

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Évaluation des connaissances des femmes de 18 à 36 ans sur l'autoconservation ovocytaire sans raison médicale en Haute-Garonne

Thèse réalisée par Dr Pauline LANNEAU

Présentée par Dr Pauline MUNIER

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

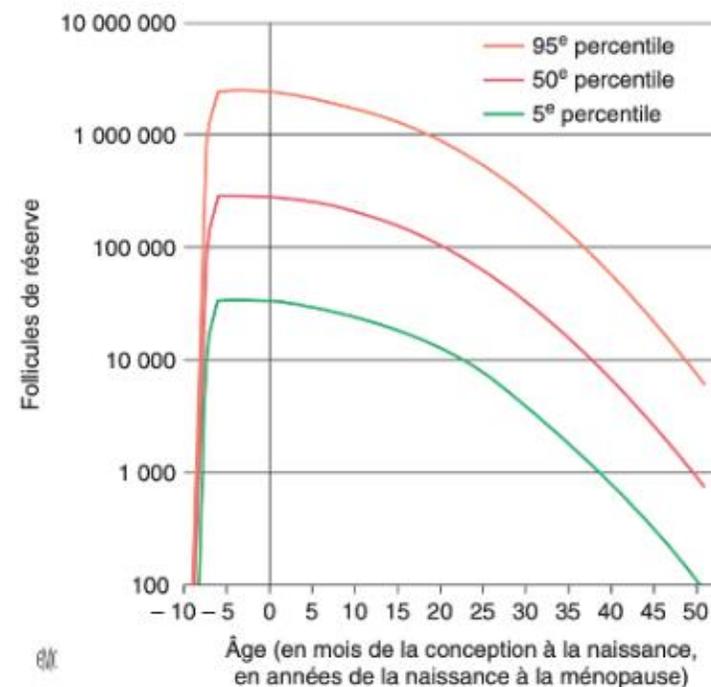
Résultats

Discussion

Conclusion

L'insuffisance ovarienne liée à l'âge, 1^{ère} cause d'infertilité en France

- Atrésie folliculaire
- Diminution de la qualité ovocytaire



Modèle mathématique montrant une décroissance progressive des follicules de réserve ovarienne

Courbière B, 2012

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

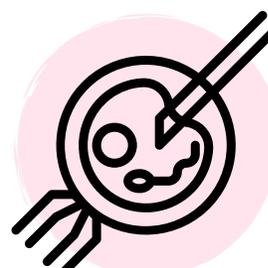
Discussion

Conclusion

Contexte social



Lutte pour la liberté de
procréation



Recours croissant à l'AMP*

Ben Messaoud K, 2022



Augmentation des grossesses
tardives et recul de l'âge de la
maternité

INSEE, 2023
Ined, 2023



Pénurie de dons d'ovocytes

Leridon H, 2004

*Assistance Médicale à la Procréation

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Article L2141-12 du Code de la Santé Publique 2 août 2021

*“Une personne majeure qui répond à des conditions d’âge fixées par un décret en Conseil d’État, pris après avis de l’Agence de la biomédecine, peut bénéficier, après une prise en charge médicale par l’équipe clinicobiologique pluridisciplinaire, du **recueil, du prélèvement et de la conservation de ses gamètes en vue de la réalisation ultérieure**, à son bénéfice, d’une assistance médicale à la procréation dans les conditions prévues au présent chapitre.”*

Décret 2021-1243 du 28 septembre 2021

*“Le prélèvement d’ovocytes peut être réalisé chez la femme à compter de son **29^{ème} anniversaire** et jusqu’à son **37^{ème} anniversaire**.”*

