

L'improvisation théâtrale pour se préparer à l'imprévisible en consultation

DR ELODIE LAHAYE-PEREZ ELODIE

DR EMMANUEL SURIG

2024 CNGE



Découvrir les principes de l'improvisation théâtrale et son utilité en consultation médicale

Expérimenter ces principes et de **s'autoriser à improviser**.

L'improvisation théâtrale appliquée aux médecins généralistes

- ⇒ un **espace sûr de jeu et d'apprentissage expérientiel**.
- ⇒ **des exercices** impliquant toutes les dimensions de la communication
- ⇒ permet aux médecins de **tenter, d'échouer et de recommencer plusieurs fois**.

L'intégration des techniques et principes de l'improvisation théâtrale par les médecins (les notions d'altérité, d'écoute, de langage verbal et non verbal, d'acceptation, d'engagement relationnel) **pour améliorer son assertivité**.

L'ESPACE relationnel

E comme Ecoute

Règles de l'improvisation : Accepter, écouter, rebondir.

1/Accepter. Accueillir l'autre et sa proposition. Lâcher son idée, son objectif pour celle ou celui de l'autre.

Accepter ses événements psychologiques internes. Acceptation active pour jouer avec.

2/Écouter. Avoir l'œil à tout ce qui se présente, enregistrer ce qui se joue.

3/Rebondir ! Abandonner l'anticipation ! Ne pas être indifférent à ce qui s'est dit et vécu ! Agir.

L'ESPACE relationnel

S comme Situation claire

1/Capacité à évaluer correctement la situation.

2/Décoder le contexte.

Le contexte crée du sens

Les mots => sens différent suivant le contexte

L'ESPACE relationnel

P comme Présence

Être présent. Avoir conscience d'exister devant les autres.

Être présent **ici**. Avoir conscience d'être là et du lieu où l'on se trouve, de la posture de son corps et de son ancrage au sol.

Être présent **maintenant**. Dans l'instant, présent au temps.

⇒ C'est être capable de répondre à la situation immédiatement et percevoir l'impact de notre présence sur les autres.

Faire **présent**. C'est-à-dire faire don de sa personne à l'autre.

L'ESPACE relationnel

A comme Authenticité

Porter **un intérêt sincère** pour l'autre => disponible pour lui, par rapport à ce qu'il dit.

Être capable d'**établir un réel contact** avec les gens et à fortiori avec les patients.

Accepter et avoir le désir de jouer le jeu de la relation.

L'ESPACE relationnel

C comme Clarté de la communication

Être capable de s'exprimer en alliant cohérence entre le corporel et le verbal

Être capable de décoder les messages de l'autre (verbal, paraverbal, corporel)

L'ESPACE relationnel

E comme Embrasser les erreurs

Accueillir les erreurs c'est gagner en flexibilité psychologique.

L'ESPACE relationnel

- Ecoute
- Situation claire
- Présence
- Authenticité
- Clarté de la communication
- Embrasser les erreurs