

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# ATTENTES DES PERSONNES TRANSGENRES ENVERS LEUR MÉDECIN GÉNÉRALISTE EN FRANCE

Axel Descamps

Médecin Généraliste - Ancien CCU Université de Lille

Session « Santé genrée » - 21/11/2024

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Liens d'intérêt

- DIU « Accompagnement, soins et santé des personnes transgenres »
- Adhérent à l'association TSF
- MG accompagnant des personnes transgenres
- Pas de lien d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Introduction & Contexte

Demande de  
soins croissante

WPATH :  
Place des soins  
primaires

Approche  
centrée-  
personne

Objectifs de  
soins & attentes  
des personnes

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Objectifs de l'étude

### Objectif principal

- Colliger les **attentes des personnes transgenres** envers leur MG *via* la réalisation d'un état des lieux de la recherche française

### Objectif secondaire

- Evaluer **l'état de la recherche française** dans cette thématique et d'identifier de futures pistes de recherche

## Méthode

Revue de littérature  
« quasi »  
systématique

6 bases de données  
+  
2 revues non  
indexées

Critères d'inclusion

- France
- Soins primaires
- Fin : 31/07/2023

Critères d'exclusion

- Littérature  
secondaire/tertiaire
- Articles indisponibles

Qualité des études :  
STROBE et SRQR

Extraction des  
attentes et synthèse

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

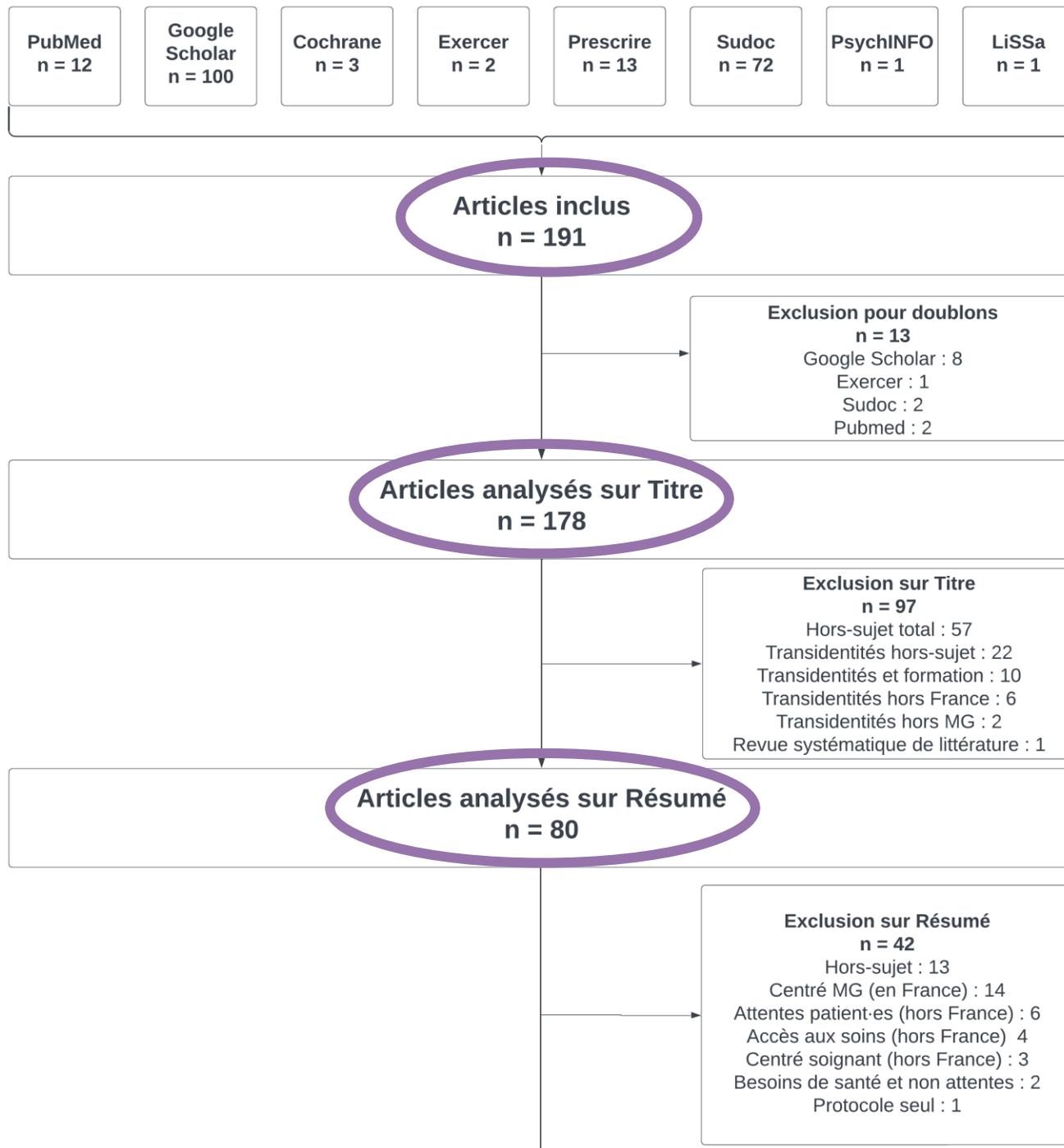
# RÉSULTATS – FLOW CHART



*Viktor Hargreeves incarné par Elliot Page – Umbrella Academy*

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



Articles analysés sur Texte entier  
n = 37

Inclusion à partir des références  
n = 1

Thèse de doctorat d'éthique médicale : 1

Exclusion sur Texte Entier  
n = 25

Méthode non explicite (revue narrative) : 10  
Hors sujet : 8  
Doublons (thèses publiées) : 3  
Hors médecine générale/hors France : 2  
Non accessible (site formation médicale) : 1  
Retour d'expérience : 1

(Parmi ces études, 6 étaient centrées  
médecin)

Articles inclus pour analyse finale  
n = 13