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

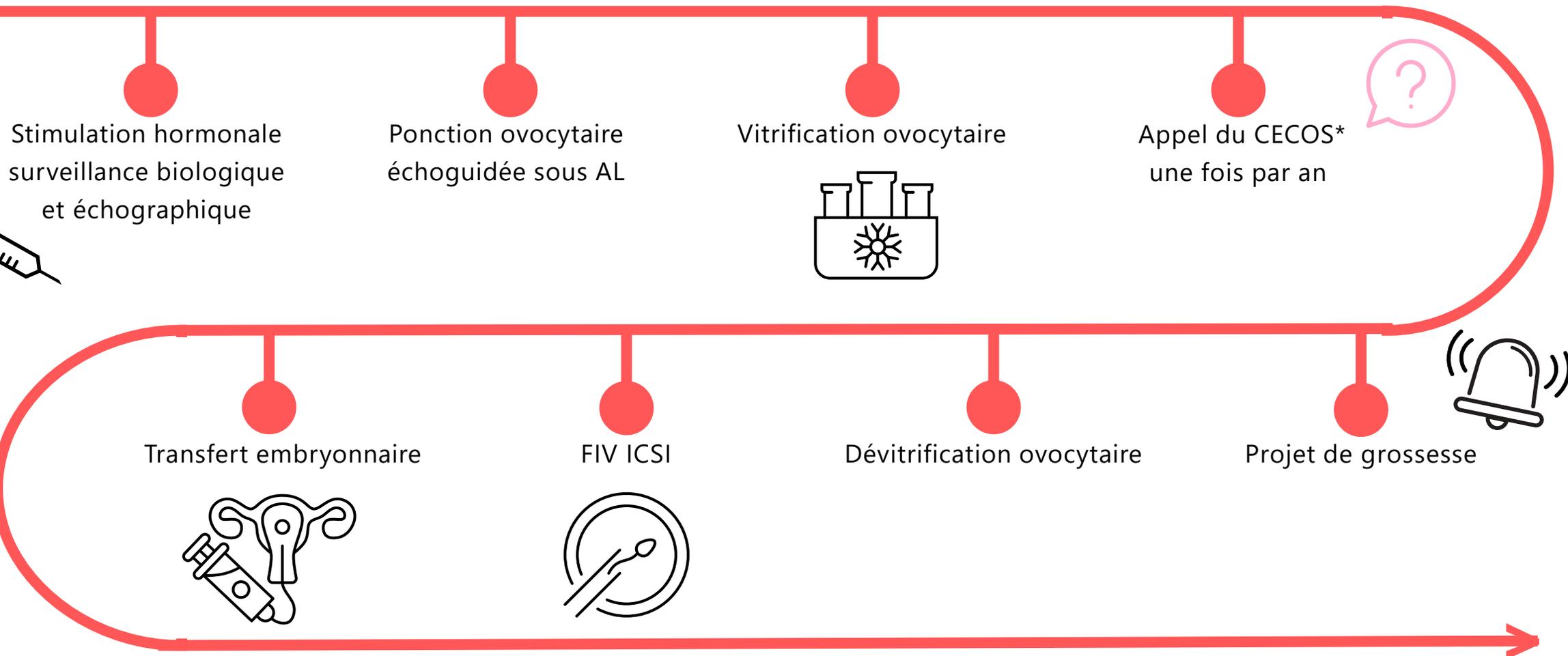
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



#CNCG2024

*Centre d'Etude et de Conservation des Oeufs et du Sperme humains

www.congrescnge.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Quelles sont les connaissances des femmes de 18 à 36 ans sur l'autoconservation ovocytaire sans raison médicale (AOSRM) en Haute-Garonne ?

