

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Hypnose et prescription en médecine générale

Dr Isabelle GRANDE – Dr Mathieu LORENZO

DMG-FT Strasbourg

Département de **médecine générale**

et de la **formation territoriale** | DMG-FT

Université de Strasbourg

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

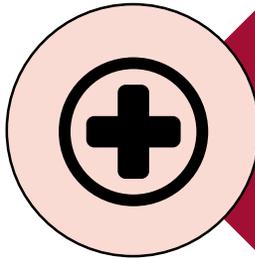
Lien d'intérêt

- Aucun lien d'intérêt financier
- DU d'hypnose médicale – Sorbonne Université

Hypnose et médecine générale

- Médecine alternative complémentaire (MAC)
- Indiqué dans les douleurs (INSERM 2015, HAS 2000)
- Pas de régulation
- Thèses qualitatives (Desmars 2011, Le Roch 2018, Jacquot 2016)

Iatrogénie



Conséquences sur la santé
(Guillou-Landreat et al 2008)

Iatrogénie

- ROSP
 - Items iatrogénie
 - Patients > 75 ans avec >2 psychotropes
 - Benzodiazépines anxiolytiques >12 semaines
 - Benzodiazépines hypnotiques >4 semaines



Lien entre hypnose et prescription?

- Étude pilote
- Population étudiée : MG formés à l'hypnose
- **Critère d'évaluation objectif : ROSP (2017-2020)**
- Comparaison selon Test T de Student

Population

- **19 médecins** à travers la France
 - Métropolitaine et DOM-TOM
- **58%** de femmes - **55,3** ans
- Majoritairement **libéral**
- **3638** actes en 2020 (national : 4413)
- En moyenne 1 VM / mois

Pratique de l'hypnose

- Année moyenne de formation : **2013**
- 52% via **association d'hypnose**
- 17% pas d'hypnose formelle
- En moyenne **4,7 séances** d'hypnose /semaine
- Indications diverses

Items ROSP

- Tendance positive
- Différence **significative** :
 - « Prescription de benzodiazépine hypnotique » en 2019 et en 2020
 - « Prescription de psychotropes chez les patients âgés » en 2017

Items ROSP

- **2020**

- Benzodiazépines hypnotiques : **29.5% vs 42.9%** (objectif <30%)
 - $p = 0,019$ et IC 95% [0.1875, 0.3935]

- **2019**

- Benzodiazépines hypnotiques : **27.7% vs 41.0%**
 - $p = 0,007$ et IC 95% [0.1967, 0.3430]

- **2017**

- Psychotropes chez les patients âgés : **1.6% vs 5.0%** (objectif <3%)
 - $p = 0,003$ IC 95% : [0.0000, 0.0300].

Approfondir les résultats

- Etude pilote = échantillon limité
- Evaluation du nombre de sujets nécessaires = 49 participants
- Vigilance sur les facteurs confondants



Discussion

Facteur confondant : des médecins sensibilisés ?

- Visiteurs médicaux Darmon D et al, 2015
- Co-formation

Limites du critères ROSP

- Limités aux psychotropes
- Initiation de traitement par benzodiazépines ?

Comparaison avec les données de la littérature

- Diminution consommation benzodiazépine (Geoffrion 2016)
- Résultats discordants (Fabgemi 2021 et Légereau 2021)
 - Fabgemi 2021 – 60 vs 60 – significatif pour items 1 et 3 (2019)
 - Légereau 2021 – 52 médecins – non significatif items 2 et 3 (2018)

Conclusion

- Signaux encourageants
- Critère de jugement
- Place des MAC en médecine générale ?



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci pour votre attention

Place à vos questions

Département de **médecine générale**

et de la **formation territoriale** | DMG-FT

Université de Strasbourg

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

Lien vers la thèse

