



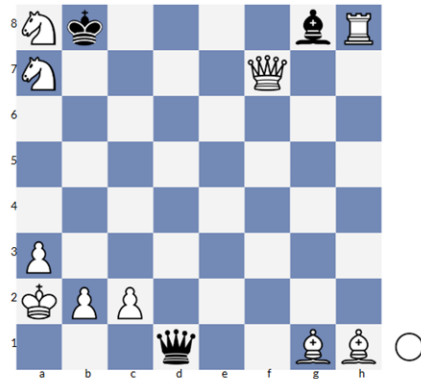
Source: Public Domain, no copyrights applied.
Figure 1. Chessboard.



LE JEU DES ÉCHECS, VERS UNE PRESCRIPTION THÉRAPEUTIQUE NON MÉDICAMENTEUSE ? UNE REVUE DE LA LITTÉRATURE.

Le premier exercice a pour thème le **clouage**. Ne vous tombez pas dans les pièges de cette position !

Les blancs jouent et matent en 1 coup :



Pr Amélie Richard et Ryan Bouaoun

Conflit : Comité directeur de la FFE depuis 16/11/2024



Département
Médecine Générale
Clermont Ferrand





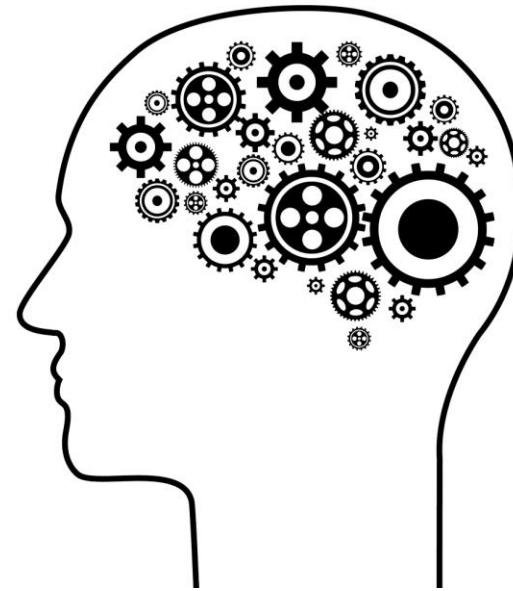
INTRODUCTION

Définitions

- **Les Échecs**

Compétences ?

- Sociales
- Cognitives
- Émotionnelles
- Comportementales



INTRODUCTION



Objectifs

Institution

Promotion

Jeu d'échec

Thérapeutique non
médicamenteuse

Amélioration des
compétences



INTRODUCTION

Objectifs



Évaluer l'impact spécifique du jeu d'échecs sur la santé, analyser ses avantages et ses limites, et faire le bilan des preuves scientifiques de l'efficacité du jeu d'échecs.



METHODE

- Recommandations du PRISMA 2020 « *Preferred Reporting Item for Systematic Review and Meta-Analysis* »



