

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Acceptabilité de la pilule contraceptive masculine en France chez les hommes de plus de 18 ans

Dr Margaux FOURNIER – Université de Besançon  
Absence de conflit d'intérêt

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

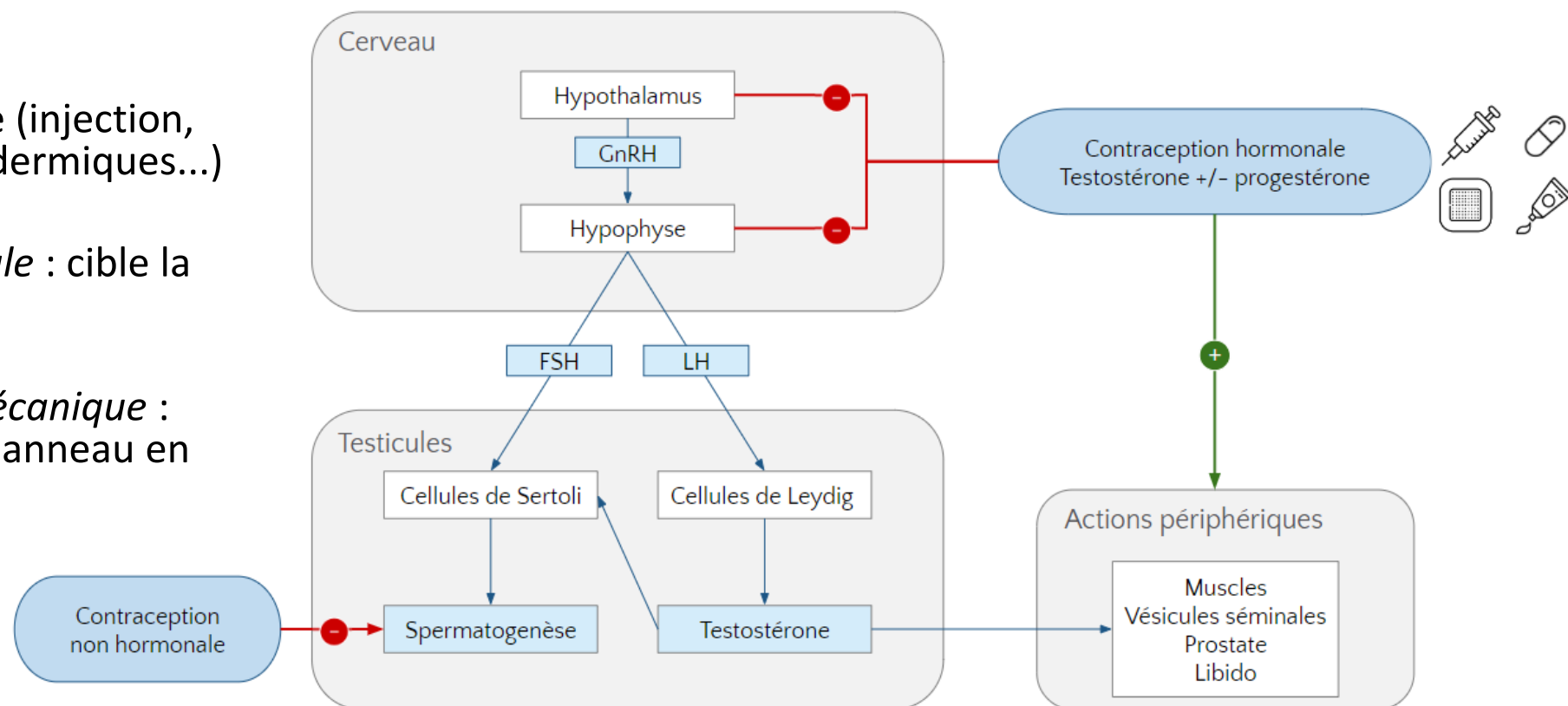
## Introduction

- Seules trois méthodes contraceptives masculines sont reconnues par la HAS :
  - le préservatif masculin,
  - la vasectomie
  - la méthode du retrait.
- En France, un tiers des grossesses ne sont pas désirées, dont 65% d'entre elles surviennent lors de l'utilisation d'un contraceptif

