantillon
- Limites inhérentes aux focus groupes : biais de désirabilité sociale possible, données déclaratives
- Biais de réflexivité
- Absence de triangulation des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> entretiens

## ○ Forces

- Sujet d'actualité et médiatisation récente
- Originalité : entretiens collectifs, intégration d'une vision sociologique poussée, étude des capacités réflexives
- Recueil des données riche
- Vaste recherche bibliographique
- Cohérence avec les données de la littérature

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussions – Perspectives

### ○ Individuelles

- Nombreuses possibilités facilement applicables en consultation pour induire chez les patients une **réflexion sur leurs responsabilités** dans les stratégies contraceptives afin de les **rendre actifs** dans ce processus.
- **Formation** en santé sexuelle et reproductive, à l'accompagnement aux méthodes dites masculines
- Travailler ses **capacités réflexives**

### ○ Collectives

- Intégration dans les enseignements sur la contraception d'un **rappel socio-historique** de leur développement ainsi que les différentes **normes qui structurent les pratiques**
- Intégration dans les formations initiales et continues de la **perspective du genre** et l'importance d'une **pratique réflexive** (intérêt des ateliers collectifs)
- Tenir les objectifs fixés par la SNSS 2017 et développer les séances **d'EVRAS**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Conclusion

Pas **UNE** implication masculine mais **DES** implications masculines

*« Les médecins représentent une forme de portail d'accès à la contraception et leurs attitudes et discours contribuent en ce sens à l'élaboration des connaissances individuelles et du champ des possibles en termes de contraception »*

(Ventola, 2014)



## Bibliographie

- *Ventola C. Prescrire un contraceptif : le rôle de l'institution médicale dans la construction de catégories sexuées. Genre Sex Société. 1 déc 2014.*
- *Thomé C, Rouzaud-Cornabas M. Comment ne pas faire d'enfants ? : La contraception, un travail féminin invisibilisé. Rech Sociol Anthropol. 1 déc 2017.*
- *Haute Autorité de Santé. État des lieux des pratiques contraceptives et des freins à l'accès et au choix d'une contraception adaptée. 2013 avr.*
- *Bajos N, Ferrand M. L'interruption volontaire de grossesse et la recomposition de la norme procréative. Sociétés Contemp. 2006*
- *Thomé C. La sexualité aux temps de la contraception. Genre, désir et plaisir dans les rapports hétérosexuels (France, années 1960 - années 2010). 2019*
- *Koechlin A. La norme gynécologique. Amsterdam éditions; 2022*
- *Bajos N, Ferrand M. La contraception, levier réel ou symbolique de la domination masculine. Sci Soc Santé. 2004*
- *Cresson G. Les hommes et l'IVG, Expérience et confiance. Sociétés Contemp. 2006*
- *Terzibachian L. Les places des hommes dans les processus d'avortement : Enjeux et trajectoires masculines dans la maîtrise de la fécondité. Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales; 2023*
- *Faix et. Al. Contraception masculine. Prog En Urol. 1 nov 2023*
- *Rosso J. Soins préventifs destinés aux adultes : évaluation de la charge de travail en soins primaires. 2011*
- *Caddy et. al. Who does what? Reproductive responsibilities between heterosexual partners. Cult Health Sex. 1 déc 2023*

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Merci pour votre attention