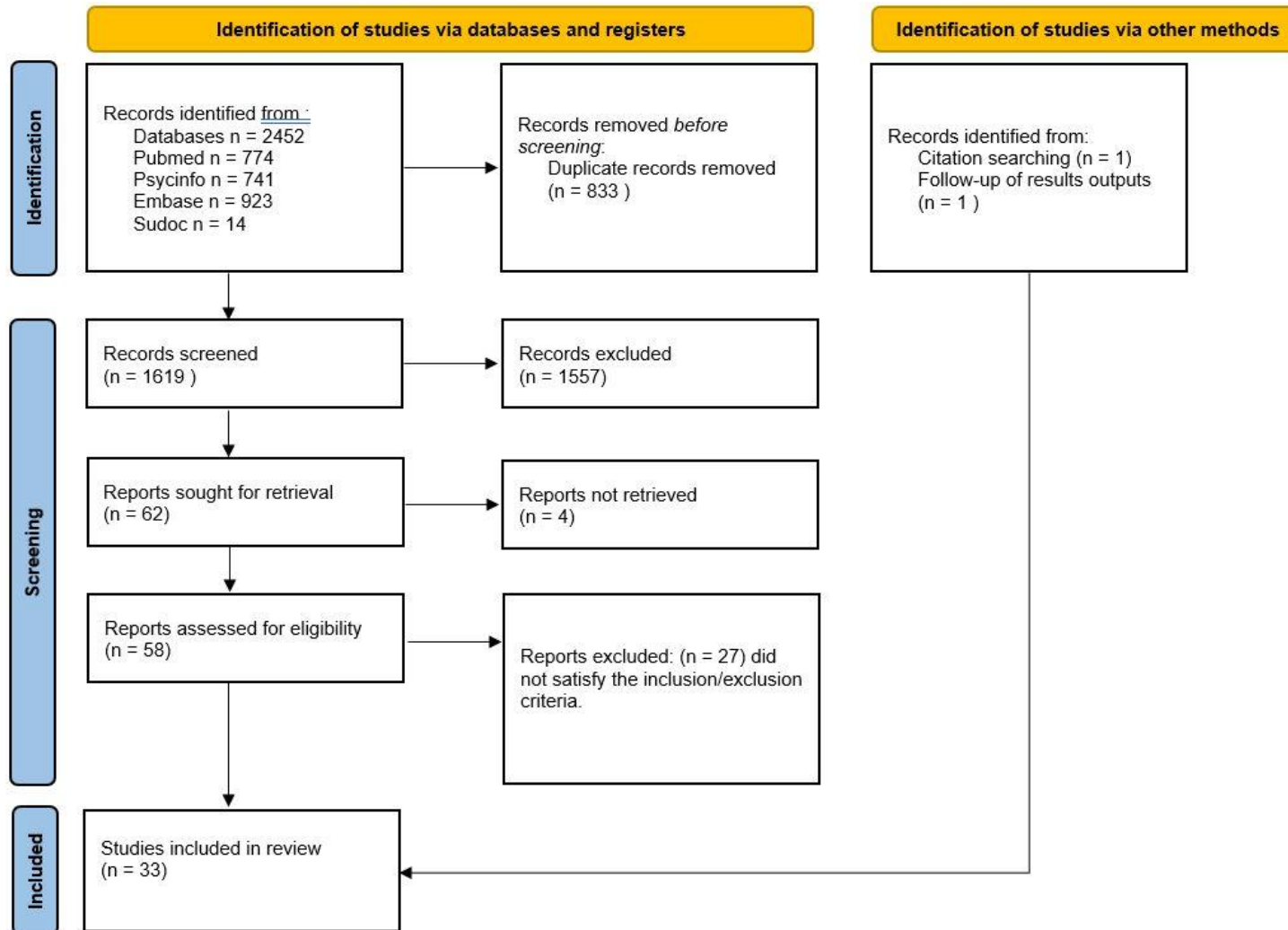
Critères d'inclusion

- période définie de 1973 à aout 2023
- publications de recherche, études originales, thèses académiques, ou rapports officiels
- Français ou anglais
- l'utilisation centrale du jeu d'échecs dans des contextes thérapeutiques, éducatifs, ou d'objectif de santé