Objectif principal : Evaluer le niveau de connaissance des femmes de 18 à 36 ans sur l'AOSRM en Haute-Garonne

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

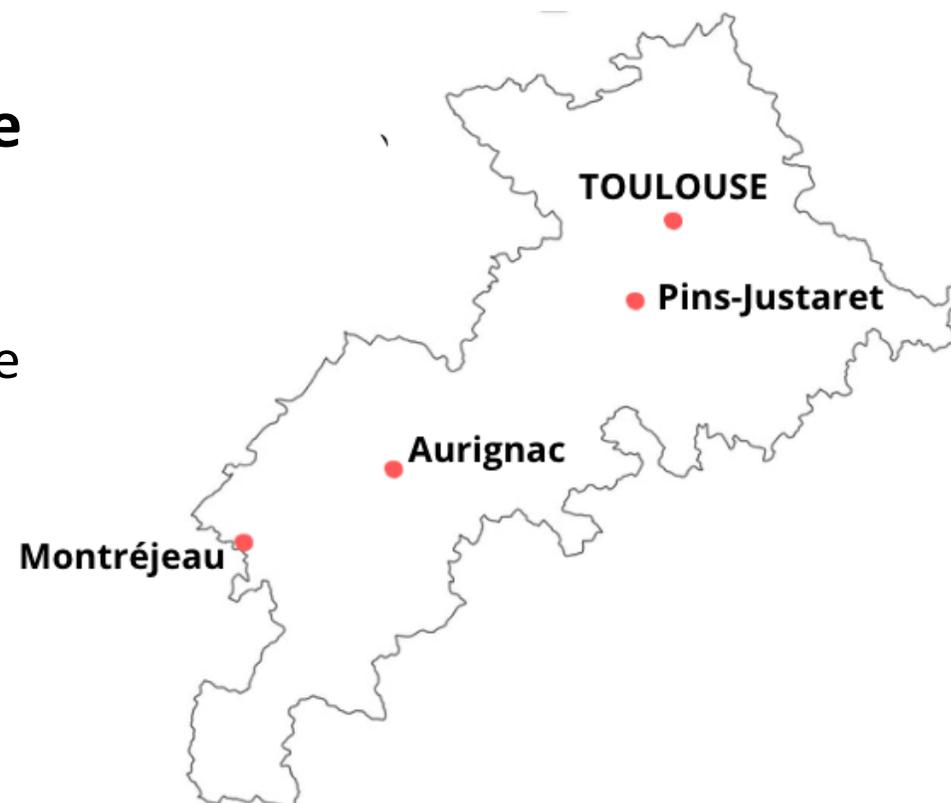
Résultats

Discussion

Conclusion

Etude descriptive transversale multicentrique

- Femmes de 18 à 36 ans
- 5 cabinets de médecine générale en Haute-Garonne



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Questionnaire

1. Caractéristiques de la population étudiée
2. Connaissances sur la fertilité féminine et le parcours d'AMP
3. Connaissances sur l'AOSRM
4. Recueil des attentes des patientes



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Objectif principal

- **Score de connaissances sur l'AOSRM**
 - Taux de bonnes réponses aux 6 questions sur l'AOSRM
- **Bon niveau de connaissances sur l'AOSRM**
 - Score de connaissances $\geq 75\%$ + réponses justes aux questions 13 et 15
- **Niveau de connaissance minimum sur l'AOSRM**
 - Réponses justes uniquement aux questions 13 et 15

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

214 questionnaires inclus

- Âge moyen : 28,2 ans
- 65 % en couple
- 56 % pas d'enfant
- 70 % actives professionnellement
21 % étudiantes

