

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Lien entre utilisation d'une coupe menstruelle et expulsion de dispositif intra-utérin :

Une étude transversale observationnelle par questionnaires avec analyse multivariée

21 novembre 2024

Aline QUANTIN- Julie FABRE

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

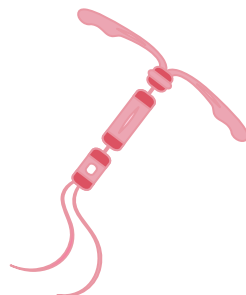
20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Dispositif Intra-Utérin

DIU

- ✓ **2^{ème}** moyen de contraception en France
- ✓ Cuivre : + chez les jeunes
=> règles abondantes



Coupe menstruelle

CM



- ✓ **3^{ème}** protection menstruelle en France
- ✓ Utilisation conjointe du DIU au cuivre

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Expulsion du DIU

Facteurs de risque connus :

- <25 ans [1]
- Adénomyose ou le léiomyome utérin [2]
- Saignements menstruels abondants et les dysménorrhées [3]
- Pose précoce après un avortement médicamenteux [4]
- Antécédents d'expulsion [1,3]
- DIU au cuivre [1]

Hypothèses de l'expulsion par la CM :

- Effet ventouse [5]
- Pince des fils [5]

Taux d'expulsion : 2-10 % [6]

Risque d'expulsion après pose : < 3 mois [7]

[1] : Simonatto P, Comparison of two cohorts of women who expelled intrauterine system. 2016. [2] Youm J. Factors affecting the spontaneous expulsion of the levonorgestrel-releasing intrauterine system. 2014. [3] : Phillips SJ. Continuation of intrauterine devices: a retrospective cohort study. 2017. [4] : Korjamo R. Fast-track vs. delayed insertion of intrauterine system after early medical abortion. 2017

[5] : Trignol-Viguiier N. Intra-uterine device and nulliparous women. 2014. [6] : Faucher P. Morbidité des dispositifs intra-utérins. 2005. [7] : Veldhuis HM. Complications of the intrauterine device in nulliparous and parous women. 2004.

Image de freenik

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Matériel et Méthodes

Est-ce que la coupe
menstruelle est un facteur
indépendant de risque
d'expulsion
d'un DIU ?



Questionnaire

Critères d'inclusion : >18 ans, avoir utilisé un DIU
entre 2017 et 2022

Données personnelles
de la répondante

Données générales sur
l'utilisation du DIU

Données générales sur
chaque utilisation du
DIU (max 3)

Informations sur
l'utilisation
concomitante de la
CM et du DIU

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Matériel et Méthodes



NSN : 1328 sujets
Conformité de recherche MR-004
Diffusion en ligne
Recueil : du 13 septembre
au 3 décembre 2022



Reclassement des
données
Format wide



Analyse descriptive
Analyse univariée
Analyse multivariée :
Modèle de régression
logistique

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats



Réponses analysables

1559

Age : 30,1 ans

En bonne santé

Nullipares (64 %)

DIU cuivre (65 %)

#CNGE2024

Réponses reçues

1840



Réponses
analysables

1559



Utilisation DIU
étudiée

2200




DIU expulsés

100



DIU non expulsés

2100

Exclusions 281 
- 83 critères d'exclusions
- 198 incomplètes

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats



Utilisation DIU étudiée
2200

- ✓ DIU toujours en place
- ✓ Règles d'abondance normale
- ✓ CM : 23,1 %



DIU expulsés
100

- ✓ 4,6 % d'expulsion
- ✓ 37 durant les règles
- ✓ < 3 mois

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



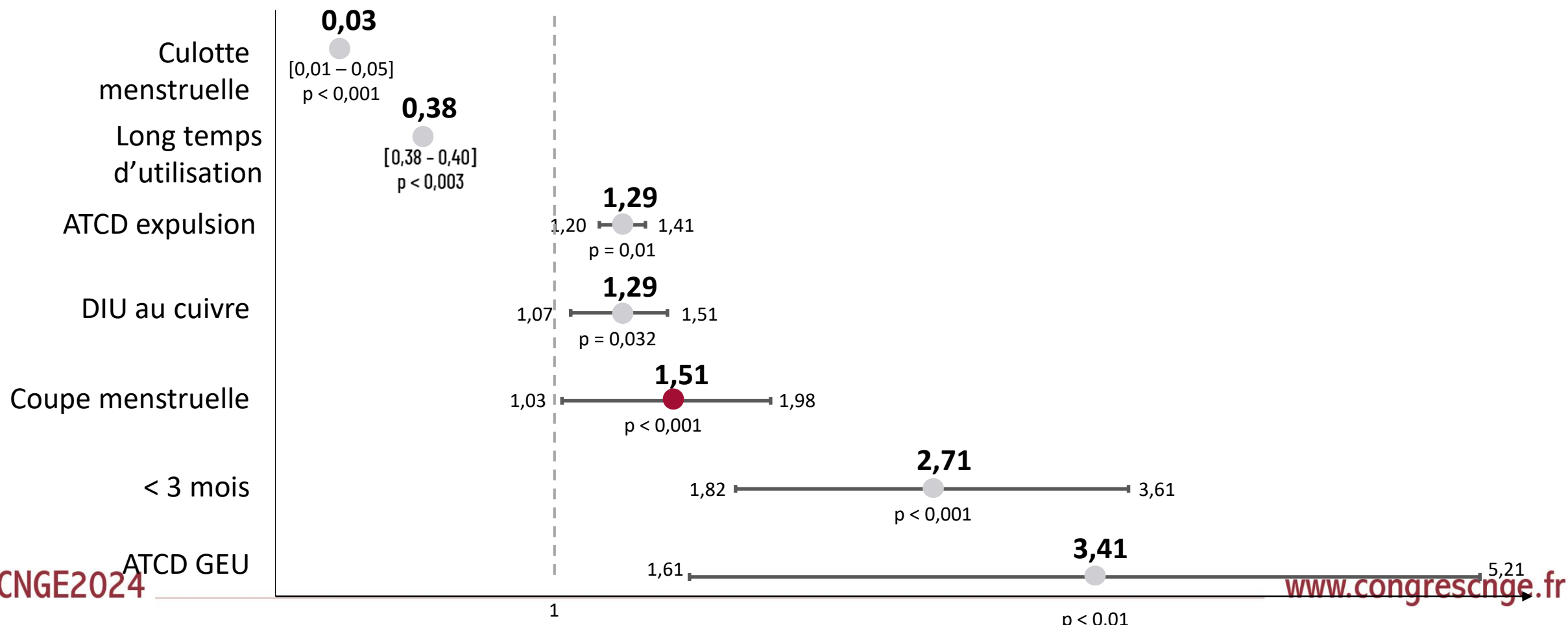
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