Critères d'exclusion

- Psychanalyse
- Expertise

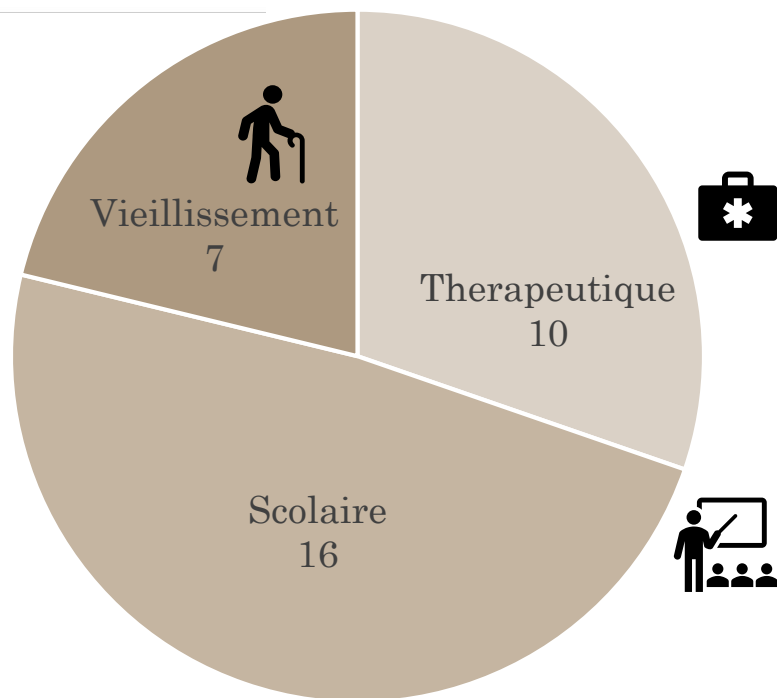


FLOW CHART



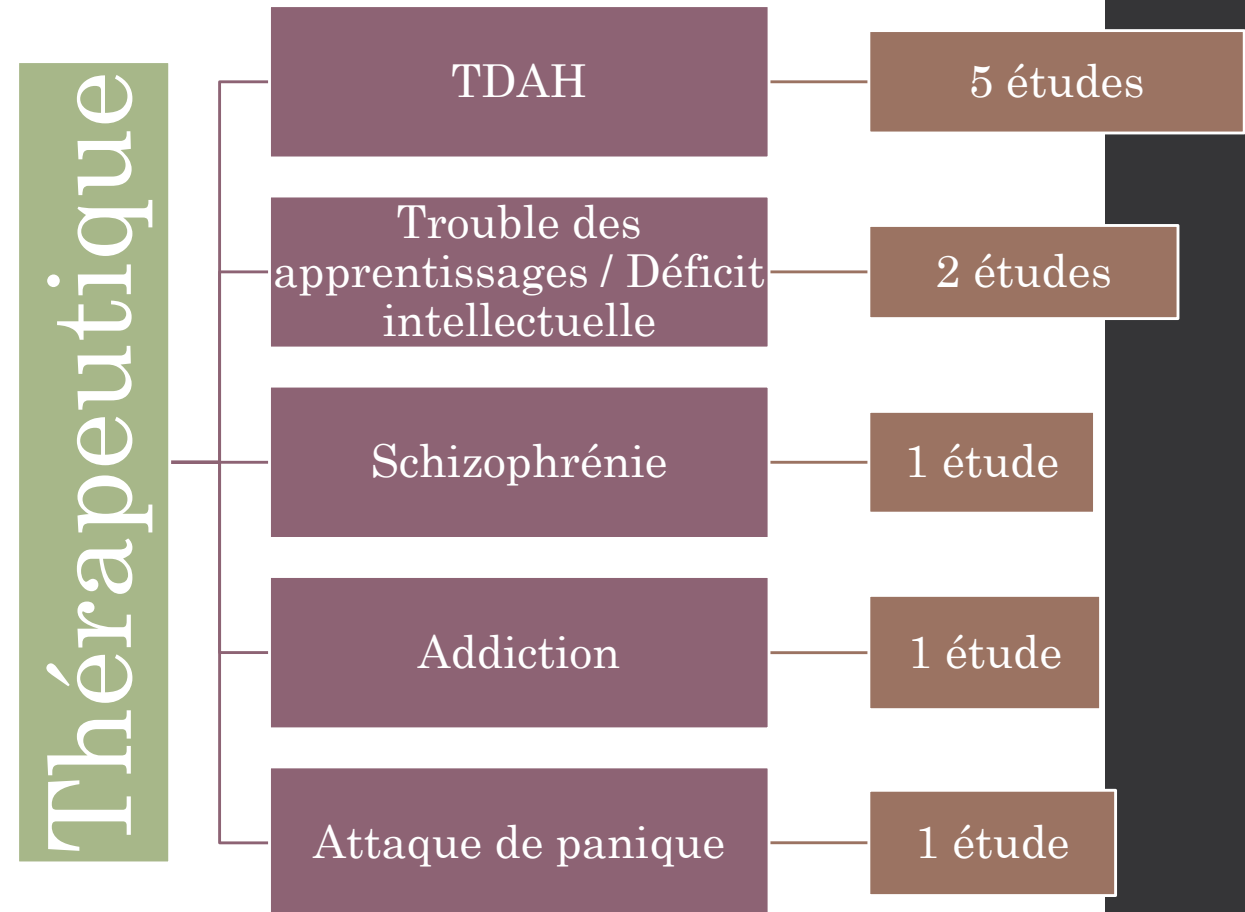
Thèmes

RESULTATS



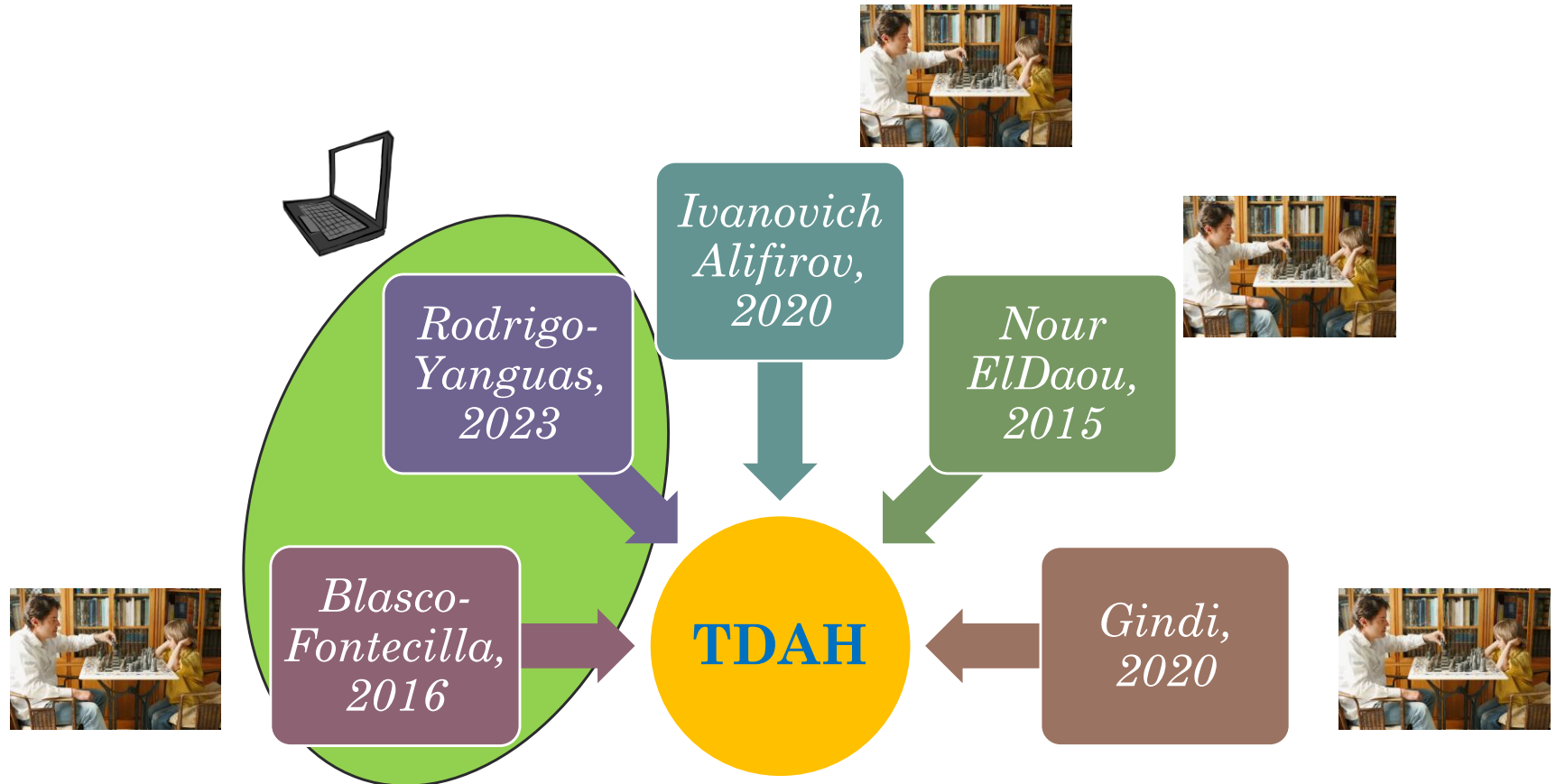


RESULTATS