## Introduction – contraceptifs en cours d'étude

- *Contraception hormonale* :  
progestérone - testostérone (injection,  
patchs, implants, gels transdermiques...)
- *Contraception non hormonale* : cible la  
spermatogénèse
- *Contraception masculine mécanique* :  
RISUG / Vasalgel, jockstrap, anneau en  
silicone, slip contraceptif

-> **Délai de 3 mois**





## Vers une pilule contraceptive masculine prise à la demande ?

- Inhibiteur de l'adénylate cyclase soluble
- Rend temporairement les souris mâles infertiles dans les 30 min suivant l'administration
- Comportement d'accouplement normal / Fertilité entièrement rétablie le lendemain

## Objectifs

- *Objectif principal* : **déterminer la proportion d'avis favorables au développement et à l'utilisation d'une pilule contraceptive masculine prise à la demande chez les hommes hétérosexuels de plus de 18 ans en France.**
- *Objectif secondaire* : **identifier les facteurs déterminants l'acceptabilité ou le refus de cette pilule contraceptive masculine.**



## Matériels et méthode

- Étude épidémiologique transversale descriptive
- Critères d'inclusion : hommes hétérosexuels âgés de plus de 18 ans.
- Considérations éthiques : volontariat, anonymat, dossier CNIL
- Recueil de données : du 27 juin au 27 octobre 2023
- Questionnaire avec 18 QCM avec possibilité pour cinq d'entre elles d'ajouter un commentaire
- Diffusion du questionnaire :
  - Version dématérialisée sur Google Form
  - Carte de visite avec QR code
  - Presse
- Tests analytiques : tests Chi2 ou Fisher / Seuil de signification 5%

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



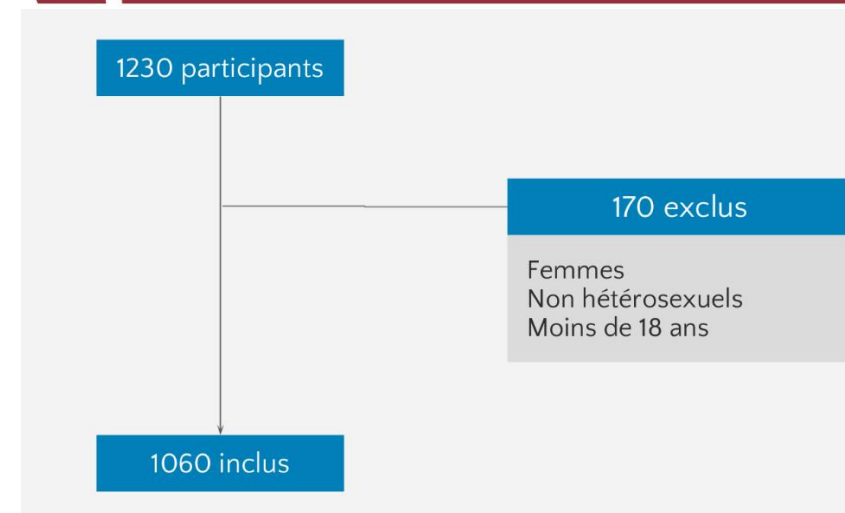
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats

- Au total : **1230 participants**, 170 exclus, **1060 inclus**
- **934 hommes (88,1%) se disent favorables au développement d'une pilule contraceptive masculine prise à la demande**
- 878 (82,8%) se sont déclarés prêts à prendre en charge la contraception au sein du couple
- **748 (70,6%) se disent prêts à prendre une pilule contraceptive prise à la demande**
- 972 (91,7%) ont déjà parlé contraception au sein de leur couple
- 753 (71,0%) se sentent assez informés sur la contraception



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats

### Âge

**Pas de différence significative  
entre les différentes classes d'âge**

- sur le fait d'être favorable au développement de cette pilule (p=0,123)
- de se sentir prêt à la prendre (p=0,313)
- ou d'être prêt à prendre en charge la contraception (p=0,550)

### Nombre d'enfants

**Pas de différence significative  
entre le nombre d'enfants que les hommes ont**

- et le fait d'être favorable au développement de cette pilule (p=0,224)
- de se sentir prêt à la prendre (p=0,301)
- ou être prêt à prendre en charge la contraception (p=0,345)