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALISTE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# RÉSULTATS – CARACTÉRISTIQUES DES ÉTUDES



*Gray Tal incarné par Ian Alexander – Star Trek Discovery*

#CNGE2024

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

| Caractéristique   | Effectif (n = 13)                           |
|---|---|
| <b>Type d'étude</b>                                       |   |
| Quantitative  | n = 5 (38 %)                                |
| Qualitative   | n = 8 (62 %)                                |
| <b>Type de littérature</b>                                |   |
| Etude publiée   | n = 2 (15 %) (issues de thèses en français) |
| Littérature grise   | n = 11 (85 %)                               |
| Dont thèse de médecine                                    | n = 10 (77 %)                               |
| <b>Langue</b>   |   |
| Française   | n = 11 (85 %)                               |
| Anglaise  | n = 2 (15 %) (issues de thèses en français) |
| <b>Année moyenne de parution (arrondie au supérieure)</b> | 2020  |
| <b>Date de la première publication</b>                    | 2013  |
| <b>Date de la dernière publication</b>                    | 2022  |
| <b>Score de qualité moyen</b>                             |   |
| Etudes quantitatives (STROBE)                             | 19,4/22                                     |
| Etudes publiées uniquement                                | 21/22                                       |
| Etudes qualitatives (SRQR)                                | 16,4/21                                     |
| Etudes publiées uniquement                                | 21/21                                       |

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# RÉSULTATS – SYNTHÈSE DES ATTENTES



*Elle Argent incarnée par Yasmin Finney - Heartstopper*

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

## PREMIER RECOURS

Besoins courants

Problématiques spécifiques

## COMMUNICATION & RELATION

Confiance, proximité, bienveillance,  
écoute, ouverture d'esprit

Respect de l'identité, pas de mégenrage

Respect des identités trans  
(autodétermination, dépsychiatisation)