> 5 ans d'études
12%

Brevet
7%

Bac
19%

Bac +5
23%

Bac +1/2
16%

Niveau d'études

Bac +3/5
23%

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



Résultats

24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

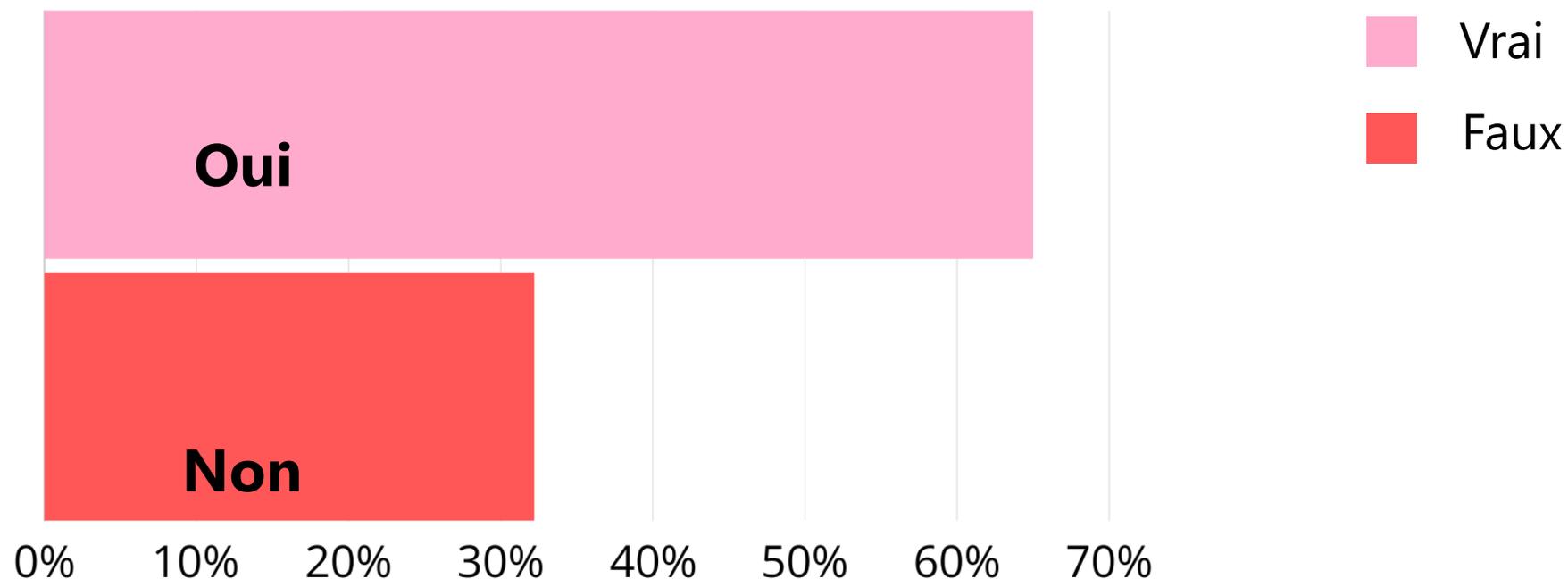
Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

