

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Recommandations de bonnes pratiques cliniques dans la rhinosinusite maxillaire aiguë : Revue de littérature et analyse bibliographique

Directrice : Pr Mathilde FRANCOIS  
Co directeur : Dr Vincent TARAZONA



Dr Marion PIED  
21/11/2024

#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Introduction

## Antibiorésistance



A l'international. En 2019 1,3 millions de décès contre **10 millions en 2050**

France : **4<sup>ème</sup>** pays consommateur d'antibiotiques

## Limitation de l'évolution

Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : **Recommandations de bonnes pratiques cliniques (RCPs) vers des prescriptions raisonnées**

Evidence Based Medicin (EBM) : **facilité d'accès** aux preuves scientifiques

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Introduction

## Rhinosinusite maxillaire aiguë

Motif de consultation fréquent : **2 à 10% en soins primaire** (Suède)

**2/3** des consultations pour symptômes rhinosinusiens > **antibiotiques** (USA)

Généralement virale, **0.5% à 2%** des cas surinfection **bactérienne**

Indication de prescription antibiothérapie variable d'un pays à l'autre

**16 critères** différents pour 18 pays



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Introduction

**Hypothèse** : Variabilité des RPCs conséquente à une variabilité des preuves scientifiques.

→ Analyse **bibliographique** des études sur lesquelles se basent **les RPCs des pays développés** concernant l'indication de **l'antibiothérapie** dans la RSAM

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthode

## Sélection des RPCs

18 RPCs internationales, pays développés

Sélection des études → études justifiant de l'indication ou non de l'antibiothérapie

Prescription immédiate ou différée

Exclusion comparaison de plusieurs antibiotiques ou durées de traitement

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Méthode

## Recueil de données :

- Auteur
- Pays de réalisation
- Année de publication
- Type d'étude : niveau de preuve selon classification HAS
- Qualité de la RPCs d'origine via AGREE II

**Analyse descriptive : répartition** des différents types d'études

Deux lecteurs indépendants (CM et MP), troisième en cas de discordance (VT)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

# CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

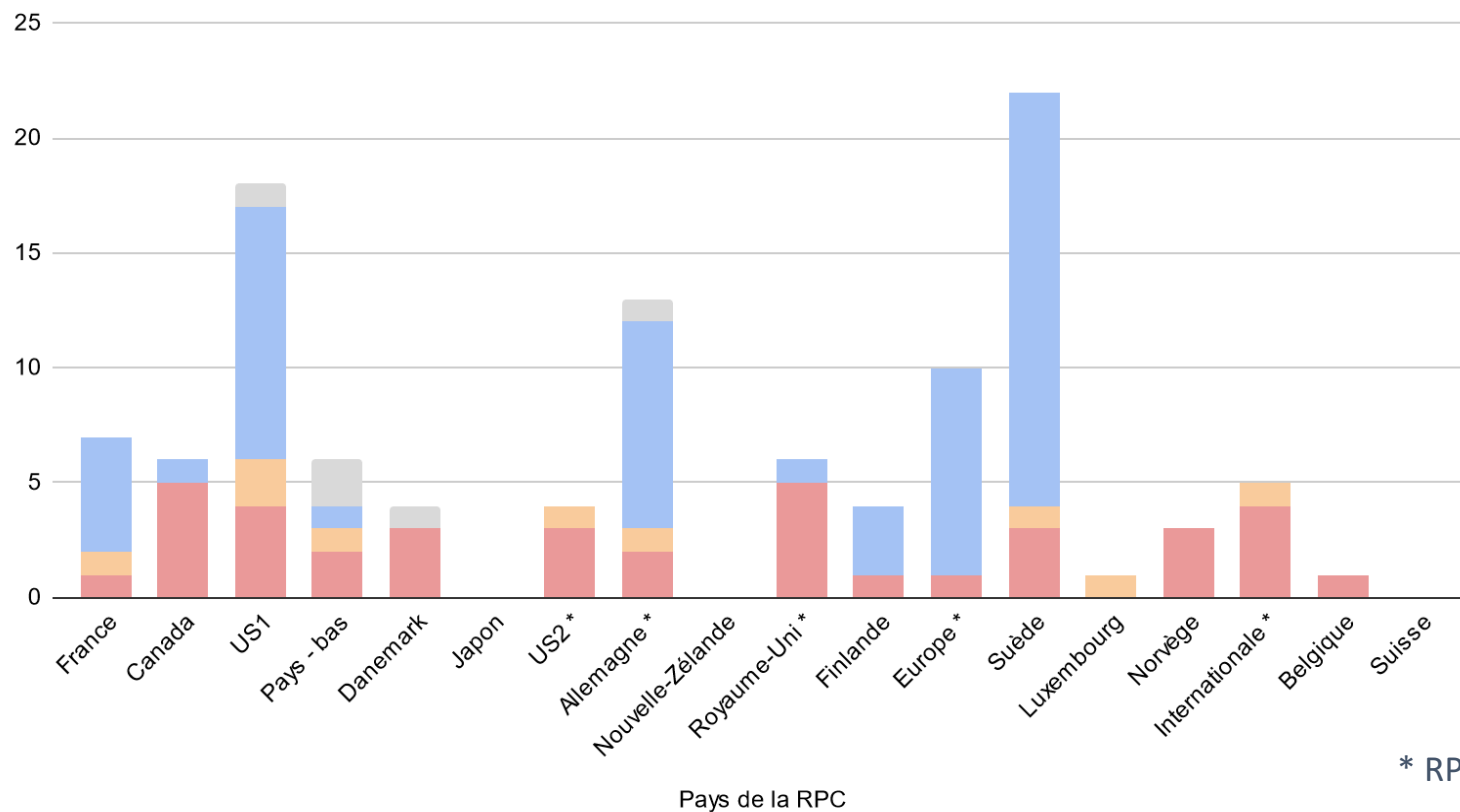
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

