

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

ATTENTES DES PERSONNES TRANSGENRES ENVERS LEUR MÉDECIN GÉNÉRALISTE EN FRANCE

Axel Descamps

Médecin Généraliste - Ancien CCU Université de Lille

Session « Santé genrée » - 21/11/2024

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Liens d'intérêt

- DIU « Accompagnement, soins et santé des personnes transgenres »
- Adhérent à l'association TSF
- MG accompagnant des personnes transgenres
- Pas de lien d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction & Contexte

Demande de
soins croissante

WPATH :
Place des soins
primaires

Approche
centrée-
personne

Objectifs de
soins & attentes
des personnes

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Objectifs de l'étude

Objectif principal

- Colliger les **attentes des personnes transgenres** envers leur MG *via* la réalisation d'un état des lieux de la recherche française

Objectif secondaire

- Evaluer **l'état de la recherche française** dans cette thématique et d'identifier de futures pistes de recherche

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Méthode

Revue de littérature
« quasi »
systématique

6 bases de données
+
2 revues non
indexées

Critères d'inclusion

- France
- Soins primaires
- Fin : 31/07/2023

Critères d'exclusion

- Littérature
secondaire/tertiaire
- Articles indisponibles

Qualité des études :
STROBE et SRQR

Extraction des
attentes et synthèse

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

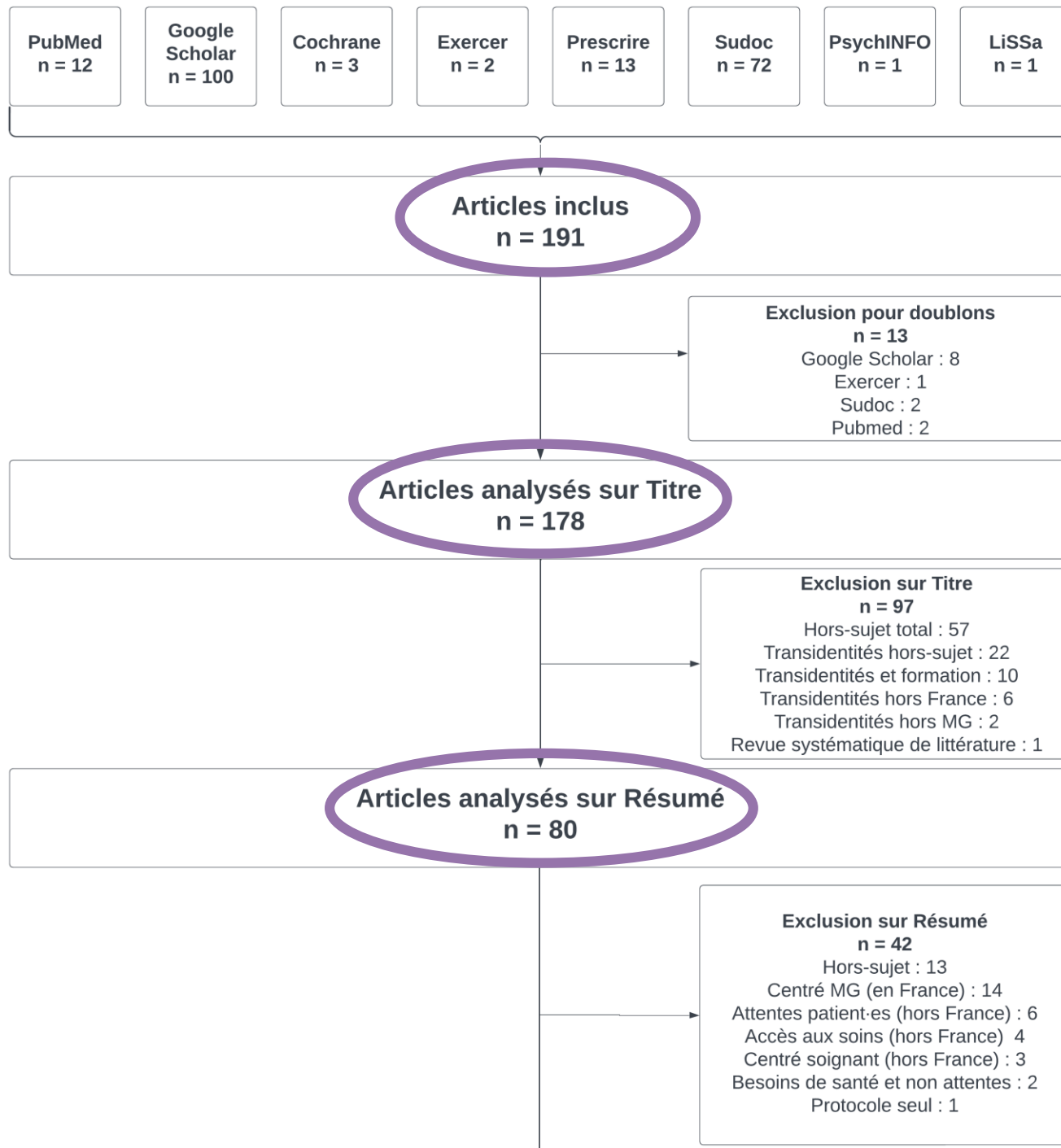
RÉSULTATS – FLOW CHART



Viktor Hargreeves incarné par Elliot Page – Umbrella Academy

#CNGE2024

www.congrescngc.fr



Articles analysés sur Texte entier
n = 37

Inclusion à partir des références
n = 1

Thèse de doctorat d'éthique médicale : 1

Exclusion sur Texte Entier
n = 25

Méthode non explicite (revue narrative) : 10
Hors sujet : 8
Doublons (thèses publiées) : 3
Hors médecine générale/hors France : 2
Non accessible (site formation médicale) : 1
Retour d'expérience : 1

(Parmi ces études, 6 étaient centrées
médecin)

Articles inclus pour analyse finale
n = 13

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALISTE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RÉSULTATS – CARACTÉRISTIQUES DES ÉTUDES



Gray Tal incarné par Ian Alexander – Star Trek Discovery

#CNGE2024

www.congrescngge.fr

Caractéristique	Effectif (n = 13)
Type d'étude	
Quantitative	n = 5 (38 %)
Qualitative	n = 8 (62 %)
Type de littérature	
Etude publiée	n = 2 (15 %) (issues de thèses en français)
Littérature grise	n = 11 (85 %)
Dont thèse de médecine	n = 10 (77 %)
Langue	
Française	n = 11 (85 %)
Anglaise	n = 2 (15 %) (issues de thèses en français)
Année moyenne de parution (arrondie au supérieure)	2020
Date de la première publication	2013
