

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Lien entre utilisation d'une coupe menstruelle et expulsion de dispositif intra-utérin :

## Une étude transversale observationnelle par questionnaires avec analyse multivariée

21 novembre 2024

Aline QUANTIN- Julie FABRE

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Introduction

### Dispositif Intra-Utérin

#### DIU

- ✓ **2<sup>ème</sup>** moyen de contraception en France
- ✓ Cuivre : + chez les jeunes  
=> règles abondantes



### Coupe menstruelle

#### CM



- ✓ **3<sup>ème</sup>** protection menstruelle en France
- ✓ Utilisation conjointe du DIU au cuivre

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Introduction

## Expulsion du DIU

### Facteurs de risque connus :

- <25 ans <sup>[1]</sup>
- Adénomyose ou le léiomyome utérin <sup>[2]</sup>
- Saignements menstruels abondants et les dysménorrhées <sup>[3]</sup>
- Pose précoce après un avortement médicamenteux <sup>[4]</sup>
- Antécédents d'expulsion <sup>[1,3]</sup>
- DIU au cuivre <sup>[1]</sup>

### Hypothèses de l'expulsion par la CM :

- Effet ventouse <sup>[5]</sup>
- Pince des fils <sup>[5]</sup>

Taux d'expulsion : 2-10 % <sup>[6]</sup>

Risque d'expulsion après pose : < 3 mois <sup>[7]</sup>

[1] : Simonatto P, Comparison of two cohorts of women who expelled intrauterine system. 2016. [2] Youm J. Factors affecting the spontaneous expulsion of the levonorgestrel-releasing intrauterine system. 2014. [3] : Phillips SJ. Continuation of intrauterine devices: a retrospective cohort study. 2017. [4] : Korjamo R. Fast-track vs. delayed insertion of intrauterine system after early medical abortion. 2017

[5] : Trignol-Viguiier N. Intra-uterine device and nulliparous women. 2014. [6] : Faucher P. Morbidité des dispositifs intra-utérins. 2005. [7] : Veldhuis HM. Complications of the intrauterine device in nulliparous and parous women. 2004.

<a href="https://fr.freemik.com/photos-gratuite/gros-plan-personnes-se-connectant-par-mains\_19116088.htm#fromView=search&page=2&position=22&uuid=990fd671-bbc3-48bh-83ea-266eh2383bac">Image de freenik</a>

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Matériel et Méthodes



Questionnaire

Critères d'inclusion : >18 ans, avoir utilisé un DIU  
entre 2017 et 2022

Est-ce que la coupe  
menstruelle est un facteur  
indépendant de risque  
d'expulsion  
d'un DIU ?

Données personnelles  
de la répondante

Données générales sur  
l'utilisation du DIU

Données générales sur  
chaque utilisation du  
DIU (max 3)

Informations sur  
l'utilisation  
concomitante de la  
CM et du DIU

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Matériel et Méthodes



NSN : 1328 sujets  
Conformité de recherche MR-004  
Diffusion en ligne  
Recueil : du 13 septembre  
au 3 décembre 2022



Reclassement des  
données  
Format wide



Analyse descriptive  
Analyse univariée  
Analyse multivariée :  
Modèle de régression  
logistique

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats



Réponses analysables

**1559**

Age : 30,1 ans

En bonne santé

Nullipares (64 %)

DIU cuivre (65 %)

