

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Evaluation de l'état de santé des aidants après l'admission de leur proche âgé aux urgences : l'étude ETAP-U

Dr Laura Wannegue, Université Paris Cité

Dr Claire Patry, Bretonneau, AP-HP

Dr Manuel Sanchez, Bichat, APHP



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## 4 MILLIONS D'AIDANTS EN FRANCE

Un chiffre qui va continuer d'augmenter avec le vieillissement de la population.

### SANTÉ DES AIDANTS



Troubles anxio-dépressifs  
(40% des aidants ressentant une charge lourde)



Troubles musculo-squelettiques  
(25% des aidants rapportent des douleurs chroniques)



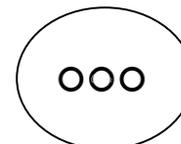
Troubles du sommeil  
(>60%)



Pathologies cardiovasculaires  
(risque HTA et coronaropathie x2 en cas de haut niveau de stress)



Mésusage médicamenteux  
(++ traitements anxiolytiques, somnifères)



Mortalité accrue  
(x2 à 5 ans)  
Renoncement aux soins  
(1 aidant sur 5)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

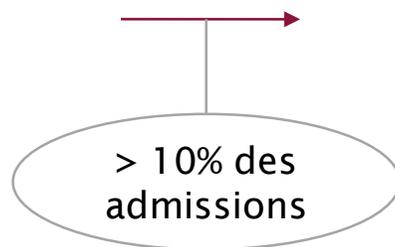
Discussion

Conclusion

## NOTION DE FARDEAU

« Charge émotionnelle, physique et financière que représente, pour un proche aidant, la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie. »

## LES PERSONNES ÂGÉES AUX URGENCES



< 50% rentreront à domicile

Déclin fonctionnel

↗ besoins de santé

**Quelles conséquences pour leurs aidants ?**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## COMMENT ?

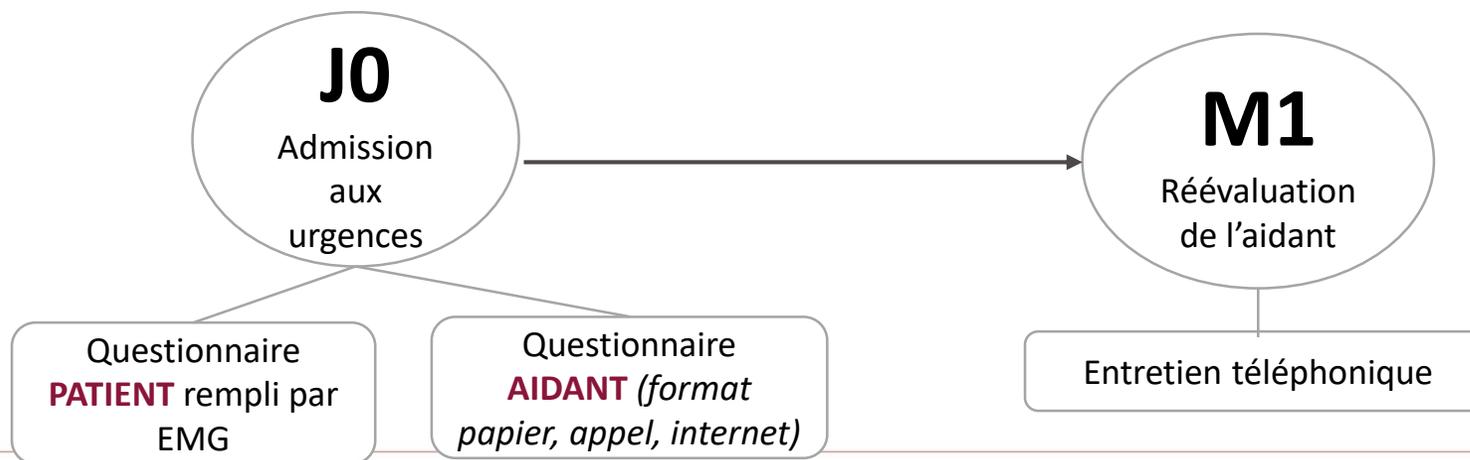
- Étude observationnelle, descriptive, analytique, longitudinale
- Septembre 2022 à avril 2024
- Multicentrique : 6 centres hospitaliers d'Ile-de-France
- Promue par le Gêrond'If