Date de la dernière publication	2022
Score de qualité moyen	
Etudes quantitatives (STROBE)	19,4/22
Etudes publiées uniquement	21/22
Etudes qualitatives (SRQR)	16,4/21
Etudes publiées uniquement	21/21

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RÉSULTATS – SYNTHÈSE DES ATTENTES



Elle Argent incarnée par Yasmin Finney - Heartstopper

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

PREMIER RECOURS

Besoins courants

Problématiques spécifiques

COMMUNICATION & RELATION

Confiance, proximité, bienveillance,
écoute, ouverture d'esprit

Respect de l'identité, pas de mégenrage

Respect des identités trans
(autodétermination, dépsychiatisation)

Absence de question indiscreète

APPROCHE GLOBALE

Suivi, Renouvellement
(notamment
hormonothérapie)

PeC personnalisée

Lien avec la famille

CONTINUITÉ & SUIVI

Porte d'entrée, aiguillage,
coordination

Liberté de choix du parcours

Demande ALD

Info sur le parcours, annuaire

ÉDUCATION & PRÉVENTION

Santé sexuelle & mentale

Suivi gynécologique spécifique

Légende

En blanc : Attentes « génériques »

En noir : Attentes « spécifiques »

Souligné : mentionné dans >50 % études

PROFESSIONNALISME

Disponibilité

Humilité

Respect du corps, Consentement

Formation (initiale et continue),
notamment à l'hormonothérapie
(instauration et suivi)

Reconnaissance de l'expertise

Formation du personnel d'accueil

Légende

En blanc : Attentes « génériques »

En noir : Attentes « spécifiques »

Souligné : mentionné dans >50 % études

Discussion de la méthode



POINTS FAIBLES

- Un seul chercheur
- Equation de recherche et biais de sélection ?
- Choix des bases de données ?
- Littérature primaire issue de données uniquement
- SRQR et STROBE ?



POINTS FORTS

- Première étude explorant les attentes
- Exploration de la littérature grise (thèses)
- Rigueur (PRISMA-ScR = 22/22)
- Exhaustivité des résultats

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion des résultats

OBJECTIF PRINCIPAL LES ATTENTES

- Compétences de MG ↔ attentes
- Moins en éducation en santé ?
- Importance aptitudes relationnelles
↔ Stress des minorités ?
- Attentes partagées à l'internationale
- Attentes non uniquement liées à la transition

OBJECTIF SECONDAIRE LA RECHERCHE

- Etudes de qualité
- Qualitatives (62 %)
- Mais non publiées
- Absence d'études hiérarchisant les attentes

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusion

Synthèse des
attentes, spécifiques
aux transidentités
ou non

Manque de
données publiées

Intérêt d'une étude quantitative :
prévalences et l'importance
relative de ces attentes

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci de votre attention !

“The best thing about being a girl is, now I don’t have to pretend to be a boy.”