#CNGE2024

### Réponses reçues

1840



Réponses  
analysables

1559



Utilisation DIU  
étudiée

2200



DIU expulsés

100



DIU non expulsés

2100

**Exclusions 281**   
- 83 critères d'exclusions  
- 198 incomplètes

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats



### Utilisation DIU étudiée

**2200**

- ✓ DIU toujours en place
- ✓ Règles d'abondance normale
- ✓ CM : 23,1 %



### DIU expulsés

**100**

- ✓ 4,6 % d'expulsion
- ✓ 37 durant les règles
- ✓ < 3 mois

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



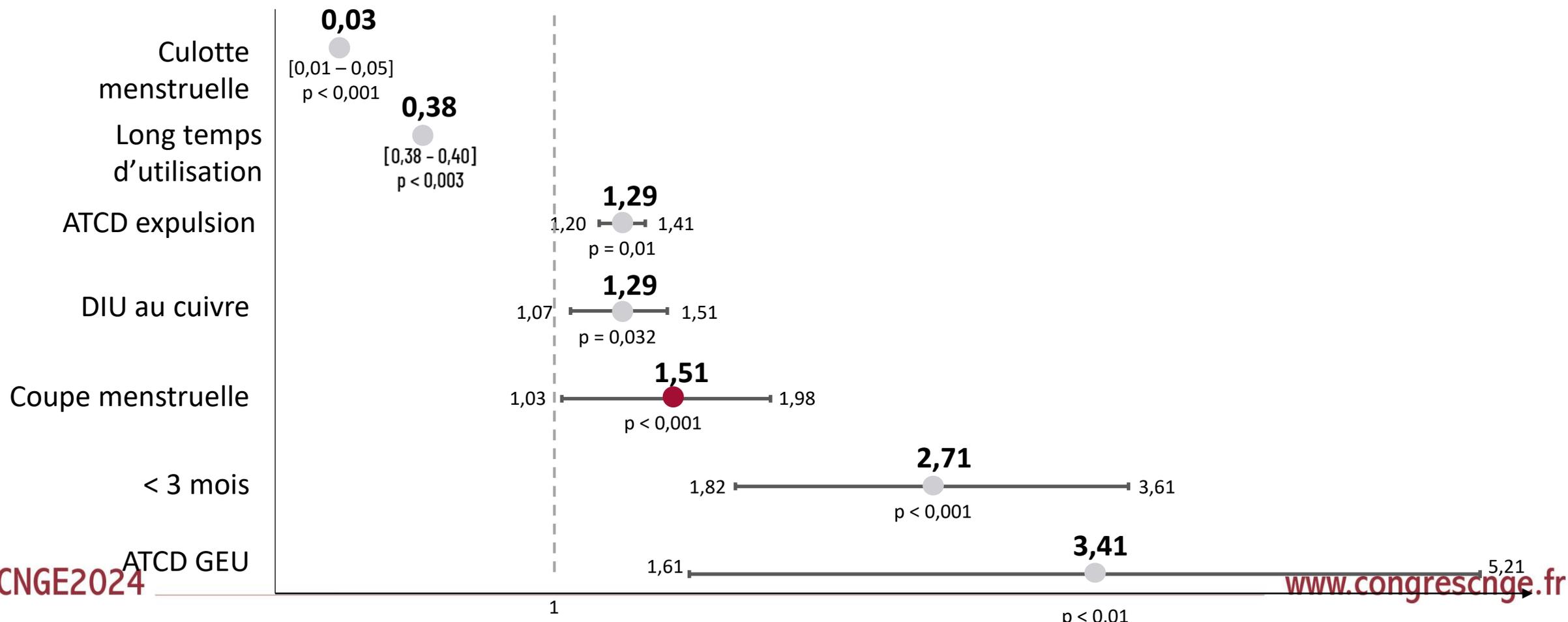
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats

### Odds Ratio des facteurs testés



#CNCG2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussio

Comparaison avec la population

### Comparable

Taux d'expulsion : 4,6 %

Utilisatrice de CM : 23,1 %

### Différent

+ Nullipares

+ Jeunes

Diffusion sur les réseaux  
+ de DIU au cuivre  
≠ Baromètre santé 2016

Comparable aux études :

- D-Coupe <sup>[1]</sup>
- Dr Picard <sup>[2]</sup>

[1] : Thouret M. Étude D-Coupe. 2018. [2] : Picard H. Usage de la coupe menstruelle et déplacement de dispositif intra-utérin. 2023.