**Pensez-vous que la conservation ovocytaire
sans raison médicale soit possible en France ?**



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e
Résultats

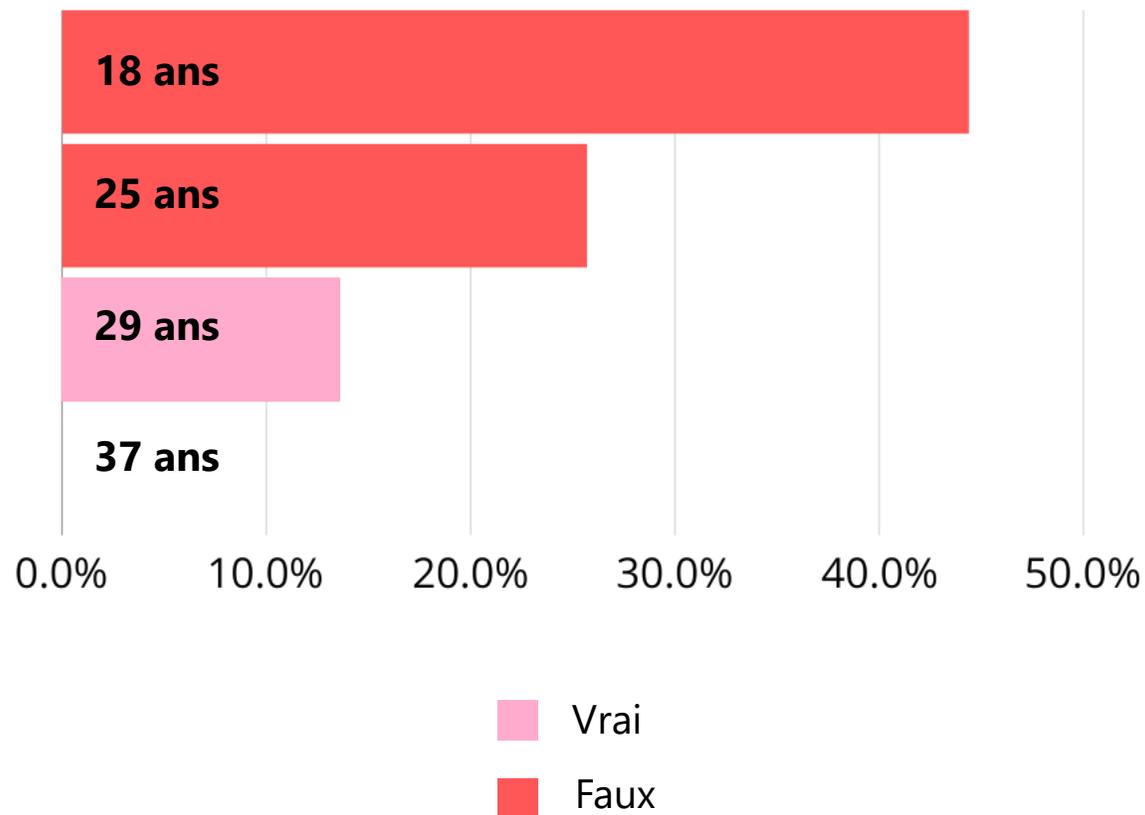
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



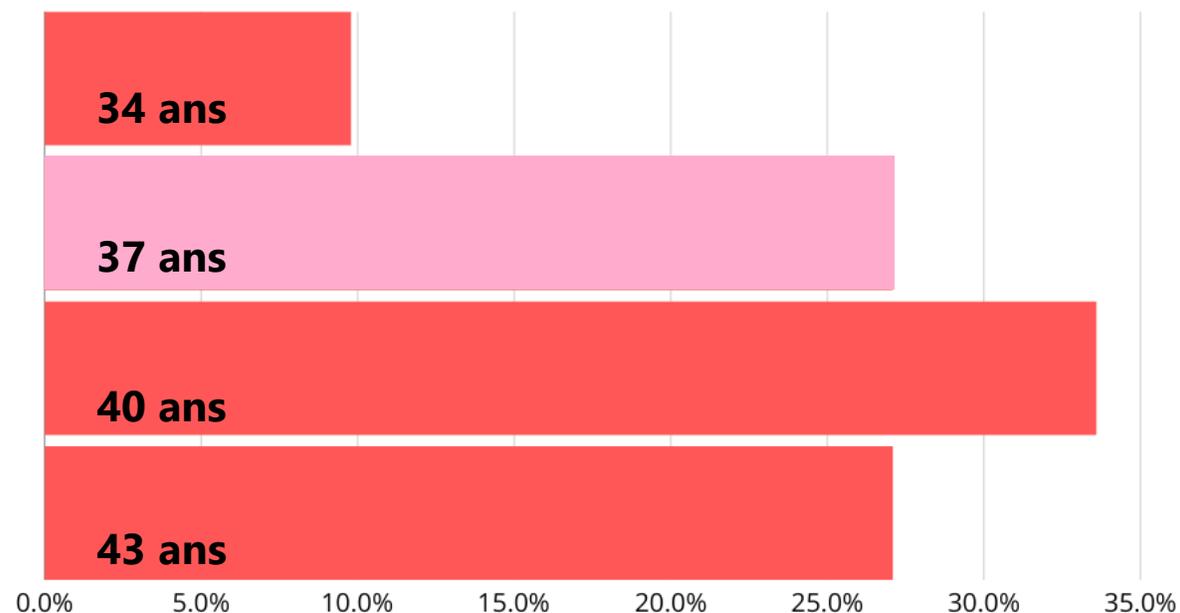
Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

A partir de quel âge est-il possible de conserver ses ovocytes sans raison médicale ?