### Situation conjugale

**Pas de différence significative entre la durée du couple**

- et le fait d'être favorable au développement de cette pilule (p=0,537)
- de se sentir prêt à la prendre (p=0,383)
- ou être prêt à prendre en charge la contraception (p=0,632)

**Pas de différence significative entre le fait d'être célibataire ou en couple**

- et le fait d'être favorable au développement de cette pilule (p=0,416)
- de se sentir prêt à la prendre (p=0,277)
- ou être prêt à prendre en charge la contraception (p=0,149)

### Catégorie socio-professionnelle

**Différence significative (p=0,009) entre les différentes catégories socio-professionnelles sur le fait d'être favorable au développement cette pilule contraceptive masculine.**

**Différence significative entre**

- les agriculteurs et les professions intermédiaires (p=0,019)
- les agriculteurs et les cadres (p= 0,016)
- les agriculteurs et les personnes sans activité (p=0,049)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats

Contraception utilisée	Total	Favorable au développement	Prêt à prendre la pilule	Prêt à prendre en charge la contraception
Contraception féminine (Pilule, DIU, implant, patch, ligature des trompes...)	<u>503 (47,5%)</u>	<u>458 (91,1%)</u>	<u>374 (74,4%)</u>	414 (82,3%)
Préservatif	391 (36,9%)	333 (85,2%)	265 (67,8%)	319 (81,6%)
Aucun	207 (19,5%)	180 (87,0%)	141 (68,1%)	164 (79,2%)
Vasectomie	34 (3,2%)	32 (94,1%)	29 (85,3%)	34 (100%)
Retrait	101 (9,5%)	<u>81 (80,2%)</u>	63 (62,4%)	79 (78,2%)
Contraception masculine mécanique	59 (5,6%)	51 (86,4%)	41 (69,5%)	59 (100%)
Abstinence périodique, méthode de la glaire cervicale, méthode des jours fixes	17 (1,6%)	<u>14 (82,4%)</u>	12 (70,6%)	15 (88,2%)
Injection IM testostérone	1 (0,1%)	1 (100%)	1 (100%)	1 (100%)