## CRITERES D'INCLUSION

- Dyades aidants - personnes âgées de 75 ans et plus consultant aux urgences
- Patient admis au SAU < 48h pour lequel un retour à domicile a été décidé, et ayant bénéficié d'une évaluation par les Équipes Mobiles de Gériatrie (EMG)

## CRITERES D'EXCLUSION

- Patients hospitalisés après leur admission
- Patients admis pour urgence vitale
- Patients vivant en EHPAD
- Barrière de langue
- Absence d'aidant identifié
- Opposition orale
- Troubles cognitifs sévères
- Patients sous tutelle



#CNCG2024

www.congrescnge.fr

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

**OBJECTIF PRINCIPAL :** Décrire l'évolution du fardeau des aidants un mois après l'admission par le mini-Zarit

	Jamais 0	Parfois 0,5	Souvent 1
Le fait de vous occuper de votre proche entraine-t-il :			
- Des difficultés dans votre vie familiale ?			
- Des difficultés dans vos relations avec vos amis, vos loisirs ou dans votre travail ?			
- Un retentissement sur votre santé (physique et/ou psychique) ?			
Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre proche ?			
Avez-vous peur pour l'avenir de votre proche ?			
Souhaitez-vous être (davantage) aidé pour vous occuper de votre proche ?			
Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre proche ?			

0 / 0,5 / 1	1,5 / 2 / 2,5 / 3	3,5 / 4 / 5,5 / 5	5,5 / 6 / 6,5 / 7
Absent	Léger	Modéré	Sévère

## OBJECTIFS SECONDAIRES

- Décrire des patients âgés et les aidants ; identifier les caractéristiques associées à un fardeau modéré à sévère au moment de l'admission
- Identifier les caractéristiques des aidants et des patients associées à une majoration du niveau de fardeau à un mois
- Décrire l'évolution de la qualité de vie des aidants à un mois

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

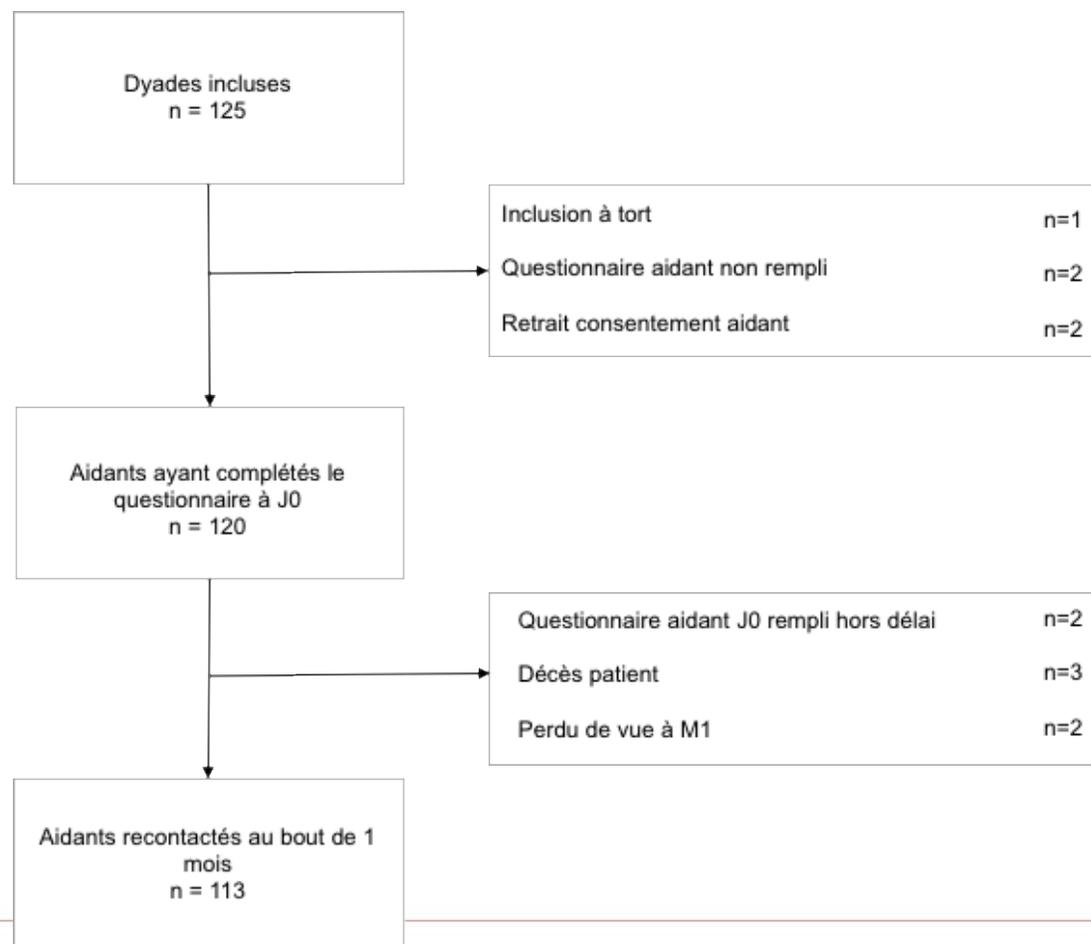
Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## DIAGRAMME DE FLUX