Absence de question indiscrete

## APPROCHE GLOBALE

Suivi, Renouvellement  
(notamment  
hormonothérapie)

PeC personnalisée

Lien avec la famille

## CONTINUITÉ & SUIVI

Porte d'entrée, aiguillage,  
coordination

Liberté de choix du parcours

Demande ALD

Info sur le parcours, annuaire

## ÉDUCATION & PRÉVENTION

Santé sexuelle & mentale

Suivi gynécologique spécifique

### Légende

En blanc : Attentes « génériques »

En noir : Attentes « spécifiques »

Souligné : mentionné dans >50 % études

# PROFESSIONNALISME

Disponibilité

Humilité

Respect du corps, Consentement

Formation (initiale et continue),  
notamment à l'hormonothérapie  
(instauration et suivi)

Reconnaissance de l'expertise

Formation du personnel d'accueil

## Légende

En blanc : Attentes « génériques »

En noir : Attentes « spécifiques »

Souligné : mentionné dans >50 % études

## Discussion de la méthode



### POINTS FAIBLES

- Un seul chercheur
- Equation de recherche et biais de sélection ?
- Choix des bases de données ?
- Littérature primaire issue de données uniquement
- SRQR et STROBE ?



### POINTS FORTS

- Première étude explorant les attentes
- Exploration de la littérature grise (thèses)
- Rigueur (PRISMA-ScR = 22/22)
- Exhaustivité des résultats

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Discussion des résultats

## OBJECTIF PRINCIPAL LES ATTENTES

- Compétences de MG ↔ attentes
- Moins en éducation en santé ?
- Importance aptitudes relationnelles  
↔ Stress des minorités ?
- Attentes partagées à l'internationale
- Attentes non uniquement liées à la transition

## OBJECTIF SECONDAIRE LA RECHERCHE

- Etudes de qualité
- Qualitatives (62 %)
- Mais non publiées
- Absence d'études hiérarchisant les attentes

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Conclusion

Synthèse des  
attentes, spécifiques  
aux transidentités  
ou non

Manque de  
données publiées

Intérêt d'une étude quantitative :  
prévalences et l'importance  
relative de ces attentes

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

**Merci de votre attention !**

*“The best thing about being a girl is, now I don’t have to pretend to be a boy.”*

~ Avery Jackson, 9 ans (2017)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

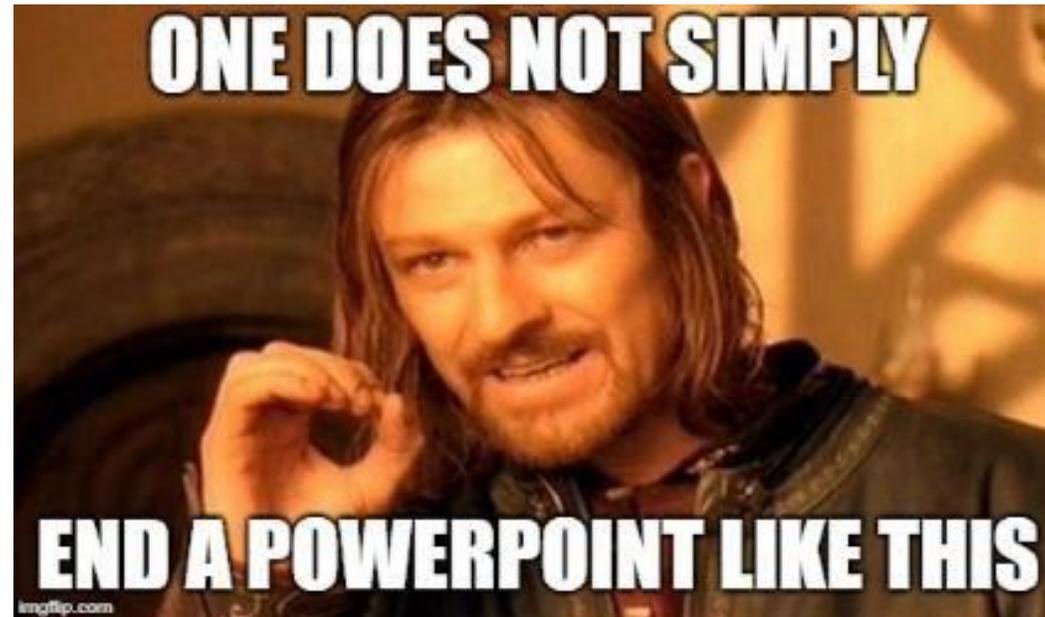
EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Des questions ?



