

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Prévalence des non-dits par gêne, pudeur et/ou peur du jugement au cours d'une consultation de médecine générale

Aline Hurtaud ¹, Clémence Laurent ¹, Leïla Bouazzi ², Emilie Thery Merland ¹, Coralie Barbe ²

¹ Département de Médecine Générale, Université de Reims Champagne-Ardenne.

² Comité Universitaire de Ressources pour la Recherche en Santé, Université de Reims Champagne-Ardenne.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Introduction

- Relation soignants-soignés :
 - Le patients doit s'exprimer et donner une information médicale pertinente
 - Le MG doit mettre en place un climat de confiance pour permettre au patient de se sentir libre de s'exprimer
- Thèmes pouvant générer un embarras ou être ressentis comme trop personnels, intimes ou tabous : santé mentale, sexualité, addiction, mort, ... → **non dits**
- Aborder l'ensemble des thèmes lors d'une consultation de MG est essentielle pour des soins pertinents et adéquats
- Évènements indésirables liés aux soins :
 - 26 cas pour 1000 actes en MG
 - Incompréhension entre MG et patient est une des causes des évènements indésirables

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Objectifs

- décrire la proportion des patients restreignant les thèmes abordés au cours d'une consultation de MG, par gêne, pudeur et/ou peur du jugement.
- décrire les thèmes pour lesquels les patients ont restreint leur communication lors d'une consultation de MG.
- rechercher les facteurs associés à la restriction des thèmes abordés cours d'une consultation de MG, par gêne, pudeur et/ou peur du jugement.

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Méthodes

- *Design* : étude observationnelle, transversale, par passation de questionnaire, en France entre décembre 2023 et janvier 2024.
- *Population* :
 - Hommes ou femmes,
 - Majeur(e)s,
 - Non protégé(e)s par la loi (tutelle, curatelle, sauvegarde de justice)
 - Acceptant de participer à l'étude
- *Ethique* : Avis favorable CPP le 06/09/2023 ; autorisation CNIL le 16/11/2023 ; enregistrement clinicaltrial.gov (NCT06130605).

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Méthodes

- *Questionnaire* :
 - Données du patient : âge, sexe, niveau d'étude, confession religieuse, orientation sexuelle
 - Données du MG : âge, sexe, formations complémentaires, relation MG/patient, durée moyenne de la consultation, suivi des proches, ...
 - Restriction des thèmes abordés par gêne, pudeur et/ou peur du jugement et thèmes :
 - problème psychologique,
 - vie sexuelle,
 - consommation d'alcool, de stupéfiants, tabagisme,
 - Maltraitance, harcèlement,
 - troubles du comportement alimentaire,
 - fin de vie,
 - médecine parallèles, ...

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Résultats

- 2104 sujets inclus

Variables	N=2104
Âge (années)	43.7±15.9
Sexe féminin	1532 (73.0%)
Niveau bac et plus	1840 (87,7%)
Confession religieuse	928 (44,4%)
Hétérosexualité	1920 (91.5%)
Sexe du MG opposé	1169 (55.8%)
Âge du MG	
• Plus jeune	652 (31,1%)
• Même âge	458 (21,8%)
• Plus âgé	988 (47,1%)
Suivi depuis plus de 5 ans	1220 (58,2%)
Relation de confiance	1550 (73,8%)
MG de la famille	1452 (69,0%)

Résultats

- Prévalence des non dits : 680/2104 → 32,3% [30,3-34,3]

Thèmes non abordés	N=2104
Vie et orientation sexuelle, libido, dysfonction érectile, sécheresse vaginale	311 (14,8%)
Problème psychologique, humeur triste, anxiété	291 (13,8%)
Problématique urologique ou digestive	194 (9,2%)
Trouble du comportement alimentaire, perception de votre corps	132 (6,3%)
Maladie sexuellement transmissible, relation extra-conjugale	61 (2,9%)
Consommation d'alcool	55 (2,6%)
Consommation de stupéfiants	21 (1,0%)
Violence, maltraitance, harcèlement	52 (2,5%)
Fin de vie, diagnostic grave, directives anticipées	14 (0,7%)

Résultats

	Restriction N=680	Pas restriction N=1424	OR ajusté ¹ [IC 95%]	p
Sexe féminin	533 (78,6%)	999 (70,3%)	1,5 [1,2-1,9]	0,0001
Études supérieures	560 (82,5%)	1091 (76,9%)	1,3 [1,06-1,7]	0,02
Hétérosexualité	609 (89,7%)	1311 (92,4%)	0,7 [0,6-0,98]	0,04
Relation de confiance avec MG	447 (65,8%)	1103 (77,7%)	0,6 [0,5-0,7]	<0,0001

Pas d'association avec âge du patient, confession religieuse, sexe du MG, âge du MG, ancienneté du suivi, durée moyenne de consultation, suivi des proches et formation complémentaire du MG

Discussion

- Un tiers des patients ont renoncé à aborder un sujet par gêne, pudeur et/ou peur du jugement
- Levy et al (2018) :
 - 61.4% n'ont pas exprimé au moins une information médicale pertinente (ne pas comprendre les instructions du MG, ne pas prendre le traitement tel que prescrit, prendre un traitement prescrit par quelqu'un d'autre, ne pas faire d'exercice, ne pas avoir un régime alimentaire sain, ...)
 - Crainte du jugement = 81%
 - Ne pas souhaiter entendre que leur comportement est nuisible = 76%
- Bell et al (2001) : à la sortie d'une consultation de MG, 9% des patients n'ont pas formulé toutes leurs demandes (quelle que soit la cause)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

- Thème de la vie sexuelle : thème retrouvé dans la littérature (Hesschentier et al, 2019)
 - Peur du jugement concernant ses pratiques sexuelles pas forcément dans la « norme » de la société
 - Si examen physique : nudité
- Thème de la santé mentale : thème retrouvé dans la littérature
 - À aborder par la MG devant des symptômes explorés et sans explication médicale (somatisation des troubles psychologiques)
 - Houwen et al (2017) : 3 à 10% des adultes consultants en MG



Discussion

- **Sexe féminin** = facteur de risque au non dit, retrouvé dans la littérature
 - Hypothèse : restriction de la parole des femmes et de leur liberté à disposer de leur corps pendant de nombreuses années ?
- **Études supérieures** = facteur de risque au non dit
 - Hypothèse : renforcement de l'esprit critique et anticipation plus importante des conséquences et du jugement potentiel ?
- **Hétérosexualité** = facteur protecteur au non dit, retrouvé dans la littérature
 - Étude EGaLe-MG : 10% des personnes homosexuelles ont interprété un refus de soins comme associé à leur orientation sexuelle ; 44% des hommes et 57% des femmes craignent d'être jugé(e)s pour leur orientation sexuelle

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Discussion

- **Relation de confiance** = facteur protecteur au non dit, retrouvé dans la littérature
 - complexe, multifactorielle
 - Subjectif, fonction du vécu, du caractère, du milieu social, de l'éducation, ...
- Sexe opposé du MG et confession religieuse : non retrouvés comme facteurs associés
 - Hypothèse : possibilité de « choisir » son MG pour trouver un MG qui convient au mieux ?

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

Merci de votre attention !