Jusqu'à quel âge maximum est-il possible de conserver ses ovocytes sans raison médicale ?



#CNCGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

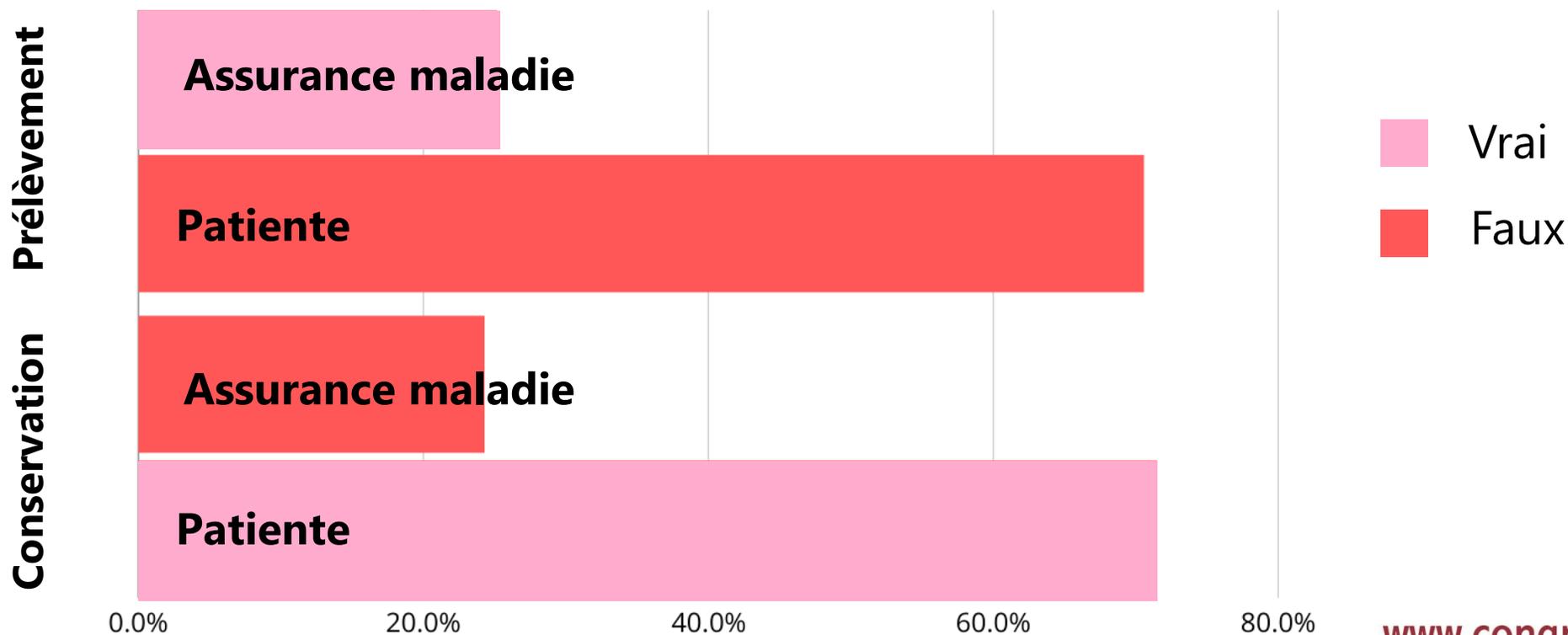
Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Comment sont financés les actes liés au prélèvement et à la conservation ovocytaire ?