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

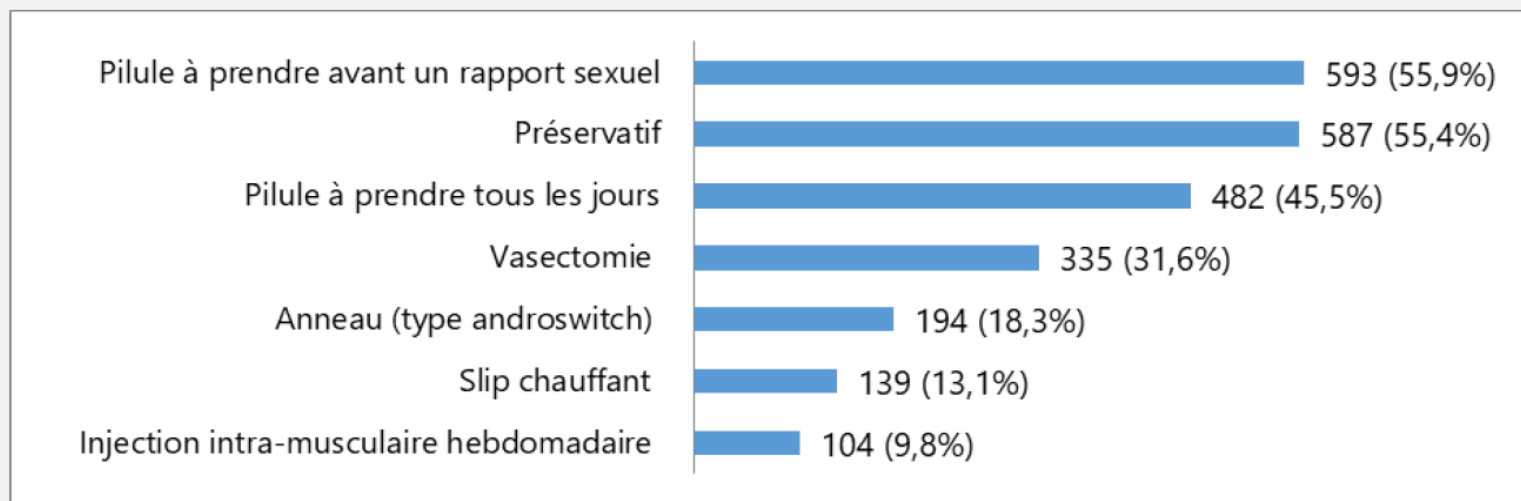


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats



Contraception envisagée par les hommes interrogés

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

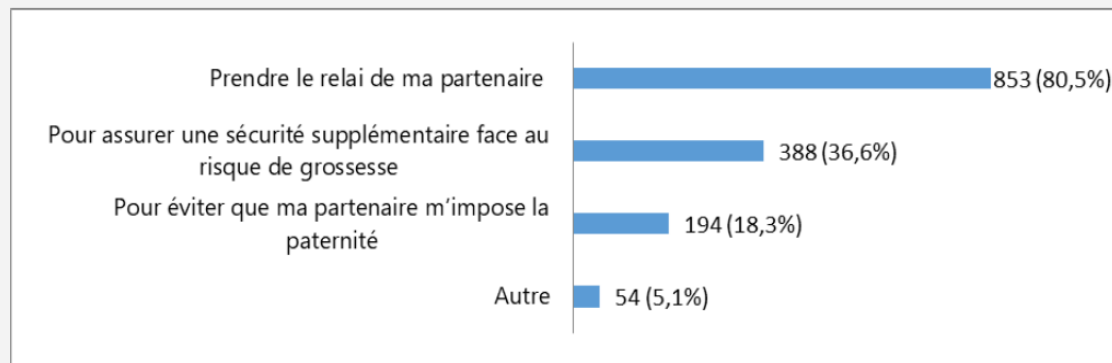


Strasbourg

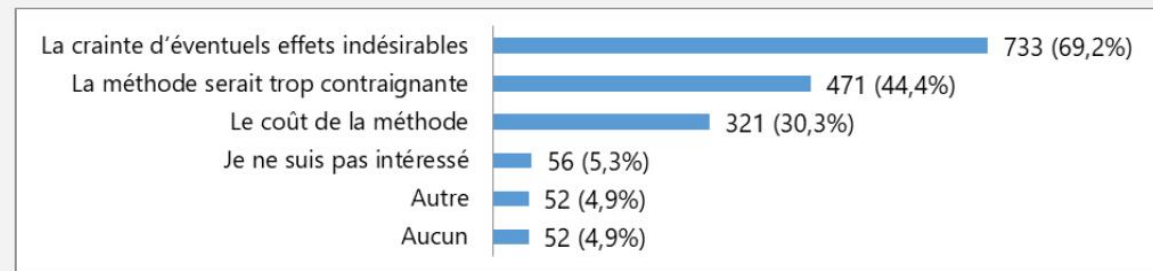
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats



Facteurs influençant l'adhésion des hommes à prendre en charge la contraception du couple



Freins à l'acceptabilité des hommes à prendre en charge la contraception du couple

