

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Recommandations de pratique clinique pour la prise en charge des patients atteints de maux de gorge aigus : Revue de la littérature et analyse bibliographique

## Dr Ben ROMDHANE Tesnim

Directrice : Pr Mathilde FRANÇOIS  
Co-directeur : Dr Vincent TARAZONA

21/11/2024



UFR Simone Veil - Santé  
CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Introduction

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Antibiorésistance est une préoccupation majeure de la santé mondiale  
Nombre de décès attribuables aux infections à bactéries multi-résistantes:

**1,3 million dans le monde en 2019**



**5 500 en France en 2015**



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

- Dans le monde, plus d'un milliard de cas par an de maux de gorge aigus enregistrés chez les enfants
- En France: 10 millions de maux de gorge aigus diagnostiqués par an / 8 millions de prescriptions d'antibiotiques
- Mise en place des stratégies nationales françaises :
  - Le recours au bon usage d'antibiotique
  - Antibio'malin
  - Test Rapide d'orientation diagnostique angine (TROD)
- Divergence d'utilisation du TROD en fonction des pays
- Etude de Supper (2022) : divergence des recommandations internationales**  
➔ **Divergence des références sur lesquelles sont basées ces recommandations ?**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Objectif de l'étude

**Analyser les études sur lesquelles se basent les différentes recommandations concernant l'indication d'une antibiothérapie dans les maux de gorge aigus dus au streptocoque bêta-hémolytique de groupe A**

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthodes

Sélection des recommandations sur la prise en charge des maux de gorge aigus à streptocoque bêta hémolytique de groupe A analysées dans l'étude de Supper (2022)

Sélection des études citées dans ces recommandations

### Classification des recommandations :

- Pays concerné
- Année de publication
- Qualité selon l'étude de Supper

### Classification des études :

- Auteur
- Type
- Année de publication
- Lieu

**TRIANGULATION**

### Critères d'inclusion : articles cités dans :

- L'indication ou non d'une antibiothérapie
- La ↓ ou non de la durée et / ou de l'intensité des symptômes
- La ↓ ou non de l'incidence des complications

### Critères d'exclusion: Articles

- non cités dans l'indication ou non indication de l'antibiothérapie
- comparant l'efficacité entre antibiotiques
- Articles comparant la durée des antibiotiques

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Résultats





## Diagramme de flux

Sources bibliographiques pour 15 recommandations

N= 3269

Exclusion des sources ne respectant pas les  
critères d'inclusion et retrait des doublons