~ Avery Jackson, 9 ans (2017)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

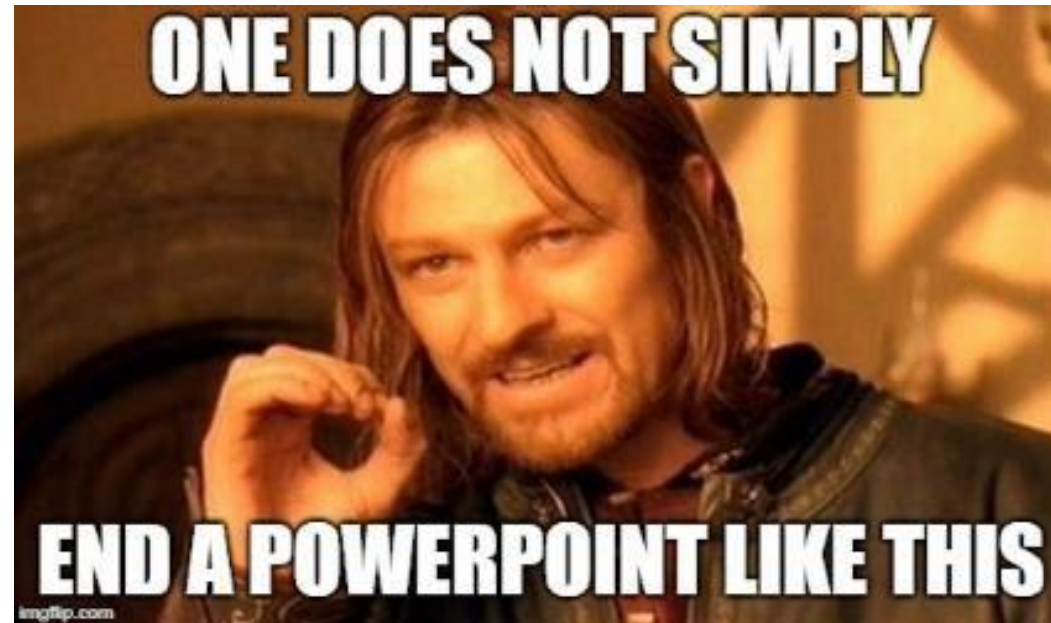
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Des questions ?



Contact : axel.descamps@gmail.com

Compétence de Médecine Générale [28]	Attentes « génériques », applicables à toute population, à adapter aux personnes transgenres	Attentes « spécifiques » aux besoins des transidentités
Premier Recours, Urgences	Réponses aux besoins de santé courants (3)	Réponse aux problématiques spécifiques hormonothérapie, etc...) (1)
Continuité, Suivi, Coordination des soins	Porte d'entrée et aiguillage dans le parcours, coordination des soins (8)	Effectuer la demande de prise en charge ALD (7)
	Liberté et respect des choix du parcours de soins (respect de l'autonomie, orientation dans la diversité des parcours, non protocolisation) (4)	Délivrance d'une information sur le parcours de soin et les possibilités thérapeutiques spécifiques (2)
	Proactivité : être force de proposition (1)	Constitution d'un annuaire (réseaux, professionnel·les concerné·es) (1)
Approche globale, Prise en compte de la complexité	Suivi et renouvellement des prescriptions (2)	Renouvellement voire primo prescription de l'hormonothérapie (8)
	Prise en charge personnalisée, vision globale de la santé et du bien-être, accompagnement médico-social (1)	Etablir un lien avec la famille (1)
Education en santé, Dépistage, Prévention	Attention portée à la santé sexuelle (2) et mentale (1)	Capacité à apporter des informations sur la transition, suivi gynécologique spécifique (1)
Approche centrée patient·e, Relation, Communication	Aptitudes relationnelles : proximité relationnelle, confiance, mise à l'aise (8)	Respect de l'identité de genre, absence de mégenrage (consultation, salle d'attente, dossier médical) (6)
	Aptitudes communicationnelles : absence de jugement, bienveillance, écoute (8)	Prise en compte et respect des identités trans (dépsychiatisation, autodétermination, autodiagnostic) (4)
	Ouverture d'esprit (3)	Absence de question indiscreète (2)
	Qualité relationnelle : horizontalité, soutien, approche centrée sur la personne, bonne connaissance de celle-ci, lever les craintes de « fermeture » du parcours si la personne concernée ne dit pas « ce qui est attendu d'une personne trans » (1)	Comportement comparable pour les patient·es cis et trans, normalité et non essentialisation de la personne à sa transidentité (1)
Professionnalisme	Disponibilité : accessibilité, simplicité, proximité géographique et délai de rendez-vous rapide (7)	Formation (initiale et continue), notamment à l'hormonothérapie (instauration et suivi) (8)
	Savoir dire que l'on ne sait pas, humilité (2)	Réceptivité aux informations fournies par les personnes concernées (reconnaissance de l'expertise) (5)
	Respect du corps et du consentement (2)	Formation du personnel d'accueil (2)
	Respect de l'intimité et de la confidentialité, absence de maltraitance médicale (1)	Partenariat avec les personnes concernées, réseaux de soins, affirmer son positionnement envers la transidentité, engagement (association) (1)