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion



## CARACTÉRISTIQUES DES PATIENTS INCLUS (n=120)

### CARACTÉRISTIQUES DEMOGRAPHIQUES

- 85,6 ans
- 85 ♀ (71%)

### AUTONOMIE

- ADL médian 4,5
- IADL médian 1
- 74 (62%) avaient des aides professionnelles en place
- 46 (38%) bénéficiaires de l'APA

### ÉVALUATION AU SAU

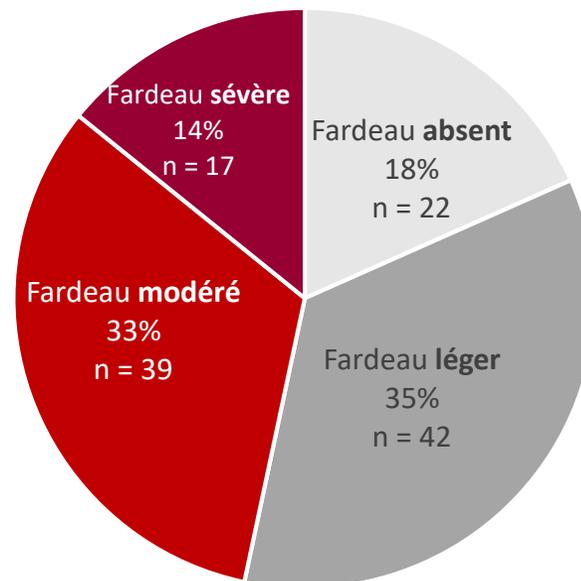
- Suspicion troubles cognitifs : 66 (55%)
- Risque de ré hospitalisation : 93 (78%)

### PARCOURS MEDICAL

104 (87%) avaient un suivi régulier avec leur médecin traitant

### FARDEAU

Mini-Zarit : 3,2 (+/- 1,8)



## CARACTÉRISTIQUES DES AIDANTS INCLUS (n=120)



### CARACTÉRISTIQUES DEMOGRAPHIQUES

- 61,2 ans
- 64 ♀ (70%)
- 54 (45%) actifs professionnellement

### RELATION D'AIDE

- 81 (68%) enfants
- 23 (19%) conjoint
- 38 (32%) cohabitaient avec le proche

### SUIVI MÉDICAL

- 48 (40%) avaient abordé leur statut d'aidant avec leur médecin traitant
- 26 (22%) avaient renoncé à des soins

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## CARACTÉRISTIQUES DES PATIENTS ET DES AIDANTS ASSOCIÉES À UN FARDEAU MODÉRÉ À SÉVÈRE AU MOMENT DE L'ADMISSION

CARACTERISTIQUES DES PATIENTS INCLUS	Total, n = 120	Fardeau absent à léger, n = 64	Fardeau modéré à sévère, n= 56	p-value
ADL médian, [Q1-Q3]	4,5 [3,5 ; 5,5]	5,0 [3,5 ; 6,0]	4,5 [2,5 ; 5,0]	<0,01
IADL médian, [Q1-Q3]	1 [0 ; 2]	1 [1 ; 2]	1 [0 ; 2]	0,03
Nombre d'heure d'aide professionnelle par semaine, médiane, [Q1-Q3]	8 [2 ; 16]	4 [2 ; 14]	10 [4 ; 18]	0,048
Bénéficiaire de l'APA	46 (38)	17 (27)	29 (52)	<0,01
CARACTERISITQUES DES AIDANTS INCLUS	Total, n=120	Fardeau absent à léger, n=64	Fardeau modéré à sévère, n=56	p-value
Âge moyen ± DS	61,2 (12,9)	64,6 (13,9)	57,2 (10,3)	<0,01
Genre féminin	84 (70)	37 (58)	47 (84)	<0,01
Nombre de personne vivant avec l'aidant (hors patient)				
0 (aidant seul)	26 (22)	10 (16)	16 (29)	<0,01
1 personne	65 (54)	44 (69)	21 (37)	
2 personnes ou plus	29 (24)	10 (16)	19 (34)	
Activité professionnelle				
En activité	54 (45)	22 (34)	32 (57)	<0,01
Inactif et âge < 63 ans	22 (18)	9 (14)	13 (23)	
Retraité	44 (37)	33 (52)	11 (20)	
Lien avec le patient				
Conjoint	23 (19)	17 (27)	6 (11)	0,04
Enfant	81 (68)	37 (58)	44 (79)	
Autre	16 (13)	10 (16)	6 (11)	
Aide aux levers ou aux couchers	22 (18)	6 (9)	16 (29)	<0,01
Déclare renoncer à des soins	26 (22)	4 (6)	22 (39)	<0,01
Score qualité de vie mentale (0-100) *	42,9 (10,1)	48,7 (7,0)	36,4 (9,0)	<0,01