Contact : [axel.descamps@gmail.com](mailto:axel.descamps@gmail.com)

| Compétence de Médecine Générale [28]                | Attentes « génériques », applicables à toute population, à adapter aux personnes transgenres  | Attentes « spécifiques » aux besoins des transidentités  |
|---|---|--|
| Premier Recours, Urgences                           | Réponses aux besoins de santé courants (3)  | Réponse aux problématiques spécifiques hormonothérapie, etc...) (1)  |
| Continuité, Suivi, Coordination des soins           | Porte d'entrée et aiguillage dans le parcours, coordination des soins (8)   | Effectuer la demande de prise en charge ALD (7)  |
|   | Liberté et respect des choix du parcours de soins (respect de l'autonomie, orientation dans la diversité des parcours, non protocolisation) (4)   | Délivrance d'une information sur le parcours de soin et les possibilités thérapeutiques spécifiques (2)  |
|   | Proactivité : être force de proposition (1)   | Constitution d'un annuaire (réseaux, professionnel·les concerné·es) (1)  |
| Approche globale, Prise en compte de la complexité  | Suivi et renouvellement des prescriptions (2)   | Renouvellement voire primo prescription de l'hormonothérapie (8)   |
|   | Prise en charge personnalisée, vision globale de la santé et du bien-être, accompagnement médico-social (1)   | Etablir un lien avec la famille (1)  |
| Education en santé, Dépistage, Prévention           | Attention portée à la santé sexuelle (2) et mentale (1)   | Capacité à apporter des informations sur la transition, suivi gynécologique spécifique (1)   |
| Approche centrée patient·e, Relation, Communication | Aptitudes relationnelles : proximité relationnelle, confiance, mise à l'aise (8)  | Respect de l'identité de genre, absence de mégenrage (consultation, salle d'attente, dossier médical) (6)                                      |
|   | Aptitudes communicationnelles : absence de jugement, bienveillance, écoute (8)  | Prise en compte et respect des identités trans (dépsychiatisation, autodétermination, autodiagnostic) (4)                                      |
|   | Ouverture d'esprit (3)  | Absence de question indiscreète (2)  |
|   | Qualité relationnelle : horizontalité, soutien, approche centrée sur la personne, bonne connaissance de celle-ci, lever les craintes de « fermeture » du parcours si la personne concernée ne dit pas « ce qui est attendu d'une personne trans » (1) | Comportement comparable pour les patient·es cis et trans, normalité et non essentialisation de la personne à sa transidentité (1)              |
| Professionnalisme                                   | Disponibilité : accessibilité, simplicité, proximité géographique et délai de rendez-vous rapide (7)  | Formation (initiale et continue), notamment à l'hormonothérapie (instauration et suivi) (8)  |
|   | Savoir dire que l'on ne sait pas, humilité (2)  | Réceptivité aux informations fournies par les personnes concernées (reconnaissance de l'expertise) (5)   |
|   | Respect du corps et du consentement (2)   | Formation du personnel d'accueil (2)   |
|   | Respect de l'intimité et de la confidentialité, absence de maltraitance médicale (1)  | Partenariat avec les personnes concernées, réseaux de soins, affirmer son positionnement envers la transidentité, engagement (association) (1) |