## Résultats

Répartition du type d'étude en fonction des RPCs

■ Observationnelles ■ ECR ■ Revues systématiques de la littérature sans méta analyse  
■ Revues systématiques de la littérature avec meta analyses



**18 RPCs :**

dont 3 sans référence

**39 études recueillies :**

- 49% d'ECR
- 25% RSL avec méta-analyses
- 15% RSL sans méta-analyses
- 11% observationnelles

en moyenne **6 études / RPC**

\* RPCs de bonne qualité

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

# Discussion

- 39 études pour 18 RPCs,
  - Majorité d'ECRs
  - **Variabilité** de nombre et de niveau de preuves des sources
  - **Variabilité** dates de publication
  - **Aucune étude** n'est citée dans toutes les RPCs
  - Etude la plus citée (**50% des RPCs**) : Lemiengre and al. 2012/2018
    - ➔ Sans antibiotique : 46% traités en 7 jours, 64% en 14 jours
    - ➔ Avec antibiotique : légère diminution des symptômes chez 5 à 11%
- Conclusion : **pas de bénéfice** à une antibiothérapie  
Effet plus important chez les patients ayant des symptômes sévères



CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Discussion

Trois recommandations ayant quatre méta-analyses en commun :

<u>Royaume-Uni</u>	<u>Canada</u>	<u>US1</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- antibiotique si risque d'aggravation</li><li>- limiter le traitement même &gt; 10j</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- antibiothérapie si risque d'aggravation</li><li>- symptômes intenses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- antibiothérapie dès le diagnostic de RSAM bactérienne</li></ul>

→ Conclusion divergente

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Discussion

## Cohérence entre les résultats des méta-analyses et les RPCs :

	France	US1	
Ahovuo and al. 2008	X	X	bénéfice minime
Young and al. 2008		X	pas de bénéfice si symptômes < 7 à 10 j
#CNGE2024	symptômes persistant à 48 h de ttt symptomatique	antibiothérapie dès le diag de RSAM bactérienne	

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Discussion

## Ce qui peut influencer :

- Variations **économiques et géographiques** : souches bactériologiques différentes
- Variations **culturelles** : habitudes et croyances inhérentes aux pays, avis d'experts
- **Evolution** des connaissances : 10 ans en moyenne entre la RPC et l'étude

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Discussion

## Forces :

- **Double recueil** avec tiers en cas de désaccord
- Travail thèse commun avec angine et otite en **concordance**

## Faiblesses :

- Trois RPCs **sans références**
- **Exclusion** des études exclusivement présentes dans la bibliographie

## Perspectives de recherche :

- Travail étudiant la **qualité des méta-analyses** (AMSTAR) et **ECR** (CONSORT)
- Travail étudiant la **cohérence** entre études et RPCs

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg  
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Conclusion

- **Hétérogénéité** des preuves scientifiques : quantité et niveau de preuves
  - **Interprétation divergente** en fonction des pays
- Rester critique sur nos outils du quotidien

CO-ORGANISÉ  
AVEC LES COLLÈGES  
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon  
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS  
NATIONAL**  
CNGE Collège Académique



24<sup>e</sup>

EXERCER  
ET ENSEIGNER  
LA MÉDECINE  
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

# Question ?

**Merci** pour votre attention



#CNGE2024

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)