RESULTATS

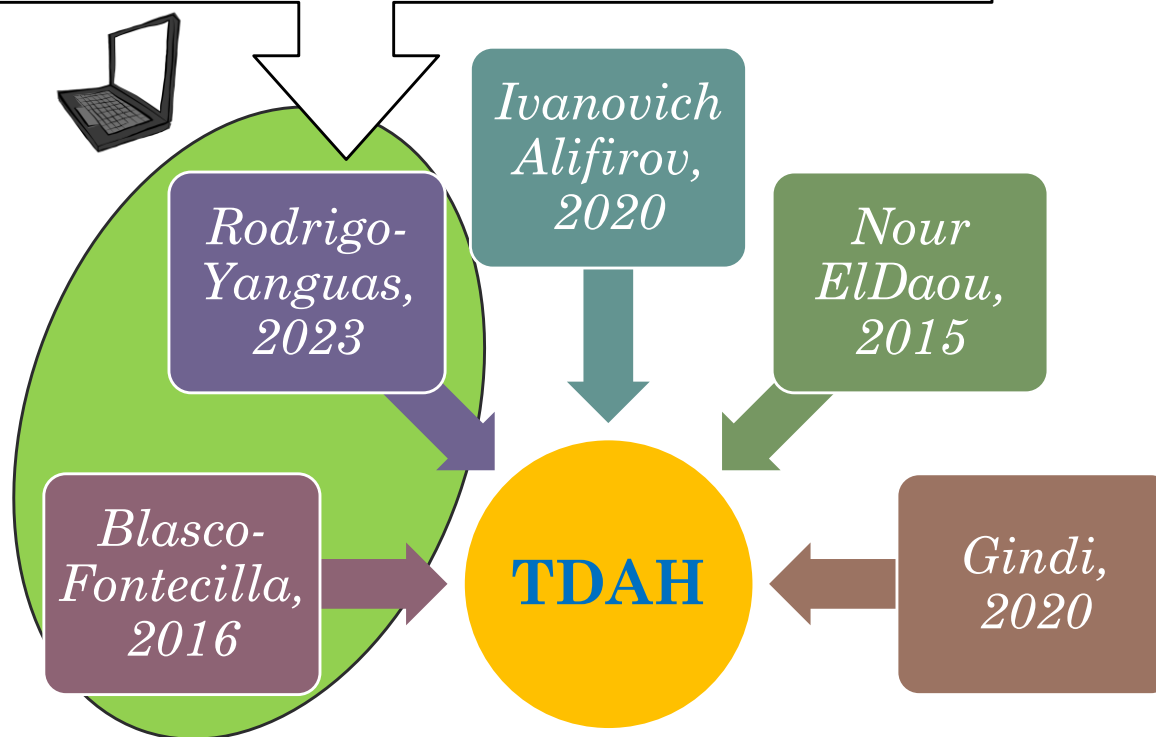




RESULTATS

↘ **Gravité du TDAH** mesurée par SNAP-IV et CPRS-HI

↗ **Contrôle émotionnel,
Régulation émotionnelle
Attention** mesuré par BRIEF-2 $p < 0,10$