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

- **Moyenne du score de connaissance sur l'AOSRM :** **50,9 %**
- **Score de connaissance minimum sur l'AOSRM :** **18,2 % (n=39)**
- **Bon score de connaissance sur l'AOSRM :** **4,7 % (n=10)**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE

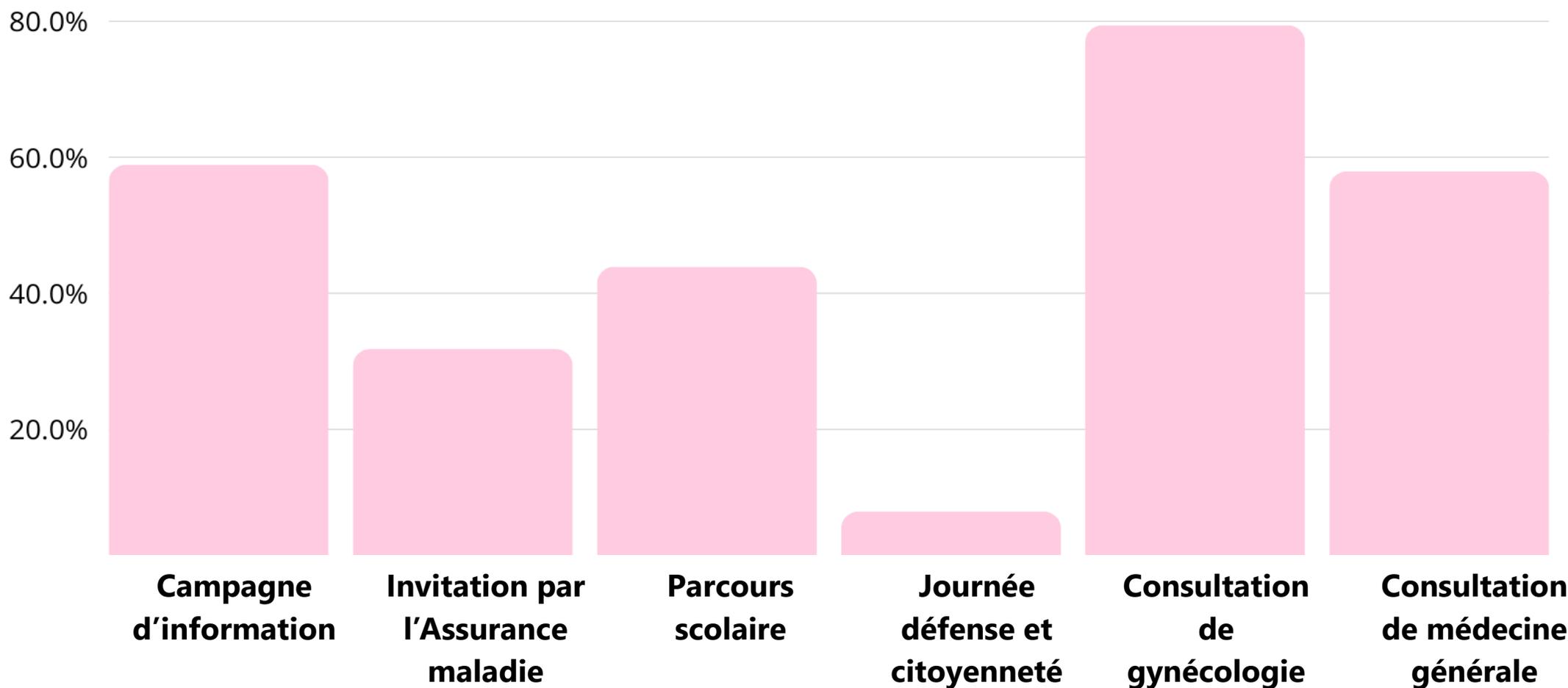


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

88 % des participantes en faveur d'une information systématique (n=188)



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Une méconnaissance des femmes sur l'AOSRM en Haute-Garonne

Similaire au niveau national l'année précédente : enquête PRESERVE

Courbiere B, 2023

Une communication actuelle insuffisante

Un souhait des femmes d'être mieux informées

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Vers une information systématique des femmes ?