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

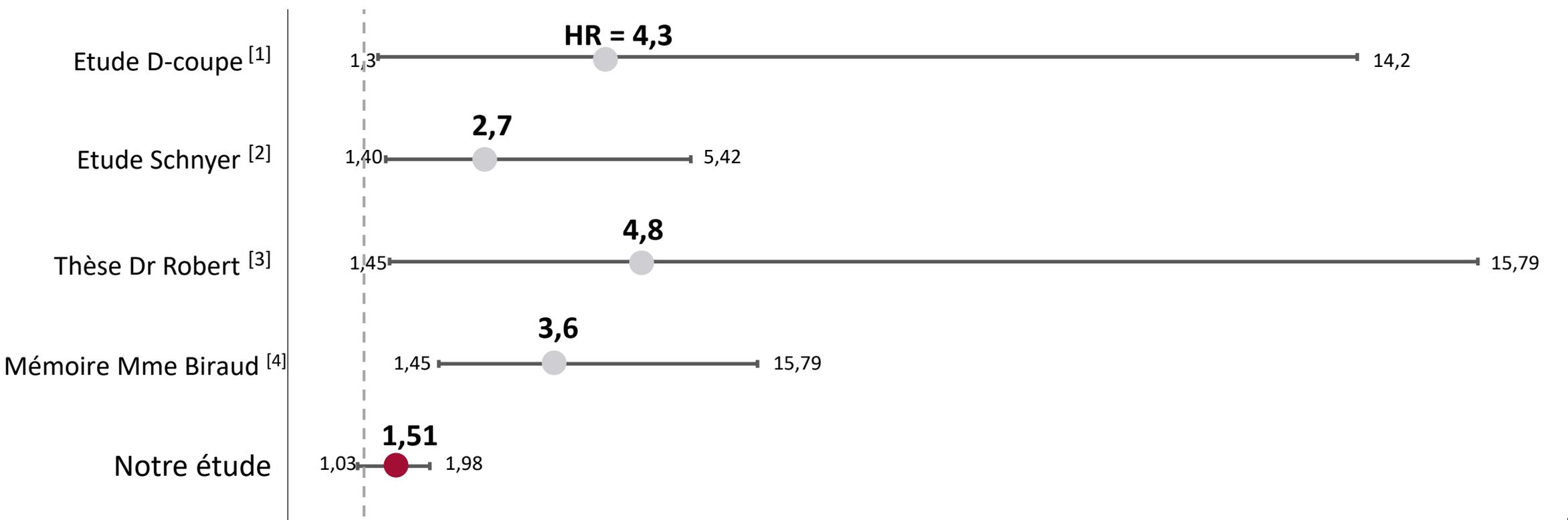
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussio

Utilisation de la

Odds Ratio des études précédentes



[1] : Thouret M. Étude D-Coupe. 2018. [2] : Schnyer AN. Do menstrual cups increase risk of IUD expulsion? 2019. [3] : Robert C. L'utilisation des coupes menstruelles augmente-t-elle le risque d'expulsion des dispositifs intra-utérins? 2020. [4] : Biraud C. Dispositif intra-utérin et coupe menstruelle : analyse des pratiques d'utilisation de la coupe menstruelle et de l'usage combiné des deux dispositifs. 2021.

#CNCG2024

www.congrescnge.fr

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussio

### Forces



- ✓ + Grande cohorte
- ✓ Multivariée : régression logistique
- ✓ Validité interne
- ✓ Validité externe

### Faiblesses



- ✓ + jeune et nullipare
- ✓ Biais de mémorisation
- ✓ Biais déclaration
- ✓ Données reclassées

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Conclusion

- ✓ Risque d'expulsion du DIU majoré par l'utilisation de la CM (OR = 1,5)
- ✓ Etudes à poursuivre
- ✓ Informer les utilisatrices de DIU

Merci pour votre attention