

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Recommandations de bonnes pratiques cliniques dans la rhinosinusite maxillaire aiguë : Revue de littérature et analyse bibliographique

Directrice : Pr Mathilde FRANCOIS
Co directeur : Dr Vincent TARAZONA



Dr Marion PIED
21/11/2024

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Antibiorésistance



A l'international. En 2019 1,3 millions de décès contre **10 millions en 2050**

France : **4^{ème}** pays consommateur d'antibiotiques

Limitation de l'évolution

Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : **Recommandations de bonnes pratiques cliniques (RCPs) vers des prescriptions raisonnées**

Evidence Based Medicin (EBM) : **facilité d'accès** aux preuves scientifiques

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Rhinosinusite maxillaire aiguë

Motif de consultation fréquent : **2 à 10% en soins primaire** (Suède)

2/3 des consultations pour symptômes rhinosinusiens > **antibiotiques** (USA)

Généralement virale, **0.5% à 2%** des cas surinfection **bactérienne**

Indication de prescription antibiothérapie variable d'un pays à l'autre

16 critères différents pour 18 pays



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

Hypothèse : Variabilité des RPCs conséquente à une variabilité des preuves scientifiques.

→ Analyse **bibliographique** des études sur lesquelles se basent **les RPCs des pays développés** concernant l'indication de **l'antibiothérapie** dans la RSAM

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Méthode

Sélection des RPCs

18 RPCs internationales, pays développés

Sélection des études → études justifiant de l'indication ou non de l'antibiothérapie

Prescription immédiate ou différée

Exclusion comparaison de plusieurs antibiotiques ou durées de traitement

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Méthode

Recueil de données :

- Auteur
- Pays de réalisation
- Année de publication
- Type d'étude : niveau de preuve selon classification HAS
- Qualité de la RPCs d'origine via AGREE II

Analyse descriptive : répartition des différents types d'études

Deux lecteurs indépendants (CM et MP), troisième en cas de discordance (VT)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

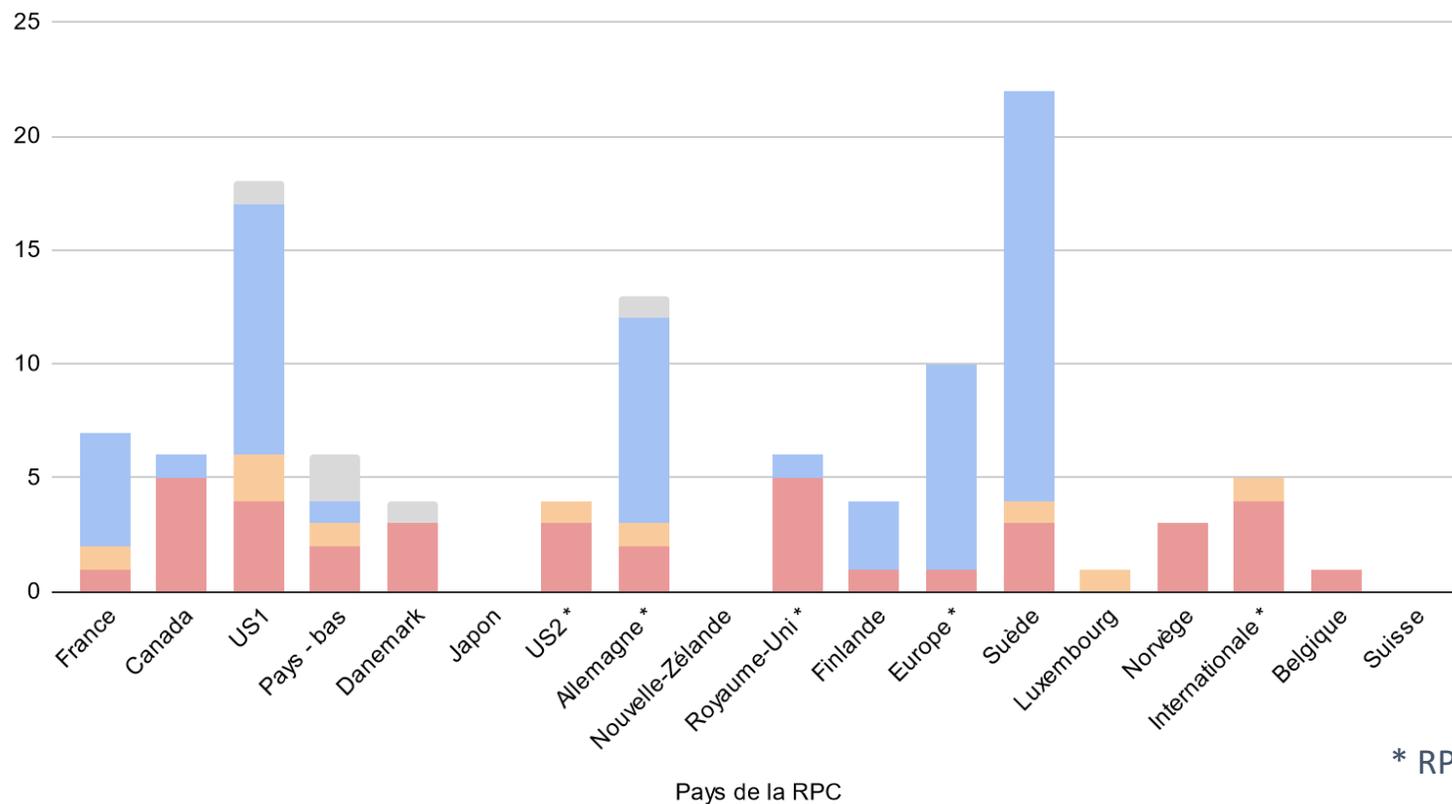
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