Notre proposition pour aborder le sujet en consultation lors du suivi gynécologique :

« Avez-vous déjà entendu parler de la conservation des ovocytes/cellules reproductrices sans raison médicale ? »

- Intervention brève lors de la consultation pour le 1er FCU
- Proposer une fiche d'information
- Consultation dédiée à la demande

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Assistance médicale
à la procréation

L'AUTOCONSERVATION DES GAMÈTES

LES RÉPONSES AUX QUESTIONS QUE VOUS VOUS POSEZ

 agence de la
biomédecine
Du don à la vie.

Agence relevant du ministère de la Santé

POURQUOI AUTOCONSERVER SES GAMÈTES ?

L'objectif de l'autoconservation des gamètes est de les avoir à disposition si, plus tard, un projet d'enfant devait nécessiter une AMP*. Quand l'âge augmente, les chances de procréer diminuent et les risques pour la santé des enfants augmentent. Ce phénomène, physiologique, est plus précoce et plus marqué chez la femme.

Autoconserver ses gamètes ne garantit aucunement le succès et la naissance d'un enfant.

L'indication n'est pas d'ordre médical mais résulte d'un choix de la personne. C'est la nouveauté introduite par la loi de bioéthique de 2021.

N.B. : Avant un traitement susceptible d'altérer le fonctionnement des ovaires ou des testicules, une conservation des gamètes doit être proposée au patient. On parle alors de préservation de la fertilité.

- Pour la femme le prélèvement des ovocytes dans le cadre de la préservation de la fertilité peut se faire jusqu'au 43^{ème} anniversaire ;
- Pour l'homme, le prélèvement des spermatozoïdes dans ce cadre peut se faire jusqu'au 60^{ème} anniversaire.

* PMA = AMP = assistance médicale à la procréation

À QUEL ÂGE** PEUT-ON FAIRE AUTOCONSERVER SES GAMÈTES ?



Pour les femmes :
à compter du 29^{ème} anniversaire
et jusqu'au 37^{ème} anniversaire



Pour les hommes :
à compter du 29^{ème} anniversaire
et jusqu'au 45^{ème} anniversaire

À QUEL ÂGE PEUT-ON UTILISER SES GAMÈTES CONSERVÉS ?



Pour les femmes :
Jusqu'au 45^{ème} anniversaire



Pour les hommes :
Jusqu'au 60^{ème} anniversaire

OÙ SE RENSEIGNER SUR L'AUTOCONSERVATION DE GAMÈTES ?

 Dans les centres d'assistance médicale à la procréation agréés par les agences régionales de santé. La liste est consultable sur internet :
<https://www.procreation-medicale.fr/>.



Vous pouvez aussi en parler avec votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre sage-femme.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Forces

Premier état des lieux des connaissances des femmes sur l'AOSRM en Haute-Garonne

Etude multicentrique
214 réponses

Démarche actuelle de santé publique

Limites

Biais de sélection : volontariat, sélection de cabinets

Biais de désirabilité

Questions fermées

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

- **Méconnaissance actuelle des femmes en Haute-Garonne**
Demande d'une information systématique sur le sujet
- **Rôle du médecin généraliste de participer à la prévention et à l'éducation en santé sur la fertilité**

Quel sera le taux d'utilisation de ces ovocytes vitrifiés en France ?

Quel sera le coût pour une société qui a décidé de prendre en charge cette technique ?

Est-ce la solution face à la pénurie de dons d'ovocytes en France ?

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci pour votre attention

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Le devenir des ovocytes conservés

- Taux de réutilisation des ovocytes faible (10 % en Espagne) Cobo A,
2016
- Intentions de dispositions des ovocytes inutilisés ? Caughey LE, 2021
 - **Don à la science** : 53 %
 - **Don à autrui** : 32 %
 - **Destruction** : 12 %