Odds Ratio des facteurs testés



#CNCG2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussio

Comparaison avec la population

Comparable

Taux d'expulsion : 4,6 %

Utilisatrice de CM : 23,1 %

Différent

+ Nullipares

+ Jeunes

Diffusion sur les réseaux
+ de DIU au cuivre
≠ Baromètre santé 2016

Comparable aux études :

- D-Coupe ^[1]
- Dr Picard ^[2]

[1] : Thouret M. Étude D-Coupe. 2018. [2] : Picard H. Usage de la coupe menstruelle et déplacement de dispositif intra-utérin. 2023.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

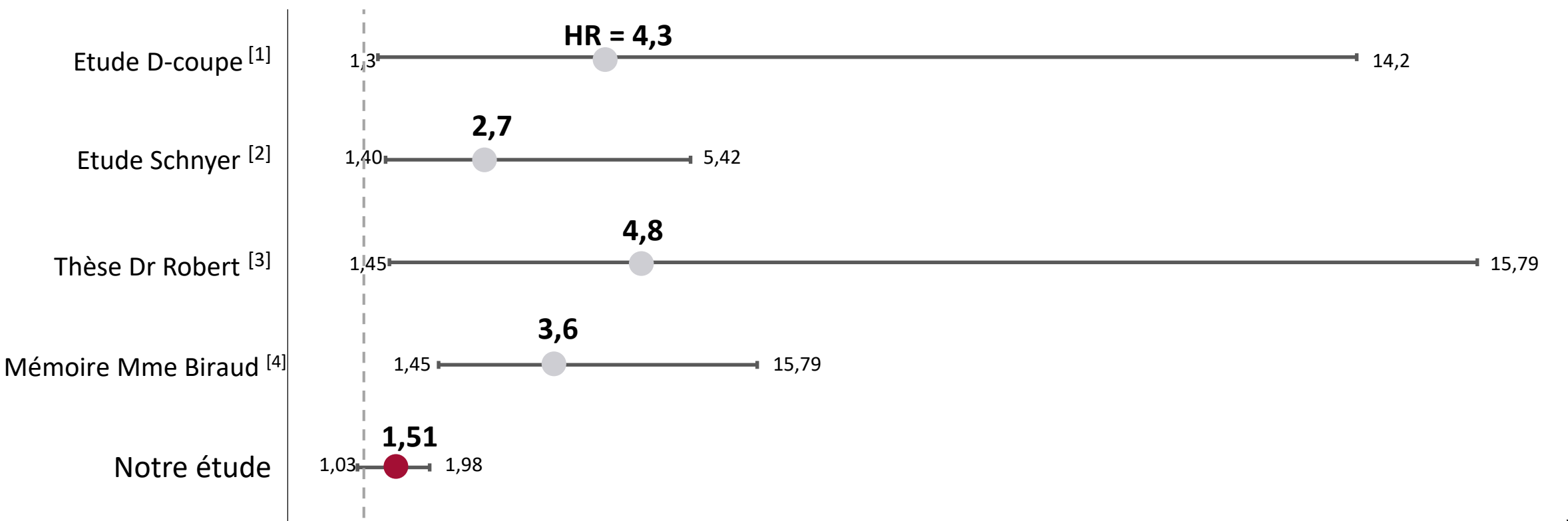
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussio

Utilisation de la

Odds Ratio des études précédentes



[1] : Thouret M. Étude D-Coupe. 2018. [2] : Schnyer AN. Do menstrual cups increase risk of IUD expulsion? 2019. [3] : Robert C. L'utilisation des coupes menstruelles augmente-t-elle le risque d'expulsion des dispositifs intra-utérins? 2020. [4] : Biraud C. Dispositif intra-utérin et coupe menstruelle : analyse des pratiques d'utilisation de la coupe menstruelle et de l'usage combiné des deux dispositifs. 2021.

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussio

Forces



- ✓ + Grande cohorte
- ✓ Multivariée : régression logistique
- ✓ Validité interne
- ✓ Validité externe

Faiblesses



- ✓ + jeune et nullipare
- ✓ Biais de mémorisation
- ✓ Biais déclaration
- ✓ Données reclassées

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusion

- ✓ Risque d'expulsion du DIU majoré par l'utilisation de la CM (OR = 1,5)
- ✓ Etudes à poursuivre
- ✓ Informer les utilisatrices de DIU

Merci pour votre attention