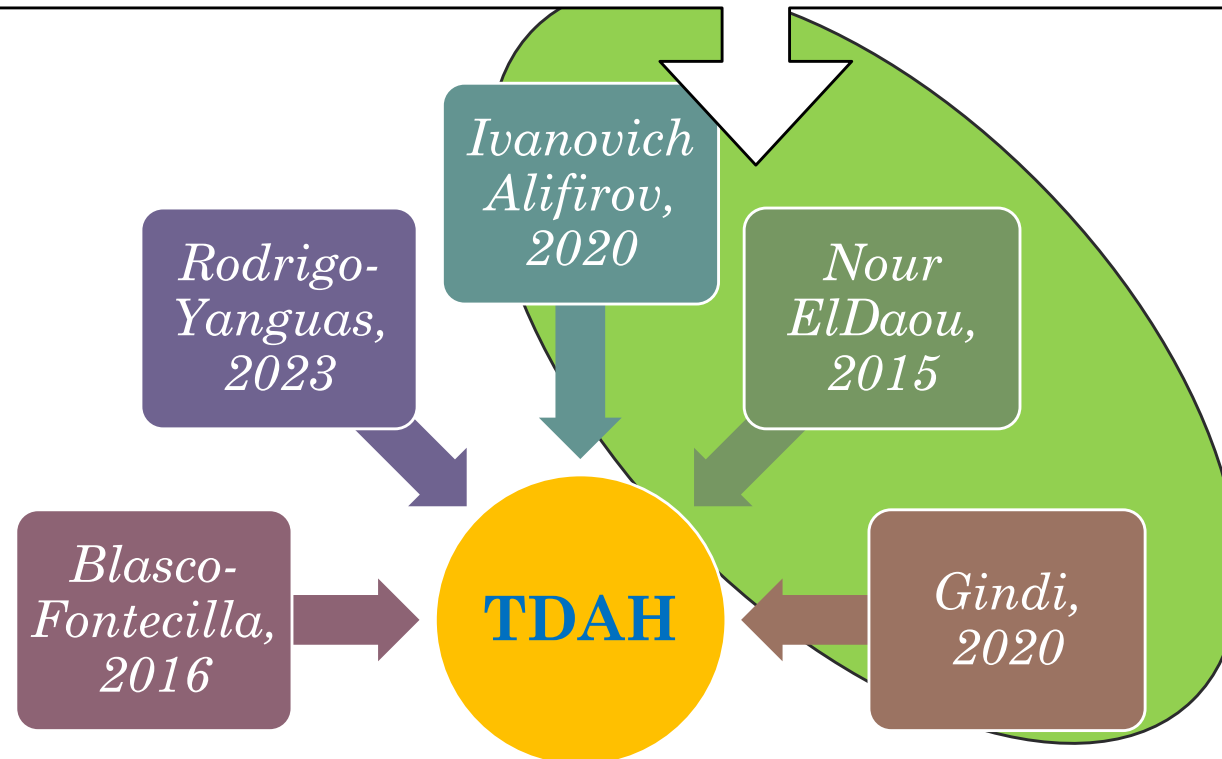




RESULTATS

concentration - compétences en écoute linguistique - stabilité émotionnelle - réduction de l'anxiété - autodiscipline sociale - organisation sociale – inhibition.