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE

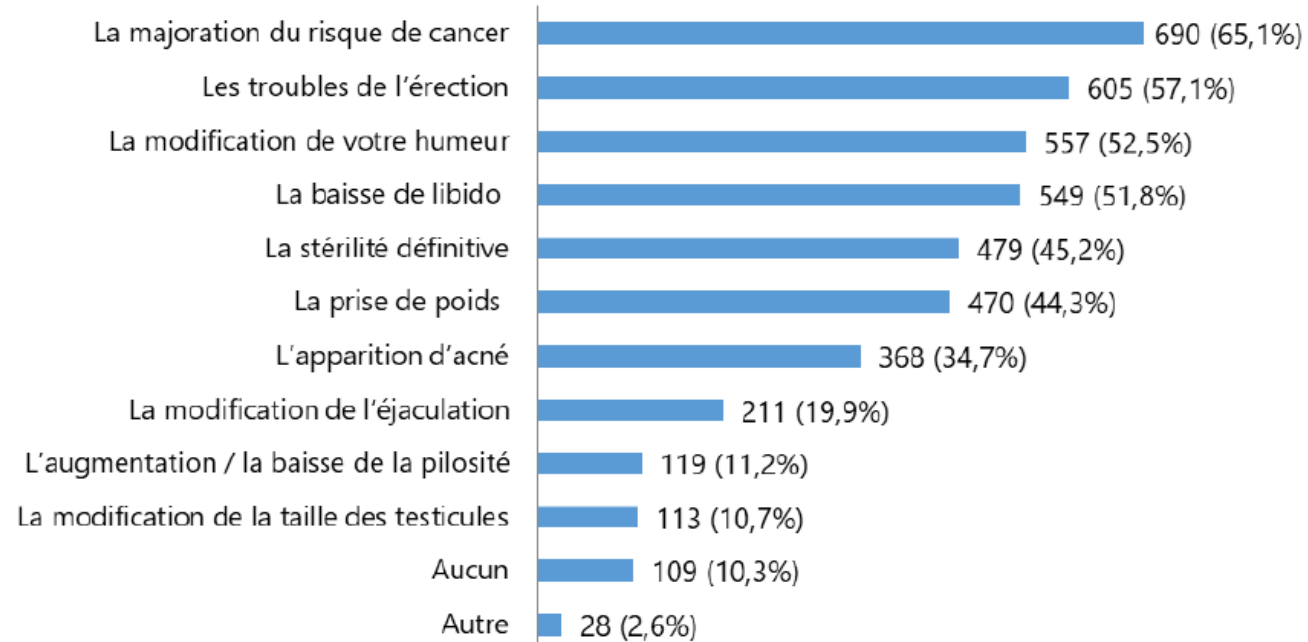


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats



Effets indésirables redoutés de la pilule contraceptive masculine

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussion – Revue de littérature

En 2014 en France : les hommes étaient favorables à la prise d'une pilule contraceptive masculine à 61,88% (L.Blanc)

En 2020, étude sur l'acceptabilité du diméthandrolone undécanoate (androgène + progestatif) en phase 1 d'essai clinique :

- 80% des répondants se sont déclarés satisfaits et 77% recommanderaient cette contraception (Nguyen BT, Farrant MT, et al.)

En 2021, étude sur l'acceptabilité du 11 $\beta$ -MNTDC (antagoniste récepteurs androgène + progestérone) en phase 1 d'essai clinique :

- 72,5 % des participants se sont déclarés satisfaits et 92,5 % recommanderaient cette contraception (Nguyen BT, Yuen F, et al.)

En 2020, étude sur l'acceptabilité de la contraception masculine chez 379 femmes : (Richard C, Pourchasse M, et al.) :

- 69,7% étaient favorables à laisser les hommes gérer la contraception du couple
- La pilule hormonale masculine semblait être la méthode la plus acceptable pour la majorité des femmes

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussion

### Forces

- Échantillon important de **1060 hommes**
- Information claire et précise des différents moyens contraceptifs dans cette étude
- Possibilité de donner une réponse libre

### Limites

- Biais de sélection : participation basée sur le **volontariat**
- Nombre de refus non quantifiable
- Moyen contraceptif non disponible

### Perspectives

- Intérêt des hommes pour une pilule contraceptive / Grand nombre d'utilisateurs potentiels
- Alternative pour les couples
- Diminution du nombre de grossesses non désirées (44%)
- 29% des hommes se sentent insuffisamment informés : aborder la santé contraceptive en consultation

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussion

- Cette étude révèle un intérêt majeur des hommes en faveur du développement et à l'utilisation d'une pilule contraceptive masculine prise à la demande ce quelle que soit leur appartenance sociale ou démographique
  - **88,1% des hommes interrogés sont favorables au développement d'une pilule contraceptive masculine prise à la demande**
  - **70,6% se disent prêts à la prendre**
- La pilule contraceptive prise à la demande semble susciter davantage l'intérêt des hommes par rapport à une pilule contraceptive prise de façon quotidienne

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci pour votre attention

#CNMG2024

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)