\*Données manquantes pour un aidant

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## EVOLUTION DU NIVEAU DE FARDEAU ENTRE J0 ET M1 (n=113)

	A l'inclusion	A 1 mois	Variation, abs (%)	p-value
<b>Fardeau par le score du mini-Zarit (0-7)</b>	3,3 (1,8)	3,7 (1,7)	+ 0,4 (+ 34%)	<b>&lt; 0,01</b>
<b>Fardeau absent à léger (0-3)</b>	59 (52)	50 (44)		0,07
<b>Fardeau modéré à sévère (3,5-7)</b>	54 (48)	63 (56)		

*68 (60%) aidants avaient une augmentation de leur score au mini-Zarit*

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## CARACTÉRISTIQUES ASSOCIÉES À UNE MODIFICATION DU FARDEAU (n=113)

	Augmentation du fardeau			Analyse multivariée	
	Oui, n=68	Non, n=45	p-value	OR [IC 95%]	p-value
<b>CARACTÉRISTIQUES DES PATIENTS</b>					
Présence d'aides professionnelles au domicile	46 (68)	25 (56)	0,19	2,07 [0,88 – 5,04]	0,10
<b>CARACTÉRISTIQUES DES AIDANTS</b>					
Sexe féminin	51 (75)	27 (60)	0,09	3,13 [1,25 – 8,22]	0,01
Aide à l'habillage	14 (21)	16 (36)	0,08	0,58 [0,18 – 1,92]	0,36
Aide aux levers ou aux couchers	9 (13)	12 (27)	0,07	0,84 [0,21 – 3,42]	0,80
Courses	51 (75)	39 (86)	0,13	0,51 [0,16 – 1,47]	0,22
Suivi régulier par un médecin traitant	67 (99)	41 (91)	0,06	*	
Fardeau (mini-Zarit, 0-7), moyen (± DS)	3,0 (1,6)	3,7 (1,9)	0,02	1,38 [1,07 – 1,82]	0,01

\* Effectif insuffisant pour l'analyse multivariée

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## EVOLUTION DE LA QUALITÉ DE VIE À UN MOIS (n=112)

	A l'inclusion	A 1 mois	Variation, abs (%)	p-value
<b>Niveau de qualité de vie physique</b> (0-100)	50,8 (9,2)	51,5 (9,1)	+0,7 (2,8%)	0,32
<b>Niveau de qualité de vie mentale</b> (0-100)	42,8 (10,1)	42,7 (10,6)	-0,1 (-2,4%)	0,32



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## PRINCIPAUX RESULTATS :

Le fardeau des aidants augmentait un mois après l'admission aux urgences de leur proche  
(++ femmes, ++ niveau de fardeau bas à l'admission ; Indépendamment de l'état de santé du proche)

### FORCES

- Travail original et innovant
- Étude longitudinale et multicentrique
- Participation par téléphone, questionnaire papier ou questionnaire en ligne
- Peu de perdus de vue

### LIMITES

- Taux de participation inconnu : biais de volontariat ?  
Biais de sélection ?
- Biais de désirabilité sociale
- Biais d'évaluation

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

## PERSPECTIVES

1

Inclure le repérage des aidants en difficulté dans l'identification des patients âgés à risque de de réadmission précoce

2

Sensibiliser les aidants à se reconnaître en tant que tel

3

Meilleur repérage des aidants par les médecins généralistes, et proposition d'une consultation dédiée

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion



**Population  
vulnérable**



**Événement à risque pour  
les aidants**



**Sensibiliser**