↘ **Gravité du TDAH** (CTRS :RL)





RESULTATS

Trouble des
apprentissages
/ Déficit
intellectuelle

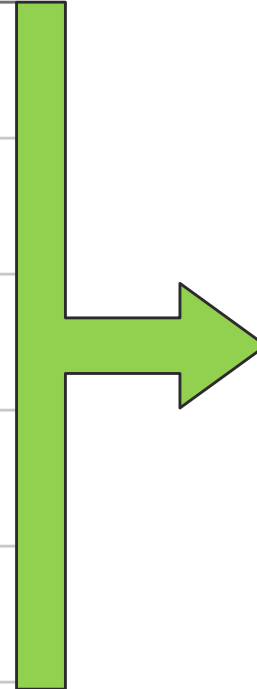
Scholz, 2008 Barret &
Fish 2011

Études quasi-
experimentales

53 et 31 élèves de 10 à
14 ans

Écoles spécialisées

Une année scolaire



Améliorations significatives
dans le calcul et les notes
en mathématiques.

Succès dans la mise en
place des ateliers



RESULTATS

C. Demily, 2009

Schizophrénie

Amélioration

de l'**Inhibition** ($p < 0,05$)

de la **Planification** ($p < 0,05$)

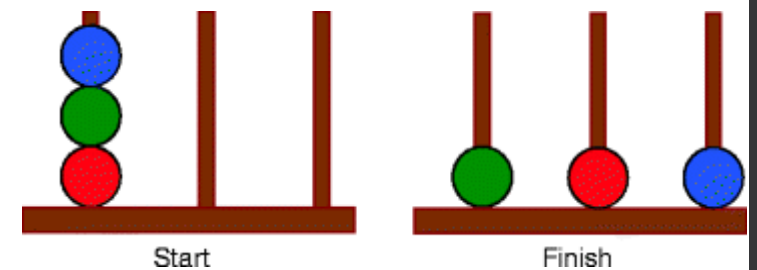


Test de stroop

JAUNE	BLEU	ORANGE
NOIR	ROUGE	VERT
VIOLET	JAUNE	ROUGE
ORANGE	VERT	NOIR
BLEU	ROUGE	VIOLET
VERT	BLEU	ORANGE

Inhibition

Tower of London



Planification



RESULTATS

Scolaire

Résultats
scolaires

Compétences
cognitives

Les études
transversales



RESULTATS

Compétences cognitives



Mémoire de travail

- Oberoi A, 2022
- M. Noir, 2002

Prise de décision

- Oberoi A, 2022

Compétences visuo-spatiales

- Bocchi A, 2022
- M. Noir, 2002
- Aciego, 2012

QI

- Alifirov, 2018
- Acigo, 2012

Socio-émotionnelles

- Aciego, 2012

Attention

- Aciego, 2012

Planification

- Aciego, 2012

Résolution de problèmes

- M. Noir, 2002
- Aciego, 2012
- Hong

Pensée abstraite

- Hong
- Christiaen, 1981



RESULTATS

Les études transversales

- Sigirtmac 2012
- Grau-Pérez , 2017
- Sandoval-Tipán, 2020

Concept Spatiaux

Planification

Planification

et Mémoire de travail





RESULTATS

Vieillessement

Études
expérimentales

Cohortes et études
transversales



RESULTATS

Études
expérimentales

Cibeira, 2021



Attention

La vitesse de
traitement

Fonctions
exécutives

Symptômes
dépressifs

Qualité de
vie



RESULTATS

Études
expérimentales



Satisfaction

Bonheur

Réduction
dépression

Réduction
stress

Ço1, 2022



RESULTATS

Cohortes et études transversales

- Barcelos-Ferreira, 2011
- Deng, 2018
- Dartigues, 2013 Paquid
- Ma, Piao, 2020 CHARLS
- Wang, 2021 CHARLS

Jeu d'échec  Démence

Jeu d'échec  Démence





RESULTATS

Cohortes et études transversales



- Barcelos-Ferreira, 2011
- Deng, 2018
- Dartigues, 2013 Paquid
- Ma, Piao, 2020 CHARLS
- Wang, 2021 CHARLS

Jeu d'échec  ↘ Démence

Jeu d'échec  ↘ Démence

Jeu d'échec  ↘ Démence

Jeu d'échec  ↗ santé mentale
activités
quotidiennes

Jeu d'échec  ↘ fragilité
physique



DISCUSSION

Principaux résultats

Thérapeutique



- Amélioration des symptômes
- Attention
- Inhibition
- Concentration



DISCUSSION

Force

Originalité

Selon PRISMA

Limites

Nombres d'études

Effectifs restreints

Groupes contrôle

Évaluation à long terme

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

CONCLUSION

AMELIORATION DE FONCTIONS associées au TDAH chez l'enfant .