Répartition du type d'étude en fonction des RPCs

■ Observationnelles ■ ECR ■ Revues systématiques de la littérature sans méta analyse
■ Revues systématiques de la littérature avec meta analyses



18 RPCs :

dont 3 sans référence

39 études recueillies :

- 49% d'ECR
- 25% RSL avec méta-analyses
- 15% RSL sans méta-analyses
- 11% observationnelles

en moyenne **6 études / RPC**

* RPCs de bonne qualité

Discussion

- 39 études pour 18 RPCs,
 - Majorité d'ECRs
 - **Variabilité** de nombre et de niveau de preuves des sources
 - **Variabilité** dates de publication
 - **Aucune étude** n'est citée dans toutes les RPCs
 - Etude la plus citée (**50% des RPCs**) : Lemiengre and al. 2012/2018
 - ➔ Sans antibiotique : 46% traités en 7 jours, 64% en 14 jours
 - ➔ Avec antibiotique : légère diminution des symptômes chez 5 à 11%
- Conclusion : **pas de bénéfice** à une antibiothérapie
Effet plus important chez les patients ayant des symptômes sévères

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

Trois recommandations ayant quatre méta-analyses en commun :

<u>Royaume-Uni</u>	<u>Canada</u>	<u>US1</u>
<ul style="list-style-type: none">- antibiotique si risque d'aggravation- limiter le traitement même > 10j	<ul style="list-style-type: none">- antibiothérapie si risque d'aggravation- symptômes intenses	<ul style="list-style-type: none">- antibiothérapie dès le diagnostic de RSAM bactérienne

→ Conclusion divergente

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

Cohérence entre les résultats des méta-analyses et les RPCs :

	France	US1	
Ahovuo and al. 2008	X	X	bénéfice minime
Young and al. 2008		X	pas de bénéfice si symptômes < 7 à 10 j
#CNGE2024	symptômes persistant à 48 h de ttt symptomatique	antibiothérapie dès le diag de RSAM bactérienne	

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

Ce qui peut influencer :

- Variations **économiques et géographiques** : souches bactériologiques différentes
- Variations **culturelles** : habitudes et croyances inhérentes aux pays, avis d'experts
- **Evolution** des connaissances : 10 ans en moyenne entre la RPC et l'étude

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

Forces :

- **Double recueil** avec tiers en cas de désaccord
- Travail thèse commun avec angine et otite en **concordance**

Faiblesses :

- Trois RPCs **sans références**
- **Exclusion** des études exclusivement présentes dans la bibliographie

Perspectives de recherche :

- Travail étudiant la **qualité des méta-analyses** (AMSTAR) et **ECR** (CONSORT)
- Travail étudiant la **cohérence** entre études et RPCs

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Conclusion

- **Hétérogénéité** des preuves scientifiques : quantité et niveau de preuves
 - **Interprétation divergente** en fonction des pays
- Rester critique sur nos outils du quotidien

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Question ?

Merci pour votre attention



#CNGE2024

www.congrescngc.fr