N = 3147

Articles dont les dénominations étaient trop incomplètes  
pour être retrouvés

N=5

Sources bibliographiques pour 15 recommandations

N=114

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



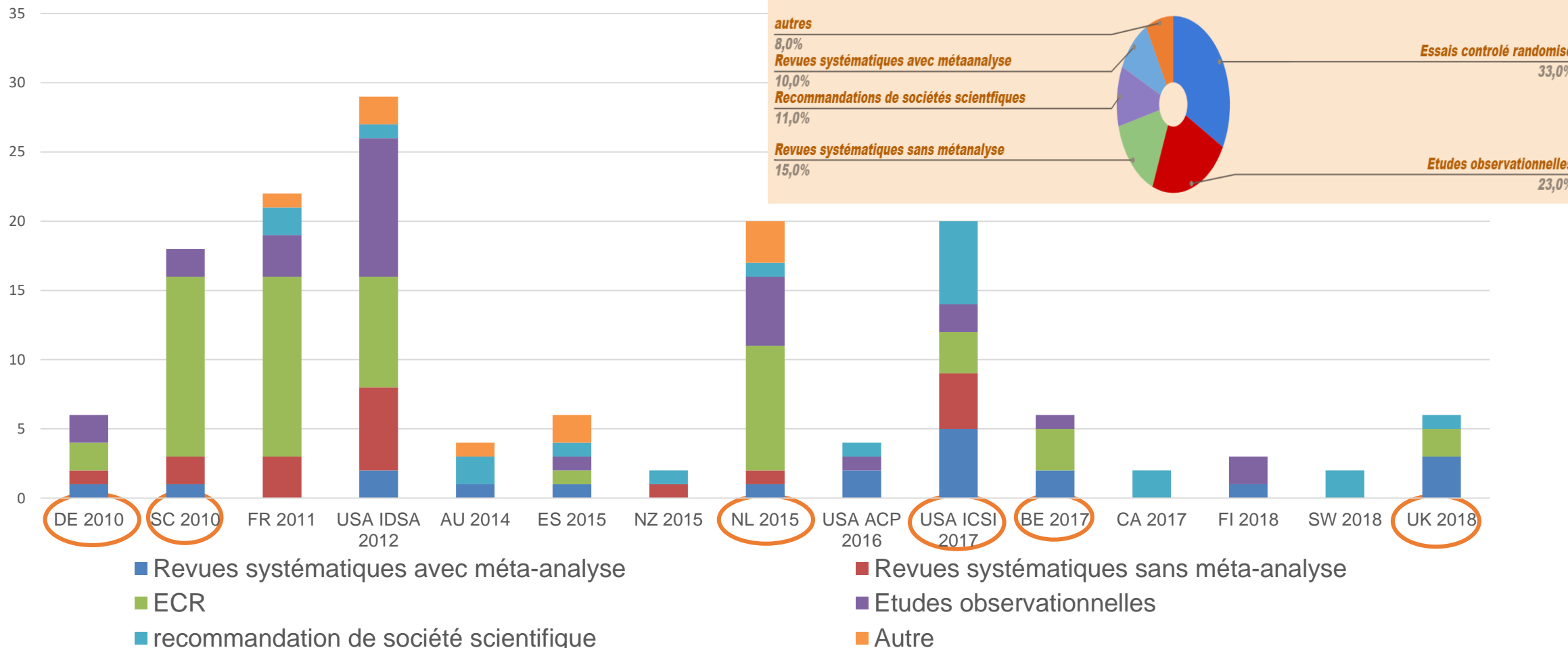
24<sup>e</sup>



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



Sur les 15 recommandations analysées, 10 (67%) se basent sur 5 méta-analyses Cochrane réalisées après 2000.

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Discussion

Hétérogénéité dans le nombre et la qualité des études sélectionnées pour justifier la prescription d'antibiotiques

82% d'études n'était citée que par une seule recommandation

=> Quels sont les critères de choix des articles sélectionnés par les recommandations



- La qualité des recommandations ne semble pas corrélée au nombre de méta-analyses et ECR citées par recommandation ni au nombre total d'études citées.
- La méta-analyse la plus citée : la revue Cochrane de Spinks (2013) => son interprétation par les experts est différente d'un pays à un autre => l'histoire du pays ou aux politiques de santé locales ?
- La plupart des recommandations citent des essais contrôlés randomisés de pays différents de leur pays d'origine.
- 71% d'études dataient d'avant 2010 : 66% d'avant 2000, la plus ancienne datant de 1942 => Les risques des angines à SBHGA étaient-ils les mêmes en 1942 qu'en 2024 ? Probablement pas.

## Forces

- Originalité
- Triangulation => sélection rigoureuse des études

## Faiblesses

- Le choix des articles limité
- Impossibilité d'identification des études sur lesquelles se sont basées les recommandations Suisse et Canadienne
- Certaines recommandations analysées dans l'étude de Supper ne sont pas à jour

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Conclusion générale

- Une divergence des études citées par les recommandations
- Ambiguïté des critères de choix des références utilisées par les experts dans la rédaction des recommandations

## Perspectives

- Analyser la qualité des références utilisées dans ces différentes recommandations en utilisant des grilles d'évaluation validée (la grille PRISMA (les revues systématiques) ou la grille Consort (ECR))
- Questions sur la pratique clinique : pour un médecin , quelle recommandation suivre ?

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

**Merci pour votre attention**