Pour confirmer et affiner notre compréhension des impacts du jeu d'échecs, la poursuite d'études avec des méthodologies rigoureuses, des effectifs plus importants et un suivi à distance est nécessaire.

Comment mettre en place des ateliers ?

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



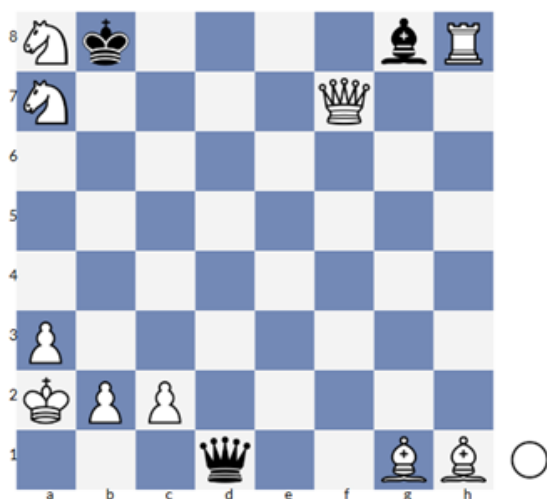
Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Le premier exercice a pour thème le **clouage**. Ne vous tombez pas dans les pièges de cette position !

Les blancs jouent et matent en 1 coup :

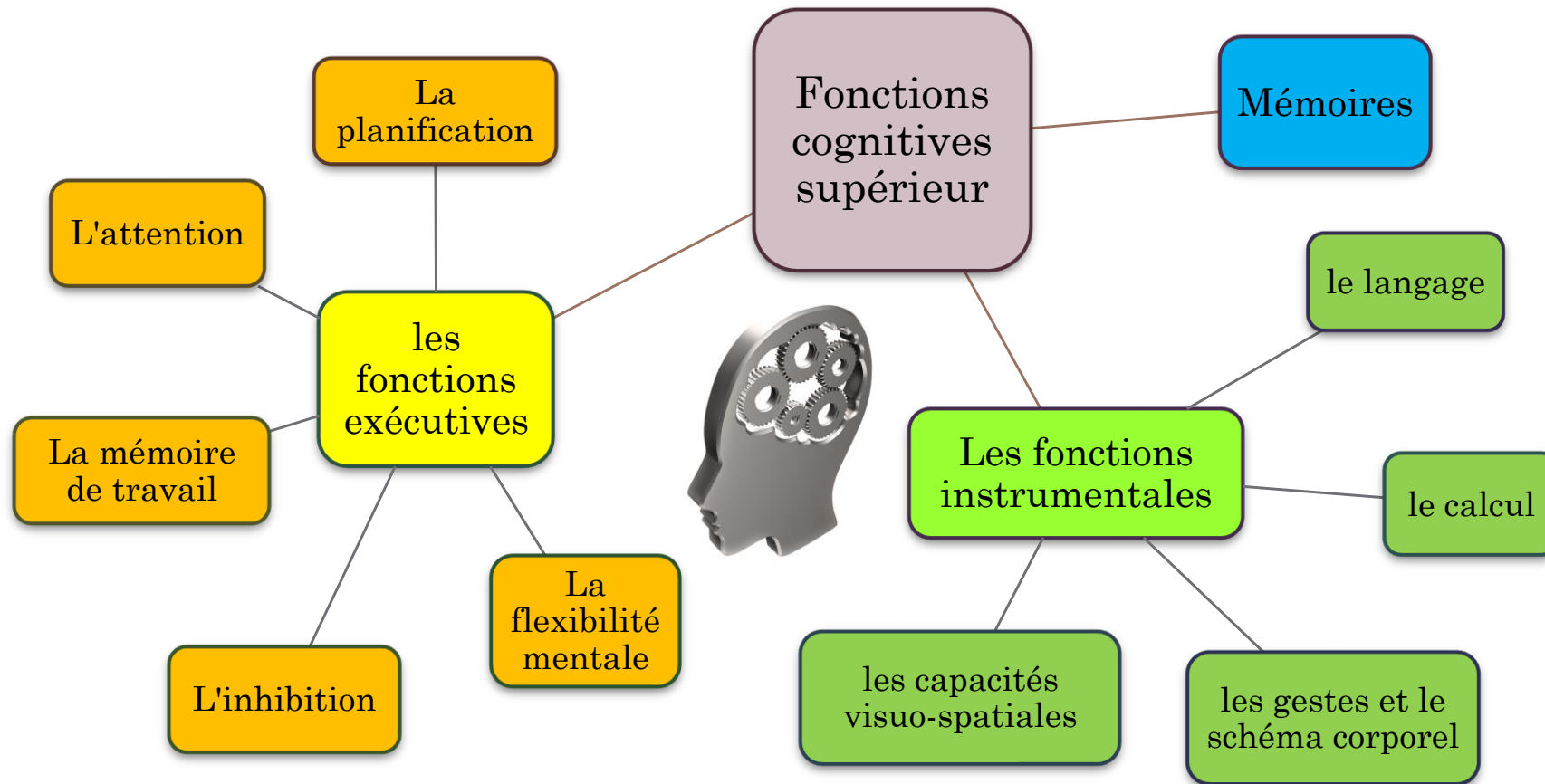


Merci de votre attention



#CNCG2024

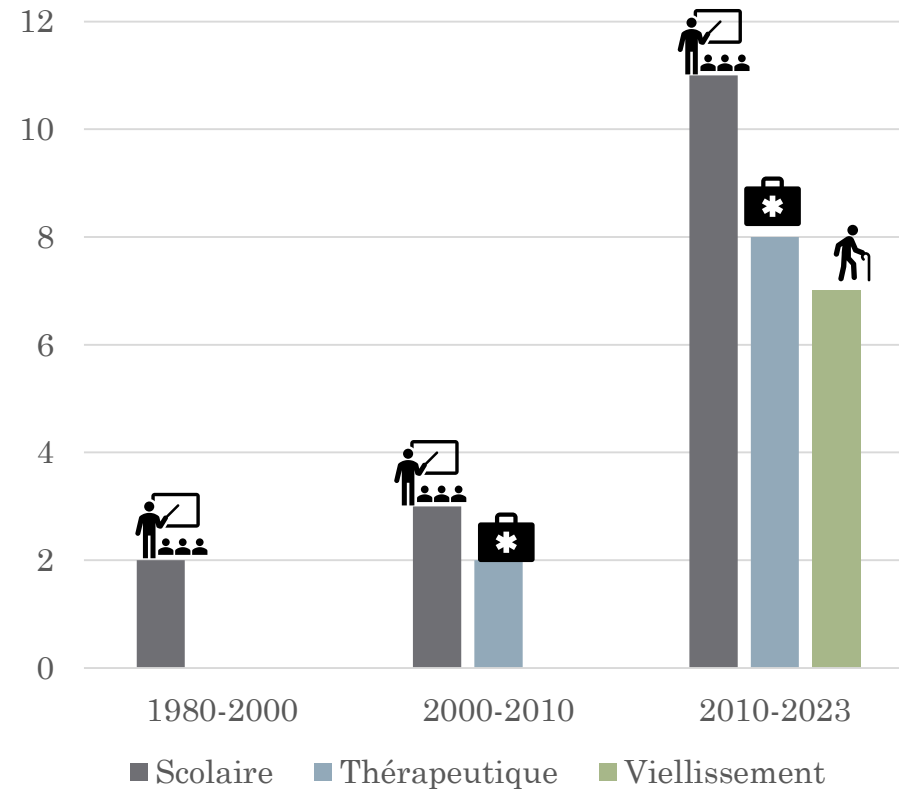
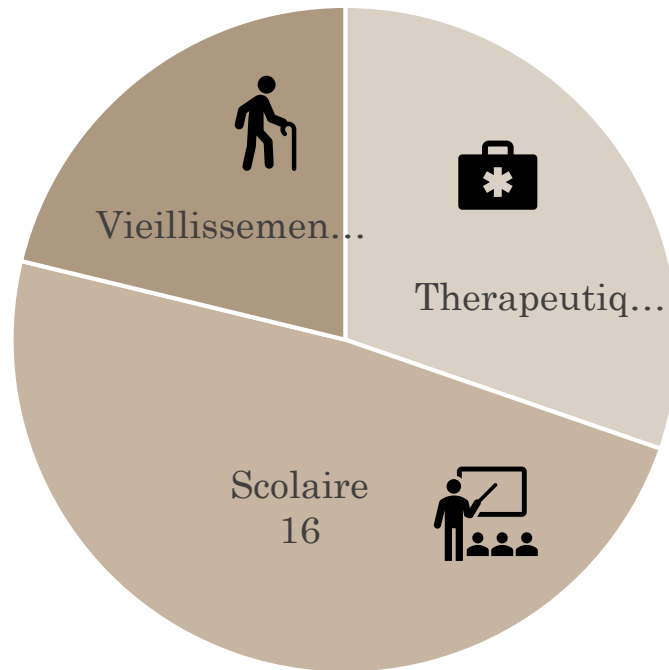
cnge.fr





DISCUSSION

Thèmes





RESULTATS

Gonçalves, 2014



Sevrage cocaïne

Étude quasi-expérimentale : Entretien
Motivationnel + jeu d'échec.



10 séances sur 3 semaines

